SOLA TURN | TURNTREFF 5. – 7. TRINN

Arrangørplan • 70 gymnaster • 4 grupper • 8 × 25 min • 40 min lunsj • 30 min åpen hall

TID	GRUPPE 1 · 17 delt.	GRUPPE 2 · 17 delt.	GRUPPE 3 · 17 delt.	GRUPPE 4 · 17 delt.
09:45–10:00	**Innsjekk**			
10:00–10:20	**Felles oppvarming**			
10:25–10:50	Basishall 1 · Tumbling	Basishall 2 · Trampett	Saltohall · Stortramp	Speilsalen · Mesternes Mester
10:55–11:20	Basishall 2 · Trampett	Saltohall · Stortramp	Speilsalen · Mesternes Mester	Basishall 1 · Tumbling
11:25–11:50	Saltohall · Stortramp	Speilsalen · Mesternes Mester	Basishall 1 · Tumbling	Basishall 2 · Trampett
11:55–12:20	Speilsalen · Mesternes Mester	Basishall 1 · Tumbling	Basishall 2 · Trampett	Saltohall · Stortramp
12:20–13:00	**Lunsj / kiosk**			
13:00–13:25	Basishall 1 · Tumbling	Basishall 2 · Trampett	Saltohall · Stortramp	RG-sal · Ballsport
13:30–13:55	Basishall 2 · Trampett	Saltohall · Stortramp	RG-sal · Ballsport	Basishall 1 · Tumbling
13:55–14:10	**Frukt / kiosk**			
14:10–14:35	Saltohall · Stortramp	RG-sal · Ballsport	Basishall 1 · Tumbling	Basishall 2 · Trampett
14:40–15:05	RG-sal · Ballsport	Basishall 1 · Tumbling	Basishall 2 · Trampett	Saltohall · Stortramp
15:10–15:40	**Åpen hall – organiserte soner og tilsyn**			
15:40–16:00	**Felles avslutning**			

Første besøk: Mesternes Mester i Speilsalen • Andre besøk: Ballsport i RG-salen

5 min mellom stasjonsøktene. Lunsj 40 min, frukt 15 min, åpen hall 30 min, avslutning 20 min.

Gruppeinndeling

Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4
Sola Turn · 17	Brusand IL · 17 stk	Hellvik IL · 12 stk Nærbø Turn · 5 stk	Klepp IL Turn · 8 stk Tau Turn · 2 stk Undheim IL · 7 stk