

7.november 2026
Kathe Langvik

Er det egentlig så viktig med en plan da?


Det blir flere og flere administrative oppgaver
Vi får ikke noen til å ta verv
Mange barn og unge ekskluderes fra deltakelse pga. økonomiske barri
For tidlig satsing og spesialiseri jør a
mange slutter for tidlig
Det er m gel på anlegg
Og vi få ke nok treningstid
Anleggene er vedlikeholdt
Konfliktnivået er høyt i vår klubb
Nytt styre må finne opp hjulet hver gang
Miljøkravene blir bare strengere strengere
Vi konkurrerer mot treningssentre og andre kommersielle tilbud
Mange foreldre mener mye om hvordan deres barn skal trenes

Hva kjennetegner klubber som har lykkes?

Vi har fått flere medlemmer
Det er blitt lettere å få med seg frivillige
Vi vet hva vi skal gjøre på styremøtene
Det er færre konflikter
Sponsoren ville fortsette samarbeidet
Stolthet over å tilhøre klubben
Etablert utvalg/komiteer – med mandat
Dugnadsvirksomheten har økt

Alminnelig lovgivning

NIFs lov

Lovnorm for **idrettslag**

Årsmøtet i idrettslaget

Hva er en plan?



En plan er en gjennomtenkt fremgangsmåte

Planer i et idrettslag?

Virksomhetsplan
Organisasjonsplan
Handlingsplan
Sportslig plan

+ rutiner

=Klubbhåndbok

Anleggsplan

Medieplan
Sponsorplan
+
+

Hva er med å bestemme hva idrettslaget skal gjøre?

Formål

NIF skal arbeide for at **alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov**, og uten å bli utsatt for forskjellsbehandling.



Foto: Klatreforbundet/Lars Ole Gudvang


VISJON
Idrettsglede for alle
VERDIER
Fellesskap, mestring og ærlighet
OVERORDNEDE MÅL
Livslang idrettsglede – Flere store prestasjoner
VIRKSOMHETSIDÉ
Mangfoldig idrett for alle i verdens beste idrettsorganisasjon
INNSATSOMRÅDER
Attraktivt og variert idrettstilbud
Gode og veldrevne idrettslag
Like muligheter
Idrettsanlegg for fremtiden
Bedre toppidrett



NGTF vil!

Langtidsplan
2024-2028

NGTF 2024-2028

Visjon:

Livslang glede i gym og turn

En kompetent organisasjon med veldrevne klubber

NGTF vil:

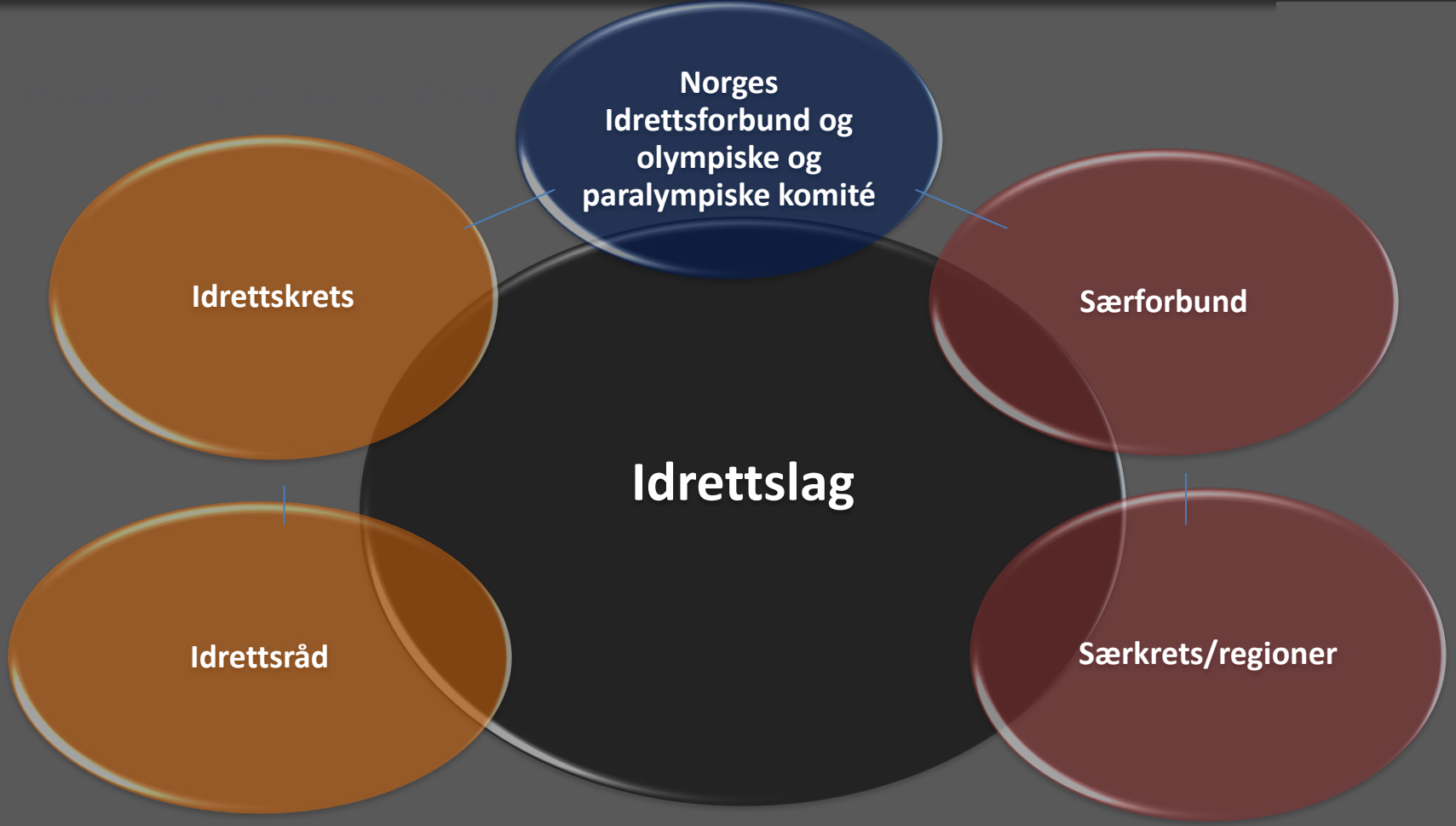
1.Vi skal ha en rådgivende funksjon for klubbene ved å bidra til en forenklet hverdag. At alle klubber skal være kompetente og veldrevne. Det skal være attraktivt å være frivillig og vi skal ha en inkluderende frivillighetskultur hvor alle føler seg velkomne

2. At verdiarbeid står sentralt i NGTF. Det skal være trygt å drive idrett hos oss og det er viktig at vår idrett gjenspeiler våre verdier; inkluderende, kompetent og ambisiøs.

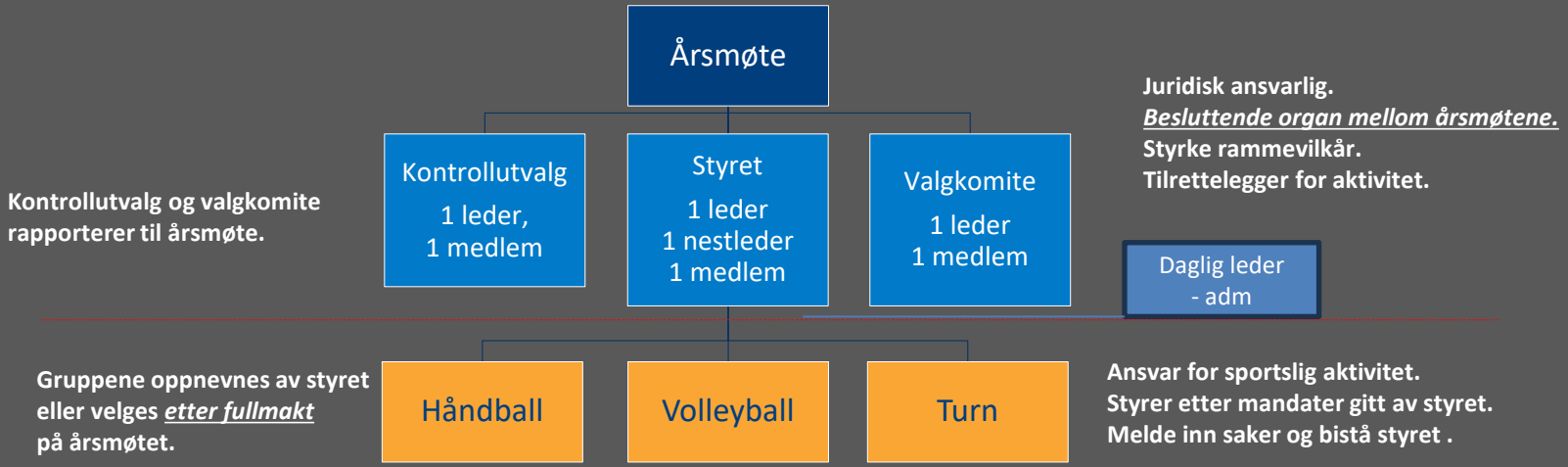
Foto: Klatreforbundet/Lars Ole Gudvang


Lover og regler
Frivillige
Aktivitet
NIFs lov §1-2
Anlegg
Idrettens planer
Økonomi
Tilskudd og støtteordninger

Hvordan er vi organisert?


Norges Idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité
Idrettskrets
Særforbund
Idrettslag
Idrettsråd
Særkrets/regioner

Eksempel organisasjonskart *fleridrettslag* over terskel

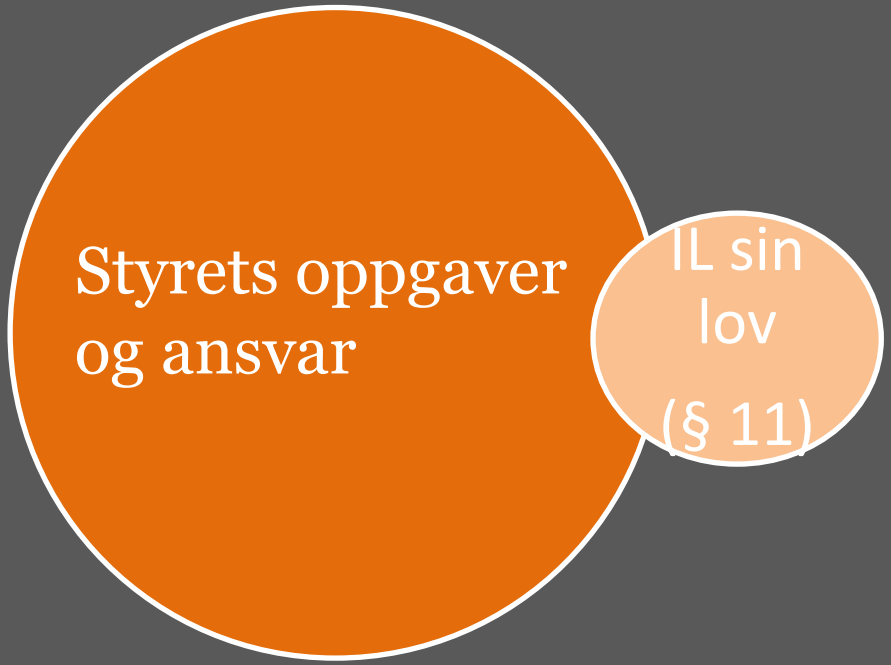


Juridisk ansvarlig.
Besluttende organ mellom årsmøtene.
Styrke rammevilkår.
Tilrettelegger for aktivitet.

Kontrollutvalg og valgkomite rapporterer til årsmøte.

Gruppene oppnevnes av styret eller velges *etter fullmakt* på årsmøtet.

Ansvar for sportslig aktivitet.
Styrer etter mandater gitt av styret.
Melde inn saker og bistå styret .



- At idrettslagets formål ivaretas
- Forsvarlig organisering av idrettslagets virksomhet og økonomistyring
- Iverksette vedtak, drifte ihht lover og regler
- Registrere opplysninger iht. § 3 (2)
- Oppnevne utvalg og komiteer
- Oppnevne politiattestansvarlig og barneidrettsansvarlig

NORGES IDRETTSFORBUND
Viken idrettskrets

Hva driver vi egentlig med?

- Driver aktivitet
- Organiserer dugnad
- Eier/ drifter anlegg
- Har maskiner og utstyr
- Håndterer matvarer
- Eier/drifter klubbhus
- Har ansatte – gjelder også timeansatte


Alminnelig lovgivning
NIFs lov
Lovnorm for idrettslag
Årsmøtet i idrettslaget

Veileder for håndtering av seksuell trakassering og overgrep Veileder for håndtering av vold og trusler

Tiltak ved mobbing

Håndtering av varsel

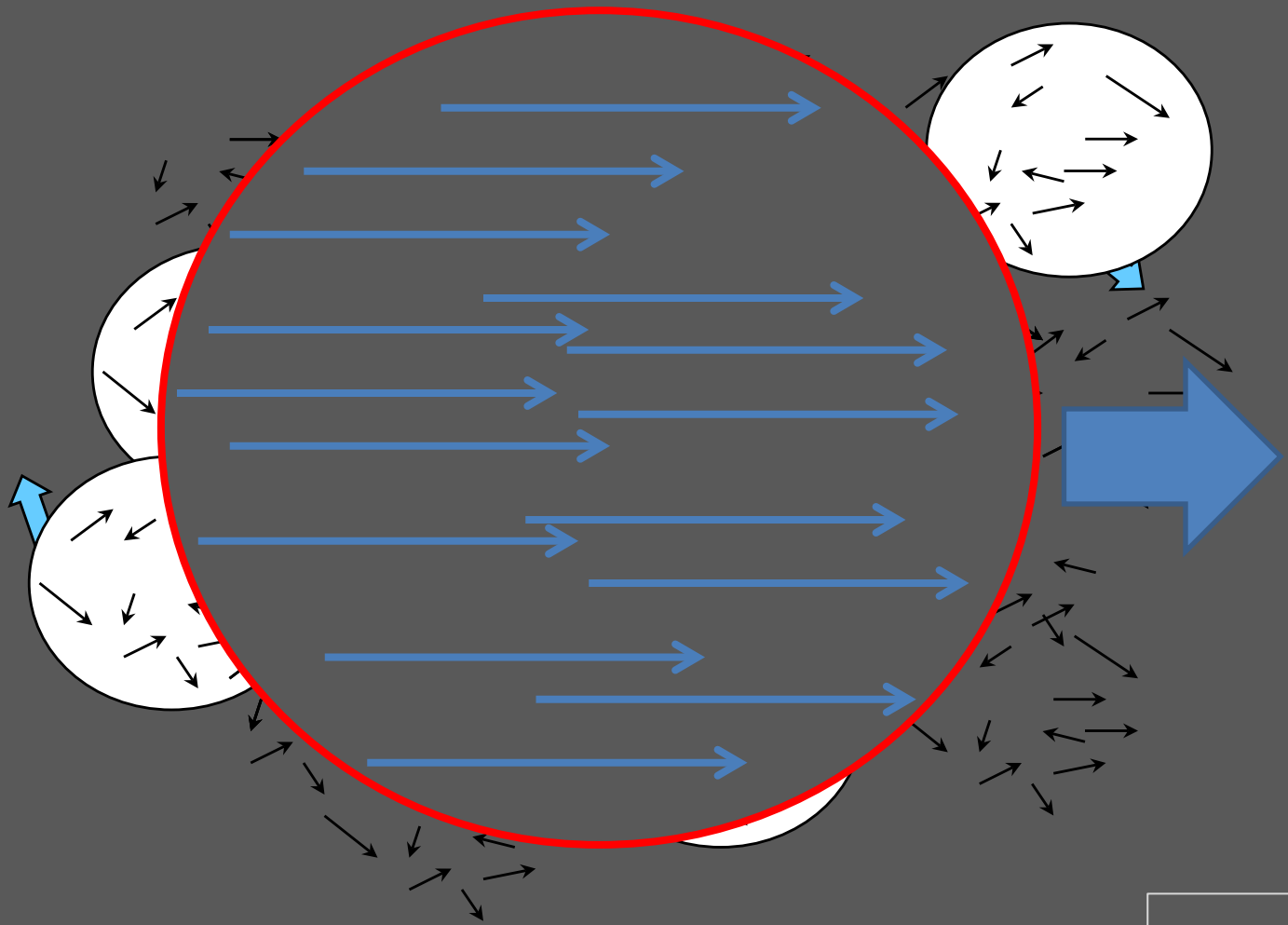
Retningslinjer for medisinsk beredskap ved idrettsarrangementer

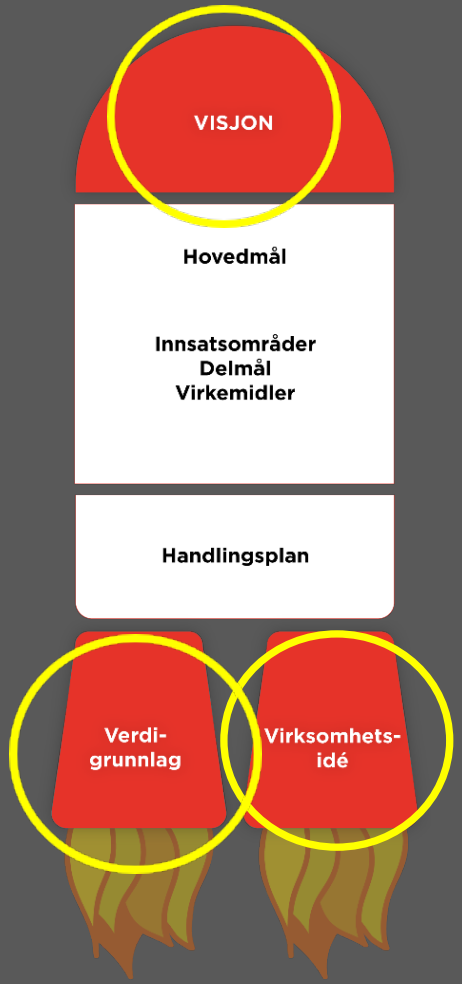
Eksempel på HMS-håndbok

Arbeidsavtaler og arbeidsgiver

Hvordan kan vi gjøre det?



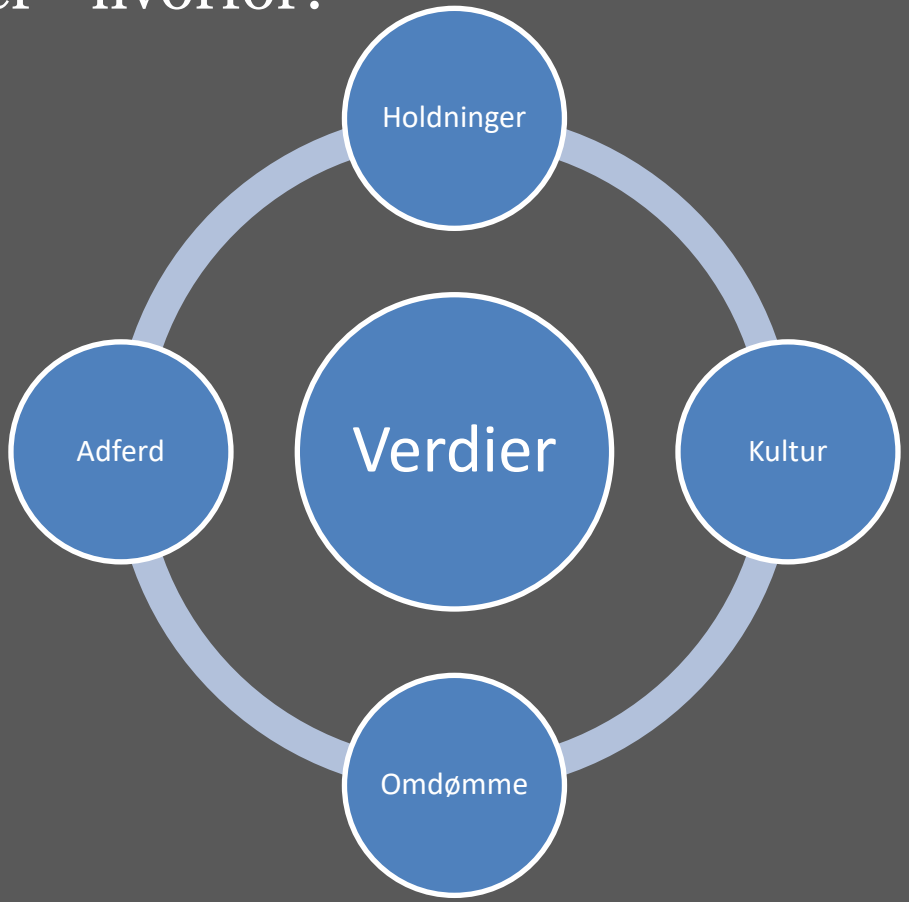




De tre v'ene bidrar til å skape vår identitet

Og kan være «gullet» vårt

Verdier - hvorfor?

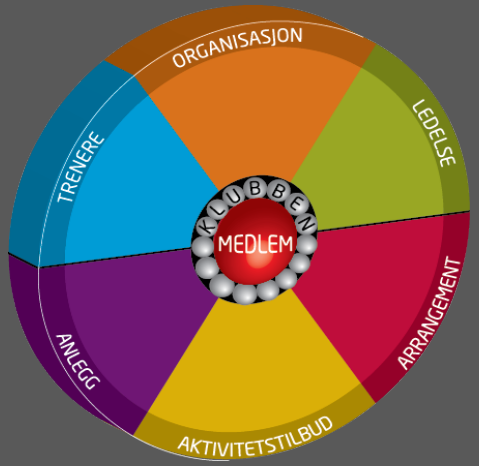


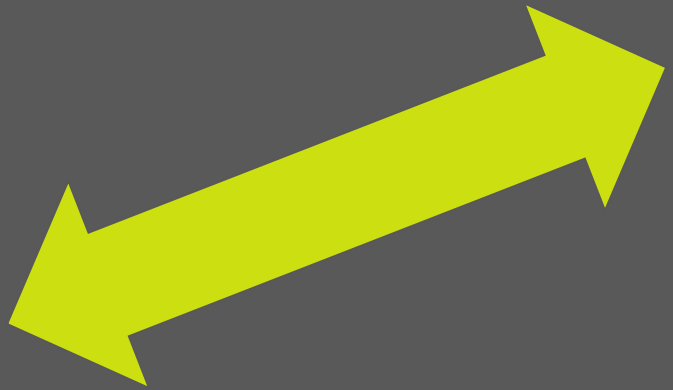
= Spilleregler

Beskrive nåsituasjonen

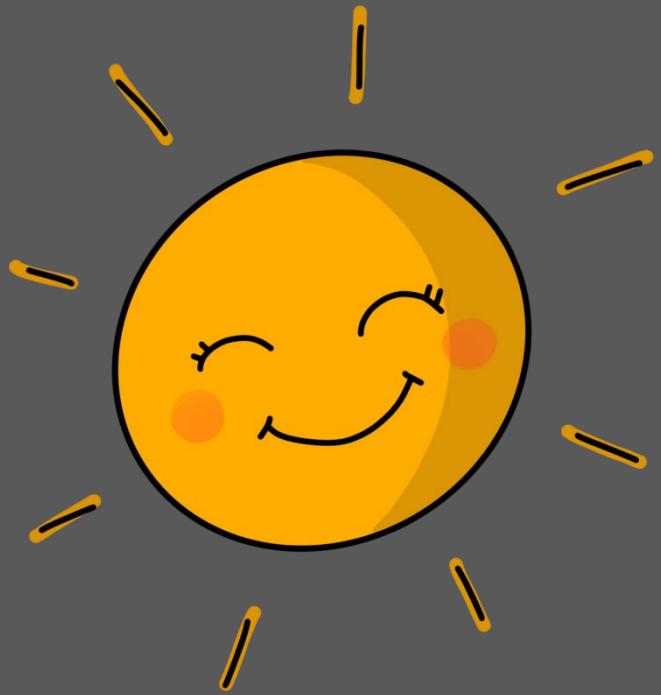


Det å sette seg mål









Kathe Langvik - klangvik63@gmail.com