PARATURN I NGTF

Fra strategi til aktivitet

PARASTRATEGI 2025-2027

Nicolai B. Jacobsen | Aktivitetskonsulent bredde
ALT-konferansen 6. november 2026



Foto: NGTFs parastrategi

Turnhallen er åpen for alle

NGTF legger til rette for at alle skal kunne delta på egne premisser

AMBISJONEN

Like muligheter til å trene og konkurrere

Aktiviteten skal kunne tilpasses – i eksisterende partier eller i egne grupper.

01 SYNSHEMMEDE

02 HØRSELSHEMMEDE

03 BEVEGELSESHEMMEDE

04 UTVIKLINGSHEMMEDE

Strategien gir en felles retning – og et veiledende rammeverk for kretser og klubber.

Forankret i NIFs parastrategi «Én idrett – like muligheter». Kilde: NGTFs parastrategi 2025-2027, s. 3.

Paraturn i tall – et kort situasjonsbilde

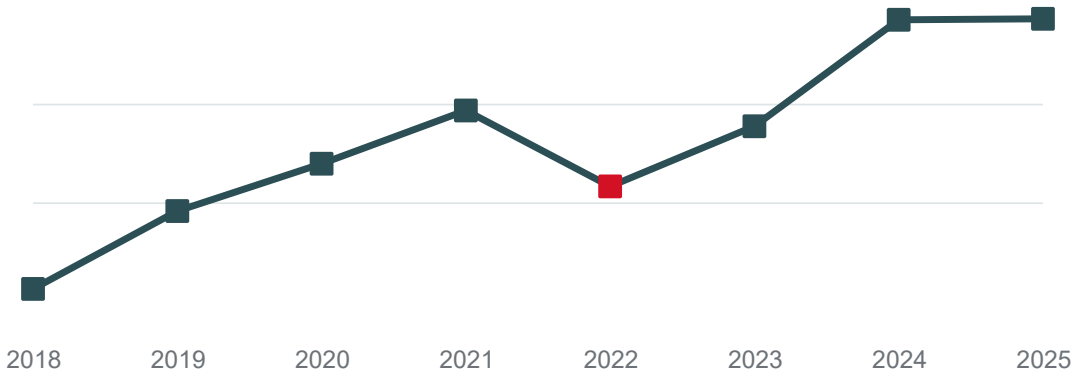
Registrert aktivitet viser langsiktig vekst, med noen mørketall

MEDLEMSREGISTRERING

2018–2025

313 → 587

+88 %



Registrerte parautøvere i NGTF-aktiviteter.

NIFS MÅLGRUPPESPØRSMÅL

	2023	2024	2025
Bevegelse	76	87	**103**
Syn	42	47	**53**
Hørsel	41	49	**62**
Utviklingshemming	123	129	**122**

Sum 2025: 340

Ulike registreringer gir ulike tall, men den langsiktige tendensen er positiv.

Kilde: Samordnet rapportering – medlemsregistrering og NIFs målgruppespørsmål.

Fem målområder gir felles retning

NGTFs parastrategi 2025-2027 gjelder hele organisasjonen

01 BREDDEIDRETT

Rekruttere, inkludere og beholde parautøvere.

02 KONKURRANSEIDRETT

Muligheter fra lavterskel til toppidrett.

03 KOMPETANSE

Trygge trenere, deling og læring.

04 KOMMUNIKASJON

Synliggjøre utøvere og gode rollemodeller.

05 UTSTYR OG ANLEGG

Redusere barrierer for aktivitet.

Strategien er et veiledende og inspirerende rammeverk for kretser og klubber.

Kilde: NGTFs parastrategi 2025-2027, s. 3-5.

Hva betyr strategien i praksis?

Et verktøy for å prioritere, planlegge og gjøre paraturn synlig

Fra felles mål i NGTF → konkret handling i krets og klubb

FOR KRETSER

- Forankre para i egne handlingsplaner og prioriteringer.
- Koble klubber, fagpersoner og gode møteplasser.
- Synliggjøre kurs, tiltak og muligheter i regionen.

FOR KLUBBER

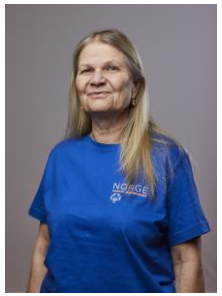
- Kartlegge behov og fjerne unødvendige barrierer.
- Tilpasse ordinære partier eller etablere eget tilbud.
- Bruke strategien som støtte for tiltak og søknader.

Budskapet: Små lokale grep kan gjøre stor forskjell for den enkelte utøver.

Lokale eksempler er forslag til praktisk bruk av strategien, ikke særskilte pålegg til krets eller klubb.

NGTFs tekniske komiteer har ansvar

Hver gren skal iverksette parastrategien og utvikle sitt paraturntilbud



TKRG

Brenda Garbin

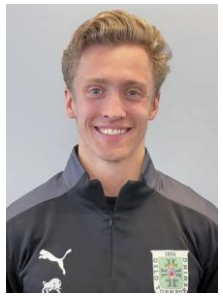
Stabekk Turnforening



TKTK

Ann Helen Bjørnstad

Kolbotn IL



TKTM

Simen Uriansrud

Oslo Turnforening



TKGO

Leif Igor Micheeff

Harstad Turnforening



TKTG

Adrian Kristiansen

Frøya IL / Trondhjems TF



AGGH

Nina Sølvberg

Spydeberg Turnforening

Paraansvarlige møtes i én arbeidsgruppe og deler kompetanse på tvers av grener.

Slik jobber vi i praksis

Virkemidler som støtter klubbene – fra oppstart til internasjonal deltakelse

01 KURS

Paraturnkurs og kompetanseheving for trenere og ledere.

02 KLUBBESØK

Ressurspersoner gir veiledning, inspirasjon og hjelp til oppstart.

03 OPPSTARTSMIDLER

Årlig øremerket støtte til nye paraturntilbud i klubb.

04 SAMLINGER

Trening, kunnskapsdeling og møteplasser for utøvere og trenere.

05 PARAGYM CHALLENGE

Årlig nasjonal arena for konkurranse, oppvisning og fellesskap.

06 INTERNASJONAL STØTTE

Egen pott for å støtte deltakelse utenfor Norge.

Ta kontakt med NGTF – vi kobler deg gjerne med relevant fagkompetanse.

Tre arenaer – flere muligheter

Paraturn utvikles gjennom nasjonale møteplasser og internasjonale mål

NASJONALT | 2026

ParaGym Challenge

21. november · Holmen turnhall

Konkurranse, lavterskel og oppvisning i én nasjonal paraturnfest.

KOM GJERNE OG SE!

INTERNASJONALT | 2027

Special Olympics World Summer Games

Santiago, Chile · 16.-24. oktober

NGTF deltar med utøvere fra turn menn, turn kvinner og rytmisk gymnastikk.

EN VIKTIG SATSING

NY MILEPÆL | 2027

Nord-europeisk mesterskap

Turn · ny konkurransearena

Bevegelseshemmede inkluderes etter planen for første gang i mesterskapet.

FLERE MULIGHETER

Kilder: NGTFs arrangementsider. Nord-europeisk 2027: opplysninger fra NGTF / foredragsholder.

Ta kontakt – så finner vi veien videre

Vil dere starte eller utvikle et paraturntilbud?

Vi hjelper gjerne med kurs, klubbesøk, veiledning og relevante ressurspersoner.



Nicolai B. Jacobsen

Aktivitetskonsulent bredde



Irina Solem

Avdelingsleder bredde

Felles kontakt: bredde@gymogturn.no