Sola Turn
Åsenvegen 68
4055 Sola
Org.nr. 875939432
Tlf. nr. 468 41 545
e-mail: post@solaturn.no

Til påmeldte lag/foreninger

Dato: 10. november 2026

VELKOMMEN TIL TURNTREFF 5. - 7. TRINN | 14. NOVEMBER 2026

Sola Turn har sammen med Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets gleden av å ønske dere velkommen til Turntreff for 5. – 7. trinn lørdag 14. november 2026. Under/vedlagt vil dere finne tidsplan og praktisk informasjon.

Overordnet tidsplan:

Kl. 0945 – 1000	Innsjekk og registrering i Fjogstad-Hus Turnarena
Kl. 1000 – 1020	Velkommen og felles oppvarming
Kl. 1025 – 1220	Aktiviteter del 1
Kl. 1220 – 1300	Vi serverer lunsj
Kl. 1300 – 1355	Aktiviteter del 2
Kl. 1355 – 1410	Vi serverer frukt
Kl. 1410 – 1505	Aktiviteter del 3
Kl. 1510 – 1540	Åpen hall
Kl. 1540 – 1600	Premiering av Mesternes Mester | Utlevering av deltakerpremie| Cool down Takk for i dag!

Det vil bli utdelt garderober ved ankomst. Lederne registrer seg og henter nødvendig materiell ved hovedinngang.

Alle møter i treningstøy (inkl. ledere) og er klare til start i basishallen til åpning av turntreffet.

Aktivitetene foregår i Fjogstad-Hus Turnarena og Hall TO. Hallene ligger vegg i vegg med hverandre.

Lunsjen serveres i 2. etasje i Fjogstad-Hus Turnarena. På menyen står noe vi stort sett alle liker – pølse i brød. Vi tar hensyn til innmeldte allergier. Husk å ta med egen drikkeflaske.

Det vil være åpen kiosk under arrangementet. Denne vil være åpen rundt lunsj- og fruktserveringen. Vi foretrekker betaling med kort eller vipps, men tar også imot kontanter.

Vi ber om at ledere som følger er med og aktiviserer gymnastene. Ledere skal også hjelpe til å holde orden i hallen, og se til at alle rydder etter seg. For egen sikkerhet ber vi om at dere alle passer på egne verdisaker i løpet av dagen. Ikke legg verdisaker uten tilsyn!

Under avslutningen er foreldre og andre invitert til å komme og se på! Gratis inngang! Og kiosken er åpen!

Adresse for dagen
Fjogstad-Hus Turnarena
Åsenvegen 68
4055 Sola

Gratis parkering rett utenfor hallene.

Vedlagt ligger program for dagen, oversikt over hvor aktivitetene foregår samt gruppeinndeling. NB! Endringer kan forekomme.

Skulle det være noen spørsmål rundt dagen, er du velkommen til å ta kontakt med oss på mail post@solaturn.no.

Velkommen til Sola Turn og Turntreff 5. – 7. klasse!

Med vennlig hilsen
SOLA TURN

Anita Horpestad Brede
-sign.