Invitasjon til parkour-samling

Sandvika Turnforening inviterer til en GRATIS parkour-samling 28. november 2026

Sted – Industriveien 18, Sandvika

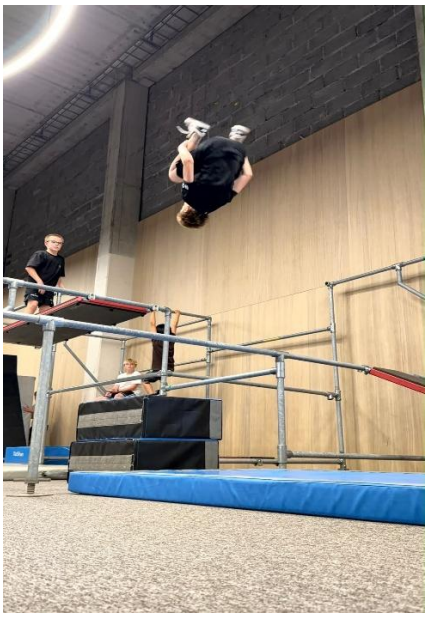
Trenerkurs med Jens Stene

Kl. 10.00–14.00

Kurset er for deg som ønsker å bli parkour-trener, eller ønsker å utvikle og videreutvikle trenernivået ditt.

Kurset har fokus på planlegging og gjennomføring av gode parkour-treninger.

- Minimumsalder: 16 år
- Maksimalt antall deltakere: 20
- Varm lunsj kan kjøpes i hallen



Åpen hall for parkour utøvere

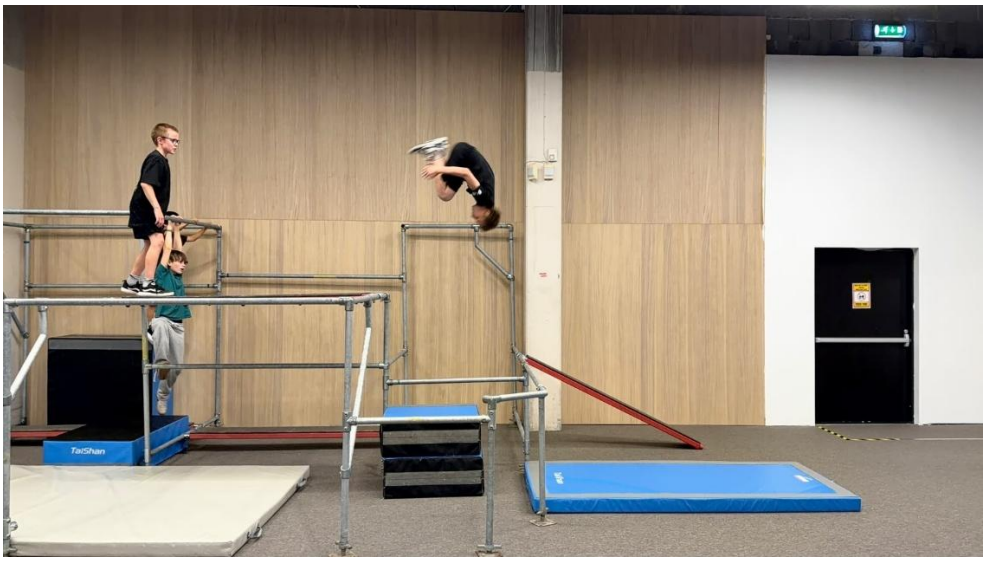
Kl. 14.00–18.30

Etter trenerkurset åpner hallen for parkour utøvere på alle nivåer. Det er ingen aldersgrense, og alle er velkomne til å delta. Jens Stene og Henning Carlsen blir med og alle trenerne som var på trenekurset er også velkommen!

- Fra 6 år og oppover
- Maksimalt antall deltakere: 55 stk – så her er det første mann til mølla prinsippet i forhold til påmelding.

Påmelding til trenerkurs og åpen hall:

Påmeldingslenke: Påmelding Parkour kurs og samling



Velkommen til en lærerik og inspirerende dag med Parkour!

Ta kontakt om du har spørsmål:
sandvikaturn@gmail.com

PARKOUR SANDVIKA