Sotra Sportsklubb Turn & Dans Inviterer til

Aspirant-konkurranse Teamgym

Enkeltapparater

Lørdag 14. november 2026

Vi ser frem til en kjekk dag med fokus på turnglede og mestring.

Sted: Sotra Turnhall, Straume

Klasser:
Aspirant Frittstående
Aspirant Trampett
Aspirant Tumbling

Alder Aspirant: f.o.m. det året man er 8 år t.o.m. året man er 10 år

Foreløpig Tidsplan: Det kan komme endringer når vi vet antall påmeldte

11:00	Hallen åpner
11:30	Felles oppvarming og gjennomgang i apparater
12:30	Konkurransestart
Ca 13:30	Premieutdeling

Det konkurreres i:
Frittstående

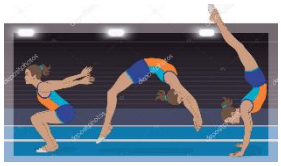
Trampett (vi har diverse typer)
med/uten kasse el Pegasus

Tumbling /Airtrack

2 serier i hvert apparat,
ingen krav om lik førsteserie









Premiering:
Deltagerpremier til alle.



Bedømming:
Synsing. Trener kan få tilbakemelding ved ønske.

Trenere:
Hvert parti stiller med egne trenere, som sikrer gymnastene under trening og konkurranse. Vi hjelper hverandre på tvers av gruppene ved behov. Trenere skal være iført klubbens defileringsantrekk under konkurransen.

Antrekk Utøvere:
Det er ønskelig at alle stiller i klubbens eget antrekk til defilering. Det konkurreres i turndrakt el annet egnet tøy.



Det vil være åpent for publikum.
Billetter kr 75,- for voksne. Barn opp til 15 år gratis.

Åpen Kafè



Påmelding: på mail til henrik@sotraturn.no

Påmeldingsfrist: **8. november 2026**

Startkontingent: kr 200,- pr tropp
Man melder på i hvert apparat (Frittstående, Trampett, Tumbling)
Faktura blir sendt ut til klubbene i etterkant av påmelding

For spørsmål angående konkurransen henvendes:
Cate Nordheim: Mobil 92427616 Mail: turn@sotrask.no
Henrik S. Lundekvam: Mobil 92684698 Mail: henrik@sotraturn.no

Vi gleder oss!

Hilsen Sotra SK
Turn & Dans