Turn kvinner

Invitasjon til samling for gymnaster i turn kvinner 11-13 år, 20.- 22. november 2026, Nordstrand TF.

Informasjon om samlingen:
Denne samlingen er åpen for alle rekrutter (11-12 år) og yngre junior (13 år) som deltar i FIG-konkurranser, samt rekrutter som tenker å delta i FIG-konkurranser i 2027.
Tema for samlingen er FIG-elite.

Hver klubb må stille med minst én egen trener, men kan stille med flere trenere om ønskelig. Det må være påmeldt minimum 15 gymnaster for at samlingen skal gjennomføres, og det er maksimalt 50 plasser.

Tidsplan:
Det kan komme mindre justeringer, dette vil vi informere om i god tid før samlingen.

Fredag:
Kl. 17.00 – 20.00 trening

Lørdag
Kl. 10.00 – 13.00 trening
Kl. 13.15 – 15:00 lunsj i hallen
Kl. 15.00 – 18.00 trening

Søndag
Kl. 10.00 – 14.00 trening

Trenere:
Ansvarlige trenere for samlingen er Joao Correia, Delia Mican, Mali Neurauter og Paola Fulci.

Sted:
Leirskallen Turnhall, Leirskallen 2, 1164 Oslo.

Reise:
Reise og losji for gymnaster og trenere ivaretas av den enkelte klubb.

Mat:
Lunsj lørdag til alle gymnaster. Påmeldt trener tilbys lunsj og klubben faktureres med kr. 200,- for dette. Gi beskjed dersom trener ikke skal ha lunsj.

Økonomi:
Pris for samlingen er kr. 800,- pr. dag pr. gymnast. Faktura sendes til respektive klubb i etterkant av samlingen.

Påmelding:
Frist for påmeldingen er søndag 15. november. Påmeldingen må inneholde navn og fødselsdato på gymnast(er), navn på trener(e) og klubb. Dersom det er allergier, må det gis beskjed om. **Påmeldingen sendes til** henrik.alvaer@gymogturn.no. Påmeldingen er bindende. Det er kun legeattest som godkjennes som gyldig dokumentasjon ved et eventuelt forfall, om man skal unngå å bli fakturert for deltageravgiften. Eventuell legeattest må sendes til forbundskontoret senest tre dager etter samlingen.

Informasjon om video og bilder

Vi vil gjerne at utøvere, trenere og andre på samlingen tagger @gymogturn på Instagram på bilder og story som kan deles på NGTFs Instagram.

Husk at alle bilder og videoer skal ha samtykke fra de som er på bildet/videoen før det sendes til publisering, før man tagger @gymogturn og før man selv publiserer det på sine sosiale kanaler.

Dersom man ønsker at bilde/video på NGTFs plattformer skal fjernes/erstattes med noe annet i etterkant gir man beskjed til konkurransekonsulent.

T-skjorte

Alle gymnaster får t-skjorte.

Spørsmål

Kan rettes til Joao Correia. Telefon: 916 43 728. E-post: joaocarlosgcorreia@gmail.com

Med vennlig hilsen
Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Henrik Alvær
Konkurransekonsulent turn kvinner