Granspretten 2027

Lørdag 30.og søndag 31. januar

Gran IL Turngruppe ønsker velkommen til konkurranse i troppsgymnastikk og gymnastikkhjul i turnhallen på Hadeland Videregående Skole

Vi avholder konkurransen over **to dager,** med mindre konkurransen ikke blir større enn at den kan holdes over en dag. Det blir ingen trening fredag. All trening vil foregå på lørdag og søndag. Tidsplanen kommer i begynnelsen av januar 2027

Påmelding

Utfylt påmeldingsskjema sendes pr. e-post til *granspretten@granil.no*
Vi tilbyr earlybirdpris ved påmelding innen 1.desember, melder dere på etter dette, øker prisen med 50kr pr gymnast. Vi tar kun betalt pr. gymnast, ikke noe pr. tropp. Kun legeerklæring godtas for refundering av innbetalt beløp. Vi tar imot påmelding fortløpende, eller til maks antall starter er nådd. Førstemann til mølla. Påmeldingskjema ligger vedlagt

Påmeldingsfrist 20.12.2026

Startkontingent: (faktureres i etterkant)

- Troppsgymnastikk kr. 500 pr. gymnast, kr.450 (earlybird)
- Gymnastikkhjul kr. 500 pr. gymnast, kr.450 (earlybird)

Troppsgymnastikk, nasjonalt reglement med lokale tilpasninger:

- Øvelse: trampett, tumbling og frittstående.
- Junior og senior konkurrerer i klassene kvinner, menn og mix. Rekrutter kun mix
- Rekrutt: (fyller 11, 12 eller 13 år i 2027)
- Junior: (fyller 13 - 17 år i 2027)
- Senior: (fyller 16 år eller mer i 2027)
- Aspirant: fyller 9 og 10 år i 2027 (oppvisningsklasse)

Gymnastikkhjul, nasjonal konkurranse:

- Disipliner: Linje, hopp og spiral
- Minirekrutt: 9-10 år
- Rekrutt: 11-12 år
- Junior nasjonal og junior allround: 13-18 år
- Senior nasjonal og senior allround: 16 år og eldre
- Senior + klasse 20år og eldre

Musikk og vanskeskjema sendes digitalt innen 27.januar. Siste frist for vanskeskjema er kl. 10 på lørdag, da må de leveres ferdig printet ut i 2 eksemplarer, ikke digitalt.
Vi ber dere om å bruke siste versjon av vanskeskjemaprogram. Lenke til opplasting vil bli via tropp.no. Lenke til opplasting vil bli tilsendt så snart kjøreplan er klar.
Nettbaserte vanskeskjemaet for troppsgymnastikk

For aspirant og gymhjul må musikk sendes inn på e-post til granspretten@granil.no
Filnavnet på musikk må inneholde "startnummer-turnforening-apparat-klasse"
f.eks. "57.GranIL_2_tumbling_aspirant"

NB! Husk kravet om konkurranselisens!
Konkurranselisens skal være innbetalt i forkant av konkurransen.
Se Konkurranselisens og forsikringer

Reglement:
Gymnastikkhjul kjøres etter nasjonalt reglement.

Troppsgymnastikk, **trampett, tumbling og frittsende** kjøres etter nasjonalt reglement

Troppsutvalget i Innlandet gymnastikk og turn krets kan innvilge søknader for bruk av inntil 3 gymnaster per tropp som er 1 år for unge til å stille i én høyere klasse. ***NB! De kan ikke innvilge søknader fra aspirant til rekrutt***

Troppsutvalget i Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets kan innvilge søknader om samarbeid mellom to lag om å stille i senior. Da kreves at alle utøvere er innenfor aldersbestemmelsene i forhold til gjeldende reglement og at alle utøverne er medlemmer i begge lag.

I trampett kan rekrutter gjøre et kneopptrekk ( )med 0 i vanske, men uten trekk for å løpe over trampett i utførelses trekk.

Utstyr tilgjengelig i troppskonkurransen:

Tumbling:	1 tumblingbane med landingsområde og tilløpsbane.
Trampett:	Dorado med 36 fjærer eller en eldre MD trampett 36 fjærer 1 landingsområde med tilløpsbane og pegasus. Alternativ hoppredskap for rekrutter er skumkasse.

Skoleovernatting og bespisning:
Skolen er i umiddelbar nærhet fra turnhallen.
Fredag – lørdag kr 350,- per person ink. frokost
Lørdag – søndag kr 600,- per person inkl. middag lørdag og frokost søndag.
Lunsj lørdag og søndag kan kjøpes i kiosken i hallen.

NB! Overnattingsplassene er begrenset – vær rask, her gjelder førstemann til mølla!
Hver klubb som overnatter må stille med én voksen ansvarlig som fungerer som våken nattevakt.

Kontaktperson: E-post: granspretten@granil.no

VELKOMMEN ☺