

Golden Age 2026 - informasjon fra Event Guide (Arrangementsguide)

Norge er den største nasjonen på Golden Age Gym Festival 2026, med over 400 deltakere fordelt på totalt 22 grupper.

NOR	Lag
NOR1	Trondhjem, ATIF, Stjørdal, Uthaug, Sverre
NOR2	Bergen, Fana IL, Nornen TIF, Viking
NOR3	Bodø og Omegn Idrettsforening
NOR4	Stokke, Drammen, Hamar
NOR5	Gymnastikk og Turnforening, Bjart
NOR6	Geithus, Hokksund, Solberg
NOR7	Bjart Nostalgia
NOR8	Haugesund, Brusand, Sola, Vardeneset
NOR9	Holmestrand, Tønsberg
NOR10	Laksevåg, Stord
NOR11	Nærbø Turn, Sauda IL
NOR12	Odda, Salhus, Åsane, Sotra
NOR13	Havørn, Klepp
NOR14	Oslo Turnforening, Oslo Mix Team
NOR15	Skotfoss, Pors, Stathelle
NOR16	Rana Turnforening, Rognan IL Turngruppe
NOR17	Sem IF Turngruppe
NOR18	Tasta Turn
NOR19	Tromsø Gymnastikklag
NOR20	Vestfossen Idrettsforening
NOR21	Ålgård Turn
NOR22	Norges Turnveteraner

Program

Vær oppmerksom på at programmet kan bli endret mellom utsendelsen av arrangementsguiden og selve arrangementet. Delegasjonene deres vil bli informert om eventuelle endringer.

Kommunikasjon

All kommunikasjon fra arrangør vil foregå via WhatsApp til Head of Delegation. NGTF videresender info fra arrangør til opprettet WhatsApp-gruppen som heter «Golden Age 2026».

Vær

Været er vanligvis solrikt tidlig i oktober i Les Sables-d'Olonne, med en temperatur på omtrent 18 grader. Vær likevel oppmerksom på at været kan endre seg raskt, og at det også kan komme regn.

Valuta

Den offisielle valutaen i Frankrike er euro (EUR). De fleste steder bruker kontaktløse kortterminaler, men for sikkerhets skyld bør dere ha med litt kontanter.

På restauranter

- Kranvann og brød er gratis dersom du spiser på en restaurant i Frankrike. Restauranter er pålagt å tilby dette kostnadsfritt.
- På menyene inkluderer de oppgitte prisene skatter og service. Det skal ikke komme noen ekstra avgifter på den endelige regningen.
- Det er ikke obligatorisk å gi tips, men dersom du er fornøyd med servicen, er det vanlig å gi mellom 5 og 10 % av det totale måltidsbeløpet.

Typiske stikkontakter i Frankrike

- Spenning: 230 V
- Frekvens: 50 Hz

Lokal tid

- Frankrike ligger i den sentraleuropeiske tidssonen (UTC +1).
- Merk: Frankrike bruker sommertid, og da er tidssonen UTC +2.

Infodesk

- Infodesk vil være på kongressenteret.
- Åpningstider: Kl. 07.30–19.00, fra 3. til 9. oktober.

Møter

Obligatorisk møte mellom LOC (den lokale organisasjonskomiteen), gruppelederne og delegasjonslederne (HODs)

- Dato: Søndag 4. oktober
- Tid: Kl. 10.30–11.30
- Sted: Kongressenteret

Viktige kontaktopplysninger

Nødnummer: 112

Drosjer (taxi):

- +33 2 51 95 40 80 – Taxi Les Sables d'Olonne



- +33 6 26 03 13 89 – LC Taxi
- +33 6 72 46 37 33 – VTC85
- +33 6 76 04 50 21 – Taxi Cyril
- Uber-appen

Språk

- Det offisielle språket er fransk
- Frivillige vil kunne hjelpe på engelsk

Noen viktige ord det kan være nyttig å kunne:

Hello = Bonjour

Goodbye = Au revoir

Please = S'il vous plaît

Thank you = Merci

Where is the Congress Center? = Où est le Centre des Congrès ?

How are you? = Comment allez-vous ?

How much is it? = Combien ça coûte ?

Where is the police station? = Où se trouve le commissariat ?

Where is the beach ? = Où est la plage ?

Where is the doctor? = Où est le médecin ?

Where is the pharmacy? = Où est la pharmacie ?

Where is the hospital? = Où est l'hôpital ?

I am hurt = J'ai mal

Someone is injured = Quelqu'un est blessé

Akkrediteringskort

Hvert akkrediteringskort har en QR-kode som gir innehaveren tilgang til programmet og timeplanen, samt de ulike tjenestene og områdene som arrangøren tilbyr.

Akkrediteringskortet gir blant annet mulighet til å:

- Benytte offentlig transport på tidspunktene som er angitt av arrangørene (fra kl. 07.30 til 19.00).
- Delta på de lukkede workshopene som deltakeren er påmeldt til.
- Få tilgang til spisesalen på Atlantes dersom deltakeren har bestilt måltider.
- Komme inn på Arenaen under åpnings- og avslutningsseremoniene.

Vennligst sørg for at du har akkrediteringskortet med deg til enhver tid, og vis det frem ved hvert kontrollpunkt.

Til og fra Nantes flyplass

LOC (den lokale organisasjonskomiteen) vil opprette en velkomstskranke på Nantes flyplass for å ta imot de ulike lagene på ankomstdagen (3. oktober). Det vil være medlemmer av LOC/arrangør ved skranke for å svare på deltakernes innledende spørsmål og vise dem videre til kjøretøyene som skal transportere dem til Les Sables-d'Olonne. Skranken vil være plassert i ankomstområdet på flyplassen (se kartet på Event Guide).

Lokal transport

Offentlig transport er gratis ved fremvisning av akkrediteringskortet til bussjåføren. All offentlig transport i byen, er tilgjengelig fra kl. 07.30 til 19.00. Du finner all praktisk informasjon, inkludert rutetider og kart, på nettsiden:

[Golden Age Gym Festival - The 10th edition of the GAGF in Les Sables d'Olonne %GAGF %GAGF26 -](#)

Selvbetjente sykler

Selvbetjente sykler er tilgjengelige rundt omkring i byen, slik at du enkelt kan komme deg rundt og oppleve de smale gatene i Les Sables-d'Olonne. Sykkelutleie er ikke inkludert i akkrediteringen.

PARADE/DEFILERING - Starten på Golden Age Gym Festival

Åpningsparaden blir et av arrangementets høydepunkter. Den gir hver delegasjon muligheten til å presentere seg for innbyggerne i Les Sables-d'Olonne langs en festlig rute på 800 meter, før den offisielle åpningen av den 10. utgaven av Golden Age Gym Festival.

Paraden starter kl. 14.30 foran kongressenteret Les Atlantes.

For å sikre at arrangementet gjennomføres på en god og smidig måte, ber vi dere møte opp på samlingspunktet 15 minutter før starten for deres gruppe. Frivillige, som kan identifiseres ved navnet på deres nasjon, vil være til stede for å ønske dere velkommen og vise dere til riktig plass i defilering. Gå bort til de frivillige så snart dere ankommer, og følg skiltene og instruksjonene dere får.

Hver nasjon skal velge sin egen flaggbærer.

Antrekk til defilering

Alle skal ha på ny hvit t-skjorte til defilering. Det skal suppleres med svarte eller mørkeblå benklær (tights, bukser, shorts) og gjerne hvite sko. Her kan gymnastene bruke noe de allerede har så lenge det er svart/mørkeblått, og uten stor logo. Hvis det er kaldt på defilering, bruk gjerne hvit langarmet t-skjorte under t-skjorten. Utenom defilering kan tidligere NGTF jakker og t-skjorter brukes.

OPPMØTETID VED STARTPUNKTET

NORGE – Grønn Gruppe kl. 14.30 (oppmøte 14.15)

ETTER PARADE/DEFILERING

Ved ankomst til Liberty Square

Når dere ankommer Liberty Square, vil frivillige være til stede for å vise dere til bussene som skal transportere dere til Arenaen, hvor åpningsseremonien vil finne sted. For å organisere transporten og sikre at alt går så smidig som mulig, ber vi dere sørge for at hver buss fylles helt opp, selv om dette innebærer at medlemmer av samme delegasjon må fordeles på flere busser.

Gule, grønne og blå armbånd vil bli delt ut sammen med akkrediteringskortene. Vi ber alle deltakere om å bruke armbåndet for å sikre smidig transport før og etter åpningsseremonien.



Det vil være én inngang og én utgang på området. For de som ankommer først, vil det være underholdning i venteområdet, med foodtrucks, musikk og et dansegulv i arenaen. Frivillige vil være til stede for å hjelpe dere med å finne plassene deres, og de vil være tilgjengelige før, under og etter åpningsseremonien.

Transport etter seremonien

Reisetid fra arenaen til Liberty Square

GRØNN GRUPPE (NORGE)

Første avgang: kl. 18.45

Andre avgang: kl. 19.00

Etter åpningsseremonien vil deltakerne bli ropt opp etter fargen på armbåndet sitt for å gå om bord i bussene. Vennligst følg oppropene og instruksjonene fra de frivillige for å sikre en smidig transport tilbake til sentrum.

Ettersom det ikke er offentlig transport tilgjengelig på søndager, vil LOC tilby skyttelbusser til de offisielle hotellene. Bussene vil gå fra kongressenteret fra kl. 20.00 til midnatt (kl. 00.00).

GAGF-GALLA

Utvalgte grupper

Land	Gruppe
AZE	AGF DEN Ball-stik Denmark
FIN	Turun nv gym ladies
FRA	Les Nissardas
GER	TK Weser Nienburg
GRE	Olympiada thrakomakedonon
ITA	Gruppo sportivo sambughe' – fuori quota
LAT	Adora – sculptures
NOR	Sem IF Turn
POR	Sporting Clube de Portugal – Rítmica
SLO	Sport club Flip Piran

Prøve (rehearsal)

Det er planlagt en prøve mellom kl. 13.00 og 15.00. Alle gruppene som deltar i gallaen, vil få anledning til å øve i arenaen. De vil ha tilgang til et oppvarmings- og treningsområde samt et garderoberom.

Transport for galla-deltakere

Gruppene som deltar i gallaen, må benytte offentlig transport til arenaen og være fremme før kl. 13.00. De vil få tilgang til den organiserte transporten til Liberty Square for returen etter seremonien.

Underholdning for alle

Det vil være ulike aktiviteter tilgjengelig før og etter gallaen.

Transport for alle

Alle deltakere som ikke deltar i gallaen, vil ha tilgang til en egen transporttjeneste mellom Liberty Square og Arenaen, begge veier. Delegasjonslederne må bestille transport i informasjonsskranken før tirsdag 6. oktober kl. 14.00 for de deltakerne i delegasjonen som har behov for det.

LOC vil informere onsdag 7. oktober om morgenen om avgangstidene for hvert nasjonale forbund, i begge retninger. Tilgang til transporten er kun for deltakere med armbånd. Armbåndene vil bli delt ut onsdag 7. oktober om morgenen. For deltakere som ønsker å ta seg til arenaen på egen hånd, vil det være noen parkeringsplasser tilgjengelig.

Vennligst følg og respekter informasjonen og instruksjonene fra de frivillige.

Viktig informasjon om workshops og City Performances

- Workshops: Vi ber alle deltakere om å møte opp senest 15 minutter før aktiviteten starter.
- City Performances (byoppvisninger): Vi anbefaler at deltakerne møter opp minst 30 minutter før start.
- Garderober: Det vil være garderober tilgjengelig på alle arenaene.
- Skilting og frivillige: Det vil være skilting på stedet, og frivillige vil være tilgjengelige på alle arenaene for å hjelpe deltakerne.
- Musikk til byoppvisninger: Det vil bli gjennomført en musikk sjekk under akkrediteringen. Vi ber uansett alle grupper om å ta med musikken på en USB-minnepinne i flere filformater.
- Lukkede workshops: Hele gruppen må være til stede.
- Akkreditering: For byoppvisninger og workshops er det obligatorisk å vise frem akkrediteringen før aktiviteten starter.
- Bekledning og sko: Til alle workshops må deltakerne ha med passende klær og sko (for eksempel vannsko til sjøbading).

1. Liberty Square

Bare et par skritt fra gågatene og midt i hjertet av byen er dette torget det perfekte stedet for å oppleve sjelen til Les Sables-d'Olonne.

- Scene: 14 m × 14 m
- Gulv: Tregulv på en sceneplattform
- Antall sitteplasser: 300

2. Tribunal Square

Hovedscenen for Golden Age Gym Festival 2026 vil være vendt mot havet. Med sin unike utsikt vil den gi deltakerne en fantastisk opplevelse.

- Scene: 20 m × 20 m
- Gulv: Tregulv på en sceneplattform
- Antall sitteplasser: 400

3. Kongressenteret Les Atlantes

Midt i hjertet av arrangementet vil denne innendørsscenen gi gruppene som skal ha sin opptreden her, muligheten til å nyte en fantastisk akustikk.

- Scene: 12 m × 16 m
- Gulv: Tregulv
- Rød rullematte: 12 m × 14 m
- Antall sitteplasser: 795

Her er oversikten til byoppvisninger på de norske gruppene, med dato, tidspunkt og scene for hver opptreden (alt info finnes på Event Guide).

NOR 1 – Trondhjem, ATIF, Stjørdal, Uthaug, Sverre

Dato	Tidspunkt	Sted
06.10	17.54	Tribunal Square
07.10	17.30	Liberty Square

NOR 2 – Bergen, Fana IL, Nornen TIF, Viking

Dato	Tidspunkt	Sted
06.10	16.12	Liberty Square
07.10	17.24	Tribunal Square

NOR 3 – Bodø og Omegn Idrettsforening

Dato	Tidspunkt	Sted
06.10	16.36	Tribunal Square
07.10	17.42	Tribunal Square

NOR 4 – Stokke, Drammen, Hamar

Dato	Tidspunkt	Sted
05.10	16.30	Les Atlantes
08.10	16.30	Les Atlantes

NOR 5 – Gymnastikk og Turnforening Bjart

Dato	Tidspunkt	Sted
05.10	16.30	Liberty Square
06.10	16.48	Les Atlantes

NOR 6 – Geithus, Hokksund, Solberg



Dato	Tidspunkt	Sted
06.10	17.48	Les Atlantes
07.10	16.48	Tribunal Square

NOR 7 – Bjart Nostalgia

Dato	Tidspunkt	Sted
06.10	16.24	Les Atlantes
08.10	16.24	Les Atlantes

NOR 8 – Haugesund, Brusand, Sola, Vardeneset

Dato	Tidspunkt	Sted
06.10	17.48	Tribunal Square
07.10	16.00	Tribunal Square

NOR 9 – Holmestrand, Tønsberg

Dato	Tidspunkt	Sted
05.10	17.06	Liberty Square
07.10	17.36	Les Atlantes

NOR 10 – Laksevåg, Stord

Dato	Tidspunkt	Sted
05.10	16.30	Tribunal Square
08.10	17.00	Tribunal Square

NOR 11 – Nærbø Turn, Sauda IL

Dato	Tidspunkt	Sted
05.10	16.54	Tribunal Square
07.10	17.06	Les Atlantes

NOR 12 – Odda, Salhus, Åsane, Sotra

Dato	Tidspunkt	Sted
05.10	16.48	Les Atlantes
08.10	16.42	Les Atlantes

NOR 13 – Havørn, Klepp

Dato	Tidspunkt	Sted
05.10	17.06	Tribunal Square

07.10 16.48 Liberty Square

NOR 14 – Oslo Turnforening, Oslo Mix Team

Dato	Tidspunkt	Sted
-------------	------------------	-------------

05.10	16.00	Les Atlantes
-------	-------	--------------

06.10	16.36	Les Atlantes
-------	-------	--------------

NOR 15 – Skotfoss, Pors, Stathelle

Dato	Tidspunkt	Sted
-------------	------------------	-------------

05.10	17.54	Tribunal Square
-------	-------	-----------------

06.10	16.48	Liberty Square
-------	-------	----------------

NOR 16 – Rana Turnforening og Rognan IL Turngruppe

Dato	Tidspunkt	Sted
-------------	------------------	-------------

05.10	17.00	Les Atlantes
-------	-------	--------------

08.10	16.42	Liberty Square
-------	-------	----------------

NOR 17 – Sem IF Turngruppe

Dato	Tidspunkt	Sted
-------------	------------------	-------------

05.10	16.42	Les Atlantes
-------	-------	--------------

06.10	16.18	Les Atlantes
-------	-------	--------------

NOR 18 – Tasta Turn

Dato	Tidspunkt	Sted
-------------	------------------	-------------

06.10	17.18	Liberty Square
-------	-------	----------------

07.10	17.48	Tribunal Square
-------	-------	-----------------

NOR 19 – Tromsø Gymnastikklag

Dato	Tidspunkt	Sted
-------------	------------------	-------------

07.10	17.12	Les Atlantes
-------	-------	--------------

08.10	16.00	Liberty Square
-------	-------	----------------

NOR 20 – Vestfossen Idrettsforening

Dato	Tidspunkt	Sted
-------------	------------------	-------------

06.10	16.00	Les Atlantes
-------	-------	--------------

08.10	16.36	Les Atlantes
-------	-------	--------------

NOR 21 – Ålgård Turn

Dato	Tidspunkt	Sted
05.10	16.24	Les Atlantes
07.10	16.06	Les Atlantes

NOR 22 – Norges Turnveteraner

Dato	Tidspunkt	Sted
06.10	16.42	Tribunal Square
08.10	17.30	Liberty Square

Workshops

Her er en oversikt av aktivitetene, med informasjon om hvor de foregår og om de er åpne eller lukkede.

1. Kongressenteret Les Atlantes

- Dart (lukket)
- Kabaret (lukket)

2. Svømmehall

- Aqua'Form (lukket)
- Aqua'Run (lukket)

3. Tribunal-hagen

- Vendéansk dans / folkedans (lukket)
- Palet vendéen / lokalt spill (lukket)
- Petanque (lukket)

4. Tribunal-plassen

- Spesiell koreografi (lukket)
- Gymnastikk sittende (lukket)

5. Stranden

- Aerodans (åpen)
- Ballspill (lukket)
- Ryggstyrkende trening (lukket)
- Stavgang (lukket)
- Peteca (lukket)
- Pilates (lukket)
- Tøying (åpen)
- Sveitsisk ball / stor treningsball (åpen)

- Tai Chi (åpen)
- Tango (åpen)
- Yoga (lukket)
- Zumba (åpen)
- Longe-côte / vannvandring (lukket)

6. Rådhusplassen

- Step (lukket)

7. Liberty Square (Frihetsplassen)

- Sirkus (lukket)
- Countrydans (åpen)
- Rytmisk gymnastikk (lukket)

Generell timeplan for hver gruppe finner dere i Event Guide s. 41-43 (med grønt farge på Event Guide finner dere fridagen deres, som er ideell for åpne workshops eller utflukter).

Vær oppmerksom på at noen grupper er delt opp i forbindelse med enkelte lukkede workshops. Alle medlemmene vil delta på de samme workshopene, og gruppen kan velge de tidspunktene de ønsker ved å dele gruppen jevnt mellom de ulike tidspunktene.

Plan B – City Performances

Hvis Plan B må aktiveres, forblir tidsplanen den samme som i Plan A.

Plan A	Plan B
Kongressenteret Les Atlantes	Kongressenteret Les Atlantes
Tribunalplassen	Gymnase Beauséjour (30 rue Beauséjour, 85100 Les Sables d'Olonne)
Frihetsplassen	Gymnase du Centre (Rue Octave Voyer, 85100 Les Sables d'Olonne)

Workshops

Ved dårlig vær vil alle utendørsaktiviteter bli avlyst. Kun kabaret- og dartaktivitetene vil bli gjennomført, og disse vil finne sted som planlagt på kongressenteret Les Atlantes.

Delegasjonslederne vil bli informert om eventuelle endringer dagen før arrangementet.

To alternative lokaler vil være tilgjengelige ved dårlig vær: idrettshallen ved Centre og idrettshallen ved Beauséjour. Fordelingen av aktivitetene er angitt i tabellen nedenfor. Det vil ikke være nødvendig med forhåndspåmelding for å delta på aktivitetene som arrangeres på de alternative stedene ved dårlig vær. Du må vise akkrediteringen din for å få tilgang til aktivitetene.

Tirsdag 6. oktober – fredag 9. oktober

Lokale	Tirsdag 6. okt.	Onsdag 7. okt.	Torsdag 8. okt.	Fredag 9. okt.
Tidspunkt	09.00–10.00 / 10.30–11.30	09.00–10.00 / 10.30–11.30	09.00–10.00 / 10.30–11.30	09.00–10.00 / 10.30–11.30
Beauséjour – Basketballhall	Aerodance / Aerodance	Zumba / Zumba	Aerodance / Aerodance	Zumba / Zumba
Beauséjour – Gymnastikksal	Stretching / Stretching	Tai Chi / Tai Chi	Stretching / Stretching	Tai Chi / Tai Chi
Idrettshallen ved Centre	Tango / Country Dance	Tango / Country Dance	Tango / Country Dance	Tango / Country Dance
Les Atlantes – Rom 3 Mâts	Kabaret / Kabaret	Kabaret / Kabaret	Kabaret / Kabaret	Kabaret / Kabaret
Les Atlantes – Rom Caravelle	Dart / Dart	Dart / Dart	Dart / Dart	Dart / Dart

Les Atlantes – Konferansesenter

Lobbyen på kongressenteret Les Atlantes vil være et hyggelig sted der vi kan ønske dere velkommen, veilede dere, dele hyggelige stunder og sørge for at dere reiser hjem med gode minner.

Resepsjonen vil være åpen for å ønske dere velkommen og svare på eventuelle spørsmål dere måtte ha, fra lørdag 3. oktober til fredag 9. oktober, kl. 07.30–19.00.

Turistinformasjonen vil være tilgjengelig på Les Atlantes fra mandag 5. oktober til torsdag 8. oktober, kl. 11.00–15.00. Det vil være også en butikk rett overfor resepsjonen og vil tilby et bredt utvalg av suvenirer. Den vil være åpen fra lørdag 3. oktober til fredag 9. oktober, kl. 09.00–18.00.

Det vil også være en kafébar i kongressenteret som serverer både varme og kalde drikker, samt kaker. Kafébaren vil være åpen fra søndag 3. oktober til fredag 9. oktober, om formiddagen fra kl. 09.00 til 12.00 og om ettermiddagen fra kl. 14.00 til 17.30. Den vil også være åpen under kveldsarrangementene.

Utflukter

Turistkontoret i Les Sables d'Olonne tilbyr et utvalg av turer og utflukter som gir deg muligheten til å oppleve byen, dens historie, kulturarv og ikoniske landskap i ditt eget tempo.

For mer informasjon og bestilling finner du alle detaljene her: [Golden Age Gymnastics - Les Sables d'Olonne](#)

Turistkontoret vil også være til stede på Les Atlantes for å gi deg informasjon. Vær oppmerksom på: Noen av turene har et begrenset antall plasser, så husk å bestille på forhånd!

Les Sables friends (vennskapsgrupper)

Påmeldte gruppene har blitt satt sammen med én eller to andre grupper. Ikke gå glipp av muligheten til å dele gode øyeblikk, spise en is, ta et glass vin, delta på en åpen workshop eller utveksle en gave med vennskapsgruppen din. Skap gode minner sammen gjennom en hyggelig «Les Sables-venner»-opplevelse!



City Orienteering/byorientering

Mandag 5. oktober inviterer byorientering deg til å oppdage de viktigste arenaene under Golden Age Gym Festival. Startpunktet er foran kongressenteret Les Atlantes. Følg ruten og la deg lede gjennom byen, mens du får høre anekdoter, gjøre spennende oppdagelser og bli kjent med byens historie. Alle som deltar i Byorienteringen, får en gave når de kommer tilbake til informasjonspunktet med et ferdig utfyllt «Byorienteringskort».

Festkvelder

REPRESENTER LANDET DITT - Mandag 5. oktober kl. 21.00–23.30

HVIT PARTY/WHITE PARTY - Tirsdag 6. oktober kl. 21.00–23.30

TRADISJONELL DANS - Torsdag 8. oktober kl. 21.00–23.30

Forum Gym Health

Forumet vil bli avholdt i kongressenteret onsdag kl. 13.30–14.30. Det er åpent for alle akkrediterte deltakere (gymnaster, trenere, delegasjonsledere og gruppeleder). Det er ikke nødvendig med påmelding, men adgang avhenger av hvor mange ledige plasser det er.

Sikkerhet og helsetjenester

Les Sables d'Olonne og organisasjonskomiteen vil gjøre alt de kan for å ivareta din sikkerhet og sørge for en trygg og god opplevelse. Et medisinsk team vil være til stede hver dag under Golden Age Gym Festival 2026.

Et sykehus med høy kompetanse vil også være klart til å ta imot deg ved behov: Côte de Lumière-sykehuset (adresse: 4 rue Jacques Monod, 85340 Les Sables d'Olonne).

Ved nødstilfeller kan du ringe 112.

- Et legekantor vil være åpent på Les Atlantes-området. Legen vil være tilgjengelig fra mandag til fredag, formiddager: kl. 10.00–12.00 og ettermiddager: kl. 14.00–16.00

Det vil bli opprettet en førstehjelpsstasjon på Remblai og en annen på Square du Tribunal, slik at det kan gis bistand under workshopene og byoppvisninger. Nødetatene og sykehuset i Les Sables d'Olonne vil bli informert om programmet for Golden Age-festivalen og være kjent med at de kan bli tilkalt ved behov.

Bestemmelser for representasjon i NGTF

Les gjennom bestemmelser for representasjon i NGTF på kalender (under Golden Age): [Golden Age Gym Festival 2026 — Norges Gymnastikk og Turnforbund](#)



Norske delegasjon:

Irina Solem	Mobil: +47 459 75 230 – Head of Delegation
Heidi Marie Taksdal	Mobil: +47 450 37 670
Minna Børstad	Mobil: + 47 907 12 373 (kun fra fredag til søndag/akkreditering)

Vi vil sende ut mer informasjon om utdeling av deltakerkort senere. Vi planlegger forhåpentligvis å være på kongressenteret Les Atlantes lørdag kveld, slik at alle får mulighet til å hente deltakerkortene sine. Deltakere som ankommer sent, vil kunne hente deltakerkortet sitt i forbindelse med møtet på søndag kl. 10.30.