

Velkommen til VOGTK LAGSMØTE

Oslo CityBox 21. oktober 2026 kl. 19:00 – 21:00

Slides som fremvist i møtet.
Bemerkninger og forklaringer er ikke inkludert.

Lagsmøte 21. oktober 2026

- CityBox,
Oslo sentrum,
oppmøte
fra kl. 18:15.
- 19:00 Velkommen (Styreleder Bodil)
- 19:05 «Planer og prioriteringer for årene fremover»
 - NGTF – Øistein Lunde, konstituert gen.sek.
 - Viken Idrettskrets – Anita Hokholt Engh, styremedl.
 - Oslo Idrettskrets – Magne Brekke, gen.sek.
- 19:45 Kort pause (5 min)
- 19:50 Planarbeid i VOGTK (2027-2029)
 - Status og erfaringer fra 2025 og 2026 (inntil 10 minutter)
 - Planprosess 2027-2029 (forklare prosessen og involvering)
 - Aksept for foreløpig budsjett 2027
- 20:45 Oppsummering

Turnidretten i Viken og Oslo mot år 2029

Hva er kjerneoppgavene til VOGTK og hva skal vi prioritere ekstra i 2027-2029?

Status og erfaringer

Fra 2025 og så langt i 2026

Verdier i VOGTK

Åpenhet – Trygghet – Utvikling

VOGTKs tillitsvalgte

- Valgkomité
- Kontrollutvalg
- Hederstegn

- **Styret**

- Koordinering, planarbeid, prosjekter, kurs, økonomi og oppfølging.

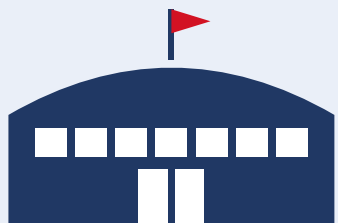
- **Utvalg:** TeamGym, RG, Turn kvinner og Turn menn.

- Tilrettelegger og bidrar til Kretsmesterskap, kretskonkurranser og koordinering av terminlister
 - Dommer- og trenerutvikling – arrangerer kretsdommerkurs m.m.

- **Arbeidsgrupper:** Senior og Ungdom.

- Nye arenaer med fokus på seniorer 50+ og turnveteraner.
 - Rekruttering og tilrettelegging for ungdom som tillitsvalgte.

34 454 medlemmer i 2025 (-4,0 %)



81

klubber

40 klubber driver kun med
gymnastikk/bredde



85 %

gymnastikk, bredde
og parkour

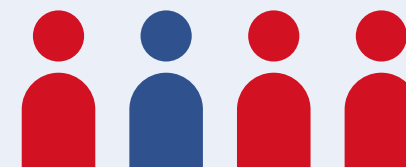
29 371 medlemmer.
Øvrige 15 % konk.grener



3 av 4

er under 13 år

76,7 % er 0–12 år.
Ungdom 13–19 år +3,9 %

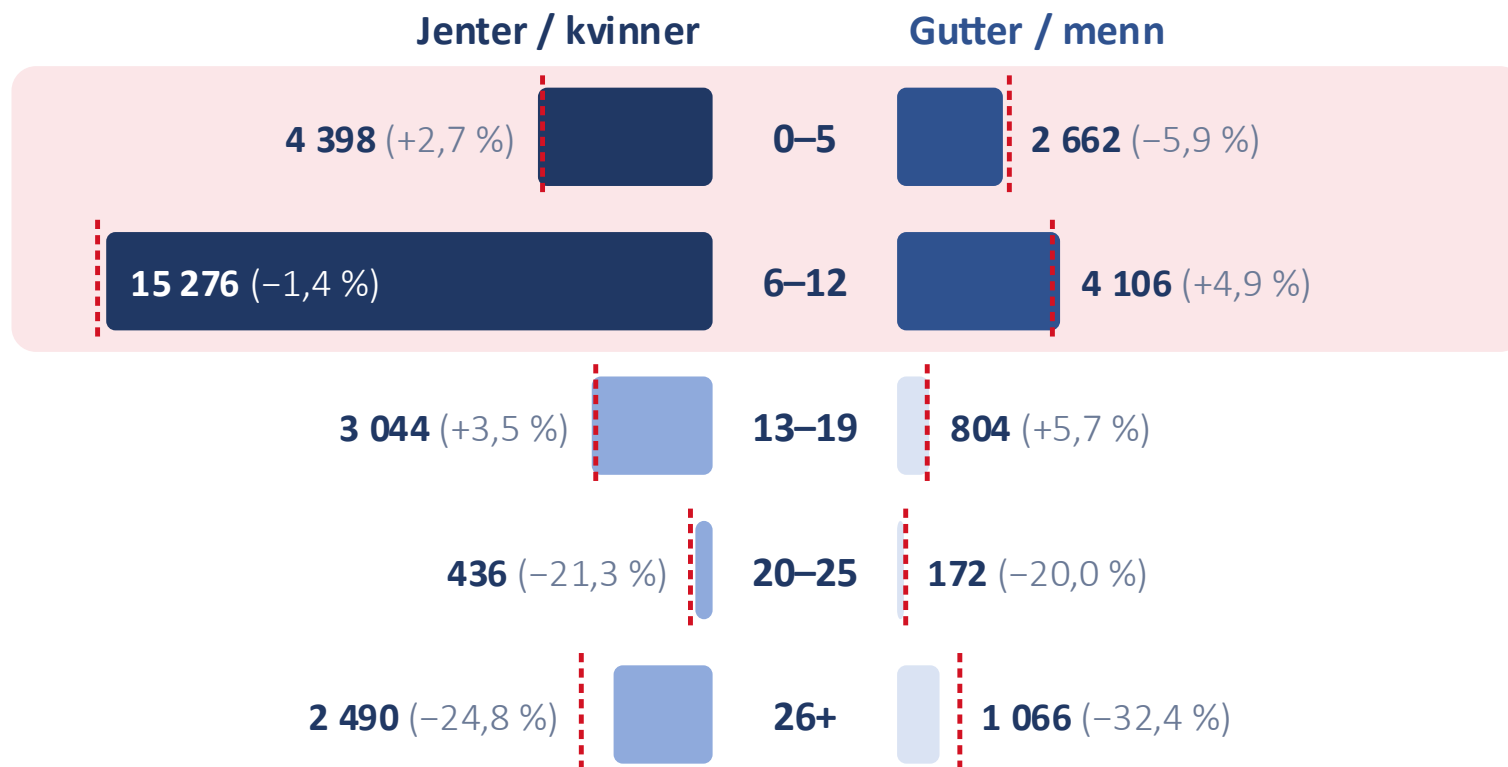


3 av 4

er jenter og kvinner

74 % jenter og kvinner.
Frafall gutter siste to år 9,5 %

3 av 4 medlemmer er under 13 år



⋮ = antall i 2024 · (endring fra 2024 til 2025)

76,7 %

er 0-12 år

26 442 av 34 454

+3,9 %

ungdom 13-19 år

+145 medlemmer fra 2024

38 % → 21 %

andel gutter

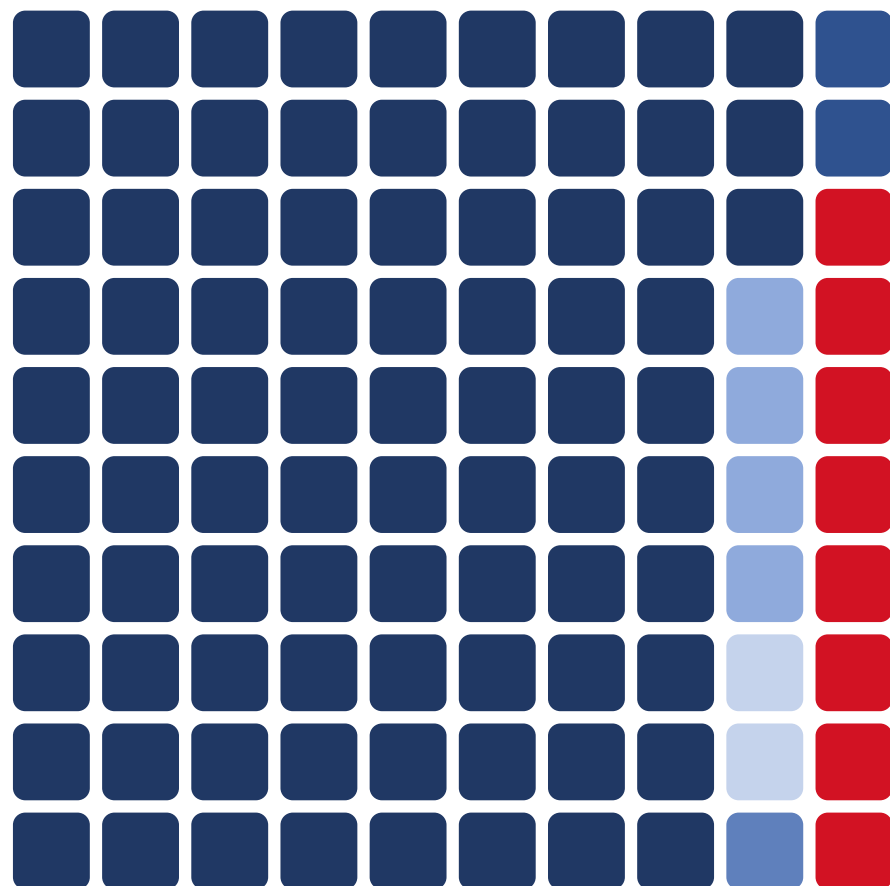
fra 0-5 år til 6-19 år

80,1 %

faller fra når de blir ungdom

13-19 år: 3 848 · 6-12 år: 19 382

85 % driver med gymnastikk og parkour



Hver rute ≈ 345 medlemmer (1 %)

■ **28 762** Gymnastikk og bredde

83,5 % · 79 klubber

■ **609** Parkour

1,8 % · 12 klubber

■ **2 683** TeamGym

7,8 % · 28 klubber

■ **1 405** Turn kvinner

4,1 % · 18 klubber

■ **672** Rytmisk gymnastikk

2,0 % · 10 klubber

■ **258** Turn menn

0,7 % · 12 klubber

Gymnastikkhjul: 65 medlemmer (0,2 %)

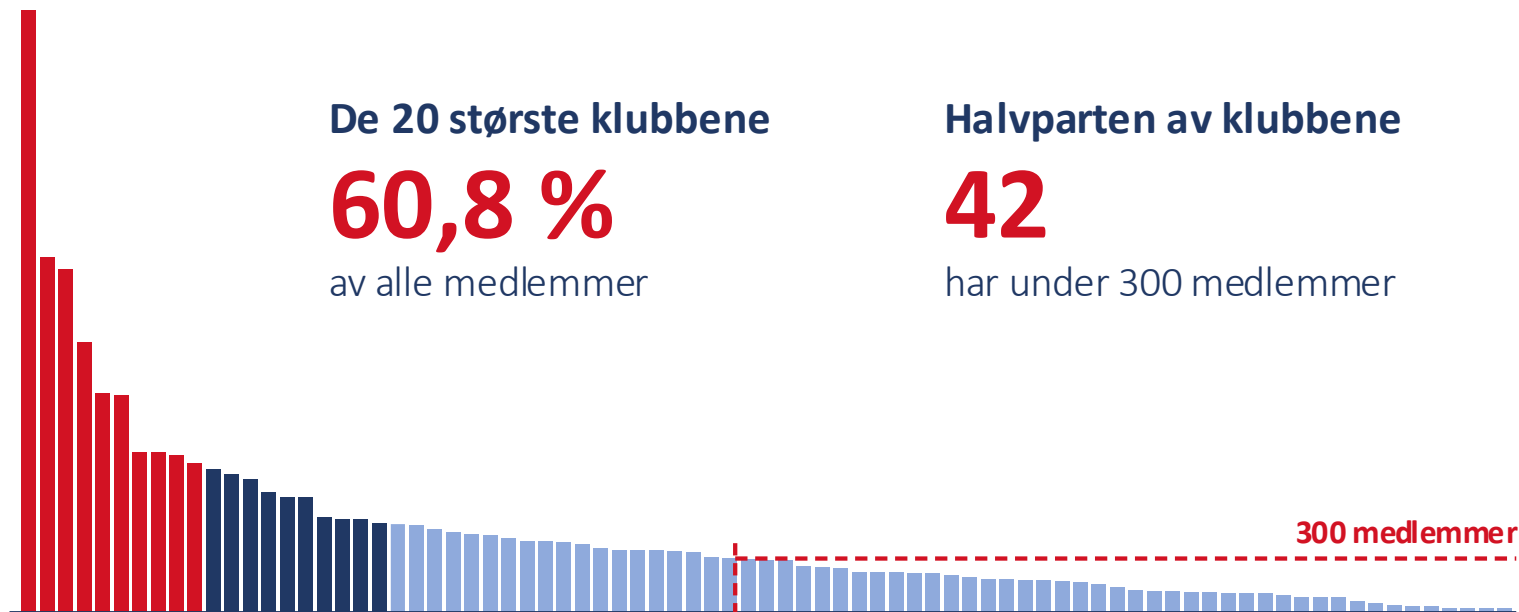
5 018

Konkurransetrener

14,6 % av medlemmene

81 Klubber – 20 største har 61 % medl.

Oslo Turnforening 3 344

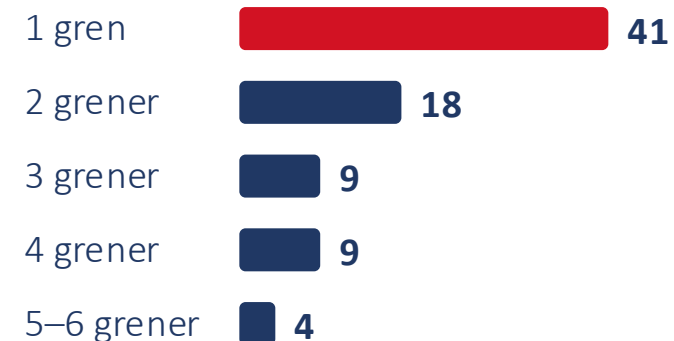


Hver stolpe er én klubb, sortert etter antall medlemmer

Andel av medlemmene

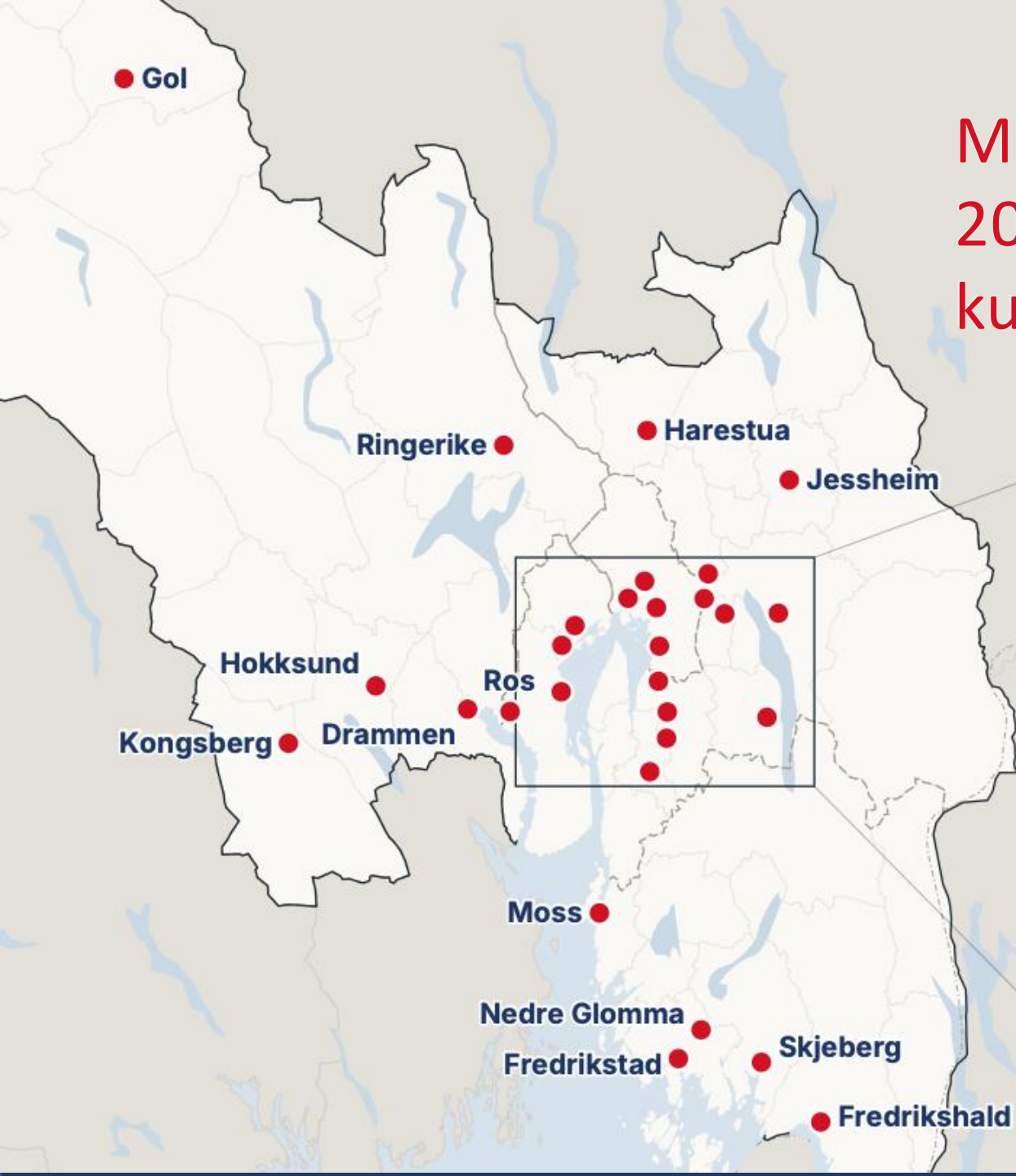


Antall grener per klubb



Halvparten av klubbene
har bare én gren –
8 706 medlemmer (25,3 %)

Minst 29 av 85 klubber har i løpet av 2025 og 2026 arrangert konkurranser, kurs og samlinger for hele kretsen



ERFARINGER VOGTK og ressurser

- Engasjerte frivillige og utvalg som skaper aktivitet, men trenger fortsatt flere!
- Styret har for mye administrativt arbeid som ikke er verdiskapende for våre klubber.
- Begrenset administrative ressurser til å følge opp vedtatte planer og pågående arbeid.
- God egenkapital og økonomistyring – som skaper trygghet
- Vi mister muligens inntekter fra kurs i 2027 som vi bruker på å gi gratis trener 1-utdanning.
- Store kostnader for flere av våre konkurransearrangører.

STRATEGISK arbeid fremover

- **Langtidsplan 2027-2029** ønskes enklere, mer konkret på verdiskapning og helst med målbare målsettinger.
- Kretstinget/lagsmøter må **involvere og beslutte** tiltak og aktiviteter mer fortløpende gjennom aktiv deltakelse.
- Styret søker aktivt flere **forenklinger og effektiviseringer**. Mål om å redusere (unødig) «overadministrasjon».
- Ønsker mer **verdiskapende møteplasser** for klubbene. Klubbene bør få mer innsikt, involvering i felles aktiviteter og bidra i felles beslutninger. Eks. lagsmøter og klubbsamarbeid.

AVKLARINGER 1 av 3

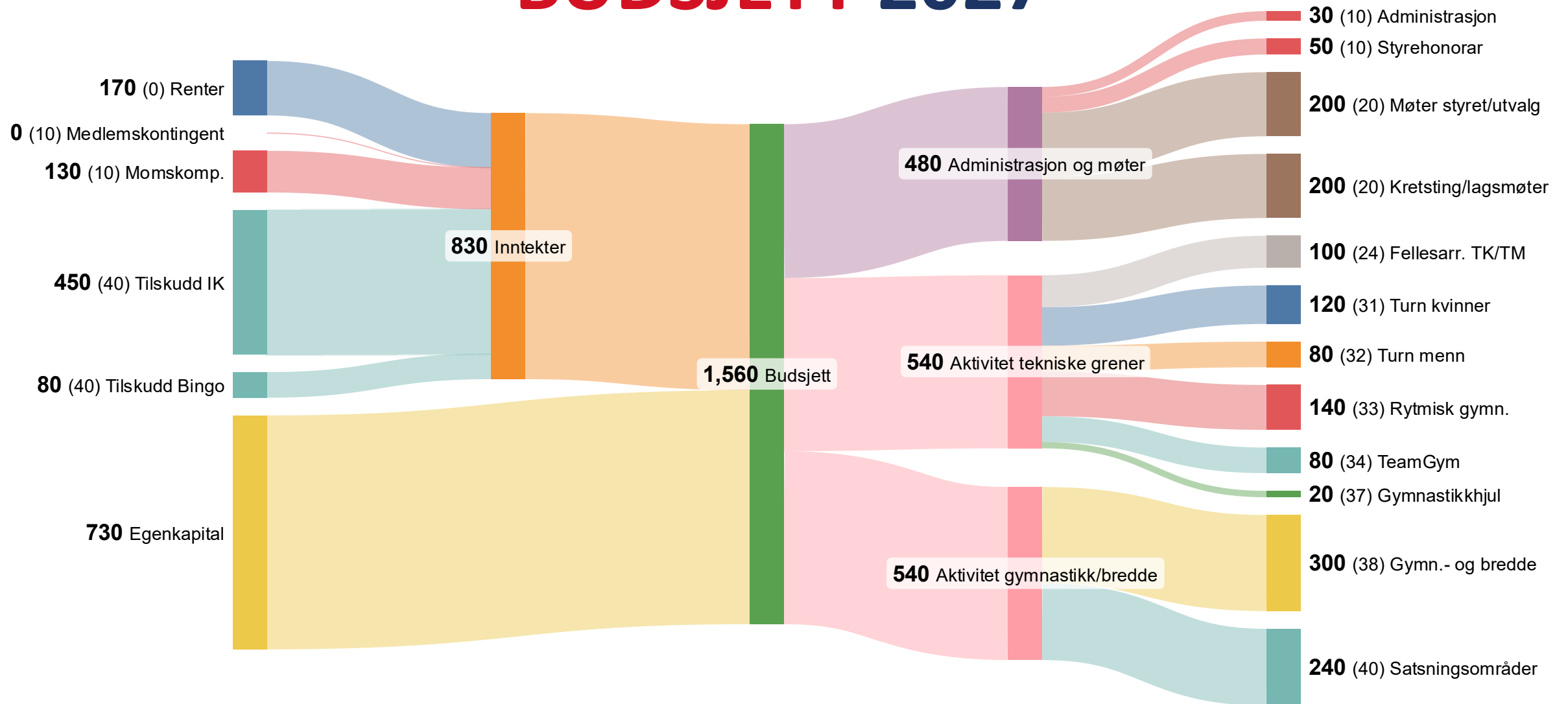
Midlertidig budsjett 2027:

Utvalgene er avhengig av midlertidige rammer for gjennomføring av konkurranser og tiltak kommende år.

Styret foreslår et noe redusert arbeidsbudsjett i påvente av kretstingets behandling, prioriteringer og vedtak.

Kan klubbene støtte opp om et midlertidig arbeidsbudsjett?

BUDSJETT 2027



Avd	Avdelingsnavn	2025		Budsjett 2027			Budsjettmerknader
		Budsjett	Resultat	Inntekter	Kostnader	Resultat	
0	Ingen / Renter	0	-122 784	-170 000		-170 000	Renter (170)
10	Administrasjon	0	-16 096	-130 000	50 000	-80 000	Mva komp (130)
10	Kretskontingent	-545 000	-534 165	0		0	Kontingent vurderes senket/fjernet (15kr)
20	Møtekostnader	400 000	242 136		200 000	200 000	
20	Kretsting	230 000	271 096		200 000	200 000	NB: Kun annet hvert år
30	Utdanning	145 000	69 143		0	0	Usikkerhet rundt "overtakelse NGTF"
24	Fellesarra. TK/TM	290 000	275 365		100 000	100 000	Norgesfinalen TK/TM (24 delt)
31	Turn kvinner	100 000	127 973		120 000	120 000	
32	Turn Menn	70 000	62 175		80 000	80 000	
33	RG	115 000	78 359		140 000	140 000	
34	Troppsgymnastikk	75 000	106 555		80 000	80 000	
37	Gymnastikkhjul	40 000	36 095		20 000	20 000	
38	Gymnastikk og bredde	165 000	8 123		300 000	300 000	Turnstevner (3) / Ungdom / Senior
40	Aktivitet satsingsomr.	800 000	308 000		240 000	240 000	Tilskudd prioriterte områder "bredde"
40	IK og annen støtte	-490 000	-480 813	-450 000		-450 000	IK (Viken 380) og Oslo (70)
40	Bingo/NorskTipping	-100 000	-93 234	-80 000		-80 000	Bingo/NorskTipping (80)
TOTALSUM		1 295 000	337 928	-830 000	1 530 000	700 000	

AVKLARINGER 2 av 3

Turnstevner 2027: To søkere ber om muligheten til å arrangere turnstevne vår/sommer 2027. Kan vi gjøre tildelinger nå?

- Follo Turnforening
- Sandvika, Slemmestad og Stabæk
- «Buskerud-klubber» ønskes også velkommen til å arrangere

Styret foreslår tilskudd inntil 60.000 kr* per arrangement samt at det forutsettes en aktiv komité i klubbene som søker bistand fra NGTFs administrasjon i planarbeidet.

AVKLARINGER 3 av 3

Kretstinget planlegges arrangert i Oslo helgen 12.-14. mars 2027:

- Kan vi gjennomføre kretstinget på én dag (lørdag) og avslutte med en middag? Eller trenger vi to dager?

Handlingsplan

HANDLINGSPLAN klubbinvolvering

- Hvordan kan klubbene bidra i utviklingen av en god handlingsplan i forkant av kretstinget mars 2027?



PLANARBEID – Involvering klubber (1)

- **Mål 2027–2029:** Hva bør være de viktigste målene/utfordringer kretsen skal jobbe med i 2027–2029?
- **Strategi og NGTFs planarbeid:** Kan vi ha en ny strategi- og handlingsplan basert på NGTFs planarbeid – eller må vi ha egne punkter?
- **Medlemskontingent:** Skal vi redusere medlemskontingenten til 0 kroner/medlem (nå: 15 kr)?
- **Kretsens virkemidler:** Hva er kretsens viktigste virkemidler for utvikling av aktiviteter i vår region?
- **Kretsens kjerneoppgaver:** Hva bør være kretsens kjerneoppgaver? Hva er «need to do» og hva er «nice to do»?
- **Kretsens størrelse:** Er dagens kretsstruktur en styrke og positiv ressurs for klubbene eller bør kretsen endres i størrelse / omfordelinger av de gamle kretsene?

Planarbeid – Vi må ta diskusjonen! (2)

- **Bredde og konkurranse:** Hva er riktig prioritering av budsjetter/kostnader for bredde vs. konkurransegrener?
- **Tilskuddsordningen:** Er det riktig å ha tilskuddsordning? Eller favoriserer den noen få klubber? En tilskuddsordning krever mye administrasjon og evt. ekstra kontingent fra klubbene.
- **Administrasjon og aktivitet:** Hvordan kan kretsstyret unngå «overadministrasjon», men holde fokus på aktivitet?
- **Ledermøter og kretsting:** Kan kretsen bli et mer effektivt samlingssted om vi arrangerer årlige klubbmøter og kretsting annethvert år?
- **Paraturn:** Hvordan sikre tilstrekkelig støtte til denne aktiviteten?
- **Oppstartshjelp:** Skal kretsen hjelpe klubber å starte nye grener og eventuelt ha sine første konkurranser? Hvordan og hva med økonomisk støtte?

Åpen mikrofon

Del tanker om handlingsplanen 2027-2029.