



VOGTK tilskuddsordning klubber 2026

Søknadsfrist søndag 31. oktober 2026

Kort oppsummering

Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets deler ut over en millioner kroner til tiltak som støtter opp om langtidsplanen til kretsen for år 2026. Har din klubb hatt et tiltak, eller planlegger et tiltak i høst, husk å søke om midler.

Formål

Formålet med tilskuddsordningen er å støtte opp om prioriterte aktiviteter i Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets` langtidsplan, budsjetter samt vedtak fra kretstinget, mars 2025. Tilskuddene deles ut på områder som klubbene har vedtatt skal prioriteres. Det er gjennomført revisjoner fra 2025 til 2026 etter innspill fra klubbene.

Alle klubber i kretsen kan søke for tiltak som gjennomføres i år 2026.

For å kunne søke og få utbetalt tilskudd for kalenderåret 2026 forutsettes det at laget har betalt kretskontingenter og ikke har noen utestående fordringer til kretsen.

Søknader fylles ut på eget nettskjema: som er tilgjengelig på kretsens nettsider.

En søknad per tiltak. Mangelfulle søknader kan bli nedprioritert/avvist.

Klubbene vil motta tilskudd ved gjennomført arrangement og når økonomisk rapport samt kopi av vesentlige/etterspurte bilag er overlevert. Skjema for rapportering sendes sammen med tildelingen.

Generelle tips for en god søknad – og gode aktiviteter:

- Tiltak rettet mot ungdom (13-25 år) er et prioritert område.
- Tiltakene skal bidra til ØKT aktivitet ut over den ordinære aktiviteten i klubben.
- Klubber motiveres til klubbsamarbeid og aktivitet som inkluderer deltakelse fra flere klubber.
- Invitasjoner ønskes delt med andre klubber regionalt, og helst i kretsens kalender.
- Det er KUN klubber som kan søke og klubbene må selv prioritere hva de vil søke på av tiltak.
- Skriv kort og konsist i søknadstekster.



Oversikt tilskuddsordninger

Tiltaksområde 1 – Engasjere og beholde ungdom i kretsen

Tiltak:	1.1 ALT-Ung konferansen
Aktivitet:	Deltakelse på ALT-Ung konferansen som arrangeres av NGTF.
Krav:	Inntil to ungdommer fra hver klubb. Deltakeren må ha verv og/eller være trener i klubben.
Støtte:	Kretsen støtter hver deltakelse med inntil 3.000 kroner for de som overnatter. Det gis ikke tilskudd til deltakelse dagpakke. Totalt budsjett: Inntil 90.000 kroner.
Søknad:	Klubbene melder på deltakere gjennom påmeldingen, og trenger ikke å søke om støtte. Dette vil bli utbetalt/reduisert faktura etter at ALT-ung er gjennomført.

Tiltaksområde 2 – Tilrettelegge for kompetanseutvikling på alle nivåer

Tiltak:	2.1 Inspirasjon trenere og ledere
Aktivitet:	Arrangere lokale/regionale inspirasjonskurs og faglige foredrag/aktiviteter for trenere, ledere og utøvere med fokus på motivasjon, utvikling og ny kunnskap.
Krav:	Minst 4 undervisningstimer, deltakelse fra minst 2 klubber og 10 deltakere (trenere, ledere og/eller utøvere; ungdom og eldre). Maks et tiltak per arrangørklubb (søker).
Støtte:	Kretsen gir støtte med inntil 10.000 kroner per tiltak. En klubb kan ikke ha mer enn 60 % deltakelse ved beregning av økonomisk støtte. Maks 500 per deltaker eller 2.000 per undervisningstime. Lavest sum blir grunnlag for støtte. Totalt budsjett: 200.000 kroner.
Rapport:	Deltakerliste (navn, klubb og fødselsår) med rolle, timeplan samt oversikt over utbetalte honorarer. Vi ønsker også tilsendt aktivitets-/deltakerbilde med samtykke fra deltakere (m/foresatte) til de som er avbildet.



Tiltaksområde 3 – Skape tverrfaglige møteplasser og samarbeidsarenaer

Tiltak:	3.1 Kompetanseutvikling dommere
Aktivitet:	Felles kompetansedag for dommere i kretsen, alle grener.
Krav:	Faglig arrangement med innhentet/ekstern kompetanse. Minst 4 undervisningstimer pluss sosialt. Tilrettelagt for deltakelse for alle konkurransegrener i kretsen. Arrangørklubb må samarbeide med de tekniske utvalgene om dato/sted. Deltakere må være krets- og/eller forbundsdommer og ha dommeroppdrag i kretsen. Arrangement tildeles og tilrettelegges sammen med tekniske utvalg.
Støtte:	Kretsen støtter tiltaket med inntil 30.000 kroner (inntil 600 kr per deltaker).

Tiltaksområde 4 – Skape tverrfaglige møteplasser og samarbeidsarenaer

Tiltak:	4.1 Gym for Life – krets-/fylkestilpasset aktivitet
Aktivitet:	Breddearrangement med utgangspunkt forbundets konsept, tilpasset lokalt/regionalt som en lavterskel og inkluderende arena for breddegymnastikk. For utøvere i alle aldre og på alle nivåer – med fokus på oppvisning og mestring.
Krav:	Arrangement skal utlyses på kretsens (forbundets) nettsider/terminliste. Planlagt deltakelse for minst 6 klubber i fylket / kretsen.
Støtte:	Grunnstøtte 30.000 kroner + 3.000 kr per deltakende klubb ut over 6 klubber. Maks støtte er 60.000 kroner per tiltak. Totalt budsjett: Inntil 180.000 kroner.
Veileder:	Det arbeides med en enkel arrangementsveileder. Snakk med Styret om spørsmål rundt planlegging av arrangementet.



Tiltak:	4.2 Breddearrangement – Regionale turnstevner
Aktivitet:	Regionale turnstevner tilpasset ulike aldersgrupper, der barn, ungdom og voksne utøvere fra ulike klubber deltar for å skape fellesskap, idrettsglede og mestring på tvers av nivåer og aldre. Fokus på oppvisning. Arrangement kan være for hele kretsen eller være fylkesvis (eksempelvis for Buskerud / Østfold / Oslo & Akershus). Arrangementet erstatter de tidligere kretsturnstevnene.
Krav:	Arrangement skal utlyses på kretsens (forbundets) nettsider/terminliste. Planlagt deltakelse for minst 6 klubber i fylket / kretsen.
Støtte:	Grunnstøtte 30.000 kroner + 3.000 kr per deltakende klubb ut over 6 klubber. Maks støtte er 60.000 kroner per tiltak. Kretsen støtter også med deltakermedalje kretsturnstevne. Totalt budsjett: Inntil 180.000 kroner i grunnstøtte + medaljer 50.000 kroner.
Rapport:	Deltakerliste med klubboversikt.

Tiltak:	4.3 Treningssamling for ungdom
Aktivitet:	Treningssamlinger og inspirasjonskurs for utøvere på alle nivåer, for å motivere til videre utvikling og idrettsglede.
Krav:	Minimum 4 klokke timer fordelt på trening og sosial tid med eks. bespisning. Tilskudd forutsetter at minst to klubber samarbeider om arrangementet, inkludert planlegging/innhold. Type «åpne arrangement» støttes ikke. Inspirasjon til aktiviteter: https://gymogturn.no/grener-og-aktiviteter/for-barn-og-unge/inspirasjon-til-trening/
Støtte:	Inntil 10.000 kr. per samling (per dag). Støtte på inntil kroner 300 per deltaker. Minimum 10 deltakere i alderen 13-25 totalt. En klubb kan ikke ha mer enn 60 % deltakelse ved beregning av økonomisk støtte. Et arrangement med overnatting gis støtte inntil 20.000 kroner (600 per deltaker). Dobbel støtte til paraturn-deltakere. Et tilskudd per arrangørklubb i kalenderåret. Totalt budsjett: Inntil 300.000 kroner.
Rapport:	Deltakerliste (navn, fødselsår og klubb), timeplan og sted for gjennomføring oversendes ved rapportering og utbetaling.



	Vi ønsker også tilsendt aktivitets-/deltakerbilde med godkjenning (samtykke) fra deltakere m/foresatte til de som er avbildet, for å kunne omtale arrangementet.
--	--

Tiltaksområde 5 – Motivere til samarbeid på tvers av klubber og grener

Tiltak:	5.1 Felles treningssamling turn kvinner, turn menn og rytmisk gymnastikk
Aktivitet:	Treningssamling der klubber fra ulike grener kan samarbeide og utveksle kunnskap. Felles treningssamling for unge utøvere 13-19 år som konkurrerer i nasjonale klasser.
Krav:	Minst en treningsdag og to økter. Minimum 40 deltakere fra 5 klubber/grener. Kretsens utvalg bistår med å finne sted og teknisk innhold med arrangørklubb.
Støtte:	En eller to samlinger. Maks støtte er 500 kr pr. utøver. Budsjett: Inntil 50.000 kroner.

Tiltaksområde 6 – Økonomisk støtte til topputøvere

Tiltak:	6.1 Individuelle topputøverstipend
Aktivitet:	Toppotøverstipend til enkeltutøvere på seniornivå innen konkurransegrenene.
Krav:	Seniorutøver, med tre eller flere internasjonale deltakelser (konkurranser/mesterskap) i kalenderåret.
Støtte:	Inntil 10 stipend, hver på inntil 10.000 kroner. Budsjett: Inntil 100.000 kroner.

Tiltak:	6.2 Tropper med internasjonal deltakelse
Aktivitet:	Støtte til tropper som deltar utenlands på internasjonale stevner/konkurranser.
Krav:	Deltakelse utenlands.
Støtte:	Inntil 4 tropper totalt med inntil 30.000 kroner per tropp. Maks støtte er 2.000 kroner per deltaker. Budsjett: Inntil 100.000 kroner.