



Treningssamling i TeamGym for rekrutt (11-13 år), Vestland GTK

TeamGym-utvalget har gleden av å invitere til treningssamling i TeamGym for rekrutt i
Åsane Arena, 03.-04. oktober 2026.

I år vil treningssamlingen avholdes første helgen i høstferien, og vi håper likevel at mange av rekruttene i kretsen vår ønsker og kan delta til tross for dette! Samlingen vil inneholde rytme og frittstående, trampett både med og uten hoppredskap, samt tumbling. Det vil være trenere som kan inspirere med høyt tempo, gode teknikkstasjoner, spennende oppvarminger og utfordrende rytmesekvenser. Vi oppfordrer alle rekruttgymnaster (f. 2015 - 2013) i kretsen til å bli med. Dette blir gøy!

Maks antall deltakere: 120 («førstemann-til-møllen»).

Frist for påmelding: **27. september 2026**. Påmeldingen er bindende, og alle påmeldte vil bli fakturert selv om de ikke møter opp.

Deltakeravgift kr 400,- pr. turner faktureres **lagene** i etterkant av påmeldingen.

Lagets trenere må gjerne være med sine egne gymnaster. Det er gratis for trenere.

Påmelding gjøres lagvis via excel-skjema, og sendes lagvis til henrik@sotratern.no, og skal inneholde lag, navn, fødselsår og nivå på gymnastene.

Foreløpig tidsplan

Lørdag 10:00 – 16:00

Søndag 10:00 – 16:00

Gymnastene må ta med egen lunsj, husk å ta med vannflaske!

Samlingen avholdes i turnhallen i Åsane Arena. Adressen er Åsane Senter 60, 5130 Nyborg

Lurer dere på noe,

kontakt Henrik Lundekvam (henrik@sotratern.no) eller Sara Kverme (kverme-@hotmail.com)

Turnhilsen fra

Vestland Gymnastikk og Turnkrets

Troppsutvalget