



Treningssamling i TeamGym for junior (13-17 år), Vestland GTK

TeamGym-utvalget har gleden av å invitere til treningssamling i TeamGym for junior i

Åsane Arena, 21.-22. november 2026.

Samlingen vil inneholde rytme og frittstående, trampett både med og uten hoppredskap, samt tumbling. Rasmus Aamøe Christiansen og Steffen N. Fornes Andersen er innleid som hovedtrenere på tumbling/trampett og frittstående! Det vil ellers være trenere fra kretsen som kan inspirere med høyt tempo, gode teknikkstasjoner, spennende oppvarminger og utfordrende rytmesekvenser. Vi anbefaler alle juniorgymnaster (f. 2013 - 2009) i kretsen til å bli med. Dette blir gøy!

Maks antall deltakere: 120 («førstemann-til-møllen»).

Frist for påmelding: **15. november 2026**. Påmeldingen er bindende, og alle påmeldte vil bli fakturert selv om de ikke møter opp.

Deltakeravgift kr 500,- pr. turner faktureres **lagene** i etterkant av påmeldingen.

Påmeldingen gjøres her: [Nivåskjema - samling Vestland \(google.com\)](#)

**Dere må levere inn et skjema per gymnast, og det oppfordres til at trenere (ikke foreldre eller gymnastene selv) leverer inn.*

Foreløpig tidsplan

Lørdag 10:00 – 16:00

Søndag 10:00 – 16:00

Gymnastene må ta med egen lunsj, husk å ta med vannflaske!

Samlingen avholdes i turnhallen i Åsane Arena. Adressen er Åsane Senter 60, 5130 Nyborg

Lurer dere på noe,

kontakt Henrik Lundekvam (henrik@sotratur.no) eller Sara Kverme (kverme-@hotmail.com)

Turnhilsen fra

Vestland Gymnastikk og Turnkrets

Troppsutvalget