



# Invitasjon til aspirantoppvisning

---

**Søndag 8. november 2026**

**Aalesunds Turnforening inviterer aspiranter i alderen 6-10 år fra Møre og Romsdal og 9-10 år fra Trøndelag til aspirantoppvisning i forbindelse med Regionsfinalen TK/TM i Ålesund 7.–8. november 2026.**

Vi ønsker velkommen til en hyggelig avslutning på turnhelgen, der de yngste gymnastene får vise frem det de har øvd på i trygge og fine rammer.

**Sted:** Osane idrettshall, Kaptein Linges veg 10, Skarbøvik, Ålesund. Buss nr. 1 stopper rett utenfor hallen.

## Deltakelse

Oppvisningen er for aspiranter mellom 6 og 10 år som er fra klubber i Møre og Romsdal, samt 9-10 år fra klubber i Trøndelag. Det legges opp til oppvisning for både jenter og gutter. Endelig pulje- og apparatoppsett blir satt opp når påmeldingsfristen har gått ut.

## Foreløpig program

**Søndag 8. november**

- 13.30: Oppvarming
- 15.15: Aspirantoppvisning
- 17.00: Premieutdeling

*Tidene er foreløpige. Vi tar forbehold om endringer etter at påmeldingsfristen har gått ut.*

## Synsere

Alle deltagende klubber må stille med minimum én synser for jenter og én synser for gutter dersom klubben har deltakere i begge kategorier. Oppgi synsere i forbindelse med påmeldingen.

## Økonomi og påmelding

**Deltakeravgift:** kr 300,- per gymnast.

**Påmeldingsfrist:** 6. oktober 2026.

**Påmeldingsskjema sendes til:** [info@aatf.no](mailto:info@aatf.no)

Påmeldingen er bindende. Klubbene faktureres samlet i henhold til påmeldingen.

## Bilder og video

Under arrangementet kan det bli tatt bilder og video til bruk i Aalesunds Turnforenings informasjons- og profileringsarbeid, blant annet på nettsider og i sosiale medier.

I tråd med barneidrettsbestemmelsene og personvern hensyn skal foresatte gi samtykke til fotografering og publisering av barn under 15 år. Det vil derfor være eget samtykkefelt i påmeldingen. Det vil bli tatt hensyn til deltakere som ikke har gitt samtykke til publisering.

## Barneidrett og idrettsglede

Oppvisningen skal være en trygg og positiv arena for de yngste gymnastene, med fokus på mestring, inkludering og idrettsglede. Alle klubber, trenere, synsere, foresatte og utøvere forventes å følge Norges idrettsforbunds barneidrettsbestemmelser gjennom hele arrangementet.

## Overnatting

For klubber som deltar gjennom hele Regionsfinalehelgen, har vi avtale med Quality Hotel Waterfront, som ligger ca. 2,8 km fra Osane idrettshall.

| Romtype    | Pris                        |
|------------|-----------------------------|
| Enkeltrom  | kr 1 090,- per rom per natt |
| Dobbeltrom | kr 1 290,- per rom per natt |
| Trippelrom | kr 1 640,- per rom per natt |
| 4-sengsrom | kr 1 890,- per rom per natt |

Bestilling gjøres direkte med hotellet.

## Velkommen til ei flott turnhelg i Ålesund!

Vi håper mange aspirantgymnaster vil være med og avslutte Regionsfinalehelgen sammen med oss.

*Med vennlig hilsen*

**Aalesunds Turnforening**