



Gulset Idrettsforening
Turn og Idrettskole

INVITASJON TIL BREDDESERIEN TRAMPETT

Vi har gleden av å invitere klubbene i Vestfold og Telemark gymnastikk- og turnkrets til **Breddeserien Trampett**. Vi arrangerer to trampettkonkurranser, 27. september og 18. oktober i Gulsethallen i Skien fra kl. 10 - 16 (endelig tidsskjema sendes ut etter påmeldingsfristen).

Lagstørrelse:

- 4 - 7 gymnaster Hver klubb kan melde på så mange lag de ønsker
Lag kan være rene jente-, gutte- eller mixlag etter ønske.

Klasser:

- | | | |
|-------------|------------------|-----------------|
| • Klasse 1: | 1. - 3. trinn | Ingen bedømming |
| • Klasse 2: | 4. - 5. trinn | Ingen bedømming |
| • Klasse 3: | 6. - 7. trinn | Med bedømming |
| • Klasse 4: | 8. trinn - 18 år | Med bedømming |

Pris på deltakelse og premiering:

- Deltakelse er gratis i alle klasser. Alle deltakere får deltakermedalje.
- I klasse 3 og 4 deles det ut pokal til de tre klubbene med høyest gjennomsnittlig poengsum i hver klasse.

Tilgjengelige trampetter:

- Dorado 36, Dorado 36 Technique Trainer, Eurotramp Teamgym 32 og Nemo V2.
- I klasse 1 og 2 er det også mulig å benytte springbrett for de som ønsker det.
- Ønskes andre trampetter, må dette medbringes.

Vi trenger 3 dommere på hver konkurranse, og håper at deltakende klubber vil stille med dommere i klasse 3 og 4. Det er ingen krav til forkunnskaper for bedømming utover grunnleggende kunnskap om trampetthopp. Opplæring av dommere gis under gjennomføring av klasse 1 og 2.

Vi håper så mange som mulig vil være med å prøve ut Breddeserien Trampett.

Fyll inn påmeldingen i vedlagte regneark og send den til

alexander.d.opsahl@gulsetturn.no innen **13. september for runde 1** og innen **1. oktober for runde 2**. Eventuelle spørsmål kan også rettes til samme e-post.

Med vennlig hilsen

Alexander Dannemark Opsahl, Gulset IF Turn og Idrettskole