

Ålgård turn arrangerer **Turn-Weekend 21 - 22. November** for deg som liker trampett, tumbling og stortramp, i 4.-7. klassetrinn !



Det blir masse turn-trening, overnatting og god stemning i turnhallen på Ålgård!

Dette er for 4.-7. klasse, på alle nivå.

Vi vil ha med DEG!

Helgen blir fylt opp med både trening og sosialt, og du vil få mulighet til å bli kjent med gymnaster

Dato:

21- 22 November 2026

Sted

Gjesdalthallen (Turnhallen), Husafjellveien 1, 4331 Ålgård

Alder

4.-7. klasse

Pris:

950 kr, inkluderer overnatting, måltider og trening

Påmelding

Påmelding på Spond.

Påmeldingsfrist

Bindende påmelding innen 31 October 2026.

Overnatting;

Vi sover i Gjesdalthallen, side om side med turnhallen.

Pakkeliste

- Luftmadrass/liggeunderlag
- Sovepose eller dyne (sovesal kan bli kjølig)

Toalettsaker

- Hårstrikk
- Treningsklær, vanlig klær, pysjamas og klær til å være ute i (klær og sko etter vær, håndkle)
- Turnsokker (eller barbeint) Drikkeflaske
- Penger til kiosk (kort/kontant/vipps)

Praktisk informasjon:

Bruk av alkohol og tobakk er forbudt på leiren.

Gi beskjed på forhånd til egen klubb dersom du har allergier eller andre hensyn vi må ta.

Det vil bli tatt bilder under leiren, som vil bli oppbevart og brukt av ATF

Bruk av bilder:

Under arrangementet ønsker vi å ta bilder og videoer.

Vennligst gi beskjed under påmelding om det er greit om ditt barn blir tatt bilde av eller ikke.

Disse vil brukes til ÅT sine sosiale medier, samt fremtidig bruk av Ålgård Turn .

Se algard-turn.no/andre-sider/bruk-av-bilder-og-film for mer informasjon.

Tidsplan (Grov tidsplan kan endres!)

Lørdag:

10:00-11:00 Ankomst

11:00- 13:30 Lunsj, info og aktiviteter/fritid

13:30-15:30 Trening

15:30- 17:00 Middag og fritid

17:00- 19:00 Trening

19:00 -22:00 Fritid, kveldsmat og aktiviteter

22:30-Dagen er slutt

Søndag:

09:00-09:45 Frokost

10:00-11:30 Trening

11:30-12:00 Fritid og mellommåltid

12:00-14:00 Trening

14:00- 15:30 Lunsj, fritid og rydding av rom

15:30-16:40 Trening

16:40- 17:30 Rydding av rom (hall) og avreise

Kontaktinformasjon

Arrangementsansvarlig Ålgård Turn, , tfo@algardturn.no, tlf 929 78 853

tfo@algardturn.no

Kontakt sportslig Ålgård Turn, David@algardturn.no