



Turn kvinner



Turn menn

NORDSTRAND
TURNFORENING 



Invitasjon til NM junior turn kvinner og turn menn 2026

Nordstrand Turnforening, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund, har gleden av å invitere til norgesmesterskapet for juniorer, turn kvinner og turn menn.

Dato: 31. oktober -1. november 2026

Arrangør: Nordstrand Turnforening

Sted: Leirskallen 2, 1164, Oslo

Det konkurreres i følgende klasser:

- Turn kvinner junior: 13-15 år
- Turn menn junior: 15-18 år

Foreløpig tidsplan:

Fredag 30. oktober

Kl. 15.00-20.00: Fri trening.

Kl. 18.00-19.00: Teknisk møte for trenere og jury, obligatorisk oppmøte med en fra hver klubb

Lørdag 31. oktober

NM i 4-kamp, 6-kamp og lagkonkurranse. Kvalifisering til apparatfinaler (6 beste)

Kl. 08.00: Hallen åpner

Kl. 08.15-10.15: Generell oppvarming og apparatprøver pulje 1

Kl. 09.30-10.00: Dommermøte

Kl. 10.25-10.30: Innmarsj pulje 1

Kl. 10.30: Konkurransesstart pulje 1

Kl. 13.00: Oppvarming

Kl. 13.30: Apparatprøver pulje 2

Kl. 15.05: Innmarsj med alle deltagere og åpning av NM



Norges Gymnastikk- og Turnforbund





Turn kvinner



Turn menn

Kl. 15.30: Konkurransesstart pulje 2.

Kl. 18.00: Premieutdeling starter umiddelbart etter at siste pulje har avsluttet.

Kl. 20.00-23.00 Bankett på utøverhotellet

Søndag 01. november

Kl. 08.00 Hallen åpner

Kl. 08.15-09.45 Oppvarming og apparatprøver for finalister

Kl. 09.00-09.45 Dommermøte

Kl. 10.00 Konkurransesstart finaler enkeltapparater

Kl. 13.00 Medaljeseremoni finaler enkeltapparater og avslutning

Tidene er med forbehold. Endelig tidsplan blir satt opp etter påmeldingsfristen.

Påmelding:

Påmelding gjøres ved utfylling av påmeldingsskjema.

Skjemaet sendes på e-post til heidi@nordstrandturn.no

Betaling: Faktura sendes ut i etterkant.

I forbindelse med NM trenger vi klubben sin logo tilsendt.

Den kan gjerne sendes sammen med påmeldingen. Mail: post@nordstrandturn.no

Ett vektor format, JPEG eller PNG. Dette for at logoen skal kunne forstørres eller forminskes til bruk på skjerm.

Bindende påmelding innen mandag 21. september

Turn kvinner avventer til etter FIG 3, så deretter Norges Cup 3

Startkontingent er 600,- pr. gymnast

Startkontingent er 600,- pr. lag

Vennligst notér hvilke apparater gymnasten skal stille i. Eventuelle strykninger kan gjøres i etterkant.

Ved for sen påmelding beregnes dobbel kontingent. NGTF forbeholder seg rett til å si nei til etteranmeldelser dersom de kommer etter frist og det er mange påmeldt.

Ved påmelding av evt. utenlandske statsborgere må arrangør gjøres oppmerksom på dette.

Gymnaster må være medlem av den klubben de konkurrerer for.

Husk konkurranselisens!

Musikk:

Merk frittstående musikk med Klubb – Etternavn – Fornavn.

Musikk sendes på mp3/mp4/usb/cd epost til musikk@nordstrandturn.no innen 10. oktober

Overnattingsmulighet:

Overnatting bookes direkte av den enkelte.

Utøverhotell:

Quality Hotel Hasle Linie

Bøkkerveien 15

0579, Oslo, Norge

Veibeskrivelse til hotellet



Norges Gymnastikk- og Turnforbund





Turn kvinner



Turn menn

Her er Booking [rabattkode- linken](#) som kan benyttes – fristen er 1. oktober
Det er parkering i nærheten, men dessverre ingen prisavtale med hotellet.

Transport:

Adresse: Leirskallen 2, 1164, Oslo

All parkering skjer ved Skullerud-dumpa utfartsparkering ved E6, Smedveien 7, 1164 Oslo

Det er gangvei derfra frem til hallen.

Det er mulig med offentlig kommunikasjon til og fra Leirskallen

Buss 74 fra Oslo S går frem til Leirskallen.

Det vil settes opp transport til pulje 1, til pulje 2 og finaler fra utøverhotellet på Hasle, men ikke tilbake. Det kommer en egen mail til de påmeldte som har bestilt dette.

Fra turnhallen til Quality Hotell Haslelinjen anbefaler vi denne ruten: Ta buss 74 mot Jernbanetorget. Gå av på Jernbanetorget og ta T-bane linje 5 mot Vestli til Hasle. Fra Hasle er det ca 500 meter å gå til Quality Hotell Haslelinjen. Billetter kjøpes enklest i Ruter-appen.

Det går også [flybuss til/fra turnhallen](#) i Leirskallen og Gardermoen.

Bespisning:

Middag fredag kveld ivaretas av hver enkelt, men man kan bestille en snacks i Leirskallen.

Lunsj i turnhallen lørdag og søndag 150,- kr /person pr dag.

Bestilles i påmeldingsskjema.

Bankett lørdag på hotellet kl. 20.00-23.00. Pris kr. 500,-. Det er vann på bordene, men brus kan kjøpes til middagen. Bankett bestilles i påmeldingsskjema.

Fotografering/filming:

NM junior strømmes. Det er ikke tillatt å filme, fotografere og dele innhold av personer i sosiale medier og andre digitale kanaler uten samtykke.

Det kan filmes og tas bilde av utøvere forutsatt at det er innhentet aktivt samtykke til dette. Er utøver under 15 år må det innhentes samtykke fra både utøver og foresatte.

NB! Det er utøvernes respektive klubber som er ansvarlig for å kunne dokumentere overfor arrangør at deres utøvere og eventuelle foresatte har gitt aktivt samtykke til dette.

For ytterligere informasjon se [NIFs nettside](#).

Ved eventuelle spørsmål, ta kontakt med
heidi@nordstrandturn.no mobil: 932 14004

eirik@nordstrandturn.no mobil: 900 75 466

Se klubbens hjemmeside www.nordstrandturn.no/ eller NM Junior nettside: <https://nmturnjunior.no/>

Velkommen til NM junior!



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

