

Invitasjon Kretsmesterskap i Rytmisk Gymnastikk 2026

Straen GTF inviterer til Kretsmesterskap i RG!

Sted: Forum Expo, Ishockeyveien 11, 4021 Stavanger

Dato: 28.-29.november 2026

Påmelding via <https://straengtf.sklive.no/>, påmeldingsfrist 21. oktober.

Påmelding og deltakere

Alle arrangementer, arrangører og deltakere skal til enhver tid følge gjeldende bestemmelser for barneidrett. Mer om dette kan du finne [her](#).

Hall/Arena

Forum Expo,
Ishockeyveien 11, 4021 Stavanger

Tidsplan

Publiseres senest 28.oktober på <https://straengtf.sklive.no/>

Priser

Kr. 300 for de som kjører opptil 2 programmer

Kr. 350 for de som kjører opptil 4 program

Kr. 300 tropp/duo/trio per gymnast for de som ikke deltar individuelt

I tillegg skal det betales kr. 1000 pr. klubb.

Startkontingent faktureres i etterkant av konkurransen.

Overnatting

Vi forsøker å organisere konkurransen sånn at gymnastene kun deltar én dag, sånn at vi slipper unødvendig reisekostnad/overnatting for gymnaster fra Haugesund

Tilreisende klubber anbefales å benytte Clarion Hotel Energy eller Thon Hotel Stavanger Forum

Konkurranselisens

Alle som deltar i konkurranser i regi av NGTF skal ha gyldig konkurranselisens (utvidet forsikring) fra og med det året gymnasten fyller 9 år. Se mer informasjon om konkurranselisens [her](#).

Reglement

Følger NGTF's til enhver tid gjeldende reglement og bestemmelser.

Reglement for Rytmisk Gymnastikk finner du [her](#).

Musikk

Frist for opplasting av musikk er **22.november**, dette gjøres i <https://straengtf.sklive.no/>



Konkurranse klasser	<u>Internasjonale klasser</u>	
	<u>Individuelt</u> Senior internasjonal klasse 4 kamp -(2011) 2010 + - Kjører 2-3 valgfrie program. De 2 beste teller, sammenlagt-vinner kåres. Senior internasjonal klasse 2 kamp -(2011) 2010 + - Kjører 1-2 program, det beste programmet teller. Junior internasjonal 4 kamp- 2012, (2011) - Kjører 2-3 valgfrie program. De to beste teller, sammenlagt-vinner kåres. Junior internasjonal 2 kamp 2012, (2011) - Kjører 1-2 program, det beste programmet teller. Prejunior internasjonal 4 kamp -2013 - Kjører 2-3 valgfrie program. De to beste teller, sammenlagt-vinner kåres Prejunior internasjonal 2 kamp -2013 - Kjører 1-2 program, det beste programmet teller. Rekrutt 2014 internasjonal klasse (gymnastene dømmes etter junior reglement) - Kjører frittstående + 2 valgfrie program med redskap. Best av 2 (fritt +1) teller, sammenlagt-vinner kåres. Rekrutt internasjonal klasse 2015(2014) - Kjører 2-3 program (frittstående + 1-2 redskap). Best av 2 (fritt +1) teller, sammenlagt-vinner kåres. <u>Duo /Trio</u> Internasjonal klasse Duo / Trio Senior - Ball eller køller Internasjonal klasse Duo / Trio Junior Ball eller ring Internasjonal klasse Duo / Trio Rekrutt - valgfritt redskap <u>Tropp</u> Internasjonal klasse Tropp junior - Program 1 Ball, Program 2 Vimpel eller ring Internasjonal klasse Tropp senior - Program 1 Ball, Program 2 3 ringer og 2 sett køller Internasjonal klasse Tropp rekrutt redskap - valgfritt redskap Internasjonal klasse Tropp rekrutt frittstående	



	<u>Nasjonale klasser</u> <u>Individuelt</u> Senior nasjonal klasse A -(2011) 2010 + - Kjører 2-3 valgfrie program. De 2 beste teller, sammenlagt-vinner kåres. Senior nasjonal klasse B -(2011) 2010 + - Kjører 1-2 valgfrie program. Det beste programmet teller. Junior nasjonal klasse A - 2012, (2011) - Kjører 2-3 valgfrie program. De to beste teller, sammenlagt-vinner kåres. Junior nasjonal klasse B - 2012, (2011) - Kjører 1-2 valgfrie program. Det beste programmet teller. Junior nasjonal klasse C - 2012 (2011) - Kjører 1 program Prejunior nasjonal klasse B -2013 - Kjører 1-2 valgfrie program. Det beste programmet teller. Prejunior nasjonal klasse C -2013 - Kjører 1 valgfri program Rekrutt 2014 nasjonal klasse (gymnastene dømmes etter junior reglement) - Kjører 1-2 valgfrie program. Det beste programmet teller. Rekrutt nasjonal klasse 2015(2014) - Kjører 2-3 program (frittstående + 1-2 redskap). Best av 2 (fritt +1) teller, sammenlagt-vinner kåres. <u>Duo /Trio</u> Nasjonal klasse Duo / Trio Senior - valgfritt redskap Nasjonal klasse Duo / Trio Junior - valgfritt redskap Nasjonal klasse Duo / Trio Rekrutt - valgfritt redskap <u>Tropp</u> Nasjonal klasse Tropp - junior - valgfritt redskap Nasjonal klasse Tropp - senior - valgfritt redskap Nasjonal klasse Tropp - rekrutt - valgfritt redskap Nasjonal klasse Tropp - RG for alle - valgfritt redskap	
--	---	--

Merk:	2014 og 2011 kan velge konkurranseklasse ved påmelding (årets konkurranseklasse eller neste års konkurranseklasse)
Innbetaling:	Startkontingent vil faktureres i henhold til påmelding.
Påmelding:	Frist 14. oktober 2026 Påmelding via https://straengt看f.sklive.no/ Ved påmelding etter frist kreves dobbel start-kontingent.
Overnatting:	Tilreisende klubber anbefales å benytte Clarion Hotel Energy eller Thon Hotel Stavanger Forum Vi forsøker å organisere konkurransen sånn at gymnastene kun deltar én dag, sånn at vi slipper unødvendig reisekostnad/overnatting for gymnaster fra Haugesund.
Kontaktperson:	Marthe Nedrum (992 59 400) marthe.nedrum@gmail.com
Veibeskrivelse til hallen:	Link til google maps: Forum Expo
Tidsplan og øvrig info:	Publiseres senest 28.oktober på https://straengt看f.sklive.no/
Musikk	Frist for opplasting av musikk er 22.november , dette gjøres i https://straengt看f.sklive.no/

Velkommen til

Straen Gymnastikk- og Turnforening!

