

Sotra Sportsklubb inviterer til Kretsmesterskap i TeamGym for Vestland

Kretsmesterskap i TeamGym Enkelt Apparater (EA)

Sted : Sotra Arena, Idrettsvegen 50, 5353 Straume

Dato: [Lørdag 31.10.2026](#)
Junior og senior

[Søndag 01.11.2026](#)
Rekrutt

Konkurransen blir i utgangspunktet avholdt på to dager, men dersom vi får få påmeldte vil vi slå sammen gruppene til en dag.

Klasser

TeamGym klasser tumbling rekrutt
TeamGym klasser trampett rekrutt
TeamGym klasser frittstående rekrutt

TeamGym junior tumbling (kvinner, menn og mix)
TeamGym junior trampet (kvinner, menn og mix)
TeamGym junior frittstående (kvinner, menn og mix)

TeamGym senior tumbling (kvinner, menn og mix)
TeamGym senior trampett (kvinner, menn og mix)
TeamGym senior frittstående (kvinner, menn og mix)

Aldersinndeling

Rekrutt	f.o.m. det året en fyller 11 år, t.o.m. det året en fyller 13 år
Junior	f.o.m. det året en fyller 13 år, t.o.m. det året en fyller 17 år
Senior	f.o.m det året en fyller 16 år

Apparater

Det vil være ordinært konkurranseutstyr i hallen:

- Tumblingbane med løpeklosser fra Eurogym
- Trampett, Dorado 28,32 og 36 fjærer. Samt pegasus fra PE-redskaber, pega-kasse og vanlige kasser.
- Frittstående felt

Vanskeskjema

Vi oppfordrer alle deltagende lag/tropper om å bruke digitalt vanskeskjema. Dette finner du på www.vs.tktg.no

FRIST for innsending av vanskeskjema er 27. oktober

*Link til tropp.no vil bli sendt ut til alle påmeldte klubber.

Lokal tilpasning i Vestland:

Trampett: Strekkhopp godkjennes med 0 i vanskeverdi (kun gjeldende for rekrutt).

Musikk

Musikken til hver tropp for hvert apparat skal leveres til arrangør i et digitalt format. Filtypen for musikken skal være «.mp3» eller «.wav» i god kvalitet. Filnavnet skal bestå av startnummer, troppens navn, gren (TeamGym (TG), aldersklasse (rekrutt eller junior) og apparat (frittstående, trampett eller tumbling).

Eks.: 6.Troppsnavn.TG.Jr.Miks.Tumbling.mp3

FRIST for innsending av musikk er 27. oktober

*Link til tropp.no vil bli sendt alle påmeldte klubber

PÅMELDING

Vedlagte påmeldingsskjema sendes på epost til Turnarrangement@sotrask.no innen **09.10.2026**

Startkontingent

Kr. 500,- pr lag, pr apparat. Husk gyldig konkurranselisens!

Betaling

Faktura blir sendt ut til klubbene etter påmeldingsfristen **09.10.2026**

Konkurransenplan

Informasjon om konkurransen; treningstider, konkurransestart og startrekkefølge sendes ut så snart dette er klart etter 09.10.2026

Ta kontakt på turn@sotrask.no for evt. spørsmål.

Vi ønsker alle tropper i Vestland gymnastikk og turnkrets vel møtt til kretsmesterskap i Teamgym og gleder oss til å se alle i hallen.

Med vennlig hilsen

Sotra Sportsklubb Turn og Dans