



Åpen treningssamling i gymnastikkhjul

Gymnastikkhjulutvalget i Innlandet GTK inviterer til åpen treningssamling for gymnaster på alle nivåer fra hele landet.

Tid:	Søndag 18. oktober kl. 09.00 – 15.00
Sted:	Campus Arena Kallerud Adresse: Merkantilvegen 3, 2815 GJØVIK
Bakgrunn og mål for samlingen:	Treningssamlingen legges opp slik at den skal gi et tilbud både til nye utøvere, gymnaster som ønsker å fokusere på oppvisninger og for konkurranseutøvere. Lavterskel samling der alle skal ha en morsom dag i hallen og dele erfaringer på tvers av klubber.
Målgruppe:	1. Utøvere på alle nivåer 2. Klubbtrenerne – både for erfaringsdeling og for å sikre ei god økt for de gymnastene som deltar.
Instruktører:	Silje Bjørgeengen
Reise:	Ivaretas av den enkelte.
Deltakeravgift – fakturering	Deltakelse på selve samlingen er gratis. Det blir servert enkel lunsj og frukt.
Overnatting	Mulighet for overnatting fra fredag-søndag på Vind Sportshytte, ca 10 min kjøring fra hallen.. Ta med liggeunderlag og sovepose. Det er kjøkken til disposisjon. Enkel frokost kjøpes inn til de som overnatter, middag ivaretas av den enkelte. 1 natt: 200,- 2 netter: 300,-
Påmelding:	Påmeldingen må inneholde navn, adresse, klubb, e-postadresse, hjulstørrelse og eventuell påmelding til overnatting. Påmeldingen sendes samlet fra klubben til: silje_b91@hotmail.com Påmeldingsfrist: innen 10. oktober



Ved eventuelle spørsmål – ta kontakt via e-postadressen ovenfor.

Velkommen til samling!

Med vennlig hilsen

Silje Bjørgeengen
Utvalgsleder gymnastikkhjul IGTK