



Turn menn

Til: Kretser/klubber Region nord

**NGTF's Regionssamling Region nord
Turn Menn
Tromsø 18-20. september 2026**

*Vi gjennomfører den andre Regionsamlingen i 2026 i Tromsø, for apparatturnere i Nord Norge. Samlingen er for gutter i alderen 9 år og eldre, som driver innen apparatturn. Vi inviterer også klubber som vurderer å starte opp med apparatturn for gutter. Samlingen arrangeres av NGTF v/regionsansvarlig. Tema for samlingen vil som tidligere være **basistrening** og øving på nye elementer. Vi ønsker apparatgymnaster og trenere i Region nord velkommen til samling, og håper at klubbene prioriterer dette samarbeidet!*

Praktisk informasjon:

Treningshall: Tromsø turnhall

Hovedansvarlig: Børge Johansen + ekstern regionstrener

Klubbtrenerne: Deltakende klubber

For deltagere på samlingen:

Alle lag må stille med trener(e) til samlingen, minimum en trener på 7 gymnaster. Hovedansvarlig vil styre innhold på samlingen i samarbeide med regiontrener og klubbtrenerne. Det kreves at klubbtrenerne som er med gymnaster er aktivt med i hallen.

(Om en klubb ikke klarer stille med trener(e), ta kontakt med regionsansvarlig).

Overnatting:

Det tilbys overnatting på skolen som ligger i Tromsø turnhall. Ta med sovepose og liggeunderlag.

NB! Det MÅ være en voksen leder fra hver deltakende klubb, som bor sammen med gymnastene fra din forening, og har ansvaret for disse. Det omfatter litt nattevakt fordeling. I tillegg forventes det at ledere bidrar med matlaging/servering.

Det er **kun påmeldte** gymnaster, trenere og ledere som tilbys plass på klasserom.

Hotellovernatting eller annet ivaretas av hver enkelt klubb.

Økonomi:

Egenandel for gymnaster kr 1000,- pr person som dekker trening, kost og losji.

Egenandel for trenere/ledere kr 500,- pr person som dekker kost og losji.

Egenandel for gymnaster som **ikke** bor på skolen kr. 700,- som dekker trening, lunsj og middag lørdag.

Egenandelene skal betales felles og vil bli fakturert hver enkelt klubb i etterkant av samlingen.

Gymnaster, trenere og ledere betaler og organiserer selv reise til og fra Tromsø.

Påmelding

Påmeldingen sendes samlet fra hver klubb på mail til: regionsansvarlig boergejo@hotmail.com

Vi ønsker navn og alder på gymnaster, samt navn på trener(e) og andre ledere.

Legg også ved fakturaadresse til klubben din.

Påmeldingsfrist: 10. september



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Sognsveien 73, 0840 Oslo

gymogturn@gymogturn.no

Org.nr.: 9702322796

www.gymogturn.no

[@norgesgymnastikkogturnforbund](https://www.facebook.com/norgesgymnastikkogturnforbund)

[@gymogturn](https://www.instagram.com/gymogturn)

Foreløpig timeplan for samlingen

Fredag: 18/9:

17.45: Registrering
18.00 - 20.00: Trening 1. økt
20.30 - 21.15: Kveldsmat (for de som bor på klasserom)

Lørdag: 19/9:

08.30 - 09.30: Frokost (for de som bor på klasserom)
10.00 - 12.30: Trening 2. økt

12.30 - 13.15: Lunsj (alle påmeldte)

15.30 - 18.00: Trening 3. økt
18.15 - 19.30: Pizza og sosial v/ Turnhallen (alle påmeldte)

Søndag 20/9:

08.30 - 09.30: Frokost (for de som bor på klasserom)
10.00 - 12.30: Trening 4. økt
12.30 - 13.00: Rydding/avslutting

Med vennlig hilsen
Børge Johansen
Region nord