



Turn menn

Til: Kretser/klubber Region Vest

17.08.2026

NGTF's regionssamling i region vest

Turn Menn

Sola 03.10.26

Her kommer praktisk informasjon om Regionssamling Turn Menn 03.10.-04.10.2026. Samlingen er for gutter i alderen 10+. Tema for samlingen vil være konkurranseforberedelse og testing. Samlingen arrangeres av NGTF i samarbeid med Stavanger turnforening. Vi ønsker alle gymnaster i Region vest velkommen til samling!

Praktisk informasjon

Treningshall: Vår energi sola arena, Åsnutvegen 44B, 4050 Sola
Hovedansvarlig: Odin Nielsen

For deltagere på samlingen

Alle lag må stille med egne trenere til samlingen, minimum en trener på 7 gymnaster.
Hovedansvarlige trenere vil styre innhold på samling og treningene, men det krever at klubbtrenerne er aktivt med i hallen.

Overnatting

Vi har avtale med **Clarion Hotel Energy**. De tilbyr rom til følgende priser med forbehold om kapasitet.

- Enkeltrom NOK 1090.- inkl frokost / + 200 for ekstra person
- Trippelrom NOK 1590.- inkl frokost
- Firemannsrom NOK 1990.- inkl frokost

Bookingkode: **TURN26**

+ 47 51 34 78 00 // cl.energy@strawberry.no
www.strawberry.no

Bespisning

Lunsj lørdag og søndag, og middag lørdag serveres i turnhallen.

Økonomi

Egenandel for gymnaster og trener kr 500,- pr person som dekker kost.

Egenandel betales samlet fra hver påmeldte klubb til:
Stavanger turnforening kontonr: 3201.30.78040



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Sognsveien 73, 0840 Oslo
 gymogturn@gymogturn.no
 Org.nr.: 9702322796

www.gymogturn.no
 [@norgesgymnastikkogturnforbund](https://www.facebook.com/norgesgymnastikkogturnforbund)
 [@gymogturn](https://www.instagram.com/gymogturn)

Merk: Regionssamling TM og klubb.

Gymnaster og trenere betaler selv for reise til og fra.

Påmelding

Påmelding sendes samlet fra hver klubb på mail til: **Odin Nielsen (odin.nielsen@gmail.com)**
Vi ønsker navn og alder på gymnaster samt navn på trener eventuelt andre voksne.

Påmeldingsfrist: **18.09.2026**

Foreløpig tidsplan for samlingen

Fredag:

Det er ingen trening fredag denne gang grunnet annet arrangement i turnhallen.

Lørdag:

10.00-12.30: Trening 1. økt
12.30-14.00: Pause, lunsj
14.00-16.30: Trening 2. økt
16.30 Middag

Søndag:

10.00-13.00: Trening
13.00 Lunsj så avreise

Med vennlig hilsen

Odin Nielsen
Regionsansvarlig region Vest

