

STEINKJER TURNFORENING INVITERER TIL REGIONSKONKURRANSE Midt-Norge

Turn Kvinner og Turn Menn

Tid: 19 september - 20. september 2026

Sted: Steinkjerhallen, Elvenget 20, 7716 Steinkjer

Det konkurreres i følgende klasser:

Turn menn:

Aspirant Oppvisning
Rekrutter (11-12 år) LUM
13-14 år LUM
15-16 år LUM
17-18 år LUM
13-14 år CoP med nasjonal tilpassing
15-16 år CoP med nasjonal tilpassing
17-18 år CoP
SO

Turn kvinner:

Aspirant 9-10 år Oppvisning
Rekrutt 11 år Nasjonal Turnstige
Rekrutt 12 år Nasjonal Turnstige
Kl. 1 Nasjonal Turnstige
Kl. 2 Nasjonal Turnstige
Kl. 3 Nasjonal Turnstige
SO
FIG junior CoP
FIG senior CoP

Turn kvinner:

Aspiranter jenter/gutter turner alle sine apparater på lørdag (premieutdeling lørdag)
Turn kvinner: 2 apparater på lørdag og 2 apparater på søndag (premieutdeling søndag)

Turn menn:

Rekrutter turner kun LUM-reglement 6 kamp på lørdag og velger enkelte apparater LUM på søndag - det samme gjelder SO.
Fra 13 år og eldre kan de turne LUM (6 apparater på lørdag) og CoP (6 apparater på søndag) eller velge enkelte apparater LUM på søndag

Lørdag:

- LUM 6-kamp - premiering - alle får minimum deltakerpremie (lørdag)
- SO 6 kamp - premiering (lørdag)
- Lag LUM - premiering (lørdag)

Søndag:

- CoP 6 kamp
- Lag CoP - premiering (søndag)
- SO enkeltapparat - premiering i enkelt apparat (søndag)
- LUM enkeltapparat - premiering i enkelt apparat (søndag)

Lagkonkurranse:

De tre beste karakterene i hvert apparat teller i lagsummen, hele laget deltar. (Gutte- og jenteklasse).

Dommere:

Alle lag må stille med minimum en dommer for gutter og jenter. Lag som ikke har dommer må betale faktiske utgifter for ekstra dommer fra annen klubb, faktureres i ettertid. Det forutsetter at vi har nok dommere til å gjennomføre konkurransen.

Tidsplan:

Fredag 19/9: Fri trening fra klokken 1800-2000.

Lørdag 20/9: Foreløpig tidsplan (Nøyaktig tidsplan kommer etter påmeldingsfrist)

- 08.00 Hallen åpner
- 08.30 - 11.30 Aspiranter: oppvarming - konkurranse Premieutdeling aspiranter
- 12.00 - 19.00 Rekrutter, Stige, FIG jenter (2 apparater), Rekrutter/LUM gutter (6 apparater)
Premieutdeling Turn menn (for lørdagens 6 kamp)

Søndag 21/9:

- 08.00 Hallen åpner
- 08.30 - 16.00 Rekrutter, Stige, FIG jenter (2 apparater), Rekrutter/LUM gutter enkelte apparater, CoP gutter (6 apparater)
- ca. 16.00 Premieutdeling

Økonomi:

Deltagelse aspirant kr. 300,- pr gymnast
Startkontingent 11 år og eldre kr. 550,- pr gymnast
Lunsj: kr. 120 ,- pr dag (wrap, smoothie)
Lagkonkurranse kr. 550,- pr lag (rekrutt/stige/FIG/LUM/CoP)

Påmelding:

Bindende påmelding på vedlagt skjema (påmelding og oppgjørsskjema) senest mandag 31. august, sendes til følgende e-post adresse: leder@steinkjerturn.no

Musikk:

Musikk lastes opp på [google-drive](#).
Filene skal merkes med: KLUBB_Etternavn_Fornavn

Betaling:

Innbetales til konto ved påmelding, se oppgjørsskjema.

Vi ønsker alle velkommen til en trivelig og sosial turnhelg i Steinkjer!
Vennlig hilsen Steinkjer Turnforening