

Velkommen til Saltokonkurranse

Nøtterøy Turn,
Labakken Idrettshall

21. november 2026



Nøtterøy Turn, inviterer alle klubber i Vestfold & Telemark gymnastikk og Turnkrets til Salto-Konkurranse.

Salto-Konkurransen gjennomføres med klasseinndeling for **ParaTurn**, barn, **ungdom** og voksne. Det er mulig å melde seg på oppvisning uten rangering for alderen 11år og eldre.

SALTO er for alle som syntes turn er gøy!

NB! Man må ikke gjøre Salto!

Salto er individuell- og lag-konkurranse på air track, hopp og trampett.

Konkurransen følger Saltoreglement og øvelser utarbeidet av NGTF.

Reglementet er tilpasset breddeaktivitet og passer for alle. Mer info finner du på gymogturn.no. For de som deltar uten plassering/rangering kan klubben

tilpasse øvelser etter behov. Turnere i denne gruppen får en hyggelig tilbakemelding fra dommer- og blir ikke bedømt ut ifra vanskelighetsgrad/nivå.
https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/NGTF.Off.Dok.Gymogturn.no/Em_7aL3rmHZDmNLtdZnXBKMB7RvVmjdWUHMkFitG0v20Gw?e=v6Q1g6

Påmelding og konkurranse i følgende klasser:

Jenter og Gutter, Paraturn, født 2015 og eldre.

(Rangering/aldersinndeling tilpasses og avtales med aktuell klubb).

Jenter og Gutter: F. 2015 og tidligere: 11år+ **uten** rangering/poeng

Jenter og Gutter: F. 2014-2015, 11-12år

Jenter og Gutter: F. 2011-2013, 13-15år

Jenter og Gutter F. 2007-2010, 16-19år

Damer og Herrer F. 2006 og tidligere, 20år +

Startkontingent kr 300 pr gymnast, faktura sendes til klubb etter påmelding.

Premie til alle deltager!

Foreløpig tidsplan: (NB! Kan komme endring etter påmelding!)

14.45-15.00	Generell oppvarming
15.00-16.00	Styrt oppvarming i apparatene
16.05	Innmarsj, alle deltagere
16.10	Konkurransesstart
Ca18.00	Premieutdeling

Bindene påmelding til sportsligleder@notteroyturn.no

Frist for påmelding: 26. oktober

Ved spørsmål:

sportsligleder@notteroyturn.no

**Med sportslig hilsen,
Nøtterøy Turn**

