



Ålesunds Turnforening inviterer lagene i Møre & Romsdal og Trøndelag til Regionsfinale TK/TM

i Ålesund helgen den 7. – 8. november 2026

Sted: Osane idrettshall, Kaptein Linges veg 10, Skarbøvik, Ålesund.

Buss nr 1 stopper rett utenfor hallen.

Det turnes i følgende grener

Turn menn	Turn kvinner
Rekrutter 11-12 år LUM	Rekrutt 11 Nasjonal Turnstige
13 – 14 år LUM	Rekrutt 12 Nasjonal Turnstige
15-16 år LUM	Klasse 1 Nasjonal Turnstige
17-18 år LUM	Klasse 2 Nasjonal Turnstige
15-16 år CoP med nasjonal tilpasning	Klasse 3 Nasjonal Turnstige
17-18 år CoP	SO
Senior	FIG junior CoP
SO	FIG senior CoP

Turn kvinner: Jenter kjører alle sine fire apparat på lørdag. Premieutdeling lørdag. De seks beste i hvert apparat går videre til apparatfinaler søndag. Ikke finaler for rekrutt turn kvinner.

Turn menn: Gutter kjører alle sine seks apparat på lørdag. Premieutdeling lørdag. De seks beste i hvert apparat går videre til apparatfinaler søndag. Ikke finaler for rekrutt turn menn.

Om finaler og premiering:

I henhold til barneidrettsbestemmelsene blir det ikke finaler for rekrutter. 1/3 plasseringspremiering for alle klasser. Deltagerpremie til øvrige i rekruttklassen.

Program:

Tidene er med forbehold. Endelig tidsplan blir satt opp etter påmeldingsfristen.

Fredag 6.november

1700-2030: Trening

20.30: Pizzakveld

Lørdag 7. november

Med forbehold om endringer

(Puljene er foreløpig oppsett)

0900: Hallen åpner

0900-0920: Generell oppvarming pulje 1

0920-1020: Oppvarming i apparatene pulje 1

1030: Innmarsj pulje 1

1035-1230: Konkurransen pulje 1

1230-1250: Generell oppvarming pulje 2

1250-1350: Oppvarming i apparatene

1350: Innmarsj pulje 2

1400-1600: Konkurransen pulje 2

1600-1620: Generell oppvarming pulje 3

1620-1720: Oppvarming i apparatene, pulje 3

1720-1920: Konkurransen pulje 3

1920-1950: Premieutdeling lag og 4-kamp/6-kamp

Søndag 8. november

0900: Hallen åpner

0900-0930: Generell oppvarming finalister (6 beste fra hvert apparat pr. klasse.)

0930-1040: Oppvarming i apparatene

1100 Konkurransen finalister

1300 Premieutdeling

Bespisning:

Det er muligheter for å bestille lunsjpakker begge dager, samt pizza fredags kveld etter trening.

Økonomi:

Deltageravgift kr 600.-

Lagkonkurransen kr 600.-pr. lag

Lunsj kr 130 pr dag og 150 for pizza med drikke og dessert.

Påmeldingsskjema sendes til info@aatf.no, innen 06. oktober. Bindende påmelding. Ved for sen påmelding beregnes dobbel kontingent.

Klubbene vil bli etterfakturert i henhold til påmelding.

Dommere:

Det er ønskelig at alle klubber stiller med dommere. Legg dette inn i påmeldingsskjema. Utgifter til dommere blir fordelt på deltagende klubber og fakturert i etterkant av arrangementet. Faktura sendes basert på påmeldingsliste.

Musikk:

Det vil komme informasjon om opplastning av musikk når påmeldingsfristen har gått ut.

Informasjon om video/bilde og samtykke

Under arrangementet kan det bli tatt bilder og video til bruk i klubben informasjon- og profileringsarbeid, herunder nettsider og sosiale medier.

Konkurranselisens

Alle som deltar i konkurranser i regi av NGTF skal ha gyldig konkurranselisens (utvidet forsikring) fra og med det året gymnasten fyller 9 år.

Informasjon vedr. streaming/bilder og samtykke

Under arrangementet kan det bli tatt bilder og video til bruk i klubbens/kretsens informasjons- og profileringsarbeid, herunder nettsider og sosiale medier.

I tråd med barneidrettsbestemmelsene og personvern hensyn skal foresatte gi samtykke til fotografering og publisering av barn under 15 år. Det vil derfor være eget samtykkefelt i påmeldingen hvor foresatte kan krysse av for hva de samtykker til.

Det vil bli tatt hensyn til deltakere som ikke har gitt samtykke til publisering.

Barneidrettsbestemmelsene

Alle klubber, trenere, dommere, foresatte og utøvere forventes å følge Norges idrettsforbunds barneidrettsbestemmelser under hele arrangementet. Arrangementet skal preges av trygghet, inkludering, mestring og idrettsglede for alle deltakere.

Vi ber klubbene bidra til at både konkurranse og oppvisning gjennomføres i tråd med disse prinsippene.

Alle klubber, trenere, dommere, foresatte og utøvere forventes å følge Norges idrettsforbunds barneidrettsbestemmelser under hele arrangementet. Arrangementet skal preges av trygghet, inkludering, mestring og idrettsglede for alle deltakere.

Vi ber klubbene bidra til at både konkurranse og oppvisning gjennomføres i tråd med disse prinsippene.

Overnattingsalternativ:

Quality Hotel Waterfront ligger 2,8 km fra Osane idrettshall.

Bestilles direkte til hotellet : Quality Hotel Waterfront

Waterfront tilbyr dere gunstige priser ;

- Singel 1090,- per rom per natt
- Dobbel 1290,- per rom per natt
- Tripl 1640,- per rom per natt
- 4-sengs 1890,- per rom per natt

Velkommen til Ålesund!

Med vennlig hilsen

Aalesunds Turnforening

