

Invitasjon til Ifact Norges Cup 3 turn menn

Kristiansands Turnforening, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund, har gleden av å invitere til Ifact Norges Cup 3 for turn menn.

Dato: 10.-11. oktober 2026
Arrangør: Kristiansands Turnforening
Sted: Kristiansand, Gimlehallen, Jegersbergveien 3

Det konkurreres i følgende klasser:

Rekrutt 11-12 år
Klasse gutter 13-14 år
Klasse junior 15-16 år
Klasse junior 17 -18 år
Klasse senior 18 år og eldre
Spesial Olympics (SO)

Reglement

Klasse	Reglement obligatoriske øvelser	Reglement selvvalgte øvelser
Rekrutt 11-12 år	Trinn 1-6 (Obligatoriske øvelser)	
Gutter 13-14 år	Trinn 1-8 (Obligatoriske øvelser)	
Junior 15-16 år		Selvvalgt program (med eller uten grunnelementer kun Norges cup)
Junior 17-18 år		Selvvalgt program (med eller uten grunnelementer kun Norges cup)
Senior		Selvvalgt program CoP
Spesial olympic		Selvvalgt

Foreløpig tidsplan

Fredag	Lørdag	Søndag
Kl. 17 – 20.00 Åpen trening 15-16 år, 17-18 år, SO og Senior	Kl. 10.00 – 12.30 Klasse 15 – 16 år	Kl. 10.00 – 12.00 Rekrutter 11 -12 år
	Kl. 14.30 – 17.00 Klasse 17 -18 år og senior	Kl. 13.00 – 15.00 Klasse 13 – 14 år
	Kl. 17.00 – 20.00 Åpen trening 11 – 12 år og 13-14 år	

Tidene er med forbehold. Endelig tidsplan blir satt opp etter påmeldingsfristen.

Påmelding

Påmelding gjøres ved utfylling av påmeldingsskjema. Skjemaet sendes på epost til post@ktfturn.no. Arrangør sender faktura etter påmeldingsfristen.

Bindende påmelding **innen 10. september**

Startkontingent er kr. 600,- pr. gymnast.

Startkontingent er kr. 600,- pr. lag, ett lag pr. klubb.

De 3 beste karakterene i hvert apparat teller til lagsummen.

Ved for sen påmelding beregnes dobbel kontingent.

Husk konkurranselicens!

Overnatting

Overnatting bookes direkte av den enkelte foreningen via eget bestillingsskjema vedlagt.

Arrangementshotellet er Radisson Blu Caledonien Hotel Kristiansand (Vestre Strandgate 7, 4610 Kristiansand).

Hotellet bestilles direkte av hver forening ved å sende epost med utfylt hotellbestillingsmal til diana199625@hotmail.com.

NB! Oppgi referanse «Norgescup 9.-11.10.26» ved rombestilling.

Romtype/pris:

Enkeltrom kr. 1350,- pr. rom/natt

Dobbeltrom kr. 1550,- pr. rom/natt

Tresengsrom kr. 1750,- pr. rom/natt

Firesengsrom kr. 1950,- pr. rom/natt

(Prisene er inkludert inngang til treningsrom og stor frokostbuffet i restauranten).

Transportmuligheter

Fra Kjevik flyplass til Gimlehallen: Fra Kjevik flyplass med lokalbuss, nr. 35 gå av ved «Universitet» (ca. 20 min.). Derifra tar det 2 minutter å gå til Gimlehallen.

Fra Gimlehallen til Radisson Blue Caledonien Hotell: Buss-nr. 12,19,35, M2-M4 (tar ca. 15 min.).

Fra hotellet til Gimlehallen: Fra rutebilstasjon til «Oddernes kirke», eller «Henrik Wergelandsgate» buss-nr. 12,19,36, M1-M4 (tar ca. 10-15 min.). Fra Oddernes kirke tar det 2 min å gå til Gimlehallen. Fra Henrik Wergelandsgate buss nr. 15, 19, 36 M1-M4

For mer info se: Reiseplanlegger og avgangstider - Agder kollektivtrafikk

Bespisning

Fredag: Mulighet for uformell «Pizza deal» i restaurant «Grenseløs» fra kl. 17.00

Italiensk porsjonspizza inkl. en enhet mineralvann. Velges fra ala carte menyen.

Pris pr person kr. 325,-. Restauranten ligger vegg i vegg med hotellet.

Kryss av i påmeldingsskjemaet til konkurransen.

Lunsj lørdag og søndag: Det serveres varm lunsj i Gimlehallen både lørdag og søndag. Pris kr. 175,- pr. person pr lunsj.
(Bestilles ved påmelding i påmelding).

Sportsbankett

Lørdag kveld: Fra kl. 19.00 er det Sportsbankett i restauranten «Grenseløs» med alle klubber som ønsker samt trenerne og dommere. Det vil bli servert tacobuffet.
Pris pr. person kr. 275,-. Påmelding i påmeldingsskjema. Drikke betales av hver enkelt.

NB! Husk å oppgi evt. matallergier ved påmelding også.

Premieutdeling

Premiering 1/3 premiering i alle klasser. Deltaker i lagkonkurransen premieres 1.-3. plass. Deltakerpremie til alle rekrutter.

I tillegg kåres vinneren på hvert apparat i hver aldersklasse: 13–14 år, 15–16 år, 17–18 år og senior.

Fotografering/filming

Det er ikke tillatt å filme, fotografere og dele innhold av personer i sosiale medier og andre digitale kanaler uten samtykke.

NIFs samtykkeerklæring for publisering av bilder og film skal benyttes.

Det kan filmes og tas bilde av utøvere forutsatt at det er innhentet aktivt samtykke til dette. Er utøver under 15 år må det innhentes samtykke fra både utøver og foresatte.

NB! Det er utøvernes respektive klubber som er ansvarlig for å kunne dokumentere overfor hver arrangør at deres utøvere har gitt aktivt samtykke til dette.
Dette bekrefter respektive klubber ved påmelding til arrangør.

For ytterligere informasjon se [NIFs nettside](#).

Kontaktinformasjon

Ved eventuelle spørsmål, ta kontakt med Kristiansands Turnforening tlf. 38091836, post@ktfturn.no. Se også klubbens hjemmeside www.ktfturn.no

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til Norges Cup nr.3 i Kristiansand.

Med vennlig hilsen
Kristiansands Turnforening

Stevnekomiteen