

INVITASJON TIL BREDDEOPPVISNING

Follo Turnforening, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund, har gleden av å invitere til breddeoppvisning for jenter i alderen 6-17 år.

Dato: 20. september 2026

Arrangør: Follo Turnforening

Sted: Ski Turnhall

Målgruppe

Alle turnklubber i Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets er invitert til å stille med sine breddepartier til en oppvisning i Ski Turnhall. Denne oppvisningen er for utøvere som går på breddepartier, jenter i alder 6-17 år.

Mål for oppvisningen

Oppvisningen gjennomføres uten rangering, poenggiving eller premiering basert på prestasjon. Målet er å skape en positiv arena der alle deltakere får vist frem det de har øvd på. Alle skal kunne konkurrere på sitt eget nivå og i de apparater de vil.

Oppvisningen benytter seg av øvelsene i den Nasjonale Turnstigen nivå 1-4. **Alle utøvere gjennomfører hopp og frittstående, så er det valgfri bom eller skranke. Sett kryss i påmeldingsskjema.**

Følgende klasseinndeling skal benyttes:

Aspirantklasse: 6-10 år

Rekruttklasse: 11-12 år

Klasse 13 år og over

• Idrettsglede • Mestring • Fellesskap • Inspirasjon • Oppvisning og aktivitetsglede

Deltakeravgift

Kr 400,- pr. deltaker. Påmelding er bindende. Diplom, t-skjorte og premie til alle deltagere.

Hver turnklubb kan melde på et ubegrenset antall gymnaster og oppvisningsinnslag. Maks antall deltakere er 200, så her blir det førstemann til mølla prinsippet.

Påmelding

Påmelding gjøres ved utfylling av eget påmeldingsskjema. Skjemaet sendes på epost til arrangement@folloturnforening.no

Betaling: ved påmelding til kontonummer: 1520 24 60213, merk betaling med klubbnavn + breddeoppvisning 2026

Påmelding- og betalingsfrist er 10.09.2026

Påmelding er bindende.

Premiering

Alle deltakere mottar deltakerdiplom og deltakerpremie.

Foreløpig tidsplan

08:45: Hallen åpner

09.00: Generell og apparat oppvarming pulje 1

10.30: Innmarsj og konkurransestart

13.00: Estimert premieutdeling

13.30: Generell og apparat oppvarming pulje 2

15.00: Innmarsj og konkurransestart

18.30: Estimert premieutdeling

Utøvere kan delta i alle apparater eller velge ut kun noen

Tidene er med forbehold. Endelig tidsplan blir satt opp etter påmeldingsfristen.

Fotografering/filming:

Det er ikke tillatt å filme, fotografere og dele innhold av personer i sosiale medier og andre digitale kanaler uten samtykke.

NIFs samtykkeerklæring for publisering av bilder og film skal benyttes. Bekreftelse ved påmelding.

For ytterligere informasjon se [NIFs nettside](#).

Kontaktperson

Ved eventuelle spørsmål, ta kontakt med Sportslig Leder sportsligleder@folloturn.no

Se også klubbens hjemmeside www.folloturnforening.no

Vi ønsker alle gymnaster, trenere og ledere velkommen til en inspirerende dag med turnglede, mestring og fellesskap på tvers av klubber i Viken og Oslo Gymnastikk og Turnkrets.