

ROUTINE CONTENTS FORM / LEVEL 3

SPECIAL OLYMPICS ARTISTIC GYMNASTICS – Turn Menn

Det er obligatorisk for trenere i Norge å levere vedlagt skjema til arrangør i god tid før konkurransen. Det er viktig at utøvere får poeng for de elementene de utføre.

FIG A elementer fra gjeldende Code of Points = 1,5.

Recognizable skills = 1,0 fra Special Olympics International nettsiden:

https://view.officeapps.live.com/op/view.aspx?src=https%3A%2F%2Fmedia.specialolympics.org%2Fresources%2Fsports-essentials%2Fartistic_compulsories%2FRecognizable-Gymnastics-Skills-Mens-Artistic-Gymnastics.pdf.docx%3F_gI%3D1*kijgak*_gcl_au*NzE2MzU4NDc4LjE3ODUyMzQ0ODg.*_ga*OTQ4Mzk2NTAxLjE3NTc0MTA4Nzg.*_ga_KTMLJ70DKD*cze3ODU0ODE3MDEkbzU4JGcxJHQxNzg1NDgxOTUyJGo2MC RsMCRoMA..&wdOrigin=BROWSELINK

Hvis trener ikke finner et element fra listen Recognizable skills skal de fylle ut skjema New Skill Evaluation Form og leverer for godkjenning til Teknisk ansvarlig og Dommeransvarlig i god tid før konkurransen start.

Obligatorisk elementer – 0,5 fra Special Olympics International nettsiden:

<https://resources.specialolympics.org/sports-essentials/mens-artistic-gymnastics-level-3-2019-2027>

ROUTINE CONTENTS FORM / LEVEL 4

SPECIAL OLYMPICS ARTISTIC GYMNASTICS – Turn Menn

Det er obligatorisk for trenere i Norge å levere vedlagt skjema til arrangør i god tid før konkurransen. Det er viktig at utøvere får poeng for de elementene de utføre. Gymnasten får poeng for de 8 høyeste evaluerte elementer.

FIG-A elementer +1,0; FIG B eller høyre = 1,5 fra gjeldende Code of Points.

Kombinasjon bonus FIG elementer:

- A+A B = 0,1
- A+B C = 0,2
- B+B = 0,3 Maks 0,5 poeng

Recognizable skills = 0,5 fra Special Olympics International nettsiden:

https://view.officeapps.live.com/op/view.aspx?src=https%3A%2F%2Fmedia.specialolympics.org%2Fresources%2Fsports-essentials%2Fartistic_compulsories%2FRecognizable-Gymnastics-Skills-Mens-Artistic-Gymnastics.pdf.docx%3F_gI%3D1*kijgak*_gcl_au*NzE2MzU4NDc4LjE3ODUyMzQ0ODg.*_ga*OTQ4Mzk2NTAxLjE3NTc0MTA4Nzg.*_ga_KTMLJ70DKD*cze3ODU0ODE3MDEkbzU4JGcxJHQxNzg1NDgxOTUyJGo2MC RsMCRoMA..&wdOrigin=BROWSELINK

Obligatorisk elementer = 0,5 fra Special Olympics International nettsiden:

<https://resources.specialolympics.org/sports-essentials/mens-artistic-gymnastics-level-4-2019-2023>

ROUTINE CONTENTS FORM / LEVEL 3

SPECIAL OLYMPICS ARTISTIC GYMNASTICS – Turn Kvinner

Det er obligatorisk for trenere i Norge å levere vedlagt skjema til arrangør i god tid før konkurransen. Det er viktig at utøvere får poeng for de elementene de utfører.

FIG A elementer fra gjeldende Code of Points = 1,5.

Recognizable skills = 1,0 fra Special Olympics International nettsiden:

https://media.specialolympics.org/resources/sports-essentials/artistic_compulsories/Recognizable-Gymnastics-Skills-WomensArtistic-Gymnastics.pdf?_gl=1*6rwxz*_gcl_au*MTY2NzkzMjM1OC4xNzM2NDIyNDE4*_ga*MjAwNzkyMjYxOS4xNjkzMTI2NDc3*_ga_KTMLJ70DKD*MTc0MDMwMzI1NS4xNDMuMS4xNzQwMzAzMjgyLjMzLjAuMA..

Hvis trener ikke finner et element fra listen Recognizable skills skal de fylle ut skjema New Skill Evaluation Form og leverer for godkjenning til Teknisk ansvarlig og Dommeransvarlig i god tid før konkurransen start.

Obligatorisk elementer – 0,5 fra Special Olympics International nettsiden:

<https://resources.specialolympics.org/sports-essentials/sports-andcoaching/gymnastics/womens-artistic-gymnastics-2019-2027/womens-artisticgymnastics-level-3-2019-2027>

If requested by the Organizing Committee, coaches should submit this form with entries for a National or World Games Competition. This form shall list the recognizable skills and/or a routine sequence that they expect their athlete to perform and receive credit for.

Eksempel på utfylling Routine Content Form

Gymnast Name: _____ Delegation: NORWAY

Event: FLOOR Level: 3

1	Walkover forward	1,0 (Recogn. skill) + 0,5 (Oblig.Akro.element)= 1,5
2	Cartwheel	1,0 (Recogn. skill) + 0,5 (Oblig.Akro.element)= 1,5
3	Split leap fwd (leg separation 180°)	1,5 (FIG A) + 0,5 (Oblig. Hopp element) = 2,0
4	360°turn on one leg	1,5 (FIG A) + 0,5 (Oblig.turn) = 2,0
5	Stag jump	1,5 (FIG A) = 1,5
6	Leap with alternate leg change (knees above horizontal) (Cat leap)	1,5 (FIG A) = 1,5
7	TOTAL	10,0

ROUTINE CONTENTS FORM / LEVEL 4

SPECIAL OLYMPICS ARTISTIC GYMNASTICS – Turn Kvinner

Det er obligatorisk for trenere i Norge å levere vedlagt skjema til arrangør i god tid før konkurransen. Det er viktig at utøvere får poeng for de elementene de utfører. Gymnasten får poeng for de 8 høyeste evaluerte elementer.

FIG-A elementer +1,0; FIG B eller høyre = 1,5 fra gjeldende Code of Points.

Kombinasjon bonus FIG elementer:

- A+A B = 0,1
- A+B C = 0,2
- B+B = 0,3 Maks 0,5 poeng

Recognizable skills = 0,5 fra Special Olympics International nettsiden:

https://media.specialolympics.org/resources/sports-essentials/artistic_compulsories/Recognizable-Gymnastics-Skills-WomensArtistic-Gymnastics.pdf?_gl=1*6rwxz*_gcl_au*MTY2NzkwMjM1OC4xNzM2NDIyNDE4*_ga*MjAwNzkyMjYxOS4xNjkzMTI2NDc3*_ga_KTMLJ70DKD*MTc0MDMwMzI1NS4xNDMuMS4xNzQwMzAzMjgyLjMzLjAuMA..

Hvis trener ikke finner et element fra listen Recognizable skills skal de fylle ut skjema New Skill Evaluation Form og leverer for godkjenning til Teknisk ansvarlig og Dommeransvarlig i god tid før konkurransen start.

Obligatorisk elementer = 0,5 fra Special Olympics International nettsiden:

<https://resources.specialolympics.org/sports-essentials/sports-andcoaching/gymnastics/womens-artistic-gymnastics-2019-2027/womens-artistic-gymnastics-level-4-2019-2027>