

Fellesmøte

15.06.2026

VELKOMMEN!



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Det ble understreket at det er et mål å skape møteplasser og legge til rette for dialog og samarbeid. I arbeidet som gjøres, er det alltid et fokus på hva som er best for gymnastene og idretten.

Det ble også påpekt at det gjøres et oppriktig forsøk på å finne gode løsninger for alle involverte. Beslutninger kan være krevende å ta, og det er ikke alltid mulig å finne løsninger som alle er enige i. Det ble likevel uttrykt et håp om at det er forståelse for at ønsket alltid er å gjøre det som er best for både gymnastene, fellesskapet og miljøet som helhet.

PLAN FOR MØTET

- Informasjon fra TKRG
- Diskusjon: Øke aktivitet i tropp
- Diskusjon: Publisering av resultater
- Diskusjon: Videreutvikling av tiltak for dommere
- Innsendte saker



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

INFO FRA TKRG



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Møteplasser 2026-2027



- Fellesmøte/Round-table 1: 14. oktober 2026
Digitalt møte
- Fellesmøte/Round-table 2: 15. januar 2027
Fysisk møte i forbindelse med trener- dommer seminar
- Fellesmøte/Round-table 3: 21. mai eller 4. juni 2027
Fysisk møte i forbindelse med NM eller NF



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Det ble informert om at det dessverre ikke lot seg gjøre å arrangere et fellesmøte i forbindelse med Norgesfinalen i år. Det ble understreket at det fortsatt er et ønske om å få dette til, og at det vil bli gjort et nytt forsøk neste år.

Videre ble det påpekt at det i løpet av året i hovedsak har vært gjennomført digitale møter. Dette oppleves som uheldig, da det er et tydelig behov i miljøet for fysiske møteplasser og muligheter til å møtes ansikt til ansikt.

For å imøtekomme dette legges det opp til to fysiske møter i 2027, samt et digitalt møte høsten 2026.

Hva skjer fremover?



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

VM i Tyskland

- 12.-16. August 2026 i Frankfurt
- Josephine Juul Møller
- Senior Tropp (Tromsø)

Lykke til!!!



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Det ble rettet en gratulasjon til Josephine, Mathilde, Julie, Sofie og Tromsø troppen for et vel gjennomført EM. Det ble også uttrykt stor anerkjennelse for alle prestasjonene under NM individuelt.

Videre ble det ønsket masse lykke til i VM til Josephine og seniortroppen fra Tromsø. Det gledes til å følge deres deltakelse og prestasjoner i mesterskapet.

Ungdomssamling

- 28.-30. August 2026
- Ålesund
- Påmeldingsfrist **1. Juli**
- Gjestetrener RG: Margarita Kolosov (GER)
- Workshop om tropp for gymnaster og trenere
- Foredrag om mental og fysisk helse
- Sosiale aktiviteter



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Det ble minnet om at påmeldingsfristen til ungdomssamlingen er 1. juli.

Ungdomssamlingen var en stor suksess i fjor, og det er derfor et ønske om å arrangere den på nytt i år. Samlingen er et viktig tiltak for å bidra til at ungdom blir værende lenger i idretten.

I år legges det også et ekstra fokus på tropp gjennom samlingen, med mål om å styrke troppsarbeidet og videreutvikle en god troppskultur.

Les invitasjonen for mer informasjon.

Forbundsdommerkurs

- 28.-30. August 2026
- Ålesund
- Påmeldingsfrist 1: **20. Juni**
- Påmeldingsfrist 2: **7. August**
- Åpen for:
 - nåværende kretsdommere som ønsker forbundsdommergrad
 - de som ønsker å bli kretsdommer
 - observatører



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Det ble minnet om at første påmeldingsfrist til forbundsdommerkurset er 20. juni.

Kurset har to påmeldingsfrister for å sikre at det er tilstrekkelig antall deltakere til at kurset kan gjennomføres, og for at en eventuell avlysning kan varsles i god tid. Dersom det ikke er nok påmeldte innen den første fristen, vil kurset bli avlyst.

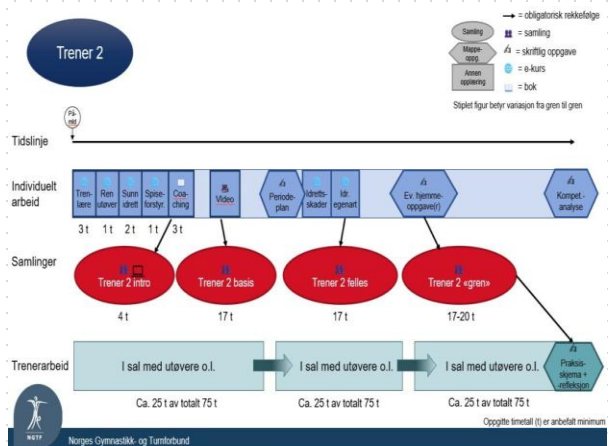
Hvis kurset får tilstrekkelig antall påmeldte innen første frist, vil det fortsatt være mulig å melde seg på frem til den andre påmeldingsfristen. Det ble derfor oppfordret til at de som allerede vet at de ønsker å delta, melder seg på innen første frist.

Det ble presisert at de som ønsker å bli kretsdommere også kan delta på forbundsdommerkurset.

Les invitasjonen for mer informasjon.

Trener 2 RG

- 24.-25. Oktober 2026
- Oslo
- Påmeldingen er åpen!
- Påmeldingsfrist: **3. Oktober**



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Norges Gymnastikk- og Turnforbund arrangerer kurset Trener 2 rytmisk gymnastikk, i samarbeid med Njård. Trener 2 rytmisk gymnastikk gjennomføres over en helg, og er et av fire kurs som kreves for å få Trener 2-kompetanse. *Dette blir en lærerik og morsom helg, hvor samhandling og erfaringsutveksling med andre trenere i grenen står i fokus.* Det oppfordres derfor til at alle med trener 1-kompetanse som ønsker mer kunnskap og utvikling som trener melder seg på.

ALT-konferansen

- 06.-08. November 2026
- Lillestrøm
- Påmeldingsfrist: **30. September**



- Oppfordret til større RG deltagelse
- Blir du med?



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Det ble oppfordret til å prioritere deltagelse på konferansen, da dette er en viktig arena for rytmisk gymnastikk, både for erfaringsutveksling, utvikling av miljøet og for å synliggjøre idretten blant de andre grenene.

Trener- Dommerseminar

- 15.-17. Januar 2027
- Invitasjon og info kommer snart
- Fellesmøte

- Ønsker til tema?



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Det ble informert om at fellesmøtet vil bli avholdt fredag, mens lørdag og søndag settes av til seminar.

Deltakerne ble oppfordret til å sende innspill og forslag til temaer til komiteen dersom det er saker de ønsker løftet frem eller diskutert under seminaret.

Som et mulig tema ble det foreslått å se nærmere på hva som kreves for å etablere tilbud innen Special Olympics i klubbene, samt hvordan det kan legges til rette for god inkludering og tilrettelegging for denne målgruppen. Det kom også informasjon om at dette er en del av trener 2-kompetansen, og det anbefales å ta kurset trener 2 felles for mer kunnskap om dette.

SK Live

- Samlet alle tilbakemeldinger og ønsker
- Møte med Thomas 18.06
- Send gjerne tilbakemeldinger



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Det ble oppfordret til å sende eventuelle tilbakemeldinger, erfaringer eller forslag til forbedringer knyttet til SK Live til komiteleder Sara Bornati så snart som mulig. Innspillene vil være viktige i det videre arbeidet med å utvikle og forbedre systemet.

Arbeidsgruppe – nytt konkurransesystem

- Karoline Abrahamsen - Sør
- Marit Sørensen - Øst
- Andrea Førland - Vest
- Lill-Anita Ludviksen – Midt
- Lise Mortensen – Nord

MÅL

- Kortere, mer attraktive konkurranser
- Øke kvalitet i NC og nasjonale konkurranser
- Øke aktivitet lokalt/regionalt



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Arbeidsgruppen er etablert med fokus på representasjon på tvers av geografiske områder og med ulike erfaringer. Målet var å sikre bredde i sammensetningen og få inn ulike perspektiver i arbeidet.

Målet med arbeidet er å se på hvordan vi kan utvikle konkurransetilbudet videre, med særlig fokus på:

- Kortere og mer attraktive konkurranser for alle – gymnaster, dommere, trenere og publikum
- Økt kvalitet i NC
- Økt aktivitet

Arbeidsgruppen kommer også til å se på hvordan å øke aktiviteten i kretser/regioner:

- Hvordan kommer vi dit?
- Eller er dette en mulig løsning blant andre?
- Begynne med rekrutt- og nasjonale klasser

Arbeidsgruppen jobber med følgende oppdrag:

1. Mindre forslag til 2027 - Tiltak og justeringer som kan gjennomføres på kort sikt. Frist august/september 2026.

- 2. Større endringer til 2028 - Forslag til mer omfattende endringer. Frist innen utgangen av 2026 / januar 2027.**
- 3. Langsiktig plan 2028–2030 - En plan for gradvis utvikling og endringer over tid.**

Arbeidsgruppen har hatt sitt første møte og er i gang med arbeidet.

Pre-junior 2027

- Egne individuelle klasser
- Tropp og duo/trio: mulighet til å velge mellom rekruttklasser og juniorklasser
- NorgesCup (1 NC med rekrutter, 1 NC med junior + GRGD)
- Norgesfinalen
- NM-lag
- NM tropp og duo/trio

- Sendt til forbundsstyret for vedtak



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Det ble orientert om arbeidet med forslag til endringer i Pre-Junior-klassen. Saken har vært diskutert på tidligere møter, og forslaget er utarbeidet med bakgrunn i innspill fra miljøet.

Forslaget ble sendt ut på høring til miljøet, og det kom ikke inn noen innspill. Forslaget ble derfor sendt videre til forbundsstyret for behandling, og det avventes fortsatt svar.

Det ble vist til at det ligger et eget skriv på nettsiden med begrunnelser for hvert av punktene i forslaget.

Det ble opplyst at det har kommet inn enkelte innspill etter at saken allerede var sendt til forbundsstyret. På nåværende tidspunkt er det derfor ikke mulig å gjøre endringer i forslaget, og videre behandling må avvente styrets vedtak.

Obligatoriske programmer

- Utfordringer knyttet til rettigheter for musikk
- Behov for en endring

Forslag:

- Alle programmer skal ha frivalgt koreografi og musikk (med obligatoriske elementer)
- Videomateriale som er tilgjengelig per nå kan brukes
- Det lages ikke nye obligatoriske programmer
- Veiledninger/sjekklistor skal utarbeides for innhold i programmer for minirekrutt og rekrutt



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Det ble orientert om at komiteen har diskutert saken, og at både miljøet og arbeidsgruppen har gitt uttrykk for at det er ønskelig å gå bort fra obligatoriske programmer.

Som en del av diskusjonen ble det understreket at det er viktig å ta hensyn til gymnastenes alder og nivå ved valg av musikk og utforming av program. Det ble også trukket frem at flere gymnaster i samme klubb kan benytte samme program, og at det ikke betyr at alle må ha individuelle programmer. En programlengde på om lag 40–60 sekunder ble nevnt som et mulig utgangspunkt.

Det kom også spørsmål om hvorvidt man på sikt bør beholde obligatoriske elementer eller i større grad følge internasjonalt reglement. Komiteen er positiv til å diskutere dette videre, men påpekte at eventuelle endringer av denne typen vil kreve grundige vurderinger og ikke vil kunne gjennomføres på kort sikt og innen neste sesong.

Klubber som opplever endringene som utfordrende, ble oppfordret til å ta kontakt med komiteen. Det ble understreket at komiteen kan bidra med kontakt til ressurspersoner som kan gi støtte og veiledning. Videre ble det fremhevet at det er viktig å hjelpe hverandre på tvers av klubber i krets og regioner, og at komiteen gjerne

bistår dersom det er behov for ytterligere hjelp.

Forslaget som ble presentert i møtet fikk positive tilbakemeldinger. Komiteen vil arbeide videre med saken, og informasjon om videre prosess, samt eventuelle beslutninger og retningslinjer, vil bli sendt ut til miljøet før sommeren.

NORGESLEKER 2026



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Brenda orienterte om gjennomføringen av Norgeslekene, som ble arrangert i Skien Fritidspark. Konkurransen ble avholdt fredag 12. juni, med deltakelse fra 11 utøvere.

Arrangementet fungerte også som siste uttakskonkurranse til World Games i Santiago. Totalt deltok seks dommere, hvorav fem var internasjonale dommere. Dette ble trukket frem som svært positivt og noe man er stolt av.

Idrettspresidenten var til stede under arrangementet og tok blant annet bilder sammen med gymnastene og dommerne. Det ble også gjennomført besøk av en gjestegruppe og politikere, som så på en hel konkurransepulje.

Norgeslekene ble omtalt som et svært vellykket arrangement. Gymnastene hadde en positiv opplevelse, og det ble rapportert om god stemning gjennom hele arrangementet. Det ble også fremhevet at man mottok mye ros fra Norges idrettsforbund for gjennomføringen.

TROPP



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Det ble uttrykt at vi ønsker å snu trenden og få flere tropper. For å lykkes med dette ble det understreket at hele miljøet må arbeide sammen mot et felles mål. Komiteen ser på mulige tiltak og jobber aktivt med problemstillingen, men påpekte samtidig at arbeidet er avhengig av samarbeid og engasjement fra klubbene. Det ble derfor oppfordret til at miljøet bidrar slik at vi kan styrke troppsarbeidet og utvikle en troppskultur sammen.

Det ble anbefalt at alle gymnaster får erfaring med tropp gjennom hele utviklingsløpet, fra mini og rekrutt til junior. Det ble vist til erfaringer med lagidrett og gruppeaktiviteter, hvor det å delta i et lag kan oppleves uvant i starten, men ofte bidrar til økt tilhørighet, flere vennskap og større mestringsfølelse. Dette ble trukket frem som viktige faktorer for å beholde barn og unge lengre i idretten.

Hvordan øke deltakelse i tropp?

- Ønske om å ha større deltakelse i tropp
- Hvordan kan vi legge til rette for det?
- Hvordan kan TKRG hjelpe klubbene?
 - Økonomi (For alle midler) og andre støttordninger. Idrettskrets!
 - Alle skal med! Obligatorisk?
 - Tropp øker følelsen av å høre til!
- Noen tiltak fra TKRG:
 - Fokus på tropp i ungdomssamling
 - Mer fleksible klasser
 - Tema på fellesmøte og trener-dommerseminar
- Åpen diskusjon: forslag?



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Det ble gjennomført en diskusjon om troppsaktiviteten. Det var bred enighet om at tropp er en positiv del av idretten og bidrar til å utvikle viktige sosiale og sportslige ferdigheter hos gymnastene. Flere fremhevet betydningen av å introdusere tropp allerede i ung alder, slik at gymnaster får erfaring med samarbeid og lagfølelse tidlig.

Samtidig ble det påpekt at etablering og opprettholdelse av tropper krever betydelig innsats fra både trenere og klubber. utfordringer som få gymnaster, ulikt engasjement blant utøverne og økonomiske kostnader ble trukket frem som faktorer som kan gjøre troppsarbeidet krevende.

Det ble også diskutert om dagens regelverk kan være en begrensning for troppsaktiviteten. Det ble tatt til orde for å vurdere regelen som hindrer landslagsgymnaster i å delta i tropp, duo og trio, med begrunnelse i at dette kan redusere deltakelsen og begrense mulighetene for gymnaster som ønsker å kombinere ulike konkurranseformer.

Videre kom det flere forslag til tiltak for å styrke troppskulturen i miljøet. Blant annet ble det foreslått å løfte temaet på kurs og seminarer, utvikle veiledningsmateriell for troppsarbeid, etablere en videobank med eksempler og inspirasjon, samt arrangere

samlinger der klubber kan dele erfaringer og lære av hverandre. Det ble også påpekt at mange trenere oppfatter troppsarbeid som mer komplisert enn det faktisk er, og at økt støtte og erfaringsdeling kan bidra til å senke terskelen for å starte opp og videreutvikle tropper.

Avslutningsvis ble det påpekt at tropp generelt oppleves som en positiv og motiverende aktivitet for gymnastene, og vi må utvikle en troppskultur i miljøet.

PUBLISERING AV RESULTATER FOR REKRUTTER



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

PUBLISERING AV RESULTATER FOR REKRUTTER

- **Ulik praksis og mange tilbakemeldinger**
- **Mål: Lik gjennomføring i alle konkurranser og beste løsning for rekrutter**
- TKRG noterer alle tilbakemeldingene, tar en beslutning basert på det vi hører at miljøet ønsker her i møtet og på andre tilbakemeldinger vi har fått, og informerer tydelig om praksis for neste sesong.

1.8.2 Regler for deling av resultater underveis i konkurransen:

- For alle senior- og juniorklasser, samt pre-junior klasser, skal resultatservice være tilgjengelig under konkurranseavviklingen og kan vises i hallen på storskjerm, vendt fra dommerbordet dersom dette er mulig.
- For rekruttklasser er det barneidrettsbestemmelsene som er førende med følgende:
Bestemmelser om barneidrett, punkt 3 e) *Det kan benyttes resultatlistor, tabeller og rangeringer i konkurranser for barn fra det året de fyller 11 år, dersom dette er formålstjenlig.*
NGTF ser det ikke som formålstjenlig å vise resultater underveis i konkurransen på storskjerm eller underveis på nett for disse yngste aldersgruppene. Derfor vil ikke disse funksjonene settes opp for barn til og med 12 år.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Saken ble tatt opp som følge av ulik praksis og flere tilbakemeldinger knyttet til det som i dag er beskrevet i arrangørveiledningen. Det ble uttrykt et ønske om å finne en løsning som fungerer godt for alle involverte, med gymnastenes beste som det viktigste hensynet. Det ble understreket at målet er å sikre en mest mulig lik gjennomføring på tvers av arrangementer, samtidig som man finner den løsningen som er best tilpasset rekruttklassene.

Diskusjon

Vi kan velge:

- Ikke publisere noen resultater for rekrutter
- Bare sende ut resultater til trenere etter konkurransen
- Publisere resultater for rekrutter på samme måte som for junior og senior dersom vi mener at dette er formålstjenlig
- Publisere kun karakterer, ikke plasseringer
- ... osv.

- 1) Umiddelbare tilbakemeldinger
- 2) Diskusjon i grupper (15 min)
- 3) Oppsummering i plenum



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Det ble gjennomført en diskusjon om publisering av resultater og premiering i rekruttklassene. Flere deltakere ga uttrykk for at dagens praksis kan oppleves som uklar og forvirrende for både gymnaster, foresatte og trenere, særlig når plasseringer ikke offentliggjøres eller når premiering skjer etter tilfeldig rekkefølge.

Det ble fremhevet at mange gymnaster ser frem til å konkurrere som rekrutter etter flere år i minirekruttklassene, og at resultater og plasseringer derfor oppleves som en naturlig del av konkurranseopplevelsen. Flere mente at åpenhet rundt resultater er viktig, både for å synliggjøre utvikling og for å gi gymnastene innsikt i egne prestasjoner.

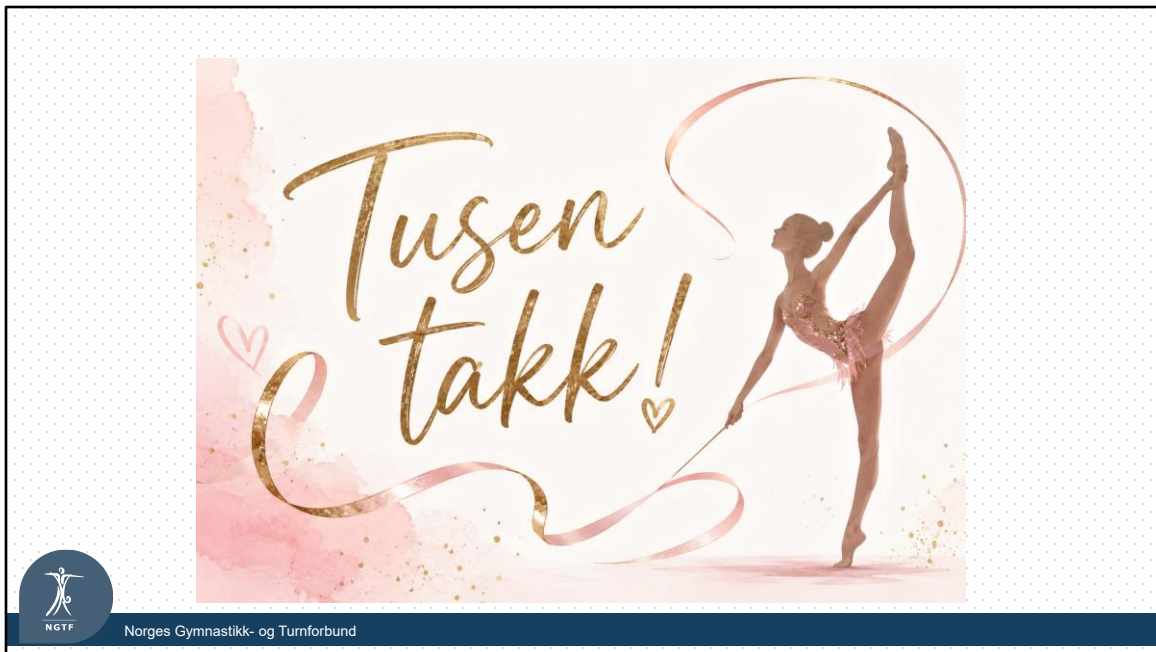
Videre ble det argumentert for at gymnastene bør få mulighet til å lære å håndtere både gode og mindre gode resultater, og at dette er en del av den sportslige og personlige utviklingen. Det ble påpekt at manglende offentliggjøring av resultater ikke nødvendigvis skjermer gymnastene, ettersom mange klubber i praksis gjennomgår resultatene i etterkant av konkurransene.

Gjennom diskusjonen kom det tydelig frem at det er et ønske i store deler av miljøet om større åpenhet rundt resultater og plasseringer.

VIDEREUTVIKLING AV TILTAK FOR DOMMERE



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Det ble rettet en stor takk til alle dommere for innsatsen gjennom sesongen. Det ble understreket at dommerne legger ned en betydelig innsats gjennom den lange konkurransesesongen, og at arbeidet deres er av stor verdi for hele RG-miljøet.

Videre ble det sagt at konkurransene ikke ville vært mulig å gjennomføre uten dommerens engasjement og vilje til å stille opp. Det ble uttrykt stor takknemlighet for den viktige jobben dommerne gjør for idretten.

Bakgrunn

- Ønske om mer fokus og arenaer for dommerutdanning, utenom de offisielle kursene og konkurransesituasjoner
 - Dommere som er tryggere i rollen, utvikle felles forståelse
 - Så riktige vurderinger som mulig for våre utøvere
 - Bedre flyt i konkurranser
- Denne sesongen: dommermøter med fokus på praktisk dømming, digitale dommerworkshops
- Evaluering workshops:
 - Gode diskusjoner, positive tilbakemeldinger
 - Sen informasjon? Tidspunkt som ikke passer? Format på workshops?



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Det ble orientert om arbeidet med å styrke dommerutviklingen gjennom flere læringsarenaer utenom de formelle dommerkursene og konkurransene. Bakgrunnen for dette er innspill som har kommet fra miljøet, samt erfaringer fra sesongen som viser at økt trening og erfaringsutveksling kan bidra til større trygghet i dommerrollen og en mer enhetlig vurderingspraksis. Det ble understreket at dette først og fremst er viktig for å sikre best mulig og mest mulig rettferdig bedømming for gymnastene. Samtidig kan det bidra til bedre flyt i konkurransene og redusere behovet for diskusjoner og avklaringer underveis.

Denne sesongen har det blitt prøvd ut to tiltak. Det ene er en justering av innholdet på dommermøtene, hvor videoeksempler har blitt brukt som grunnlag for gjennomgang og diskusjon før konkurransestart. Det andre er digitale dommerworkshops som var åpne for alle dommere, uavhengig av erfaring og nivå. Erfaringene med workshopene har vært positive. Det ble vist til gode diskusjoner, relevante spørsmål og gode tilbakemeldinger fra deltakerne. Samtidig har deltakelsen vært noe lavere enn ønsket. Mulige årsaker som ble nevnt var sen informasjon, utfordrende tidspunkt og at arbeidsformen kan oppleves annerledes enn et tradisjonelt foredrag.

Det ble uttrykt et ønske om å videreføre workshopene, og det ble invitert til tilbakemeldinger på hvordan tiltakene kan utvikles slik at flere har anledning til å delta. I den forbindelse ble det vist til et kort spørreskjema hvor deltakerne kunne gi innspill, samt mulighet for å komme med kommentarer i møtet.



The image shows a promotional banner for an event. On the left is a large QR code. To its right is a white banner with a blue border. The banner contains the text "Go to wooclap.com" and "Enter the event code in the top banner" next to a blue globe icon. To the right of this is the text "Event code" above the large blue text "JJEAGF".



NGTF
Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Det ble gjennomført en spørreundersøkelse for å innhente tilbakemeldinger på de digitale dommerworkshopene.

Blant respondentene var det størst oppslutning om en kombinasjon av live workshops og materiell som kan gjennomgås i etterkant. Det ble fremhevet at live samlinger gir mulighet til å stille spørsmål og få umiddelbare tilbakemeldinger, mens tilgjengelig materiell gjør det enklere å delta når tidspunktet ikke passer.

Når det gjelder tidspunkt, var det ingen tydelig favoritt, og formiddag, ettermiddag og kveld fikk relativt jevn oppslutning. Dette gjaldt også detaljnivå og innhold.

Tilbakemeldingene tyder samlet sett på at det er interesse for å videreføre workshopene, særlig gjennom en kombinasjon av fleksible læringsressurser og interaktive samlinger.

INNSENDTE SAKER



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Aldersgrense for nasjonale samlinger

- Svar fra Breddeavdeling: NGTF ønsker at våre nasjonale arrangementer (altså konkurranser og samlinger) skal følge barneidrettsbestemmelsene. Aktiviteten ønskes lokalt for disse aldersgruppene.
- Ungdomssamling: spesielt prosjekt som er linket til målet om ivaretagelse og nyrekruttering av medlemmer i alderssegmentet 13-19 år, ref strategisk plan som er vedtatt av forbundsstyret.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Det ble stilt spørsmål om minirekutter bør få mulighet til å delta på nasjonale samlinger.

Fra breddeavdelingen ble det opplyst at minirekutter i utgangspunktet skal ha aktivitet på lokalt eller regionalt nivå. Samtidig ble det informert om at saken vil bli undersøkt nærmere, blant annet med tanke på om minirekutter kan delta på en nasjonal samling på tilsvarende måte som de kan delta i en nasjonal konkurranse.

Som en mulig løsning ble det foreslått å arrangere en egen treningssamling for minirekutter i kretsen parallelt med en åpen nasjonal treningssamling, med separate opplegg tilpasset de ulike målgruppene.

Rekkefølge redskap nasjonale klasser

- Ønske om å gjeninnføre muligheten for å velge selv rekkefølge for redskaper i nasjonale klasser
- Er det et ønske fra mange?
Justering som kan enkelt gjeninnføres hvis ønskelig.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Det ble diskutert om muligheten til å velge rekkefølge på redskaper selv i nasjonale klasser bør gjeninnføres.

I diskusjonen ble det understreket at det er viktig å ta hensyn til både arrangørens arbeid og de tekniske løsningene i SK Live. Samtidig ble det fremhevet at teknologien bør tilpasses idrettens behov, og ikke omvendt. Flere påpekte at hyppige endringer etter påmelding kan være ressurskrevende for arrangørene, både med tanke på tid og administrasjon. Det ble derfor foreslått å se på løsninger som gir klubbene fleksibilitet til å velge rekkefølge, samtidig som det etableres tydelige regler og frister for eventuelle endringer.

Det ble også informert om at arrangører har mulighet til å gjøre endringer i rekkefølgen i SK Live, og at det finnes manuelle løsninger som kan benyttes ved behov.

Inntrykket fra diskusjonen var at flertallet var positive til å åpne for større fleksibilitet i valg av redskapsrekkefølge, forutsatt at det finnes praktiske løsninger som ivaretar både arrangører og deltakere.

Frister for påmelding og publisering av tidsplan

- Forslag om å endre påmeldingsfrist til 10 uker og publisering av tidsplan til 9 uker før konkurransen
 - Fordeler: bedre og tidligere planlegging, redusere kostnader
 - Ulemper: mye kan endre seg i 10 uker, større fare for strykninger/sene påmeldinger
- Hva tenker dere?



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Det ble diskutert et forslag om å flytte påmeldingsfristen til 10 uker før konkurranse og publisering av tidsplan til 9 uker før konkurransen.

I diskusjonen ble det fremhevet at tidligere frister vil kunne gi både arrangører og klubber bedre forutsigbarhet og mer tid til planlegging. Det ble også vist til at dette kan bidra til å redusere kostnader for gymnastene og klubbene. Samtidig ble det påpekt at mye kan endre seg i løpet av en periode på 10 uker, og at tidligere påmeldingsfrister kan føre til flere strykninger og behov for endringer i etterkant.

Flere deltakere mente likevel at fordelene ved tidligere planlegging veier tyngre enn ulempene. Det ble fremhevet at skader, sykdom og andre uforutsette hendelser kan oppstå tett opptil konkurranser uavhengig av påmeldingsfrister, og at dette derfor ikke alene bør være avgjørende. Det ble også uttrykt at utfordringene knyttet til sen planlegging oppleves som større enn utfordringene som følger av eventuelle strykninger.

Inntrykket fra diskusjonen var at det er bred støtte i miljøet for forslaget om tidligere påmeldingsfrist og publisering av tidsplan.

Dato NM og NF

- Forslag om å ha NM og NF før mai (på grunn av eksamensperiode)
- Ingen endringer i 2027, tildeling av arrangører er allerede gjort
- Mange hensyn å ta for oppsett av terminliste
 - Jevn fordeling av konkurranser gjennom sesong for de ulike klasser
 - Trener og dommerkapasitet
 - Periodisering



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Det ble orientert om datoene for NM og NF, i tråd med informasjonen som er presentert i lysbilde. Det ble påpekt at terminlisten var publisert i god tid før arrangementene ble tildelt, og at det ikke kom inn innspill til datoene på det tidspunktet. Samtidig ble det understreket at det er krevende å utforme en terminliste som tar hensyn til alle ønsker og behov.

I diskusjonen ble det fremhevet at både NM og NF regnes som høydepunkter i sesongen, og at det derfor er naturlig å legge disse arrangementene mot slutten av sesongen slik at gymnaster kan bygge form frem mot mesterskapene. Samtidig ble det løftet bekymringer knyttet til tidspunktet for NM individuelt. Flere påpekte at mange av de eldste gymnastene må balansere skole, eksamen og idrett, og at et sent NM kan oppleves som utfordrende. Det ble uttrykt bekymring for at dette kan påvirke motivasjonen og muligheten til å beholde eldre gymnaster i idretten. Som en mulig løsning ble det foreslått å legge NM individuelt tidligere enn NM lag. Det ble argumentert for at belastningen ved å delta i NM lag ofte er mindre enn ved NM individuelt, og at dette kan ha stor betydning for gymnastene.

Videre ble det fremhevet at det kan være hensiktsmessig å beholde Norgesfinalen som sesongavslutning, da dette gir de nasjonale gymnastene et viktig mål å arbeide

mot. Det ble også påpekt at nivået, treningsmengden og målsettingene i NF og NM er ulike, noe som kan tale for forskjellige løsninger for de to arrangementene.

Det ble til slutt understreket at årets situasjon er noe spesiell, ettersom datoene måtte justeres som følge av mesterskapskalenderen og tidspunktet for EM.

Reglementsnytt

- Ønske om utsending av "Reglementsnytt" for å samle informasjon om regelendringer, presiseringer og retningslinjer, slik at relevant informasjon blir lett tilgjengelig for trenere, dommere og klubber.
- Godt innspill! Et eget reglementsnytt kan legges inn som et eget punkt i nyhetsbrevet hver måned. (I tråd med måten forbundet distribuerer informasjon på i dag)
- Innspill om arrangørveiledning/informasjonsdeling



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Det ble orientert om informasjonsdeling i tråd med informasjonen som er presentert i lysbilde.

I den påfølgende diskusjonen ble det påpekt at endringer i arrangørveiledningen ikke alltid når ut til hele miljøet. Flere fremhevet derfor viktigheten av at arrangørveiledningen er lett tilgjengelig for alle klubber og involverte, og ikke kun benyttes av arrangører. Det ble understreket at arrangørveiledningen inneholder viktig informasjon som berører flere deler av miljøet, og at det derfor er viktig at både trenere, ledere og andre involverte setter seg inn i innholdet og følger med på oppdateringer og endringer.

Høyde på kast DA i nasjonalt reglement

- Ønske om at krav om høyde på kast på DA i nasjonalt reglement hvor en av basene er høyt kast er én gymnasthøyde.
- Fordeler:
 - Konsekvent med resten av reglementet (én gymnasthøyde i risiko...)
 - Mange som har nasjonale gymnaster har for lav takhøyde for disse elementene + arrangører på konkurranser
- Hvorfor er det sånn nå?
 - Elementet gir mye poeng, lett å få 0,4 med én gymnasthøyde på kastet
 - Det er ingen krav om å ha disse elementene, man kan velge andre DA



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Det ble orientert om gjeldende bestemmelser knyttet til høyde på kast i DA i nasjonalt reglement, i tråd med informasjonen som er presentert i lysbilde.

I diskusjonen ble det vist til at kravet om høyt kast kan oppleves krevende, men at dette også er bakgrunnen for at elementet gir ekstra verdi i bedømmingen. Det ble påpekt at selv for svært høye gymnaster vil kravet være mulig å oppnå innenfor rammene av vanlige konkurransehaller, og at takhøyden i godkjente haller ikke vurderes som en begrensende faktor. Det ble videre understreket at temaet har vært diskutert over tid, og at det per i dag ikke foreligger forslag om endringer. Gjeldende regelverk og definisjon av høyt kast i DA videreføres derfor som tidligere.

Ekstra innspill



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Det ble løftet et innspill knyttet til gapet mellom nasjonale og internasjonale klasser. Det ble påpekt at gymnaster i samme aldersgruppe, men på ulikt nivå, ofte deltar på forskjellige konkurranser og dermed ikke får anledning til å reise på konkurranser sammen med hverandre. Innspillet tas videre til arbeidsgruppen for vurdering.

Videre ble det oppfordret til å se nærmere på hvilke konkurranser Special Olympics-utøverne deltar på. Det ble vist til at nasjonale konkurranser ofte har lange konkurransedager, og at dette bør tas med i vurderingene rundt deltakelse og tilrettelegging. Samtidig ble det fremhevet at det kan være positivt både for SO og de internasjonale gymnastene å delta på samme arrangementer, da dette kan bidra til økt inkludering, synlighet og et sterkere fellesskap i miljøet.

Det ble også informert om at «TBA» i terminlisten står for «To Be Assigned». Dette innebærer at arrangør for NC2 internasjonal klasse foreløpig ikke er tildelt, men at arrangør vil bli utpekt så snart som mulig.

Avslutningsvis kom det et innspill om å ta hensyn til framtidige internasjonale mesterskap ved fastsettelse av redskapsfordeling. Det ble foreslått at redskapene som skal benyttes i nordisk mesterskap i 2028 vurderes innarbeidet i norske konkurranser

allerede i 2027 for å gi gymnastene best mulig forberedelse.

TUSEN TAKK FOR MØTET!

Tilbakemeldinger
til gjennomføringen av møtet?

Tusen takk! Si i fra nå eller send
en mail etterpå :)



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Komiteen takket alle deltakerne for gode innspill, konstruktive diskusjoner og engasjement gjennom møtet. Det ble understreket at tilbakemeldingene fra miljøet er viktige i det videre arbeidet, og at komiteen setter stor pris på den åpne dialogen og viljen til å bidra til utviklingen av rytmisk gymnastikk.

Møtet ble avsluttet med ønske om en god sommer til alle sammen!