



TRENINGSSAMLING 26.-27.09.2026

HAUGESUND

Haugesund Turnforening arrangerer, i samarbeid med NGTF, åpen treningssamling for gymnaster fra 2015 og oppover

- STED:** Turnhallen, Hanne Hauglandsvei 8, Haugesund
- TIDSPUNKT:** Lørdag 26.09.2026 til søndag 27.09.2026
Lørdag: kl.10:00-18:00
Søndag: kl. 09:00-15:00
- BESPISNING:** Lunsj og middag (lørdag kveld). Måltider er inkludert.
- PÅMELDINGSFRIST:** Innen 25.08.2026 til Ingjerd Vikse til e-post:
ingjerd.vikse@gmail.com
(navn, alder, klasse og evt. allergier).
Max antall deltakere 80.

Hver klubb må sende samlet påmelding.
«Først mann til mølla» prinsippet.

- PRIS OG PÅMELDING:** 700,- pr. Gymnast.
Påmelding er bindende da vi leier inn trenere i henhold til antall påmeldte. Innbetalt deltakeravgift refunderes kun mot legeerklæring.

Hver klubb blir fakturert samlet for påmeldte gymnaster.

Arrangementet gjelder for gymnaster fra det året de fyller 11 år og oppover.

Parautøvere er velkommen til å bli med på samlingen, og program vil tilpasses utøverne.

ANNET: Kiosksalg. Gymnastene kan ta med lommepenger for å handle kos i kiosken. Vipps aksepteres også.

OVERNATTING: Banken Hotell
Strandgata 161 tlf: 52700030
15% av dagsprisen under arrangementet.
Booking: send e-post til info@banken-hotel.no med bookingkode HAUTURN26 for å få følgende priser:
Enkeltrom: kr 1200,-
Dobbelrom: kr 1400,- + kr 200,- for ekstra person på rommet

Thon hotel Saga
Skippergata 11 tlf: 52862800
Avtale gjennom NGTF med bookingkode TH 87811.

Ved booking av hotell anbefaler vi at dere er tidlig ute da det kan være begrenset hotellkapasitet.

Det kan ordnes med privat overnatting, gi beskjed om dette er ønsket i påmelding, og vi forsøker å finne en løsning.
Vennskapsbånd på tvers av foreninger er noe vi oppfordrer til.

BESPISNING: Måltider serveres i kafeen i Turnhallen. Lunsj – middag.

TRENING: Turnhallen (sal A, B, C, trampetthall og styrkerom).
Gymnaster blir delt inn i grupper.

FORELØPIG TRENERTeam:

- Stela Sultanova - RG (Haugesund) og landslagstrener
- Vyara Klisurska – dans (profesjonell danser – Skal vi danse)
- Ivon Stoykova - RG (Haugesund)
- Aleksander Nøkling Samsonsens trampoline (Haugesund)

Endelig trenerteam vil bli annonsert når timeplan blir fastslått ut fra antall påmeldte.

Endelig program gjøres kjent på et senere tidspunkt, og sendes ut til klubbene for videre distribusjon.

Her blir det variert trening med redskapsteknikk, kroppsvansker, dans, trampett og ballett. Med idretts glede kommer mestringsfølelse! Bli med for mestringsfølelse og vennskapsbånd!



VELKOMMEN TIL HAUGESUND!