

Invitasjon til kretsdommerkurs i turn kvinner (28.-30. august 2026)

Agder Gymnastikk- og Turnkrets inviterer til kretsdommerkurs i turn kvinner.

Tid og sted

Tid: Fredag 28.08. kl. 17:00 – 20:00.
Lørdag 29.08. kl. 10:00 – 18:00.
Søndag 30.08. kl. 10:00 – 14:30.

Sted: Gimlehallen (Kristiansands TF sine lokaler, klubbrommet i 2 etg.).
Adresse: Jegersbergveien 3, 4630 Kristiansand.

Målgrupper

- Nåværende kretsdommere
- De som ønsker å bli kretsdommere

Kriterier for deltakelse

- For å kunne delta på forbundsdommerkurs må man være medlem av en klubb som er tilsluttet NGTF.
- Man må fylle 16 år i løpet av det året man går på kurs.

Eksamen

På dette kurset kan man bli sertifisert som kretsdommer.

Krav til bestått:

Teoretisk eksamen: 75%.

Praktisk D-eksamen: 65%.

Praktisk E-eksamen: 75%

Det er krav til minimum 80% frammøte for å kunne gå opp til eksamen og få kurset godkjent. Det må sendes inn søknad inkl. legeerklæring om å få ta eksamen på annet tidspunkt dersom deltaker av særskilte grunner ikke kan møte opp til eksamen. Respektive tekniske komité avgjør slike søknader.

Lengde på sertifisering

Sertifisering som kretsdommer varer til: 31.12.2028.

Materiell

Det forventes at de som deltar på kurset er kjent med grenen og at man setter seg godt inn i kursmaterialet før kursstart. Følgende er materiell til kurset som kan lastes ned fra gymogturn.no:

- [Dommernes plikter og rettigheter](#)
- Internasjonalt reglement
 - [WAG Code of Points 2025-2028](#)
- Nasjonalt reglement
 - FIG ELITE Nivå 1-4 2026
 - [Nasjonal Turnstige 2025-26 v. 1.06](#)

Deltakere anbefales å ta med materialet til kurset i tillegg til noe å skrive på og med.

Tidsplan

Det kan komme mindre justeringer.

Fredag 28.08.:

Kl. 17:00 – 17:15 Oppmøte og registrering
Kl. 17:15 – 19:15 Generelt om turnstigen og code of points
Kl. 19:15 – 20:00 Artisteri

Lørdag 29.08.:

Kl. 10:00 – 11:15 Hopp
Kl. 11:15 – 12:45 Skranke
Kl. 12:45 – 13:30 Lunsj
Kl. 13:30 – 15:00 Bom
Kl. 15:00 – 16:30 Frittstående
Kl. 16:30 – 16:45 Pause
Kl. 16:45 – 18:00 Spørsmål og dømming etter ønske

Søndag 30.08.:

Kl. 10:00 – 11:00 Teoriekamen
Kl. 11:00 – 11:15 Pause
Kl. 11:15 – 12:15 Praktisk eksamen hopp og bom
Kl. 12:15 – 13:00 Lunsj
Kl. 13:00 – 14:30 Praktisk eksamen skranke og frittstående

Reise og overnatting

Hver enkelt må selv ivareta reise og overnatting.

Vi anbefaler Thon Hotels som er en av våre samarbeidspartnere. For ytterligere informasjon og booking se thonhotels.no. Benytt bookingkode: TH87811.

Deltakeravgift

Kurset er gratis for deltakere tilhørende klubber i Agder Gymnastikk- og Turnkrets.

Det er et ønske at alle klubber i kretsen utdanner minst en dommer hver. Klubber som ikke har dommere, risikerer å få en avgift ved deltakelse i kretsens konkurranser.

Kr. 2 000 pr. pers. for deltakere fra andre kretser. Prisen inkluderer kursdeltagelse, bevertning og eksamen.

Påmeldingen er bindende. Det er kun legeattest som godkjennes som gyldig dokumentasjon ved et eventuelt forfall, om man skal unngå å bli fakturert for deltakeravgiften. Eventuell legeattest må sendes forbundskontoret senest 10. september. Faktura sendes til respektive klubb i etterkant av kurset.

Kursholder

Therese Ridderholt

Ansvarlig for kurset

Trine Sælen fra Agder gymnastikk- og turnkrets

E-post: trine.saelen17@gmail.com

Påmelding

Påmelding til kurset foretas via Min Idrett: <https://www.minidrett.no/kurs/23181936>, med kurskode: 23181936
Påmeldingsfrist: **Innen søndag 23. august.**

Faktura sendes fra kretsen til respektive klubb i etterkant av kurset.

Veiledning påmelding i Min Idrett

Min Idrett er personlig. Det betyr at det ikke er mulig å melde på flere samlet.

1. Gå til www.minidrett.no
2. Logg inn (dersom du er ny bruker trykker du på dette og følger videre instruksjoner).
3. Trykk på «Påmelding» i fanen øverst når du har logget deg inn.
4. Trykk deretter på «Kurs» over søkefeltet og søk deretter ved å enten benytte søkekode 23181936 eller skriv inn *Kretsdommerkurs turn kvinner, Agder GTK 28.-30. august 2026*.
5. Trykk inn på kurset som kommer opp (pass på at det er riktig kurs).
6. Trykk «Legg til påmelding» i siden som kommer opp til høyre.
7. Bekreft påmeldingen.

Vi ønsker velkommen til kretsdommerkurs!

Med vennlig hilsen

Agder Gymnastikk- og Turnkrets