



Åsane Turn har i samarbeid med Vestland Gymnastikk og Turnkrets
gleden av å invitere til

Kretskonkurransen i TeamGym EA 26. - 27. september 2026

Praktisk informasjon

Som et **prøveprosjekt** skal vi for første gang arrangere kretskonkurransen i **turnhallen** i Åsane Arena. Det vil kun konkurreres i trampett og tumbling, for å kunne utnytte hallen best mulig både for utøvere, publikum og dommere. Vi ønsker også å informere om at **publikumsplassene** vil gjerne ikke være like gunstige ift. hva vi er vant til, men det vil bli satt opp tribuner inne i turnhallen for å løse dette best mulig for publikum. Vi håper å løse dette på best mulig måte for alle, og er åpen for konstruktive tilbakemeldinger i gjennomføringen av dette arrangementet.

Sted

Turnhallen i Åsane Arena.

Adresse: Åsane Senter 60, 5130 Nyborg.

Foreløpig dato/tidsplan

Lørdag, 26.09: Trening og konkurranse for rekrutt (trampett og tumbling).

Søndag, 27.09: Trening og konkurranse for junior og senior (trampett og tumbling).

Hallen er åpen fra kl. 08.45 begge dager.

Premieutdeling avholdes etter endt konkurranse hver dag.

Konkurransene holdes i utgangspunktet over to dager, men ved lav påmelding kan konkurransen avholdes på en dag.

Klasser

TG EA Trampett, Rekrutt

TG EA Tumbling, Rekrutt

Ingen kjønnsinndeling i rekrutt

TG EA Trampett, Junior (Kvinner, Menn og Mix)

TG EA Tumbling, Junior (Kvinner, Menn og Mix)

TG EA Trampett, Senior (Kvinner, Menn og Mix)

TG EA Tumbling, Senior (Kvinner, Menn og Mix)

Aldersinndeling

- Rekrutt Fom året man fyller 11 år, tom det året man fyller 13 år
- Junior Fom året man fyller 13 år, tom det året man fyller 17 år
- Senior Fom året man fyller 16 år

Dispensasjonssøknader skal sendes til kretsen senest en uke før påmeldingsfristen utløper. Godkjente søknader vedlegges påmelding og medbringes på konkurransen.



Reglement

Vi følger NGTF's til enhver tid gjeldende reglement og bestemmelser.

Alle deltakere skal til enhver tid følge gjeldende bestemmelser for barneidrett. Mer om dette kan du finne [her](#).

Lokale tilpasninger

Trampett: Strekkhopp godkjennes med 0 i vanskeverdi

Utstyr

Tumbling: Unisport.

Landingsfelt, tumbling: hard toppmatte på softgrop.

Trampett: PE Dorado 32 og 36 fjærer, samt Eurogym MD 32 og 36 fjærer.

Landingsfelt, trampett: Unisport

Pegasus (kasse er tilgjengelig for rekrutt)

Merk: det vil ikke være frittstående denne konkurransen. Tumbling og trampett vil ha forskjellige landinger da tumblinglandingen er på softgrop.

Påmelding og betaling

Påmelding gjøres i ved vedlagt skjema.

Skjema sendes til: charlotte.fredheim@asaneturn.no

Påmeldingsfrist: 4. september 2026

Vi minner om at alle gymnaster og trenere på laget skal ha gyldig lisens før konkurransesstart. Gymnaster uten konkurranselisens får ikke konkurrere! Se mer informasjon om konkurranselisens [her](#).

Betaling

Startkontingent er **kr. 500,-** per startnummer.

NB! Dersom betalingsfristen ikke overholdes, øker startkontingenten med 25%. Det skal betales for påmeldte tropper som meldes av etter at påmeldingsfristen er ute.

Startkontingenten betales innen 10. september 2026 til Åsane Turn, kontonummer 9521.66.20292. Merk betalingen med navn på klubb, antall deltakere og tropper.

Vanskeskjema og musikk

Levering av musikk og vanskeskjema skal skje innen **21. september** via www.tropp.no. Link og mer informasjon om levering av musikk og vanskeskjema blir tilsendt lagene etter påmeldingsfristen.

Trenings- og konkurranseplan

Trenings- og konkurranseplanene vil bli sendt ut til lagets kontaktperson etter påmeldingsfristens utløp, og i god tid før konkurransen.

Det vil benyttes puljer for å fordele antall utøvere og publikum samtidig i hall utover dagen(e). Dersom det må tas hensyn til reisevei og/eller trenere med flere roller, gi beskjed ved påmelding slik at vi kan legge opp for dette på best mulig vis i god tid.



Bespising

Vi har kiosk under hele konkurransen med enkelt utvalg av mat. Det er også kantine med varm og kald mat i Arena begge dager.

Overnatting

Vi har fått følgende tilbud fra Thon Hotel Orion som ligger i Bergen sentrum med ca. 100 m fra busstopp for Linje 4 som er beste valg til Åsane Arena.

- Enkeltrom: 1916,- per rom, per natt for en person
- Dobbeltrom: 2076,- per rom, per natt for to personer
- Familierom: 2461,- per rom, per natt for tre personer
- Familierom: 2661,- per rom, per natt for fire personer

Prisene inkluderer frokost.

Lagene bestiller hver for seg direkte til hotellet.

Kontaktpersoner

Leder: Charlotte Fredheim – e-post: charlotte.fredheim@asaneturn.no tlf 40240909

Økonomiansvarlig: Ingrid Nistad Hellum – e-post: ingrid.hellum@asaneturn.no – tlf 45291859



ønsker velkommen til konkurranse