

Invitasjon til kretsdommerkurs i TeamGym 21.-23. August 2026

VOTK gymnastikk- og turnkrets inviterer til kretsdommerkurs i TeamGym.

Tid og sted

Tid: Fredag 21.8.26 kl.18:00 – 21:00
Lørdag 22.8.26 kl. 08:30 – 19:30
Søndag 23.8.26 kl. 09:00 – 17:00

Sted: GymLekFabrikken (baksiden av Skeidar bygget, inngang opp rampen)
Adresse: Vogellund 31, 1394 Nesbru

Målgrupper

- Nåværende kretsdommere
- De som ønsker å bli kretsdommere
- Observatører (trenere, utøvere e.a.)

Kriterier for deltakelse

- For å kunne delta på forbundsdommerkurs må man være medlem av en klubb som er tilsluttet NGTF.
- Man må fylle 16 år i løpet av det året man går på kurs.

Eksamen

På dette kurset kan man bli sertifisert som kretsdommer.

Krav til bestått:

Gjennomsnitt av praktisk og teoretisk: 60%

Det er krav til minimum 80% frammøte for å kunne gå opp til eksamen og få kurset godkjent. Det må sendes inn søknad inkl. legeerklæring om å få ta eksamen på annet tidspunkt dersom deltaker av særskilte grunner ikke kan møte opp til eksamen. Respektive tekniske komité avgjør slike søknader.

Lengde på sertifisering

- Sertifisering som kretsdommer varer til: 31.12.2028.

Materiell

Det forventes at de som deltar på kurset er kjent med grenen og at man setter seg godt inn i kursmaterialet før kursstart. Følgende er materiell til kurset som kan lastes ned fra gymogturn.no:

- Dommernes plikter og rettigheter
- Internasjonalt reglement
- Nasjonalt reglement

Deltakere anbefales å ta med materialet til kurset i tillegg til noe å skrive på og med.

Tidsplan

Det kan komme mindre justeringer.

Fredag 21 aug:

| | |
|-------------------|-------------------------|
| Kl. 1800 – 18:30 | Oppmøte og registrering |
| Kl. 18:30 – 19:30 | Tema 1 |
| Kl. 19:30 – 21:00 | Tema 2 |

Lørdag 22 aug:

| | |
|-------------------|-------------------------|
| Kl. 08:30 – 09:00 | Oppmøte og registrering |
| Kl. 09:00 – 10:30 | Tema 3 |
| Kl. 10:30 – 12:30 | Tema 4 |
| Kl. 12:30 – 13:00 | Lunsj |
| Kl. 13:00 – 19:30 | Teoretisk eksamen |

Søndag 23 aug:

| | |
|-------------------|-------------------------|
| Kl. 09:00 – 09:30 | Oppmøte og registrering |
| Kl. 09:30 – 11:30 | Tema 5 |
| Kl. 11:30 – 13:00 | Tema 6 |
| Kl. 13:00 – 13:30 | Lunsj |
| Kl. 14:00 – 17:00 | Praktisk eksamen |

Reise og overnatting

Hver enkelt må selv ivareta reise og overnatting.

Vi anbefaler Thon Hotels som er en av våre samarbeidspartnere. For ytterligere informasjon og booking se thonhotels.no. Benytt bookingkode: TH87811.

Deltakeravgift

Kr. 1.500,- pr. pers. Prisen inkluderer kursdeltagelse, bevertning og eksamen.

Påmeldingen er bindende. Det er kun legeattest som godkjennes som gyldig dokumentasjon ved et eventuelt forfall, om man skal unngå å bli fakturert for deltakeravgiften. Eventuell legeattest må sendes forbundskontoret senest 2 uker i etterkant av kurset. Det sendes faktura til respektives klubb i etterkant av kurset.

Kurset dekkes av kretsen for deltakere som forplikter seg å dømme fra Viken og Oslo gymnastikk og turnkrets. For deltakere fra andre kretser er deltakeravgiften på kr. 1.500,- pr. pers. Påmeldingen er bindende. Det er kun

legeattest som godkjennes som gyldig dokumentasjon ved et eventuelt forfall, møter man ikke på kurset må deltakeravgiften på kr. 1.500,- pr. Pers.

Kursholder

Kelli Carlsen.

Ansvarlig for kurset

Ingunn Kildahl Johansen fra Viken og Oslo gymnastikk- og turnkrets.

Påmelding

For de som skal ta eksamen:

Påmelding til kurset foretas via Min Idrett: <https://www.minidrett.no/kurs/22988013> med kurs ID: 22988014.

Påmeldingsfrist: **Innen 14. august 2026.**

Faktura sendes fra kretsen til respektive klubb i etterkant av kurset.

For de som skal være observatører:

Observatører (trenere, utøvere e.a.) som ikke skal ta eksamen melder seg på via MinIdrett som ovenfor og sender informasjon via e-post til konkurransekonsulent Marijana Bodruzic marijana.bodruzic@gymogturn.no innen påmeldingsfristen 14. august.

Faktura sendes fra kretsen til respektive observatører i etterkant av kurset.

Veiledning påmelding i Min Idrett

Min Idrett er personlig. Det betyr at det ikke er mulig å melde på flere samlet.

1. Gå til www.minidrett.no
2. Logg inn (dersom du er ny bruker trykker du på dette og følger videre instruksjoner).
3. Trykk på «Påmelding» i fanen øverst når du har logget deg inn.
4. Trykk deretter på «Kurs» over søkefeltet og søk deretter ved å enten benytte Kurs ID: 22988014 (kurskode) eller skriv inn kretsdommerkurs TeamGym.
5. Trykk inn på kurset som kommer opp (pass på at det er riktig kurs).
6. Trykk «Legg til påmelding» i siden som kommer opp til høyre.
7. Bekreft påmeldingen.

Vi ønsker velkommen til kretsdommerkurs!

Med vennlig hilsen

Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets

