



Njård Rytmask Gymnastikk
inviterer til
Kretskonkurranse Rytmask Gymnastikk
 Høstpiruetten 2026

Dato:	Lørdag 14. november 2026	
Sted:	Njårdhallen, Sørkedalsveien 106, 0378 Oslo	
Takhøyde:	Ca 11 meter	
Konkurranse klasser og startkontingen t:	<i>Konkurranseklasser:</i> <u>Minirekrutter:</u> • Minirekrutt klasse 1 • Minirekrutt klasse 2 • Minirekrutt tropp lokalt 6-8 år • Minirekrutt tropp regionalt 9-10 år <u>Rekrutt individuell klasser:</u> • Rekrutt nasjonal 11 år 2-kamp • Rekrutt internasjonal 11-12 år 2-kamp • Rekrutt Internasjonal 11 år 3-kamp • Rekrutt nasjonal 12 år 2- kamp • Rekrutt nasjonal 12 år 3-kamp • Rekrutt internasjonal 12 år 4-kamp <u>Rekrutt Duo/trio/Tropp klasser:</u> • Rekrutt duo/trio Int./Nasj (f.2016 og eldre)* • Rekrutt tropp Int/Nasj (f.2016 og eldre)* • Rekrutt duo/trio nasj. .(f.2013-14-2015) • Rekrutt duo/trio .(f.2013-14-2015) • Rekrutt tropp frittstående.(f.2013-14-2015)	<i>Startkontingent:</i> 250,- pr gymnast 300,- pr gymnast 250,- pr gymnast 250,- pr gymnast 450,- pr gymnast 500,- pr gymnast 550,- pr gymnast 450,- pr gymnast 500,- pr gymnast 550,- pr gymnast 300,- pr gymnast 1500,- pr tropp 300,- pr gymnast 300,- pr gymnast 1500,- pr tropp

	• Rekrutt tropp internasj.(f.2013-14-2015) • Rekrutt tropp nasjonal (f.2013-14-2015) • Rekrutt tropp RG for alle <u>Pre-Junior født 2014</u> • M/Pre-junior nasjonal klasse B • M/Pre-junior nasjonal klasse C • M/Pre-junior internasjonale. 2-kamp • M/Pre-junior internasjonale 4-kamp <u>Pre-Junior født 2013</u> • Pre-Junior Nasjonal klasse B • Pre-Junior Nasjonal klasse C • Pre- Jun internasj. klasse 2-kamp • Pre- Jun internasj. klasse 4-kamp	1500,- pr tropp 1500,- pr tropp 250,- pr gymnast 450,- pr gymnast 300,- pr gymnast 450,- pr gymnast 550,- pr gymnast 450,- pr gymnast 300,- pr gymnast 450,- pr gymnast 550,- pr gymnast
	* <u>Gymnaster født i 2016 kan delta i Mini rekrutt klasse 2 og konkurrere enten med Mini rekrutt-programmene eller med Rekrutt 11-års programmene etter de nye reglene for 2027.</u> * <u>Rekrutt Duo/trio/tropp med gymnast født i 2016 må melde seg egen klasse og de kun kjører som oppvisning</u> * Man kan konkurrere enten etter 2026 konkurranseklasser eller de nye konkurranseklassene som kommer i 2027. * Rekrutt nasjonalt klasser • 11 år 2-kamp: Kan velge maks 2 apparater, enten fra årets eller neste års program/regler. • 12 år 2-kamp: Kan velge maks 2 apparater, enten fra årets eller neste års program/regler • 12 år 3-kamp: Kan velge maks 3 apparater, enten fra årets eller neste års program/regler • * Rekrutt internasjonal: • 11-12 år 2-kamp: Kan velge maks 2 apparater, enten fra årets eller neste års program/regler • 11 år 3- kamp: Frittst. +2 apparat enten fra årets eller neste års program/regler • 12 år 4-kamp: Frittst. +3 apparat enten fra årets eller neste års program/regler	

	* Pre-Junior internasjonal: • 2- kamp 2 programmer enten fra årets eller neste års regler • 4-kamp 3 programmer enten fra årets eller neste års regler *Rekrutt tropp som kjører både frittstående og valgfri redskap betaler kun én startkontingent.	
Innbetaling:	Arrangør sender faktura etter arrangement	
Påmelding:	Fredag 23. oktober 2026 – Alle påmeldinger som sendes inn etter påmeldingsfristen, må betale dobbel startkontingent. Påmeldingsskjema finner du her. Alle arrangementer, arrangører og deltakere skal til enhver tid følge gjeldende bestemmelser for barneidrett. Les mer om dette her. Da vi må holde oss innenfor tidsrammen som er satt for arrangementer for denne aldersgruppen, tar arrangør forbehold om at antall deltakere kan måtte begrenses. I så fall vil vi benytte «førstemann til mølla»-prinsippet og prioritere de som meldte seg på først.	
Konkurranselisens:	Alle som deltar i konkurranser i regi av NGTF skal ha gyldig konkurranselisens (utvidet forsikring) fra og med det året gymnasten fyller 9 år. Se mer informasjon om konkurranselisens her .	
Reglement:	Følger NGTF's til enhver tid gjeldende reglement og bestemmelser. Reglement for Rytmask Gymnastikk finner du her .	
Kontaktperson:	Damla Ece Köse, mobil 465 57 301. E-post: damla@njaard.no	
Veibeskrivelse til hallen:	Kollektivtransport: T-bane linje 2 til Makrellbekken stasjon, 3 min. gange til hallen. Parkering ved hallen.	
Tidsplan og øvrig info:	Tidsplan, startlisten og kjøreplan sendes ut ca 2. november 2026.	
Musikk:	Musikkfil i mp3-format lastes opp samme sted om påmelding her senest 1. november.	

Velkommen til Høstpiruetten i Njårdhallen!