



## LOVNORM FOR SÆRKRETSE/REGIONER

Vedtatt av Idrettsstyret 161225 med ikrafttredelse 010126.

## LOVNORM FOR SÆRKRETSE/REGIONER I NORGES GYMNASTIKK - OG TURNFORBUND

Vedtatt av Forbundsstyret 3. mars 2026

### LOV FOR VIKEN OG OSLO GYMNASTIKK - OG TURNKRETS

Østfold Gymnastikk - og Turnkrets ble stiftet 20. mars 1891, Oslo Gymnastikk - og Turnkrets 16. januar 1919, Buskerud Gymnastikk - og Turnkrets 28. september 1919 og Akershus Gymnastikk - og Turnkrets 12. november 1922. Oslo og Akershus ble slått sammen til én krets 24. mars 1985. Særkretsene ble sammenslått til Viken og Oslo Gymnastikk - og Turnkrets fra og med 1. januar 2020. Stiftelsesdato regnes fra 20. mars 1891.

Sist endret 17.03.2026.

#### § 1 Formål

Særkretsens formål er å arbeide for gymnastikk - og turns utvikling innen kretsen, og å fremme samarbeidet med idrettslagene. Kretsen skal bistå Norges Gymnastikk - og Turnforbund (heretter «særforbundet») i alle spørsmål som gjelder gymnastikk - og turn inne n kretsen. Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på de verdier som er vedtatt av Idrettstinget.

#### § 2 Organisasjon

- (1) Særkretser opprettes, sammenslås og oppløses av særforbundet, som også fastsetter særkretsens grenser.
- (2) Særkretsen består av alle idrettslag innen særkretsens grenser som er medlem av særforbundet og Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- (3) Gjennom særforbundet er særkretsen et organisasjonsledd innen NIF.
- (4) For regler om særkretsens plikt til å overholde NIF og særforbundets regelverk og vedtak, gjelder [NIFs lov §§ 2-2 og 2-3](#).

#### § 3 Oppgaver

Særkretsen skal:

- a) Representere særforbundet og bistå det i saker knyttet til gymnastikk - og turn.
- b) Stimulere til samarbeid mellom de idrettslag som driver gymnastikk - og turn. Bistå idrettskretsen i spørsmål av felles interesse for flere idretter.
- c) Tildeler kretsmesterskap og andre konkurranser og arrangement i egen krets, oppnevne nødvendige dommere, samt utarbeide terminliste.
- d) Tilrettelegge for kurs og annen utdanning i kretsen i samarbeid med NGTFs kompetanseavdeling,
- e) Utvikle særkretsens organisasjon og aktivitetstilbud.
- f) Avgi beretning og regnskap innen fastsatte frister, og søke om økonomisk støtte fra idrettskrets og andre relevante instanser.

#### § 4 Kontingent

- (1) Kontingenter og/eller avgifter fastsettes av særkretstinget, med mindre særforbundet har fastsatt kontingenter for særkretsen/regionen.
- (2) Skyldig kontingent /avgift medfører tap av stemmerett og andre rettigheter på særkretstinget. Styret kan anbefale overfor særforbundet at lag, som skylder kontingent eller avgift for mer enn ett år, mister sitt medlemskap <sup>1</sup>i særforbundet.

---

<sup>1</sup> Med skyldig kontingent for mer enn ett år menes kontingent som er forfalt til betaling i tingperioden.



## § 5 Kjønnfordeling

For regler om kjønnfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder [NIFs lov § 2 -4](#).

## § 6 Regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett mv.

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder § 12 og [NIFs lov §§ 2 -5, 2-6, 2-7](#).

## § 7 Inhabilitet

For regler om inhabilitet, gjelder [NIFs lov § 2 -8](#).

## § 8 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder [NIFs lov § 2 -9](#).

## § 9 Refusjon av utgifter og godtgjørelse

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder [NIFs lov § 2 -10](#).

## § 10 Regnskaps - og revisjon mv.

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder [NIFs lov §§ 1 -7, 2-11, 2-13 og 2-14](#).

## § 11 Særkretstinget

(1) Særkretsens høyeste myndighet er særkretstinget, som avholdes oddetallsår innen utgangen av mars.

(2) Ordinært og ekstraordinært særkretsting gjennomføres i samsvar med denne lov og [NIFs lov §§ 2 -15, 2-16, 2-17, 2-19, 2-20](#).

## § 12 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett

(1) Forslagsrett til særkretstinget:

- a) Styret
- b) Et representasjonsberettiget idrettslag
- c) Møteberettiget komité/utvalg, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde

(2) Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på særkretstinget:

- a) Styret
- b) Representanter fra idrettslagene etter følgende skala:
  - 1 representant for medlemstall t.o.m. 50
  - 2 representanter for medlemstall f.o.m. 51 t.o.m. 100
  - 3 representanter for medlemstall f.o.m. 101 og over.

3 representanter er det høyeste antallet representanter et lag kan ha.

Representasjon beregnes etter medlemstall ved sist samordna registrering og meddeles organisasjonen samtidig med innkallingen til særkretstinget.

For representasjonsrett for idrettslag, gjelder [NIFs lov § 10 -3 \(1\)](#).

Reiseutgiftsfordeling kan benyttes.



(3) Møterett, talerett og forslagsrett på særkretstinget i saker som ligger innenfor utvalget/komiteens arbeidsområde:

- a) Kontrollutvalgets medlemmer
- b) Valgkomiteens medlemmer
- c) Lederne i tingvalgte utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte

(4) Møterett og talerett på særkretstinget:

- a) Representant fra særforbundet og NIF

### § 13 Særkretstingets oppgaver

Særkretstingets oppgaver:

1. Godkjenne de fremmøtte representantene
2. Velge dirigent(er)
3. Velge protokollfører(e)
4. Velge to representanter til å underskrive protokollen
5. Godkjenne forretningsorden
6. Godkjenne innkallingen
7. Godkjenne saklisten
8. Behandle beretning for særkretsen, herunder beretninger fra tingvalgte organer
9. Behandle
  - a. særkretsens regnskap
  - b. styrets økonomiske beretning
  - c. kontrollutvalgets beretning
  - d. eventuell beretning fra engasjert revisor
10. Behandle saker som fremgår av godkjent sakliste
11. Fastsette kontingent, med mindre særforbundet har fastsatt kontingent for særkretsen/regionen.
12. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett.
13. Foreta følgende valg:
  - a. Særkretsstyret med leder og nestleder, 3 styremedlemmer og 2 varamedlemmer
  - b. Kontrollutvalg med leder, 1 medlem og 1 varamedlem
  - c. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd særkretsen har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
  - d. Valgkomité med leder, 1 medlem og 1 varamedlem

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere nestledere/varamedlemmer skal det velges 1. nestleder/varamedlem, 2. nestleder/varamedlem osv.

Sammensetting av styret og valgkomite skal ha en god geografisk spredning.

14. Ev. beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere særkretsens regnskap.

For regler om stemmegivningen på særkretstinget, gjelder [NIFs lov § 2 -21](#).

### § 14 Særkretsens styre

Særkretsens styre skal:

- (1)
  - a) Lede særkretsen mellom særkretstingene.
  - b) Avholde møter når leder bestemmer det, eller minst to av styremedlemmene forlanger det.
- (2)
  - a) Iverksette særkretstingets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.



- b) Representere særkretsen utad og utøve faglige myndighet innen særkretsens grenser.
- c) Påse at særkretsens midler brukes og forvaltes på en forsvarlig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på tinget eller av overordnet organisasjonsledd, samt sørge for en forsvarlig økonomistyring.
- d) Oppnevne utvalg, og komiteer etter behov, samt utarbeide instruks for disse.

### **§ 15 Kontrollutvalg, valgkomité [og øvrige tingvalgte organer]**

(1) For regler om kontrollutvalget, gjelder [NIFs lov § 2 -12](#).

(2) For regler om valgkomiteen, gjelder [NIFs lov § 2 -18](#).

### **§ 16 Regler om sanksjoner**

For regler om sanksjoner gjelder NIFs regelverk og regelverk gitt av særforbundet.

### **§ 17 Avtaler og samarbeid mellom særkretsen og næringslivet**

For regler om avtaler og samarbeid mellom særkretsen og næringslivet, gjelder [NIFs lov kapittel 13](#) og regelverk gitt av særforbundet.

### **§ 18 Idrettens markeds -, medie - og arrangementsrettigheter**

For regler om markeds -, medie - og arrangementsrettigheter, gjelder [NIFs lov kapittel 14](#) og regelverk gitt av særforbundet.

### **§ 19 Lovendring**

For regler om lovendring , gjelder [NIFs lov § 2 -2](#).

### **§ 20 Oppløsning**

Særkretsen kan bare oppløses av særforbundet. Ved oppløsning eller annet opphør av særkretsen tilfaller særkretsens overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av særforbundet.