

I samarbeid med NGTF, inviterer Asker Turnforening til:



# ÅPEN TRENINGSSAMLING | RYTMISK GYMNASTIKK



20.-21. juni 2026

STED: Risenga idrettspark,  
Askerhallen

Samlingen gjelder for gymnaster født 2015 og eldre.  
Para- og SO-utøvere er velkommen!

Lørdag 20. juni: kl. 10.00 – 16.00 inkl. lunchpause

Søndag 21. juni: kl. 09.00-15.00 inkl. lunchpause

For de som har behov for overnatting, ordner vi dette, enten privat, eller på skole  
(avhengig av antall)

Ev. hotellovernattinger må dekkes av den enkelte.



### På samlingen får du:

Dans – Ballett – Akrobatikk – Koordinasjon  
Styrke - Spenst  
Kroppsteknikk – Redskapsteknikk

Trenere: Askers trenerteam

PRIS: KR. 700.-

PÅMELDINGSFRIST: 5. JUNI 2026

BINDENDE PÅMELDING SAMLET FRA KLUBB: FØLG DENNE LENKEN:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdat-yOCYZoRHiBdwR3Yj-neaiWu7G6Z2iroiUGcEK1eUKgtw/viewform?usp=publish-editor>

BINDENDE PERSONLIG PÅMELDING: FØLG DENNE LENKEN:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSck4UmrZVKMCIMfeyXwbFNFWGCyLjAQ3dq2fZoym\\_uqd106gA/viewform?usp=publish-editor](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSck4UmrZVKMCIMfeyXwbFNFWGCyLjAQ3dq2fZoym_uqd106gA/viewform?usp=publish-editor)

KONTAKTPERSON: BENTE BJANES HAGE, [bente@askerturn.no](mailto:bente@askerturn.no)

**VELKOMMEN TIL ASKER!**