

# Kriterier for utdeling av H. M. Kongens Pokal

## 1. NIFs regler for tildeling av H. M. Kongens Pokal

Styret i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) vedtok gjeldende regler for tildeling av H. M. Kongens Pokal (Kongepokal) 09.10.2024. I de reglene står det blant annet følgende:

### Art. 1.1 – Hovedregel (utdrag):

*Kongepokalen kan deles ut i Norgesmesterskap for seniorklassen. Idretten må ha minst 1.500 aktive utøvere (samlet antall for menn, kvinner og parautøvere), og 20 medlemsklubber. Særforbundet er selv ansvarlig for at disse kravene overholdes. Kongepokalen skal være den høyeste rangert premien under Norgesmesterskapet, og Norgesmesterskapet skal ha et høyt prestasjonsnivå.*

### Art. 1.3 – Særforbund med flere idretter (utdrag):

*Særforbund som i løpet av et kalenderår organiserer Norgesmesterskap i flere idretter, kan søke NIF om å få dele ut kongepokal i flere idretter. I hver idrett er det mulig å dele ut kongepokal til beste utøver/lag i kvinneklassen og beste utøver/lag i herreklassen, eller én pokal i de idretter der kvinner og menn konkurrerer i samme klasse (miksklasse).*

*Særforbund som organiserer flere idretter, kan dele ut kongepokal ved et Norgesmesterskap dersom idrettene organisert i særforbundet skiller seg fra hverandre på minst tre av følgende fire punkter: Konkurransform, konkurranseregler, arena/anleggsbruk, utstyr.*

### 2. Særforbundets ansvar (utdrag):

*Særforbundet er ansvarlig for at NIFs overordnede regler for tildeling av kongepokal følges. For å kunne dele ut kongepokal må særforbundet sørge for følgende:*

- *Kongepokal kan kun deles ut i et Norgesmesterskap for senior til den beste utøveren/laget i idretten. Norgesmesterskapet skal ha minimum 15 individuelle utøvere eller minimum åtte lag (kvinne-, herre- og miksklasse regnes hver for seg).*
- *Norgesmesterskapet skal arrangeres på et tidspunkt og på en lokasjon som gjør at de beste utøverne i idretten har mulighet til å delta.*
- *Kongepokalen skal være den høyeste rangerte premien i Norgesmesterskapet.*
- *Norgesmesterskapet skal ha et høyt prestasjonsnivå.*

## 2. Kriterier for utdeling av Kongepokal i turn kvinner, turn menn og rytmisk gymnastikk

Norges Gymnastikk- og Turnforbund søkte og fikk for første gang tildelt en Kongepokal til alle de tre grenene turn kvinner, turn menn og rytmisk gymnastikk i 2020 (tidligere alternerte Kongepokal for kvinner på turn kvinner og rytmisk gymnastikk annet hvert år, mens turn menn fikk tildelt hvert år).

1. Norgesmester er den som får høyeste poengsum sammenlagt. Dersom flere enn en får høyeste poengsum, blir alle Norgesmestere og gis mesterskapets tegn.
2. Kongepokalen deles kun ut til individuelle utøvere innenfor de tre olympiske grenene; turn kvinner, turn menn og rytmisk sportsgymnastikk.
3. Kongepokalen deles ut i Norgesmester senior. Dersom flere enn en får høyeste poengsum (flere Norgesmestere), skal Kongepokalen tildeles den som:
  - A. Har høyeste poengsum i sine 3 beste øvelser.  
Hvis det fremdeles står likt, til den som:
  - B. har høyeste poengsum etter sine 2 øvelser.
4. NGTFs pokal deles ut til Norgesmestere som ikke får Kongepokal.

### 3. Kriterier for utdeling av Kongepokal i TeamGym

Vedtatt av Teknisk komité TeamGym (TKTG) 17.04.2026.

Norges Gymnastikk- og Turnforbund (NGTF) søkte NIF og fikk for første gang tildelt Kongepokal for TeamGym i 2026.

1. Kongepokalen deles ut i Norgesmesterskapet for TeamGym senior.
2. Det vil hvert år alterneres på hvilken klasse hvor Norgesmester får tildelt Kongepokalen etter følgende rullering:
  - \* År 1: Kvinner
  - \* År 2: Menn
  - \* År 3: Miks
3. Om en klasse ikke har tilstrekkelig antall påmeldte tropper i henhold til NIFs regler vil tildelingen gå videre til neste klasse. Dette gjelder også om tropper trekker seg underveis i mesterskapet slik at det blir for få tropper i klassen.
4. Leder av TKTG, eventuelt medlem av TKTG delegert ansvaret, skal bekrefte at Kongepokalen tildeles riktig tropp og klasse i forkant av premieutdelingen.
5. Når rulleringen er igjennom alle klassene skal det etterstribes at eventuelle klasser som har blitt hoppet over får tildelt Kongepokalen ved første mulige anledning. Skulle dette gjelde flere klasser vil rekkefølgen i rulleringen være gjeldende.
6. Ved lik plassering vil følgende regler følges:
  - A. Dersom tre eller flere tropper har lik total karakter sammenliknes troppene to og to for plassering.
  - B. Troppen med de høyeste endelige karakterer i to apparater får den høyeste plasseringen av de to troppene. Dersom det fortsatt er likt mellom de to troppene:
  - C. Troppen med den høyeste enkeltkarakter uansett apparat får den høyeste plasseringen av de to troppene. Dersom det fortsatt er likt mellom de to troppene:
  - D. Troppen med den nest høyeste enkeltkarakter uansett apparat får den høyeste plasseringen av de to troppene. Troppen med høyest enkeltvis E-karakter uansett apparat.
  - E. Troppen med høyest enkeltvis E-karakter uansett apparat.
  - F. Dersom det fortsatt er likt mellom de to troppene avgjør juryen i henhold til hvilken tropp som har holdt antatt høyest nivå ved f.eks. å se på nye hopp som ikke er gjennomført tidligere e.l.