



Invitasjon

KM Teamgym og gymnastikkhjul

Vardal turnforening ønsker velkommen til konkurranse i Teamgym og gymnastikkhjul:

Sted: Campus Arena Gjøvik - [Merkantilvegen 3, 2815 Gjøvik](#)

Dato: lørdag 17. Oktober 2026

Klasser og aldersinndeling

Teamgym enkelt apparater i øvelsene frittstående, trampett og tumbling:

- Rekrutt – F.o.m det året en fyller 11år, t.o.m det året en fyller 13år.
*konkurrerer kun i miks klasse
- Junior – F.o.m det året en fyller 13år, t.o.m det året en fyller 17år
* konkurrerer i klassene kvinner, menn og miks
- Senior – F.o.m det året en fyller 16år
* konkurrerer i kvinner, menn og miks

Gymnastikkhjul – felles KM for IGTK og VOGTK

- Nasjonale klasser i disiplinene linje, hopp og spiral:
- Rekrutt (11-12 år)
- Junior (13-18 år)
- Senior (19 år og eldre, gymnaster kan velge å gå over til senior fra og med 16 år.)

Dispensasjonssøknad sendes til kretsen senest en uke før påmeldingsfristen utløper.
Godkjente søknader vedlegges påmelding og medbringes på konkurransen.

Tilgjengelig utstyr under konkurransen er:

- Tumbling: 1 tumblingbane med landingsområde og tilløpsbane.
- Trampett: Dorado med 34 fjærer en NEMO 32 fjærer
- 2 landingsområder med tilløpsbane og pegasus
- Alternativ hoppredskap for rekrutter er skumkasse.
- Frittstående felt

Utstyr tilgjengelig gymhjul:

Gymhjul
Tjukkan
Trekasse
Liten flyttbar landingsmatte

Foreløpig tidplan:

All trening vil foregå i puljer etter tidsplan på lørdag.

Priser:

Troppsgymnastikk kr. 450,- per gymnast

Gymnastikkhjul kr. 450,- per gymnast



Påmelding:

Påmelding skjer i eget excel skjema. Dette kommer senere.
Felles påmelding fra klubb.

Påmeldingsfrist 19. september 2026 kl 23.00 og betalingsfrist er 01.10.2026

Konkurranselisensen

Alle som deltar i arrangement hvor det konkurreres i et av NGTFs offisielle konkurransereglement må løse konkurranselisens (utvidet forsikring for konkurranseutøvere) for å kunne delta. Se mer informasjon om konkurranselisens [her](#).

Reglement

Følger NGTF's til enhver tid gjeldende reglement og bestemmelser.
Gymnastikkhjul kjøres etter nasjonalt reglement/rekrutteringsstigen.
For VOGTK er det karakterkrav for å bli kåret til kretsmester i den enkelte disiplin.
Troppsgymnastikk: trampett, tumbling og frittstående kjøres etter nasjonalt reglement

Retningslinjer til TeamGym finner du [her](#).

Vanskeskjema

Frist for innsending er **10.oktober kl 15.00**
Vanskeskjema settes opp her: <https://vs.tktg.no/>. Og lastes opp i Tropp.no.

Endringer av vanskeskjema må leveres til overdommer i gjeldende apparat og med kopi til alle dommere i apparatet.

Musikk

Frist for å laste opp musikk i Tropp.no er innen **10.oktober kl 15.00**
Filtypen mp3, filnavnet skal være merket med lagets navn, troppens navn, gren, aldersklasse og apparat.
Eks: NK-Jr-Mix-Vardal-Trampett
OBS! 1 fil pr. kjøring, selv om det er samme musikk som brukes.

Bespising:

Kiosk salg. Det vil være mulig å bestille et enkelt varmt måltid ved påmelding og kan også kjøpes i kiosk. Det vil bli salg av frukt, drikke og andre kioskvarer.

Informasjon vedr. streaming/bilder og samtykke

Alle arrangementer, arrangører og deltakere skal til enhver tid følge gjeldende bestemmelser for barneidrett.

Kontaktperson

Kontakt: e-post: post@vardalturn.no

Tropp: Christine Hegstad
Gymhjul: Karianne Fangan



Ønsker dere velkommen til Vardal turnforening