



# Invitasjon KM TeamGym enkeltapparater

**Sted:** Fetsund

**Dato:** 24.- 25. oktober 2026

## Informasjon fra Arrangør:

VOGTK arrangerer KM teamgym enkeltapparater i samarbeid med Fet IL Gym og Turn.

## Hall:

*Eika Fet Arena*, Kirkeveien 91, 1900 Fetsund

## Utstyr tilgjengelig i hallen:

Trampetter:

- 36 fjær Dorado, gul
- Dorado Technique Trainer 28
- Nemo V2 med 32 fjærer, blå

Pegasus:

- Tarpan
- Alternativt hoppredskap for rekrutter:
  - Gymnova skumkasse 4-delt
  - Sprangbukk Gymnova i skum

Tumbling: PE Premium

Salg av utstyr: PE Redskaper leverer utstyr til konkurransen. Oversikt over utstyr og priser i eget vedlegg

## Klasser, aldersinndeling og reglement

Alle arrangementer, arrangører og deltakere skal til enhver tid følge gjeldende bestemmelser for barneidrett. Mer om dette kan du finne [her](#).

Aldersinndeling:

Rekrutt (11-13 år i 2026) konkurrerer kun i miks klasse

Junior (13-17 år i 2026) konkurrerer i klassene kvinner, menn og miks

Senior (16 år i 2026 og eldre) konkurrerer i kvinner, menn og miks

*Dispensasjonssøknader skal sendes til kretsen senest en uke før påmeldingsfristen utløper. Godkjente søknader vedlegges påmelding og medbringes på konkurransen.*

Følger NGTF's til enhver tid gjeldende reglement og bestemmelser.

Nasjonel reglement TeamGym: <https://gymogturn.no/wp-content/uploads/2026/02/Reglement-TeamGym-2026-3-1.pdf>



## Påmelding og Priser:

Deltakeravgift: 430 kr  
Startavgift per tropp/kjørende lag: 350 kr

Påmeldingsfrist: 1. oktober  
Påmelding gjøres ved å fylle ut følgende skjema: <https://forms.gle/7CYJwYtjgutV5UFf8>

Ved påmelding etter 1. oktober, må laget betale dobbel startavgift, og får plass hvis det er ledig kapasitet.

Startavgift må være betalt før konkurransen for at troppen skal få stille.

## Foreløpig tidsplan:

Lørdag: Trening og konkurranse i alle apparater for JR og SR-klassene.  
Søndag: Trening og konkurranse i alle apparater for Rekrutt-klassen.

Vi avholder konkurransen over to dager, med mindre konkurransen ikke blir større enn at den kan avholdes på en dag. Hver klasse vil avsluttes på kun en dag. All trening vil foregå lørdag og søndag. Nærmere tidsplan kommer så snart påmeldingsfristen har gått ut.

## Konkurranselisensen

Alle som deltar i arrangement hvor det konkurreres i et av NGTFs offisielle konkurransereglement må løse konkurranselisens (utvidet forsikring for konkurranseutøvere) for å kunne delta. Se mer informasjon om konkurranselisens <https://gymogturn.no/ressurser-og-verktoy/drive-klubb-ny/forsikring/>

## Musikk og vanskeskjema

Musikk og vanskeskjema skal sendes inn elektronisk på forhånd, mer informasjon om dette kommer etter frist for påmelding.

## Overnatting:

Vi tilbyr ikke overnatting i forbindelse med arrangementet. Hotell som kan kontaktes ved behov er:

|                             |                  |                                     |
|-----------------------------|------------------|-------------------------------------|
| Thon Hotel Arena Lillestrøm | Tlf: 66 93 60 00 | Nesgata 1, 2004 Lillestrøm          |
| Scandic Lillestrøm          | Tlf: 23 00 23 00 | Stillverksveien 28, 2004 Lillestrøm |

Det går tog og buss mellom Lillestrøm og Fetsund (ca. 10 min).

## Bespising:

Påmeldingsavgiften inkluderer ikke noen måltider. Vi vil ha åpen kiosk gjennom hele konkurransen.

## Informasjon vedr. streaming/bilder og samtykke

Les mer <https://gymogturn.no/retningslinjer-for-publisering-av-bilder-og-film-streaming/>



### Kontaktpersoner:

Stefan Grønseth – Arrangementsansvarlig og ansvarlig for utstyr og musikk  
Mail: [teamgymfet@gmail.com](mailto:teamgymfet@gmail.com)

Marte Krohg Østby – Styreleder Fet IL Gym og Turn  
Mail: [martekro@gmail.com](mailto:martekro@gmail.com)

## Velkommen til Fetsund!

Hilsen  
Fet IL Gym og Turn

