



Ålesunds Turnforening inviterer lagene i Møre & Romsdal til Gange Rolv's Gymnastics Cup i Ålesund søndag 21.juni 2026

Sted: Osane idrettshall, Kaptein Linges veg 10, Skarbøvik, Ålesund. Buss nr 1 stopper rett utenfor hallen.

Det turnes i følgende grener

Turn menn	Turn kvinner
Rekrutter 11-12 år LUM 1-6	Rekrutt 11 Nasjonal Turnstige
13-14 år LUM 1-8	Rekrutt 12 Nasjonal Turnstige
15-16 år Selvvalgt	Klasse 1 Nasjonal Turnstige
17-18 år Selvvalgt	Klasse 2 Nasjonal Turnstige
Senior Selvvalgt	Klasse 3 Nasjonal Turnstige
SO Selvvalgt	SO

Turn kvinner: Jenter kjører alle sine fire apparat på samme dag.

Turn menn: Gutter kjører alle sine seks apparat på samme dag

Om premiering: Det kåres vinnere i mangelkamp i alle klasser. Det kåres apparatvinnere i hvert apparat i alle klasser unntatt rekruttklasser. 1/3 plasseringspremiering for alle klasser i mangelkamp. Deltagerpremie til øvrige i rekruttklassene.

Program:

Tidene er med forbehold. Endelig tidsplan blir satt opp etter påmeldingsfristen.

Søndag 21.juni

Med forbehold om endringer

(Puljene er foreløpig oppsett)

0930: Hallen åpner

1000-1020: Generell oppvarming pulje 1

1020-1120: Oppvarming i apparatene pulje 1

1130: Innmarsj pulje 1

1135-1330: Konkurransen pulje 1

1330-1350: Generell oppvarming pulje 2

1350-1450: Oppvarming i apparatene
1450: Innmarsj pulje 2
1500-1700: Konkurransen pulje 2
1700 Premieutdeling

Bespising:

Det er muligheter for å bestille lunsj søndag.

Økonomi:

Deltageravgift kr 550
Lagkonkurransen kr 550 pr. lag
Lunsj kr 130 pr dag

Påmeldingsskjema sendes til info@aatf.no, **innen 5.juni**. Bindende påmelding. Ved for sen påmelding beregnes dobbel kontingent.

Klubbene vil bli etterfakturert i henhold til påmelding.

Musikk

Det vil komme informasjon om opplasting av musikk når påmeldingsfristen har gått ut.

Dommere

Det er ønskelig at alle klubber stiller med dommere. Utgifter til dommere blir fordelt på deltagende klubber og fakturert i etterkant av arrangementet.

Konkurranselisens

Alle som deltar i konkurranser i regi av NGTF skal ha gyldig konkurranselisens (utvidet forsikring) fra og med det året gymnasten fyller 9 år.

Informasjon vedr. streaming/bilder og samtykke

Under arrangementet kan det bli tatt bilder og video til bruk i klubbens/kretsens informasjons- og profileringsarbeid, herunder nettsider og sosiale medier.

I tråd med barneidrettsbestemmelsene og personvern hensyn skal foresatte gi samtykke til fotografering og publisering av barn under 15 år. Det vil derfor være eget samtykkefelt i påmeldingen hvor foresatte kan krysse av for hva de samtykker til.

Det vil bli tatt hensyn til deltakere som ikke har gitt samtykke til publisering.

Barneidrettsbestemmelsene

Alle klubber, trenere, dommere, foresatte og utøvere forventes å følge Norges idrettsforbunds barneidrettsbestemmelser under hele arrangementet. Arrangementet skal preges av trygghet, inkludering, mestring og idrettsglede for alle deltakere.

Vi ber klubbene bidra til at både konkurranse og oppvisning gjennomføres i tråd med disse prinsippene.

Alle klubber, trenere, dommere, foresatte og utøvere forventes å følge Norges idrettsforbunds barneidrettsbestemmelser under hele arrangementet. Arrangementet skal preges av trygghet, inkludering, mestring og idrettsglede for alle deltakere.

Vi ber klubbene bidra til at både konkurranse og oppvisning gjennomføres i tråd med disse prinsippene.

Kontaktperson

Vibeke Solbakken Lunheim, tlf: 936 56 026 komite@aatf.no

Velkommen til Ålesund!

Med vennlig hilsen

Aalesunds Turnforening

