

# Velkommen til Bamsecup Aspirantkonkurranse



Vi i Nedre Glomma Turnforening har gleden av å invitere til Bamsecup 2026 for aspiranter i apparatturn for turn kvinner og turn menn. Vi har også 20 års jubileum for klubben vår, så vi håper at mange vil feire dette sammen med oss!

**Dato:** 19. september

**Sted:** Nedre Glomma Turnforening, Tomteveien 25, 1618 Fredrikstad

## KLASSER OG KONKURRANSEFORM

Turn Kvinner:

- Aspirant 6 – 10 år Oppvisning i Nasjonal Turnstige
- Paraturn 6 – 10 år

Turn Menn:

- Aspirant 6 – 10 år Oppvisning i Nasjonal Turnstige
- Paraturn 6 – 10 år

Konkurransen gjelder kun lokalt for Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets (VOGTK)

## DELTAKERAGVIFT

Pris pr. gymnast: 450,-

Lunsj lørdag: 150,-

Premier til alle deltakere.

## PÅMELDING

Bindende påmelding gjøres ved utfylling av påmeldingsskjemaet. Skjemaet sendes på epost til [pamelding@nedreglommaturn.no](mailto:pamelding@nedreglommaturn.no) innen søndag **30. august**.

Musikk sendes over i format mp3 eller mp4 til epost:

[pamelding@nedreglommaturn.no](mailto:pamelding@nedreglommaturn.no) innen 30. august. Hver musikkfil må merkes med «Klubb – Fornavn – Etternavn».

Vi sender ut oversikt over konkurranseavvikling så snart som mulig etter at påmeldingsfristen har gått ut.

## DOMMERE

Har klubben en dommer som ønsker å være med, så setter vi stor pris på det. Meld personen på i påmeldingsskjemaet, så tar vi kontakt med detaljer.

## PARKERING

Det er parkering rundt bygget vårt eller på parkeringsplass på andre siden av veien. Parkering koster kr. 50,-. Vipps til 800796 ved ankomst.

Faktura blir tilsendt etter påmeldingsfristen og skal være betalt før konkurransestart.

Ta kontakt hvis dere har ytterligere spørsmål!

Med vennlig hilsen

Nedre Glomma Turnforening

v/ Ragnhild Hovland

Tlf: 917 87 657

epost: [pamelding@nedreglommaturn.no](mailto:pamelding@nedreglommaturn.no)

