

VELKOMMEN TIL

Jærcup 2026

6. - 7. Juni 2026



TEAMGYM & INDIVIDUELL KONKURRANSE
ASPIRANT OPVISNING • REKRUTT • JUNIOR • SENIOR • 2. Divisjon

🔥 NYHET: INDIVIDUELL KONKURRANSE

– vis dine ferdigheter og konkurrer alene

Vi i Ålgård Turnforening har gleden av å invitere til Jærcup - En spennende TeamGym-konkurransse for alle aldersgrupper!

Vi ønsker alle gymnaster, trenere, lagledere, foresatte og familie hjertelig velkommen til Ålgård.

Dette blir to flotte dager fylt med konkurranse, oppvisning, sosialt samvær og ekte turnglede. Her får både ferske rekrutter og rutinerne seniorer muligheten til å møtes, utvikle seg og skape nye vennskap på tvers av klubber.

Det vil også være mulig å delta på trening fredag kveld for rekrutter, juniorer og seniorer. For deltakelse kreves det at laget stiller med egen trener.

🌟 Nytt av året: I tillegg til troppskonkurransen åpner vi også opp for individuell konkurranse, hvor utøvere kan delta og vise seg frem på egne ferdigheter. Dette gir enda flere muligheter for mestring og utvikling!

Jærcup skal være en inkluderende og inspirerende arena hvor mestring, fellesskap og idrettsglede står i sentrum ❤️

Når: **Helgen 6.-7. Juni 2026**

Sted: **Gjesdallhallen i Ålgård**

KLASSER Teamgym - Enkeltapparater:

ASPIRANT:	Åpen for alle	Medalje til alle
REKRUTT:	11-13 år	Karakter og rangering
JUNIOR: Kvinner, Menn, Miks	13-17 år	Karakter og rangering
SENIOR: Kvinner, Menn, Miks	16 år og eldre	Karakter og rangering

2. DIVISJON

(i henhold til klassestruktur i Rogaland)

(Det er deltakermedalje til Aspiranter som er på oppvisning)

🌟 INDIVIDUELL KONKURRANSE

Hver utøver gjennomfører 2 runder i trampett og blir bedømt på utførelse (E) og vansker (D). Pegasus inngår ikke i den individuelle konkurransen.

NB! Det er ikke nødvendig å sende inn musikk eller vanskeskjema.

REKRUTT:	11-13 år	Karakter og rangering
JUNIOR: Kvinner og Menn	13-17 år	Karakter og rangering
SENIOR: Kvinner og Menn	16 år og eldre	Karakter og rangering

TRENINGS- OG KONKURRANSEPLAN

Trenings- og konkurranseplan vil bli sendt per e-post til kontaktpersonen til alle påmeldte klubber etter påmeldingsfristen.

VI TILBYR OVERNATTING:

Vi tilbyr overnatting (i hall/på skole) og frokost. Meld på i påmeldingsskjemaet.
Pris på overnatting inkludert frokost: kr 300,- pr. natt pr. stk.
Husk å ta med sovepose og liggeunderlag.

PRISER Jærcup 2026:

Pris pr. gymnast inkl. t-skjorte (TGEA)	kr	400,-
Pris pr. lag i TEAMGYM ENKELTAPPARATER	kr	300,-
Pris skoleovernatting inkl. frokost pr. natt:	kr	300,- pr. pers.
Pris INDIVIDUEL KONKURRENCE pr. gymnast	kr	100,- pr. pers.

Påmelding etter frist (22. mai) gir gebyr på kr. 50,- pr. gymnast. Faktura blir tilsendt klubb etter påmelding.

PÅMELDINGSFRIST: Fredag 22. Mai 2026

Vi oppfordrer alle til å melde seg på så tidlig som mulig.

Påmelding åpner 24/04-2026.

Spørsmål om arrangementet kan rettes til David@algardturn.no

Med vennlig hilsen

