



STATUTTER FOR KRETSKONKURRANSER I TEAMGYM

Arrangementet

Vår og høst avholdes det en kretskonkurranse i TeamGym Enkeltapparater (EA). Det tilstrebes å arrangere en av konkurransene utenfor Bergens-området om mulig.

Arrangør

TeamGym-utvalget peker ut arrangør basert på en rulleringsmodell. Foreninger blir pålagt å arrangere kretskonkurranser. Foreninger kan gå sammen om å arrangere, hvis dette er ønskelig. Ta kontakt med TeamGym-utvalget for spørsmål i forbindelse med arrangementet. Arrangør vil bli kontaktet av TeamGym-utvalget.

Klasseinndeling i Vestland

TeamGym og TeamGym EA junior og senior deles inn i kvinner, miks og herrer. I TeamGym og TeamGym EA rekrutt stiller alle i samme klasse (miks). **OBS!** Nasjonalt er TeamGym rekrutt klasseinndelt.

Aldersinndeling

Rekrutt

F.o.m. det året en fyller 11 år, t.o.m. det året en fyller 13 år.

Junior

F.o.m. det året en fyller 13 år, t.o.m. det året en fyller 17 år.

Senior

F.o.m det året en fyller 16 år.

Det er lov å søke to 15-åringar opp til senior. Det er ikke lov å søke rekrutter opp til junior (ref. [Barneidrettsbestemmelsene](#)). Dispensasjon ned i aldersklasse kan gis på særlig vilkår og må søkes om (maks to gymnaster ned i aldersklasse). Det er en forutsetning at klubben ikke har lag i klassen det søkes ned fra.

Søknad må skje innen påmeldingsfrist til konkurranse går ut. Søknaden vil bli godkjent til aktuell konkurranse, og må eventuelt fornyes hver konkurranse. Søknad sendes til TeamGym-utvalget (teamgym@vestlandgtk.no) med arrangørklubb på kopi.

Konkurransbestemmelser

Følger gjeldende reglement, utgitt av NGTF ([Regler og bestemmelser - TeamGym — Norges Gymnastikk og Turnforbund](#)).

Lokal tilpasning Vestland:

Trampett: Strekkhopp godkjennes med 0 i vanskeverdi (kun gjeldende for rekrutt).

TeamGym-utvalget kan godkjenne elementer spesielt for kretsen. Dispensasjonssøknader for nye elementer skal sendes til TeamGym-utvalget senest én (1) uke **før** påmeldingsfristen utløper.



Administrasjon

- 1.1. Arrangørklubb skal sende ut innbydelsen **minimum** seks (6) uker før konkurransen. Innbydelsen sendes til TeamGym-utvalget for godkjenning, før denne fristen. Når innbydelsen er godkjent, skal klubben selv laste opp dokumentet på gymogturn.no (<https://gymogturn.no/arrangementer/registrere-arrangement/> - «Last opp dokumenter til eksisterende arrangement»). Oppfordrer arrangør til å sende innbydelse til lokal presse, samt reklamere i sosiale medier.
- 1.2. Påmelding og startkontingent sendes/betales direkte til arrangør. Påmeldingen skal inneholde foreningens navn, klasse, aldersklasse, navn på deltakere og fødselsår. Påmeldingen skal også inneholde navn, betjent epost-adresse og telefonnummer på kontaktpersoner. Eventuelle godkjente dispensasjoner vedlegges påmelding (se «Aldersinndeling»). Påmeldingsfrist er tre uker før konkurranse.
- 1.3. Alle apparater skal være til stede, og følge nasjonale bestemmelser for TeamGym. Trampetter må finnes i forskjellige utgaver, tilpasset forskjellige aldersklasser. Pegasus skal være beregnet for TeamGym, rekrutter kan bruke kasse. Tumbling skal foregå på fibertumblingbane. Frittstående felt skal være til stede dersom det er påmeldt lag i frittstående i EA, eller ved en TeamGym-konkurranse. Det skal være fullt konkurranseoppsett av utstyr på konkurransen. Utstyr kan lånes av kretsen, kontakt TeamGym-utvalget ved spørsmål. Ved bruk av mer enn en (1) trampett-stasjon under trening må det finnes dobbelt opp av alle typer trampetter, samt to (2) pegasususer.
- 1.4. Konkurransen skal avholdes klassevis hvis dette er hensiktsmessig.
- 1.5. Arrangør setter opp startlisten (ønskelig med puljer, slik at konkurrerende tropper ikke har for lang tid mellom trening og konkurranse). Rekrutt og evt. aspiranter kjører om lørdagen og junior/senior på søndagen (dersom dette er hensiktsmessig). Som et utgangspunkt, dersom det er flere enn 100 startnummer, skal konkurransen avholdes over to dager. TeamGym-utvalget kan assistere dette arbeidet ved ønske, og skal godkjenne endelig startliste.
- 1.6. I rekruttklassen tildeles hver tropp fem (5) minutters treningstid i trampett, tumbling, og frittstående. Maks 15 minutter per forening i trampett og tumbling. Junior- og seniortropper får seks (6) minutter per apparat, men maks 18 minutter per forening i trampett og tumbling. Frittstående trener til egen musikk. Det er ønskelig at trening for frittstående, tumbling og trampett utføres samtidig.
- 1.7. Treningstider, startrekkefølge, tidsplan, etc. sendes til TeamGym-utvalget for godkjenning (senest to uker før konkurransen). Deretter til påmeldte lag og dommere/dommeransvarlig. TeamGym-utvalget kan bistå i utarbeiding av treningsoppsett og startrekkefølge.
- 1.8. Arrangør har ansvar for at det ligger blanke ark på dommermøte, samt at riktige vanskeskjema finnes på <https://tropp.no/>, som også skal brukes som resultatservice. Arrangør finner informasjon på samme nettsted. TeamGym-utvalget kan bistå med dette arbeidet om nødvendig.



- 1.9. Dommerne leverer karakterer digitalt, det må derfor være tilstrekkelig internett i hallen og tilgang på strøm ved dommerbordene.
- 1.10. Arrangøren har ansvar for at det er en speaker i hallen under trening, konkurranse og premieutdeling. Resultatservice www.tropp.no skal brukes under arrangementet.

Økonomi

Arrangør er ansvarlig for alle utgifter knyttet til arrangementet, premier, dommerhonorar og reiseutgifter til dommere, hvis annet ikke er avklart med kretsen.

Kretsen dekker 50% dommerhonorar (mer informasjon: [VGTK-Økonomiske-retningslinjer-01.01.2026.pdf](#)). Faktura sendes til kretsstyret i etterkant av konkurransen.

Ved mangel på dommere i kretsen kan TeamGym-utvalget hente inn dommere fra andre kretser. Ved henting av eksterne dommere eller dommere med lang reisevei (>2 timer) kan arrangør søke kretsstyret om støtte (maks 4 tilreisende som utgangspunkt). Det skal tilstrebnes at dommerne skal representere alle lag, og at disse er jevnt fordelt på panelene.

Startkontingent

I TeamGym EA betaler man per startnummer, startkontingenten er kr. 500,-. I Teamgym betaler man per lag, startkontingent er kr. 1200,-. Dersom betalingsfristen ikke overholdes, øker startkontingenten med 25%. Det skal betales for påmeldte tropper som meldes av etter at påmeldingsfristen er ute. Arrangør kan sette stopp for påmelding, dersom startlister og treningstider er utarbeidet.

Ved påmelding innen en (1) uke før konkurransen er det opp til arrangør om de tar inn lagene eller ikke. Dersom arrangør ikke tillater det, bør det være et godt grunnlag for dette, og det bør ikke ramme yngre gymnaster.

Dommere og dommerhonorar

Dommeroppsett til konkurranse settes opp av dommeransvarlig i TeamGym-utvalget. En kopi av dommerlisten sendes ut til lagene. Alle apparater skal bestå av ett dommersett, og det er ønskelig at det er minimum en forbundsdommer i hvert dommersett. Det tilstrebnes å være minimum fire (4) dommere i hvert dommersett.

Satser for dommere er følgende per dag fra domtermøte til premieutdeling er ferdig:

<4 timer = 500kr

4-8 timer = 1000kr

8 + timer = 1500kr

Dommerne får dekket billigste reisemåte. Ved bruk av egen bil følges statens satser.



Dommerne skal ha skikkelig mat underveis (ref. NGTF's reglement), det skal være tilstrekkelig for hele dagen. Forventer arrangøren at konkurransen blir over fem (5) timer, er det ønskelig med varm mat. Eks. pizza, lasagne, gryte. Dommere melder selv fra om eventuelle allergier og intoleranser – arrangør skal spørre om dette i egen mail til dommerne.

Premiering

For rekrutter: 3. delspremiering (maks 5 lag).
For junior og senior: første-, andre- og tredjeplass skal premieres.

Premiene skal inngraveres.

Deltakerpremie deles ut til rekrutter.

Det skal brukes pall eller lignende under premieutdeling, for å gjøre stas på troppene og for at det tydelig skal komme fram hvilke lag som har fått hvilke plasseringer.

Premieutdeling for rekrutt avholdes umiddelbart etter at disse klassene er gjennomført. De resterende klassene premieres samlet til slutt derom det er hensiktsmessig. Lag som må reise før premieutdeling, kan gi beskjed til arrangør slik at de kan få deltakerpremier før hjemreise/konkurranseslutt (gjelder for rekrutt).

Kretsen dekker 50% av medaljer og premier på kretsmesterskap. Faktura skal sendes kort tid etter mesterskapet er fullført.

Etterarbeid

Arrangør bes utarbeide en oppsummering av gjennomført konkurranse som sendes til TeamGym-utvalget innen én uke etter konkurransens avholdelse.

TeamGym-utvalget

Vestland Gymnastikk- og turnkrets

April 2026