



## Toppidrettsmidler TeamGym

- Søknad skal komme fra klubb.
- Søknad skal inneholde:
  - Navn på tropp/gymnast/tiltak
  - Gjennomføringsperiode
  - Budsjett
- Midlene tildeles KUN tropper som deltar i internasjonale konkurranser, og evt. gymnaster som har utgifter i forbindelse med deltagelse på landslaget.
- For enkeltgymnaster støttes kun deltagere på landslaget.
- Reiseutgifter og andre ekstraordinære utgifter som vil tilfalle gymnasten(e) som følge av å bedrive TeamGym på et internasjonalt nivå prioriteres.
- Midlene utbetales til klubben.
- I etterkant skal rapport og kvitteringer for bruk av midlene oversendes VGTK senest 1. desember i tiltaksåret, hvis ikke kan midlene kreves tilbakebetalt.
- Søknadsfrist 16.08.2026
- Søknad sendes til [styret@vestlandgtk.no](mailto:styret@vestlandgtk.no)

## Seniormidler TeamGym

- Søknad skal komme fra klubb.
- Søknad skal inneholde:
  - Navn på gymnast/tropp/tiltak
  - Gjennomføringsperiode
  - Budsjett
- Søknad kan kun skje for gymnaster f.o.m. det året en fyller 16 år.
- Tiltak som kan være med på å øke seniornivået og/eller antall konkurrerende seniorer i kretsen vil bli sett på som positive.
- Trivsels- og motivasjonsfremmende tiltak prioriteres.
- Tiltak som fører eller vil føre til lavere utgifter for gymnaster vil bli prioritert.
- Utgifter i forbindelse med landslagsdeltagelse støttes ikke.
- Utgifter til utstyrsinnkjøp støttes ikke.
- Midlene utbetales til klubben.
- I etterkant skal rapport og kvitteringer for bruk av midlene oversendes VGTK senest 1. desember i tiltaksåret, hvis ikke kan midlene kreves tilbakebetalt.
- Søknadsfrist 16.08.2026
- Søknad sendes til [styret@vestlandgtk.no](mailto:styret@vestlandgtk.no)



## Toppidrettsmidler Turn Kvinner

- Søknad skal komme fra klubb
- Søknad skal inneholde
  - Navn på gymnast
  - Gjennomføringsperiode
  - Budsjett
- Toppidrettsmidlene går primært til landslagsgymnaster.
- Vi vil prioritere støtte til utenlandske konkurranser av høyt nivå slik at gymnastene har mulighet til å opparbeide seg internasjonal erfaring.
- Toppidrettsmidlene vil kunne dekke ekstraordinære utgifter knyttet til toppidrettsnivået, for eksempel fysioterapeut, mentaltrener, koreograf og ernæringsfysiolog.
- Midlene utbetales til klubben.
- I etterkant skal rapport og kvitteringer for bruk av midlene oversendes VGTK senest 1. desember i tiltaksåret, hvis ikke kan midlene kreves tilbakebetalt.
- Søknadsfrist 16.08.2026
- Søknad sendes til [styret@vestlandgtk.no](mailto:styret@vestlandgtk.no)

## Seniormidler Turn Kvinner

- Søknad skal komme fra klubb.
- Søknad skal inneholde:
  - Navn på gymnast/tropp/tiltak
  - Gjennomføringsperiode
  - Budsjett
- Søknad kan kun skje for gymnaster f.o.m. det året en fyller 16 år.
- Tiltak som kan være med på å øke seniornivået og/eller antall konkurrerende seniorer i kretsen vil bli sett på som positive.
- Trivsels- og motivasjonsfremmende tiltak prioriteres.
- Tiltak som fører eller vil føre til lavere utgifter for gymnaster vil bli prioritert.
- Utgifter i forbindelse med landslagsdeltagelse støttes ikke.
- Utgifter til utstyrsinnkjøp støttes ikke.
- Midlene kan ikke utbetales kontant til enkeltpersoner, men utbetales til respektiv klubb.
- I etterkant skal rapport og kvitteringer for bruk av midlene oversendes VGTK senest 1. desember i tiltaksåret, hvis ikke kan midlene kreves tilbakebetalt.
- Søknadsfrist 16.08.2026
- Søknad sendes til [styret@vestlandgtk.no](mailto:styret@vestlandgtk.no)



## Toppidrettsmidler Turn Menn

- Søknad skal komme fra klubb
- Søknad skal inneholde
  - Navn på gymnast
  - Gjennomføringsperiode
  - Budsjett
- Toppidrettsmidlene går primært til landslagsgymnaster.
- Vi vil prioritere utenlandske konkurranser av høyt nivå, slik at gymnastene har mulighet til å opparbeide seg internasjonal erfaring.
- Toppidrettsmidlene vil dekke utgifter som fysioterapi, mentaltrener, koreograf og ernæringsfysiolog.
- Midlene betales til klubb.
- I etterkant skal rapport og kvitteringer for bruk av midlene oversendes VGTK senest 1. desember i tiltaksåret, hvis ikke kan midlene kreves tilbakebetalt.
- Søknadsfrist 16.08.2026
- Søknad sendes til [styret@vestlandgtk.no](mailto:styret@vestlandgtk.no)

## Seniormidler Turn Menn

- Søknad skal komme fra klubb.
- Søknad skal inneholde:
  - Navn på gymnast/tropp/tiltak
  - Gjennomføringsperiode
  - Budsjett
- Søknad kan kun skje for gymnaster f.o.m. det året en fyller 18 år.
- Tiltak som kan være med på å øke seniornivået og/eller antall konkurrerende seniorer i kretsen vil bli sett på som positive.
- Trivsels- og motivasjonsfremmende tiltak prioriteres.
- Tiltak som fører eller vil føre til lavere utgifter for gymnaster vil bli prioritert.
- Utgifter i forbindelse med landslagsdeltagelse støttes ikke.
- Utgifter til utstyrsinnkjøp støttes ikke.
- Midlene kan ikke utbetales kontant til enkeltpersoner, men utbetales til respektiv klubb.
- I etterkant skal rapport og kvitteringer for bruk av midlene oversendes VGTK senest 1. desember i tiltaksåret, hvis ikke kan midlene kreves tilbakebetalt.
- Søknadsfrist 16.08.2026
- Søknad sendes til [styret@vestlandgtk.no](mailto:styret@vestlandgtk.no)



## Toppidrettsmidler Rytmisk Gymnastikk

- Søknad skal komme fra klubb
- Søknad skal inneholde:
  - Navn på gymnast
  - Gjennomføringsperiode
  - Budsjett
- Gymnaster på landslaget og utviklingsgrupper vil prioriteres.
- Vi vil prioritere støtte til utenlandske konkurranser av høyt nivå slik at gymnastene har mulighet til å opparbeide seg internasjonal erfaring.
- Reiseutgifter og andre ekstraordinære utgifter som vil tilfalle gymnasten(e) som følge av å bedrive RG på et internasjonalt nivå prioriteres (for eksempel fysioterapeut, mentaltrener, koreograf og ernæringsfysiolog).
- Midlene utbetales til klubben.
- I etterkant skal rapport og kvitteringer for bruk av midlene oversendes VGTK senest 1. desember i tiltaksåret, hvis ikke kan midlene kreves tilbakebetalt.
- Søknadsfrist 16.08.2026
- Søknad sendes til styret@vestlandgtk.no

## Seniormidler Rytmisk Gymnastikk

- Søknad skal komme fra klubb.
- Søknad skal inneholde:
  - Navn på gymnast/tropp/tiltak
  - Gjennomføringsperiode
  - Budsjett
- Søknad kan kun skje for gymnaster f.o.m. det året en fyller 16 år.
- Tiltak som kan være med på å øke seniornivået og/eller antall konkurrerende seniorer i kretsen vil bli sett på som positive.
- Trivsels- og motivasjonsfremmende tiltak prioriteres.
- Tiltak som fører eller vil føre til lavere utgifter for gymnaster vil bli prioritert.
- Utgifter i forbindelse med landslagsdeltagelse støttes ikke.
- Utgifter til utstyrsinnkjøp støttes ikke.
- Midlene kan ikke utbetales kontant til enkeltpersoner, men utbetales til respektiv klubb.
- I etterkant skal rapport og kvitteringer for bruk av midlene oversendes VGTK senest 1. desember i tiltaksåret, hvis ikke kan midlene kreves tilbakebetalt.
- Søknadsfrist 16.08.2026
- Søknad sendes til styret@vestlandgtk.no