



LOVNORM FOR SÆRKRETSE/REGIONER

Vedtatt av Idrettsstyret 161225 med ikrafttredelse 010126.

LOVNORM FOR SÆRKRETSE/REGIONER I NORGES GYMNASTIKK- OG TURNFORBUND

Vedtatt av Forbundsstyret 3. mars 2026

LOV FOR ROGALAND GYMNASTIKK- OG TURNKRETS

Sist endret 14.04.2026

§ 1 Formål

Særkretsens formål er å arbeide for gymnastikk- og turns utvikling innen kretsen, og å fremme samarbeidet med idrettslagene. Kretsen skal bistå Norges Gymnastikk- og Turnforbund (heretter «særforbundet») i alle spørsmål som gjelder gymnastikk- og turn innen kretsen. Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på de verdier som er vedtatt av Idrettstinget.

§ 2 Organisasjon

- (1) Særkretser opprettes, sammenslås og oppløses av særforbundet, som også fastsetter særkretsens grenser.
- (2) Særkretsen består av alle idrettslag innen særkretsens grenser som er medlem av særforbundet og Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- (3) Gjennom særforbundet er særkretsen et organisasjonsledd innen NIF.
- (4) For regler om særkretsens plikt til å overholde NIF og særforbundets regelverk og vedtak, gjelder [NIFs lov §§ 2-2](#) og [2-3](#).

§ 3 Oppgaver

Særkretsen skal:

- a) Representere særforbundet og bistå det i saker knyttet til gymnastikk- og turn.
- b) Stimulere til samarbeid mellom de idrettslag som driver gymnastikk- og turn. Bistå idrettskretsen i spørsmål av felles interesse for flere idretter.
- c) Tildeler kretsmesterskap og andre konkurranser og arrangement i egen krets, oppnevne nødvendige dommere, samt utarbeide terminliste.
- d) Tilrettelegge for kurs og annen utdanning i kretsen i samarbeid med NGTFs kompetanseavdeling,
- e) Utvikle særkretsens organisasjon og aktivitetstilbud.



- f) Avgi beretning og regnskap innen fastsatte frister, og søke om økonomisk støtte fra idrettskrets og andre relevante instanser.

§ 4 Kontingent

- (1) Kontingenter fastsettes av særkretstinget, med mindre særforbundet har fastsatt kontingenter for særkretsen/regionen.
- (2) Skyldig kontingent/avgift medfører tap av stemmerett og andre rettigheter på særkretstinget. Styret kan anbefale overfor særforbundet at lag, som skylder kontingent eller avgift for mer enn ett år, mister sitt medlemskap¹ i særforbundet.

§ 5 Kjønnfordeling

For regler om kjønnfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder [NIFs lov § 2-4](#).

§ 6 Regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett mv.

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder § 12 og [NIFs lov §§ 2-5, 2-6, 2-7](#).

§ 7 Inhabilitet

For regler om inhabilitet, gjelder [NIFs lov § 2-8](#).

§ 8 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder [NIFs lov § 2-9](#).

§ 9 Refusjon av utgifter og godtgjørelse

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder [NIFs lov § 2-10](#).

§ 10 Regnskaps- og revisjon mv.

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder [NIFs lov §§ 1-7, 2-11, 2-13](#) og [2-14](#).

§ 11 Særkretstinget

- (1) (1) Særkretsens høyeste myndighet er særkretstinget, som avholdes hvert andre år (i partallsår) innen utgangen av mars.

¹ Med skyldig kontingent for mer enn ett år menes kontingent som er forfalt til betaling i tingperioden.



- (2) Ordinært og ekstraordinært særkretsting gjennomføres i samsvar med denne lov og [NIFs lov §§ 2-15, 2-16, 2-17, 2-19, 2-20](#).

§ 12 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett

- (1) Forslagsrett til særkretstinget:
- Styret
 - Et representasjonsberettiget idrettslag
 - Møteberettiget komité/utvalg, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde
- (2) Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på særkretstinget:
- Styret
 - Representanter fra idrettslagene etter følgende skala:

Inntil 50 medlemmer	1 representant
51 – 100 medlemmer	2 representanter
Over 100 medlemmer	3 representanter

Representasjon beregnes etter medlemstall ved sist samordnet registrering og meddeles organisasjonen samtidig med innkallingen til særkretstinget.

For representasjonsrett for idrettslag, gjelder [NIFs lov § 10-3 \(1\)](#).

Reiseutgiftsfordeling kan benyttes.

- (3) Møterett, talerett og forslagsrett på særkretstinget i saker som ligger innenfor utvalget/komiteens arbeidsområde:
- Kontrollutvalgets medlemmer
 - Valgkomiteens medlemmer
 - Lederne i tingvalgte utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte
- (4) Møterett og talerett på særkretstinget:
- Representant fra særforbundet og NIF
 - [Engasjert revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.]

§ 13 Særkretstingets oppgaver

Særkretstingets oppgaver:

- Godkjenne de fremmøtte representantene
- Velge dirigent(er)
- Velge protokollfører(e)
- Velge to representanter til å underskrive protokollen
- Godkjenne forretningsorden



6. Godkjenne innkallingen
7. Godkjenne saklisten
8. Behandle beretning for særkretsen, herunder beretninger fra tingvalgte organer
9. Behandle
 - a. særkretsens regnskap
 - b. styrets økonomiske beretning
 - c. kontrollutvalgets beretning
 - d. eventuell beretning fra engasjert revisor
10. Behandle saker som fremgår av godkjent sakliste
11. Fastsette kontingent, med mindre særforbundet har fastsatt kontingent for særkretsen/regionen.
12. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett.
13. Foreta følgende valg:
 - a. Særkretsstyret med leder og nestleder, 3 styremedlemmer og 2 varamedlemmer
 - b. Kontrollutvalg med leder, 1 medlem og 1 varamedlem.
 - c. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd særkretsen har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - d. Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere nestledere/varamedlemmer skal det velges 1. nestleder/varamedlem, 2. nestleder/varamedlem osv.

14. Ev. beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere særkretsens regnskap.

For regler om stemmegivningen på særkretstinget, gjelder [NIFs lov § 2-21](#).

§ 14 Særkretsens styre

Særkretsens styre skal:

- (1)
 - a) Lede særkretsen mellom særkretstingene.
 - b) Avholde møter når leder bestemmer det, eller minst to av styremedlemmene forlanger det.
- (2)
 - a) Iverksette særkretstingets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
 - b) Representere særkretsen utad og utøve faglige myndighet innen særkretsens grenser.
 - c) Påse at særkretsens midler brukes og forvaltes på en forsvarlig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på tinget eller av overordnet organisasjonsledd, samt sørge for en forsvarlig økonomistyring.
 - d) Oppnevne utvalg, og komiteer etter behov, samt utarbeide instruks for disse.

§ 15 Kontrollutvalg, valgkomité

- (1) For regler om kontrollutvalget, gjelder [NIFs lov § 2-12](#).



(2) For regler om valgkomiteen, gjelder [NIFs lov § 2-18](#)

§ 16 Regler om sanksjoner

For regler om sanksjoner gjelder NIFs regelverk og regelverk gitt av særforbundet.

§ 17 Avtaler og samarbeid mellom særkretsen og næringslivet

For regler om avtaler og samarbeid mellom særkretsen og næringslivet, gjelder [NIFs lov kapittel 13](#) og regelverk gitt av særforbundet.

§ 18 Idrettens markeds-, medie- og arrangementsrettigheter

For regler om markeds-, medie- og arrangementsrettigheter, gjelder [NIFs lov kapittel 14](#) og regelverk gitt av særforbundet.

§ 19 Lovendring

For regler om lovendring, gjelder [NIFs lov § 2-2](#).

§ 20 Oppløsning

Særkretsen kan bare oppløses av særforbundet. Ved oppløsning eller annet opphør av særkretsen tilfaller særkretsens overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av særforbundet.