



27. april 2026

## Konkurransetilbud for pre-junior (13-åringer) i Norge

*Merk: Dette dokumentet er utarbeidet av Teknisk Komité for Rytmask Gymnastikk som et forslag, og vil bli behandlet som en sak for forbundsstyret i et kommende styremøte som oppfølging av tidligere forbundsstyrevedtak.*

### **Individuelt:** egne klasser for pre-junior

- Pre-junior internasjonal klasse 3-kamp
- Pre-junior internasjonal klasse 2-kamp
- Pre-junior nasjonal klasse B
- Pre-junior nasjonal klasse C

**Begrunnelse:** Egne individuelle klasser for pre-junior vil bidra til en god overgang mellom rekrutt- og junior-alder. Dette er i tillegg i tråd med FIG bestemmelse om å øke junioralderen for å unngå for høyt press på yngre gymnaster, med hensyn til gymnastens fysiske og psykiske utvikling. Løsningen fra 2026 videreføres.

### **Duo/Trio og Tropp:** Pre-junior gymnaster kan delta i rekrutt-klasser for duo/trio og tropp, eller i junior-klasser for duo/trio og tropp.

- Rekrutt tropp frittstående
- Rekrutt tropp redskap
- Rekrutt tropp nasjonal
- Rekrutt tropp RG-for-alle
- Rekrutt duo/trio
- Rekrutt duo/trio nasjonal
- Junior tropp internasjonal klasse
- Junior duo/trio internasjonal klasse
- Junior tropp nasjonal klasse
- Junior duo/trio nasjonal klasse

**Begrunnelse:** denne løsningen vil gi mer fleksibilitet slik at klubbene enklere kan danne tropper og duo/trio, og vil forhåpentligvis bidra til økning i deltagelse i disse klassene. TKRG har tatt hensyn til utfordringene klubbene opplevde med en strengere begrensning for pre-juniorgymnastene og ønsker å prøve en mer fleksibel løsning.

TKRG oppfordrer samtidig trenere og klubber til å ta hensyn til gymnastenes utvikling ved valg av klasse og antall programmer, for å unngå for høy belastning for unge gymnaster.

### **Konkurransetilbud for Pre-junior i Norge i regi av NGTF:**

- Norges Cup: tre NC-konkurranser både for internasjonal- og nasjonal klasse
- Norgesfinale: åpen kvalifisering
- NM-lag: klubbene kan benytte pre-junior gymnaster i junior Lag.
- NM for tropp og duo/trio: troppene og duo/trio som inkluderer pre-junior gymnaster kan delta i NM



**Begrunnelse:** fra 2027 åpner vi for deltagelse for pre-junior gymnaster i NM-lag og NM for duo/trio og tropper. Dette vil gi klubbene større fleksibilitet og vil gi gymnastene muligheten til en gradvis tilnærming til konkurranser på høyt nivå.

TKRG ser det ikke som hensiktsmessig å ha en pre-junior klasse i NM individuelt, da dette ville gå i strid med bakgrunns tanken fra FIG og NGTF om at det er ønskelig å unngå for høyt press på yngre gymnaster. Pre-juniorgymnaster kommer fra rekruttkonkurranser, der resultater og plasseringer er delvis fortsatt ikke offentliggjort, og overgangen rett til NM vil være for brått og lite hensiktsmessig. Deltagelse i NC og NF, samt NM-lag og tropp, vil danne en bedre og mykere overgang, uten å gå på bekostning av utvikling og erfaring.

TKRG oppfordrer seg selv og klubbene om å løfte opp NF som et arrangement og en konkurranse med høy status.

### **Terminliste i 2027**

Pre-junior individuelle klasser vil bli satt opp på følgende NC og nasjonale konkurranser i 2027:

- Pre-junior nasjonal klasse B (deltar i NC) og C (kun nasjonale konkurranser)
  - NC1 og nasjonal konkurranse 1: samtidig som NC1 for nasjonale klasser 6.-7. februar 2027, tba
  - NC2 og nasjonal konkurranse 2: samtidig som nasjonal rekruttkonkurranse 13.-14. mars 2027, Skjeberg
  - NC3 og nasjonal konkurranse 3: på GRGD første eller andre helg i mai 2027, Asker
- Pre-junior internasjonal klasse 2-kamp og 3-kamp
  - NC1: samtidig som NC2 for internasjonale klasser 27.-28. februar 2027, tba
  - NC2: samtidig som nasjonal rekruttkonkurranse 13.-14. mars 2027, Skjeberg
  - NC3: på GRGD første eller andre helg i mai 2027, Asker

**Begrunnelse:** gitt muligheten til å kunne velge å delta i duo/trio og tropper med rekrutt eller med junior, ble det nødvendig å finne en hybrid løsning for plassering av de individuelle konkurranser. De aktuelle konkurransene ble valgt for å sikre en jevn spredning i tid gjennom sesongen. Alle pre-junior individuelle klasser vil ha en konkurranse samtidig som rekrutter og en konkurranse samtidig som junior og senior i de respektive klassene, i tillegg til GRGD som omfavner alle klasser. På denne måten unngår vi tilfeller der gymnaster blir tvunget til å reise til dobbelt så mange konkurranser. Det er ingen begrensning for at gymnastene kan delta i flere konkurranser med tropp og duo/trio. Klubbene og gymnastene vil avgjøre om det er praktisk og økonomisk hensiktsmessig.