



Turn menn

Til: Kretser/klubber Region Vest

07.04.2026

NGTF's regionssamling i region vest Turn Menn Mandal 12.06.2026

Her kommer praktisk informasjon om Regionssamling Turn Menn 12.06-14.06.2026. Samlingen er for gutter i alderen 10+. Tema for samlingen vil være nye elementer. Samlingen arrangeres av NGTF i samarbeid med Mandal turnforening. Vi ønsker alle gymnaster i Region vest velkommen til samling!

Praktisk informasjon

Treningshall: *Mandal turnforening*, Giert Giertsens gate 29, 4514 Mandal
Hovedansvarlig: Odin Nielsen

For deltagere på samlingen

Alle lag må stille med egne trenere til samlingen, minimum en trener på 7 gymnaster. Hovedansvarlige trenere vil styre innhold på samling og treningene, men det krever at klubbtrenerne er aktivt med i hallen.

Overnatting

Vi har avtale med **SKAP Sommerhostel**. De tilbyr rom til følgende priser pr. natt med forbehold om kapasitet.

Enkeltrom 750:-

Twinrom 1000:-

Firmansrom 1300:-

Booking går via arrangør og sendes inn sammen med påmelding.
Betaling skjer på stedet ved utsjekk.
Det er begrenset med firmansrom så det hjelper å være tidlig ute.

Bespisning

All mat serveres i turnhallen.
Frokost lørdag og søndag
Lunch lørdag og søndag
Middag Lørdag
Kveldsmat fredag og lørdag

Økonomi

Egenandel for gymnaster og trenere **kr 600,- pr person** som dekker kost.
NB! Merk forhøyet egenandel på grunn av flere måltider.

Egenandel betales samlet fra hver påmeldte klubb til:



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Sognsveien 73, 0840 Oslo
 gymogturn@gymogturn.no
 Org.nr.: 9702322796

www.gymogturn.no
 @norgesgymnastikkogturnforbund
 @gymogturn

Mandal turnforening
Merk:
«Regionssamling apparatturn 12-14. juni 2026»
Konto 3040.20.22546 i Sparebanken Norge

Gymnaster og trenere betaler selv for reise til og fra.

Påmelding

Påmelding og romfordeling sendes samlet fra hver klubb på mail til: **Odin Nielsen**
(odin.nielsen@gmail.com)

Vi ønsker navn og alder på gymnaster samt navn på trener eventuelt andre voksne som ønsker måltider.

Påmeldingsfrist: **25.05.2026**

Foreløpig tidsplan for samlingen

Fredag:

17-20: Trening
20:00 Kveldsmat

Lørdag:

09:00: Frokost
10.00-12.30: Trening 1. økt
12.30-14.00: Pause, lunsj
14.00-16.30: Trening 2. økt
16.30: Middag
20:00: Kveldsmat

Søndag:

09:00: Frokost
10.00-13.00: Trening
13.00: Lunsj så avreise

Med vennlig hilsen

Odin Nielsen
Regionsansvarlig region Vest

