



Invitasjon kretskonkurranse Turn Menn

Nordstrand Turnforening i samarbeid med VOGTK ønsker hjertelig velkommen til kretskonkurranse for gutter – aspirant, rekrutt, stige og paraturn.

Sted: Leirskallen Turnhall

Dato: Lørdag 30. mai 2026

Transport og parkering:

Adresse: Leirskallen 2, 1164, Oslo

Buss 74 går frem til Leirskallen.

All parkering skjer ved Skullerud dumpa utfartsparkering ved E6, Smedveien 7, 1164 Oslo

Påmelding og deltakere

Alle arrangementer, arrangører og deltakere skal til enhver tid følge gjeldende bestemmelser for barneidrett. Mer om dette kan du finne [her](#).

Påmelding med vedlagte Excel skjema sendes til: heidi@nordstrandturn.no med kopi til turnmenn@vogtk.no

Merk at påmeldingsskjemaet har to faner som skal fylles ut.

På fane 2 i skjemaet ønsker vi at gymnastene settes opp i rekkefølge etter klasser (først aspirant, deretter rekrutt, osv). Alle felt må være fylt ut (fullt navn, fødselsdato og klasse).

Påmeldings- og betalingsfrist: mandag 18.mai

Ved påmelding etter fristen gjelder regel om dobbel startkontingent eller evt. ingen deltakelse.

Startkontingent: Kr 400,- pr. deltaker.

Betaling gjøres samlet fra hver klubb til: Nordstrand Turnforening. Kontonummer: 1600 400 2877, Merk "Klubbnavn + kretskonkurranse»

Startkontingenten refunderes ikke ved frafall fra konkurransen, uansett årsak.

Alders/klasseinndeling

Turn Menn:

Aspirant:	6 - 10 år (født 2015-2019)
Rekrutt:	11 og 12 år (født 2014-2013)
Stige:	Gutter 13-14 år (født 2012-2011) junior 15-16 år (født 2010-2009) junior 17-18 år (født 2008-2007)
Paraturn	11 år og oppover

Foreløpig tidsplan:

Tidsplan og nærmere informasjon om konkurransen vil bli sendt ut kort tid etter påmeldingsfristen.



Konkurranselisensen

Alle som deltar i konkurranser i regi av NGTF skal ha gyldig konkurranselisens (utvidet forsikring) fra og med det året gymnasten fyller 9 år. Se mer informasjon om konkurranselisens [her](#).

Reglement

Følger NGTF's til enhver tid gjeldende reglement og bestemmelser.

Reglement for Turn Menn finner du [her](#).

Reglement for Paraturn finner du [her](#).

Informasjon vedr. streaming/bilder og samtykke:

Det er viktig å ha respekt for barn og unges integritet og rett til personvern. Noen kan ha særlige grunner for at de ikke ønsker å bli tatt bilde av. I enkelte tilfeller kan bildedeling få uheldige konsekvenser dersom barnet for eksempel bor på hemmelig adresse. Det er en god skikk å alltid spørre om lov før bildet tas.

Kontaktperson

Ved spørsmål – ta kontakt med arrangør på e-post: heidi@nordstrandturn.no eller på tlf 93214004

Vennlig hilsen
Nordstrand Turnforening



i samarbeid med
Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets (VOGTK) og Teknisk utvalg Menn