



Turn menn

Invitasjon til Ifact Norges Cup 2 turn menn

IL Hødd turn, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund, har gleden av å invitere til Ifact Norges Cup 2 for turn menn.

Dato: 5.-7. juni 2026
Arrangør: IL Hødd turn
Sted: Sparebank 1-hallen, Høddvollvegen 10, 6065 Ulsteinvik

Det konkurreres i følgende klasser

Rekrutt 11-12 år
Klasse gutter 13-14 år
Klasse junior 15-16 år
Klasse junior 17 -18 år
Klasse senior 18 år og eldre
Special Olympics (SO)

Reglement

Klasse	Reglement obligatoriske øvelser	Reglement selvalgte øvelser
Rekrutt 11-12 år	Trinn 1-6 (Obligatoriske øvelser)	
Gutter 13-14 år	Trinn 1-8 (Obligatoriske øvelser)	
Junior 15-16 år		Selvalgt program (med eller uten grunnelementer kun Norges cup)
Junior 17-18 år		Selvalgt program (med eller uten grunnelementer kun Norges cup)
Senior		Selvalgt program CoP
Special olympics		Selvalgt

Foreløpig tidsplan

Fredag	Lørdag	Søndag
Kl 17 – 20.00 Åpen trening 15-16 år, 17-18 år, SO og Senior	Kl 10.00 – 12.30 Klasse 15 – 16 år	Kl 09.30 – 11.30 Rekrutter 11 -12 år
	Kl 14.30 – 17.00 Klasse 17 -18 år og senior	Kl 12.30 – 14.30 Klasse 13 – 14 år
	Kl 17.00 – 20.00 Åpen trening 11 – 12 år og 13-14 år	

Tidene er med forbehold. Endelig tidsplan blir satt opp etter påmeldingsfristen.

1



Norges Gymnastikk- og Turnforbund





Turn menn

Påmelding

Påmelding gjøres ved utfylling av påmeldingsskjemaet.

Skjemaet sendes på epost til sport.hoddtturn@gmail.com
Betaling: Faktura sendes ut etter at påmeldingsfristen er ute.

Bindende påmelding **08. mai 2026**

Startkontingent er kr. 600,- pr. gymnast.

Startkontingent er kr. 600,- pr. lag, ett lag pr. klubb.

De 3 beste karakterene i hvert apparat teller til lagsummen.

Ved for sen påmelding beregnes dobbel kontingent.

Husk konkurranselisens!

Overnattingsmuligheter:

Overnatting bookes direkte av den enkelte

Alternativ 1: Sunnmøre Folkehøgskule (SUFH)

Pris per natt for dobbeltrom inkl. frokost: kr 1000

Ekstra madrass på rommet, inkl. frokost: kr 300

Pris per natt for enkeltrom inkl. frokost: kr 800

Middag fredag og lørdag kan bestilles samtidig med booking av overnatting direkte til SUFH. Pris for middag oppgis ved bestilling.

Booking skjer skriftlig til: okonomi@sufh.no

Oppgi "Hødd Turn NC-2" som referanse ved booking. Prisgaranti frem til og med 8. mai.

SUFH ligger i gangavstand til Sparebank 1-hallen, ca 10 min å gå.

Alternativ 2: Quality Hotel Ulstein

[Quality Hotel™ Ulstein | Ulsteinvik | Strawberry](#)

Prisgaranti frem til og med 8. mai.

Pris:

Enkeltrom kr 1090 pr. rom pr. natt (inkl. frokostbuffet)

Dobbeltrom kr 1290 pr. rom pr. natt (inkl. frokostbuffet)

Twin Bed rom kr 1290 pr. rom pr. natt (inkl. frokostbuffet)

Trippelrom kr 1590 pr. rom pr. natt (inkl. frokostbuffet)

Superior rom kr. 1350 pr. rom pr. natt (inkl. frokostbuffet)



Turn menn

2A: Via bookinglink

For individuelle bestillingar opptil 9 rom

<https://app.mews.com/distributor/93148002-eb40-4ca6-9db4-b06c009b5dba?mewsAvailabilityBlockId=b0759a37-e97b-4ee2-abf5-b3fa00d6cd69&mewsStart=2026-06-05&mewsEnd=2026-06-07>

2B: Gruppebestilling over 9 rom / manuell bestilling

Kontakt hotellet direkte per telefon eller e-post og oppgi referanse: **CALL IN NO101 BK-02434**

Quality Hotel Ulstein ligger ca 25-30 min gange fra Sparebank 1-hallen. Arrangøren vil **ikke** sette opp fellestransport for deltakere til og fra hotellet siden vi har avtale med Sunnmøre Folkehøgskule som ligger i gangavstand.

Alternativ 3: Flø Feriesenter

[Moderne og koselige hytter i eit spektakulært landskap](#)

Flø Feriesenter ligger ca 20 min kjøretur fra Sparebank1-hallen.

Arrangøren dekker kostnadene for reise og overnatting for dommere. Når dommeroppsettet er klart, vil aktuelle dommere kontaktes av arrangøren på e-post, for å avklare eventuelle behov for dette.

Transportmuligheter til og fra Ulsteinvik:

Fly:

- Ålesund Lufthavn Vigra: Bussforbindelse til Valderøya, hurtigbåt til Hareid og buss/taxi til Ulsteinvik.
- Ørsta-Volda Lufthavn: Taxi ca 25 min til Ulsteinvik

NB: Sjekk www.entur.no for planlegging av flyreise og korresponderende kollektivtransport.

Hurtigbåt: <https://frammr.no/f/p2/i20db2edf-cea0-43dc-abf3-e48a4d0b120d/1145-hareid-valderoya-alesund-20250512.pdf>

Det blir satt opp transport fra Sparebank-1 hallen til Hareid hurtigbåtkai etter endt premieutdeling ca. klokka 15:15 på søndag. Pris pr. person kr. 60,-

Ta gjerne kontakt med arrangøren dersom det trengs veiledning med hensyn til planlegging av reiserute.



Turn menn

Transport mellom overnattingssted og hallen:

Det er gangavstand til overnattingsalternativ 1 og arrangøren vil ikke sette opp fellestransport for deltakere til og fra alternativ 2 og 3 siden vi har avtale med Sunnmøre Folkehøgskule. Benyttes kollektivtransport mellom overnattingssted og hallen se www.entur.no for evt. planlegging av kollektivtransport.

Alternativ 1: SUFH ligger i gangavstand til Sparebank 1-hallen, ca. 10 min å gå.

Alternativ 2: Quality Hotel Ulstein ligger ca. 25-30 min gange fra Sparebank 1-hallen.

Alternativ 3: Flø Feriesenter ligger ca 20 min kjøretur fra Sparebank1-hallen.

Bespisning:

Lunsj lørdag og søndag i hallen kr. 130 pr. person pr. dag. Bestilles i påmeldingsskjemaet.

Middag: De som overnatter på SUFH kan bestille dette i forbindelse med booking av overnatting.

Premieutdeling:

Premiering 1/3 premiering i alle klasser. Deltaker i lagkonkurransen premieres 1.-3. plass.

Deltakerpremie til alle rekrutter.

I tillegg kåres vinneren på hvert apparat i hver aldersklasse: 13–14 år, 15–16 år, 17–18 år og senior.

Fotografering/filming:

Det er ikke tillatt å filme, fotografere og dele innhold av personer i sosiale medier og andre digitale kanaler uten samtykke.

NIFs samtykkeerklæring for publisering av bilder og film skal benyttes.

Det kan filmes og tas bilder av utøvere forutsatt at det er innhentet aktivt samtykke til dette. Er utøver under 15 år må det innhentes samtykke fra både utøver og foresatte.

NB! Det er utøvernes respektive klubber som er ansvarlig for å kunne dokumentere overfor hver arrangør at deres utøvere har gitt aktivt samtykke til dette.

For ytterligere informasjon se [NIFs nettside](#).

Kontaktinformasjon

Ved eventuelle spørsmål, ta kontakt med:

Vegar Brandal, 95780248, vegar.brandal@gmail.com

Kari Brandal, 99015052, sport.hoddtturn@gmail.com