



Foto: Andreas Mareliussen

ÅRBOK 2024-2025

NORGES GYMNASTIKK- OG
TURNFORBUND



Innhold

Komiteer, utvalg, ansatte.....	3
Forbundsstyrets beretning 2024-2025	9
Beretning Turn kvinner 2024	19
Beretning Turn kvinner 2025	23
Beretning Turn menn 2024	27
Beretning Turn menn 2025	30
Beretning Rytmask gymnastikk 2024.....	34
Beretning Rytmask gymnastikk 2025.....	37
Beretning Troppsgymnastikk 2024	41
Beretning Troppsgymnastikk 2025	46
Beretning Gymnastikkhjul 2024	48
Beretning Gymnastikkhjul 2025	50
Beretning Brekke 2024.....	52
Beretning Brekke 2025.....	55
Beretning Parkour 2024.....	59
Beretning Parkour 2025.....	60
Beretning Paraturn 2024	62
Beretning Paraturn 2025	65
Beretning Eurogym og European Gym for Life Challenge 2024.....	70
Beretning Utstyr og anlegg 2024-2025	73
Beretning Kompetanse 2024 – 2025	76
European Gymnastic Vice President Executive Comitee 2024-2025	78
FIG teknisk komité rytmask gymnastikk 2024-2025	81
EG TC-GFA (Gymnastics for all) 2024-2025	83
International Wheel Gymnastics Federation IRV 20xx-20xx	85
Medlemsstatistikk 2023 og 2024	91
Nye klubber / grupper	91
Nedlagte klubber/ grupper	92
Norgesmestere 2024-2025	93
Vinnere av Kongepokal.....	102
Heder og ære i NGTF	103

Komiteer, utvalg, ansatte

Forbundsstyret

President:	Torgeir Røinås Pedersen	Nedre Glomma Turnforening
Visepresident:	Birgit Iversen	Finnsnes IL
Styremedlem:	Christine Hegstad	Vardal Turnforening
Styremedlem:	Solveig Johansen Nygaard	Oslo Turnforening
Styremedlem:	Åse Linda Tynning	Asker Turnforening
Styremedlem:	Tony Machin	Sola Turn
Styremedlem:	Kennet Bratteberg	Molde Turnforening
Styremedlem:	Fillip Jonassen	Bodø Gym og Turnforening
Varamedlem:	Robert Ruud	Fredrikstad Turnforening
Varamedlem:	Nikoline Knutsen	Tønsbergs Turnforening

Ansatte

Generalsekretær: Mona Kristiansen

Avdelingsledere:

Bredde	Irina Solem
Kompetanse	Christine Ellingsen
Konkurransse	Hermod Buttedahl
Ass. Generalsekretær/Organisasjon	Øistein Lunde

Breddeavdelingen

Breddekonsulent	Minna Børstad
Breddekonsulent	Nicolai Blindheim Jacobsen
Prosjektleder ungdom	Stina Kajsa Colleou

Kompetanseavdelingen

Utdanningskonsulent	Marie Moltubakk
Utdanningskonsulent	Kristin Axberg
Utdanningskonsulent	Toril Nordseth
Utdanningskonsulent	Benjamin Backofen

Konkurransseavdelingen:

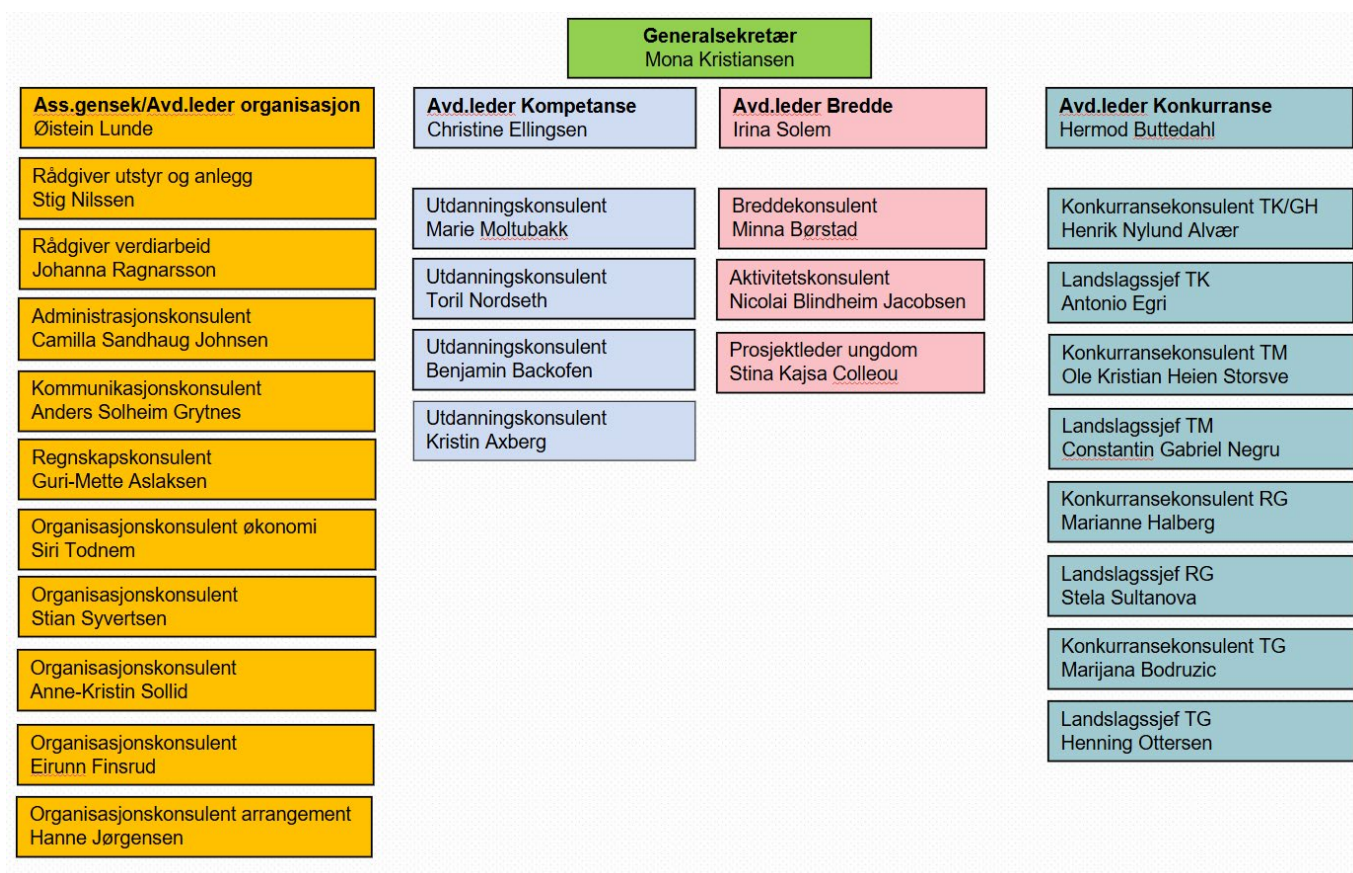
Konkurranssekonsulent turn menn	Ole Kristian Heien Storsve (t.o.m. 31.12.24) Gabriel Negru (f.o.m. 01.01.25)
Konkurranssekonsulent turn kvinner/GH	Henrik Nylund Alvær
Konkurranssekonsulent rytmisk gymn.	Marianne Halberg
Konkurranssekonsulent TeamGym	Constantin Gabriel Negru (t.o.m. 31.12.24) Ole Kristian Heien Storsve (f.o.m. 31.12.25)
Landslagssjef turn kvinner	Antonio Egri
Landslagssjef turn menn	Robert Hirsch (t.o.m. 31.12.24) Constantin Gabriel Negru (f.o.m. 01.01.25)
Landslagssjef rytmisk gymnastikk	Elisabeth Paisieva (t.o.m. 31.12.24)
Landslagstrener rytmisk gymnastikk	Stela Sultanova (t.o.m. 16.02.25)
Landslagssjef rytmisk gymnastikk	Stela Sultanova (f.o.m. 17.02.25)
Landslagssjef troppsgymnastikk	Henning Ottersen

Organisasjonsavdelingen:

Rådgiver utstyr og anlegg
Kommunikasjonskonsulent
Administrasjonskonsulent
Konsulent organisasjon og verdiarbeid

Regnskapskonsulent
Organisasjonskonsulent
Organisasjonskonsulent
Organisasjonskonsulent
Organisasjonskonsulent
Organisasjonskonsulent

Stig Nilssen
Anders Solheim Grytnes (f.o.m. 01.02.25)
Camilla Sandhaug Johnsen
Maria Karin Dalsbø (t.o.m. 01.02.25)
Johanna Ragnarsson (f.o.m. 01.08.25)
Guri-Mette Aslaksen
Siri Todnem
Anne-Kristin Sollid
Eirunn Finsrud
Siril Ueland Fossdal (t.o.m. 30.04.25)
Hanne Jørgensen (permisjon 02/25-10/25)
Stian Syvertsen (f.o.m. 01.02.25)



Org. kart 01.03.2026.

Tingvalgte komiteer

Kontrollkomité

Leder: Rune Reinertsen
Medlem: Linda Mikalsen
Medlem: Anniken D. Mellegaard
Varamedlem: Heidi Holm
Varamedlem: Kristian Bjugan

Kristiansands Turnforening
Laksevåg TIL
Trondhjems Turnforening
Oslo Turnforening
Express IL

Lovkomité

Leder:	Iuliana Pedersen	Stabekk Turnforening
Medlem:	Trude Riple	Laksevåg Turn og Idrettslag
Medlem:	Jørn Nordeng	Gulset IF Turn
Varamedlem	Lisbeth Coste	Ski IL
Varamedlem	Kjetil Knutsen	Tønsbergs Turnforening

Fondsstyret

Leder:	Stian Syvertsen	Express IL
Medlem:	Nina Caspersen	Skotfoss turn & IF
Medlem:	Rune Reinertsen	(representerer kontrollkomiteen)
Varamedlem:	Henriette B. Eilertsen	Alta Turnforening
Varamedlem:	Helga Iren Nesset	Laksevåg Turn- og Idrettslag
Varamedlem:	Tom Thingvold	Tromsø Turnforening

Fondsstyret avvikles ihht. vedtak på forbundstinget 2022. Se referat forbundsstyremøte nr 07. (24.01.2025).

Valgkomité

Leder:	Gry Høgberg	Kongsvinger IL Turn
Medlem:	Lise Hagensen Nytrøen	Bardufoss GTF
Medlem:	Ann-Mari Steinsland	Oslo Turnforening
Medlem:	Vebjørn Thorsen	Kristiansand Turn
Medlem:	Kjell Normann	Kabelvåg IL
Varamedlem:	Frida Rønning	Melbo Turnforening
Varamedlem:	Christopher Kaspersen	Klepp IL Turn

Styreoppnevnte komiteer (01.09.2024- 31.08.2025)

TURN KVINNER

Leder:	Anne Torill Nordli	Hammer Turn
Medlem:	Siv Rita Eikeskog	Bryne Turnlag
Medlem:	Sofie Bråten	Oslo Turnforening
Medlem:	Ann Helen Bjørnstad	Ås IL
Medlem:	Maria Tronrud	Oslo Turnforening (<i>tom 24.01.25</i>).
Medlem:	Karen Maria Dæhli	Trondhjems Turnforening (<i>fom 24.01.25</i>).
Medlem:	Dora Oskarsdottir	Drammens Turnforening (<i>fom 18.09.24</i>)

TURN MENN

Leder:	Stian Skjerahaug	Oslo Turnforening
Medlem:	Børge Johansen	Tromsø Turnforening
Medlem:	Flemming Solberg	Nordre Aker Turn
Medlem:	Pia Dangel	Oslo Turnforening
Medlem:	Simen Solberg Uriansrud	Bergens Turnforening/ Oslo Turnforening
Medlem:	Espen Jansen	Hoppensprett IL (<i>fom 18.09.24</i>)

RYTMISK GYMNASTIKK

Leder:	Kristin Paulshus Gilbert	Hammer Turn
Medlem:	Hanna Nemchenko	Kolbotn IL (<i>tom 04.03.25</i>)

Medlem:	Sara Bornati	Fana IL
Medlem:	Cathrine N. Lanne	Straen GTF
Medlem:	Siri Kornstad	Bergens Turnforening
Medlem:	Anastasia Orishchenko	Njård Turn (<i>fom 04.03.25</i>)
Medlem:	Anna Eker Christoffersen	Skjeberg Turnforening (<i>fom 04.03.25</i>)

TROPSPGYMNASTIKK

Leder:	Jan Magne Cederstrøm	Salhus Turn & IL
Medlem:	Brian Carlsen	Drammens Turnforening
Medlem:	Patrick Lauo Vesth	Arendals Turnforening
Medlem:	Cecilie Feyling	Stag
Medlem:	Olea Nøttingnes	Tertnes Turn

BREDDE

Leder:	Heidi Marie Taksdal	Klepp IL Turn
Medlem:	Celina Isabell Anderssen	Gol IL
Medlem:	Jannik B. Johansen	Sola Turn
Medlem:	Stian Syvertsen	NTNUI
Medlem:	May Brit Harestad Osaland	Tasta Turn

ARBEIDSGRUPPE PARKOUR

Leder:	Lasse Hauser	Nedre Glomma TF
Medlem:	Leo Svendsen	Oslo Turnforening
Medlem:	Erik Thingstad Lundstein	Nordstrand Turnforening
Medlem:	Christoffer Idland	Ås Turnforening (<i>fom 01.11.24</i>).

ARBEIDSGRUPPE GYMNASTIKKHJUL

Leder:	Heidi Kaugerud Voilås	Rygge IL
Medlem:	Nina Sølvberg	Spydeberg Turnforening
Medlem:	Helen Mortensen	Rygge IL
Medlem:	Ine Andrea Sørensen	Spydeberg Turn
Medlem:	Dina Sofie R. Haridsleff	Rygge IL

ARBEIDSUTVALG PARA

Leder:	Brenda Garbin	Stabekk TF
Medlem:	Oddny Bismo Eilertsen	Alta Turn
Medlem:	Lene Phillips	Lørenskog Gymnastikklag
Medlem:	Andrea Falch Næstby	Oslo Turnforening
Medlem:	Ann Helen Bjørnstad	Kolbotn IL
Medlem:	Johanna X. Brandsegg	Løten Turn

ANLEGG OG UTSTYR

Leder:	Ole Ivar Folstad	Trondhjems Turnforening
Medlem:	Morten Ormstrup	Oslo Turnforening
Medlem:	Lene Lunde	Tranby Turn
Medlem:	Morten Karolius	Finnsnes IL Turngruppa
Medlem:	Line Strømøy	Frøya IL

Styreoppnevnte komiteer 2025 (01.09.2025-31.08.2026)

TEKNISK KOMITE TURN KVINNER

Leder:	Anne Torill Nordli	Hammer Turn
Medlem:	Siv Rita Eikeskog	Bryne Turnlag
Medlem:	Karen Maria Dæhli	Trondhjems Turnforening
Medlem:	Ann Helen Bjørnstad	Kolbotn IL
Medlem:	Cosmin Mican	Asker Turnforening
Medlem:	Marion Dangel	Molde Turnforening

TEKNISK KOMITE TURN MENN

Leder:	Stian Skjerahaug	Oslo Turnforening
Medlem:	Børge Johansen	Tromsø Turnforening
Medlem:	Espen Jansen	Hoppensprett Turn
Medlem:	Flemming Solberg	Nordre Aker Turn
Medlem:	Pia Dangel	Oslo Turnforening
Medlem:	Simen Solberg Uriansrud	Oslo Turnforening
Medlem:	Tor Einar Refsnes	Sandnes Turn

TEKNISK KOMITE RYTMISK GYMNASTIKK

Leder:	Sara Bornati	Fana IL
Medlem:	Cathrine N. Lanne	Straen GTF
Medlem:	Anastasia Orishchenko	Njård Turn
Medlem:	Brenda Garbin	Stabekk Turn
Medlem:	Marte Pedersen Stalsberg	Malvik Turn og Asker Turn
Medlem:	Karoline A. Johansen	Tvedestrand Turn

TEKNISK KOMITE TEAMGYM

Leder:	Jan Magne Cederstrøm	Salhus Turn
Medlem:	Brian Carlsen	Asker Turnforening
Medlem:	Patrick Lauulo Vesth	Arendals Turn
Medlem:	Cecilie Feyling	Stavern Turn
Medlem:	Olea Nøttingnes	Tertnes Turn
Medlem:	Adrian Kristiansen	Trondhjems Turn og Frøya IL

TEKNISK KOMITE GYMNASTIKK OG OPPVISNING

Leder:	Heidi Marie Taksdal	Klepp IL
Medlem:	Jannik B. Johansen	Sola Turn
Medlem:	May Brit Harestad Osaland	Tasta Turn
Medlem:	Thea Johansen	Trondhjems Turnforening
Medlem:	Andrea Rønning	Verdal Turn
Medlem:	Eva K. B. Knudtzon Snincak	Sola Turn

TEKNISK KOMITE PARKOUR

Leder:	Lasse Hauser	Nedre Glomma Turn
Medlem:	Leo Aleksander Svendsen	Oslo Turnforening
Medlem:	Eirik Thingstad Lundstein	Nordstrand Turnforening
Medlem:	Christoffer Idland	Ås Turn

ARBEIDSGRUPPE GYMNASTIKKHJUL

Leder:	Heidi Voilås	Rygge IL
Medlem:	Nina Sølvberg	Spydeberg Turn
Medlem:	Ine Andrea Sørensen	Spydeberg Turn
Medlem:	Dina Sofie R. Haridsleff	Rygge IL

UTSTYRS- OG ANLEGGSKOMITE

Leder:	Morten Karolius	Finnsnes Turn
Medlem:	Morten Ormstrup	Oslo Turnforening
Medlem:	Line Strømøy	Frøya IL
Medlem:	Terje Hopen	Sola Turn

Internasjonale komiteer

European Gymnastics:

Vice President European Gymnastics	Tom Thingvold (2023-2025)
Medlem Gym for all komité	Lasse Hauser (f.o.m. februar 2023)

International Gymnastics Federation (FIG):

Medlem RG komité	Marie Moltubakk (t.o.m. februar 2025)
------------------	---------------------------------------

International Wheel Gymnastics Federation (IRV):

Visepresident	Maria Sollohub (2024-2025)
---------------	----------------------------

Forbundsstyrets beretning 2024-2025

Styret og administrasjon

Forbundsstyret fikk følgende sammensetning etter valget på tinget i Fredrikstad i mai 2024:

- Torgeir Røinås Pedersen, president
- Birgit Iversen, visepresident
- Åse Linda Tynning, styremedlem
- Solveig Johansen Nygaard, styremedlem
- Christine Hegstad, styremedlem
- Tony Machin, styremedlem
- Kennet Bratteberg, styremedlem
- Phillip Jonassen, styremedlem
- Robert Ruud, varamedlem
- Nikoline Knutsen, varamedlem

Toril Nordseth ble valgt som representant fra de ansatte til forbundsstyret med Hanne Jørgensen som personlig varamedlem.

Toril Nordseth fratradte etter eget ønske vervet i mai 2025, og Hanne Jørgensen gikk derfor inn som styremedlem resten av perioden.

NGTFs styre oppfyller kravene til kjønnsbalanse og alder som stilles gjennom NIFs lov. To av styremedlemmene var under 26 år ved utgangen av valgåret.

Det nye styret konstituerte seg på det første ordinære styremøtet, med Torgeir Røinås Pedersen, Birgit Iversen og generalsekretær Mona Kristiansen som arbeidsutvalg.

Det er per 08.04.26 gjennomført 18 ordinære styremøter, og det er behandlet 132 saker i perioden.

Referatene fra styremøtene publiseres på forbundets hjemmeside så snart de er godkjent.

Det vises ellers til økonomisk årsberetning når det gjelder arbeidsmiljø, sykefravær, kjønnsfordeling blant styret og ansatte, samt antall årsverk.

Status måloppnåelse i strategisk plan 2024-2028.

Vi viser til utfyllende informasjon og flere detaljer i rapportene fra de ulike aktivitetene.

Medlems- og aktivitetstallene i NGTF har de første årene etter pandemien hatt en relativt sterk stigning, og nådde en foreløpig topp med 106.900 medlemmer ved inngangen til 2024. Deretter har medlemstallene stabilisert seg, og var pr. 31.12.2024 på 105.100. Tallene for 2025 er i skrivende stund fortsatt ikke klare.

NGTF er med dette fortsatt det femte største særforbundet i Norges idrettsforbund.

Dette betyr at man midtveis i planperioden ligger noe bak målene om å øke medlemsmassen. Samtidig må det understrekes at det arbeides svært godt med å skape et enda bedre og mer attraktivt aktivitetstilbud på alle nivåer i organisasjonen, blant annet gjennom tiltak som ungdomsprosjektet som det orienteres om senere i beretningen, som forhåpentligvis vil kunne bidra til å styrke medlemstallene på sikt.

Et prioritert område for forbundsstyret i perioden har vært å øke anerkjennelsen for de yngste medlemmene (0-5 år) gjennom at disse også skulle inkluderes i forvaltningsordningene i norsk idrett. NGTF fremmet et forslag om dette til Idrettstinget i 2025, men fikk dessverre ikke tilstrekkelig støtte for forslaget.

Gjennomføringen av arrangementet Eurogym og European Gym for Life Challenge i juli 2024 har satt sitt preg på forbundsstyrets arbeid og prioriteringer, spesielt i første del av tingperioden. Et slikt arrangement er et stort løft for NGTF, samtidig som det innebærer en betydelig økonomisk risiko. Det har derfor vært nødvendig å holde igjen prioriteringer og investeringer i enkelte satsningsområder til slutten av tingperioden, noe også regnskapene for 2024 og 2025 bærer preg av.

I 2025 er det imidlertid satt av ekstra midler og iverksatt tiltak innenfor flere områder, som arrangement, ungdomssatsing, kommunikasjon og marked, for å styrke de prioriterte områdene og målene i NGTF vill!

Bredde

2024 var et spesielt år for norsk gymnastikk og turn. Eurogym og European Gym for Life Challenge ble gjennomført på hjemmebane i Bodø med stor suksess. Dette er et stort internasjonalt arrangement for ungdom i regi av European Gymnastics. Arrangementet ga høy internasjonal synlighet for norsk gymnastikk og turn, og var en viktig møteplass for fellesskap, idretts glede og inkludering. Å være vertskap for et så stort arrangement ga også verdifull arrangementserfaring for NGTF, samt et stort løft for frivilligheten og samarbeid på tvers av landegrenser. Norge markerte seg tydelig som arrangørnasjon og satte en høy standard for fremtidige arrangementer.

Forbundsstyret vil uttrykke stor takk til alle involverte, både ansatte, frivillige, samarbeidspartnere og andre, for en formidabel innsats med å bringe arrangementet vel i havn!

Det har vært en marginal nedgang i medlemsmassen totalt gjennom perioden. Frafall blant ungdom er fortsatt en utfordring, og dette påvirker hele norsk idrett. For å møte utviklingen har forbundet gjort ungdomssatsing til en av hovedprioriteringene i langtidsplanen frem mot 2028, med mål om å rekruttere 3 000 nye unge medlemmer. For å bidra til å realisere målene ansatte forbundet en prosjektleder i mars 2025. Blant tiltakene som er iverksatt, fremheves Unge Ledere–Eurogym, et treårig prosjekt som ga ungdom erfaring med planlegging og gjennomføring av større idrettsarrangement og sikret reell medvirkning. Flere deltakere har allerede påtatt seg lederverv i klubb, krets og forbund. I tillegg er det utviklet lavterskelkonsepter og andre tiltak som gjør det lettere for ungdom å delta aktivt. Disse satsingene underbygger forbundets tydelige prioritet på å styrke ungdomsdelen, sikre rekruttering og legge grunnlaget for en bærekraftig utvikling av norsk gymnastikk og turn.

Konkurransesaktivitet

I perioden 2024/2025 flyttet kjøpsordningen for lisenser fra SportsAdmin til Min Idrett. I 2024 betalte 5 103 utøvere konkurranselisens. Selv om det ble byttet plattform, har tallene holdt seg stabile med 4 995 kjøpte konkurranselisenser i 2025.

Samarbeidet med klubber og trenere fungerer generelt veldig bra. Klubbaktivitetene legger et viktig grunnlag og er avgjørende for den viderefordelingen som skjer i landslagsaktivitetene. Vi setter stor pris på at klubber påtar seg ansvar som tekniske arrangører av nasjonale konkurranser og mesterskap.

Komiteene legger ned et veldig godt arbeid ved å gjennomføre blant annet dommerkurs og dommer- og trenerseminarer. Utviklingen har bidratt til at dommerne fortsatt er på et godt aktivitetsnivå. Våre internasjonale dommere har et godt rykte internasjonalt som står godt sammen med våre verdier.

Økt deltakelse i stevner og konkurranser er ett av flere overordnede mål i strategisk plan.

Ut ifra statistikk over deltakelse i nasjonale konkurranser, som er utarbeidet for de siste årene, viser utviklingen i de ulike grenene og klassene seg noe variabel. Følgende statistikk er et utdrag:

	2013	2015	2019	2021	2024	2025
Antall medlemmer i NGTF	88145	100964	108465	96393	105083	*****
Antall klubber i NGTF	389	399	415	407	402	*****

Turn kvinner	2013	2015	2019	2021	2024	2025
Antall klubber som har aktiviteten	103	202	198	174	195	*****
Antall som utøver aktiviteten	5919	11054	7642	7026	5756	*****
Antall deltakere i NM senior mangelkamp	23	27	49	34	47	59
Antall lag i NM senior lagkamp	3	5	21	4	7	20
Antall deltakere i NM junior mangelkamp	33	37	86	109	36****	36****
Antall lag i NM junior lagkamp	4	5	27	19	3	13
Antall deltakere i kvalik.konkurranse til NM jr.					20	*****
Antall deltakere i Norgescup mangelkamp	158	205	297	128	196	198
Antall deltakere i Norgescup lagkamp			25	*	34	36
Antall deltakere i nasjonal rekr.konkurranse	121	128	165	112	168	182

Turn menn	2013	2015	2019	2021	2024	2025
Antall klubber som har aktiviteten	81	202	198	174	192	*****
Antall som utøver aktiviteten	2509	4472	2389	2730	1406	*****
Antall deltakere i NM senior mangelkamp	20	16	27	22	10	39
Antall lag i NM senior lagkamp	4	7	10	4	2	13
Antall deltakere i NM junior mangelkamp	25	35	33	48	34	39
Antall lag i NM junior lagkamp	4	4	14	7	7	12
Antall deltakere i Norgescup mangelkamp	***	33	139	99	128	134
Antall deltakere i Norgescup lagkamp	***	***	20	11*	16	16
Antall deltakere i nasjonal rekr.konkurranse	***	***	69	33	41	49

Rytmisk Gymnastikk	2013	2015	2019	2021	2024	2025
Antall klubber som har aktiviteten	40	38	47	46	46	*****
Antall som utøver aktiviteten	2316	2080	2103	1903	1990	*****
Antall deltakere NM senior mangelkamp	14	17	18	10	17	15
Antall lag/deltakere NM senior lagkamp	15 (3 lag)	17 (4 lag)	18 (5 lag)	5 (1 lag)	42 (11 lag)	12 lag
Antall duoer/trioer NM senior	9	8 (17)	9 (19)	6 (12)	14 (28)	6
Antall tropper i NM senior	4	3	2	2	2	1
Antall deltakere NM junior mangelkamp	28	23	30	40	18*****	17
Antall deltakere/lag NM junior lagkamp	***	28 (7 lag)	33 (9 lag)	36 (7 lag)	20(5 lag)	5 lag
Antall duoer/trioer i NM junior	12	8 (16)	8 (18)	13 (31)	5 (12)	1

Antall tropper i NM junior	5	5	5	2	2	3
Antall deltakere i Norgescup mangekamp	208	239	267	*	253	304
Antall duoer/trioer i Norgescup	37	33 (70)	34 (77)	*	45 (97)	36 (79)
Antall tropper i Norgescup	9	24	28	*	14	19
Antall deltakere i nasjonal rekr.konkurranse	***	***	217	114	178	168

Troppsgymnastikk	2013	2015	2019	2021	2024	2025
Antall klubber som har aktiviteten	120	117	135	128	134	*****
Antall som utøver aktiviteten	6734	8565	9019	6847	7926	*****
Antall tropper i NM sr. nasj. klasse kvinner	20	23	31	20	43	44
Antall tropper i NM sr. nasj. klasse menn	13	13	28	13	24	19
Antall tropper i NM sr. nasj. klasse miks	16	17	41	15	45	36
Antall deltakere i NM sr. TeamGym kvinner	6	6	9	6	15	9
Antall deltakere i NM sr. TeamGym menn	2	3	5	3	7	6
Antall deltakere i NM sr. TeamGym miks	3	6	9	4	5	8
Antall tropper i NM jr. nasj. klasse kvinner	30	30	45	31 ****	30****	31****
Antall tropper i NM jr. nasj. klasse menn	20	23	41	29 ****	25****	12****
Antall tropper i NM jr. nasj. klasse miks	24	26	44	32 ****	31****	29****
Antall tropper i NM jr. TeamGym kvinner	12	15	25	30	37	41
Antall tropper i NM jr. TeamGym menn	4	3	8	8	7	9
Antall tropper i NM jr. TeamGym miks	5	7	13	10	9	8
Antall tropper i kvalifiseringskonkurranse til NM nasjonale klasser junior kvinner	61	60	157	94	126	124
Antall tropper i kvalifiseringskonkurranse til NM nasjonale klasser junior menn	22	28	50	30	26	12
Antall tropper i kvalifiseringskonkurranse til NM nasjonale klasser junior miks	32	63	111	60	50	57
Antall tropper i nasjonal rekr.konkurranse	-	-	22	25	15	37

Gymnastikkhjul	2013	2015	2019	2021	2024	2025
Antall klubber som har aktiviteten	6	10	12	13	10	*****
Antall som utøver aktiviteten	73	105	110	87	74	*****
Antall deltakere NM senior sammenlagt	4	2	3	1	**	**
Antall deltakere NM senior spiral	3	2	3	1	**	**
Antall deltakere NM senior hopp	4	2	3	1	**	**
Antall deltakere NM senior linje	4	2	3	1	**	**
Antall deltakere NM junior sammenlagt	7	9	6	3	**	12
Antall deltakere NM junior spiral	4	4	4	2	**	12
Antall deltakere NM junior hopp	6	9	6	3	**	12
Antall deltakere NM junior linje	6	8	4	3	**	12

* avlyst pga. korona, ** ikke avholdt pga. mangel på arrangør, *** mangler resultater/ikke gjennomført, **** innførte kvalifisering til NM, ***** tallene for 2025 blir kjent etter 30.04. ifm. samordnet registrering, ***** Annet.

Det er krevende å oppnå prestasjoner på høyeste nivå i konkurransegrenene med de økonomiske rammene som er tilgjengelige hvor det er begrensede inntekter fra sponsormarkedet. Likevel gjør komiteer, landslagssjefer, konsulenter og støtteapparat en meget god innsats i det å få mest mulig aktivitet ut av de ressursene som er til rådighet. Det helt sentralt å være løsningsorientert for å oppnå målene.

Flere store prestasjoner er et annet overordnet mål i strategisk plan. At vi skal ha utøvere som oppnår gode prestasjoner i internasjonale konkurranser og mesterskap. Vi hadde mange sterke internasjonale resultater i perioden. Følgende er et utdrag:

2024

Gren	Resultat og mesterskap	Utøver / tropp
Turn kvinner	Gull i lag nordisk mesterskap junior	Norge
Turn kvinner	Gull i bomfinalen nordisk mesterskap junior	Alexandra Ore, Asker TF
Turn kvinner	Sølv i lag nord europeisk mesterskap	Norge
Turn menn	8. plass i skrankefinale World Cup i Baku	Harald Grimsrud Wibye, Bergens TF
Turn menn	Gull i lag nordisk mesterskap junior	Norge
Turn menn	Gull i mangekamp nordisk mesterskap senior	Sofus Heggemsnes, Oslo TF
Turn menn	Gull i lag nordisk mesterskap junior	Norge
Turn menn	Gull i mangekamp nordisk mesterskap junior	Ivan Maltsev, Oslo TF
Turn menn	Gull i lag nord europeisk mesterskap	Norge
Turn menn	Sølv i mangekamp nord europeisk mesterskap	Sebastian Sponevik, Hoppensprett Turn
Turn menn	Gull i hoppfinalen under nord europeisk mesterskap	Sebastian Sponevik, Hoppensprett Turn
Rytmask gymnastikk	Gull i duo sammenlagt nordisk mesterskap senior	Fredrikke Tynning-Bergestuen og Marie Tynning-Bergestuen, Asker Turnforening
Rytmask gymnastikk	Gull i tropp sammenlagt nordisk mesterskap junior	Tromsø Turnforening
Rytmask gymnastikk	Gull i tropp finale nordisk mesterskap junior	Tromsø Turnforening
Tropsgymnastikk	Bronse EM senior	Menn
Tropsgymnastikk	Bronse EM senior	Kvinner
Tropsgymnastikk	Bronse EM junior	Menn
Tropsgymnastikk	Sølv nordisk mesterskap junior	Sandnes Turnforening, miks

2025

Gren	Resultat og mesterskap	Utøver / tropp
Turn kvinner	Gull i frittstående finalen nord europeisk mesterskap	Nora H. Jordhøy, Oslo TF
Turn kvinner	Bronse i lag nord europeisk mesterskap	Norge
Turn kvinner	Bronse i lag nordisk mesterskap junior	Norge
Turn kvinner	4. plass og 6. plass i hoppfinalen World Cup Cottbus	4. plass: Christine Kubon, Bergens TF. 6. plass: Keisha A. Lockert, Oslo TF

Turn kvinner	6. plass i frittstående finalen World Cup Cottbus	Keisha A. Lockert, Oslo TF
Turn kvinner	7. plass EM finale i miks lagkonkurranse	Keisha A. Lockert, Oslo TF Peder Skogvang, Oslo TF
Turn kvinner	8. plass i frittstående finalen World Cup Antalya	Keisha A. Lockert, Oslo TF
Turn kvinner	8. plass i skrankefinalen World Challenge Cup Varna.	Amalie N. Dalene, Nedre Glomma TF
Turn menn	Bronse i hoppfinalen World Cup Antalya	Sebastian Sponevik, Hoppensprett Turn
Turn menn	6. plass i skrankefinalen World Cup Antalya	Harald Grimsrud Wibye, bergens TF
Turn menn	8. plass i frittstående finalen World Cup Antalya	Sebastian Sponevik, Hoppensprett Turn
Turn menn	8. plass i svingstangfinalen World Cup Antalya	Peder Skogvang, Oslo TF
Turn menn	Sølv i hoppfinalen World Challenge Cup Varna	Sebastian Sponevik, Hoppensprett Turn
Turn menn	4. plass i i svingstangfinalen World Challenge Cup Varna	Sofus Heggemsnes, Oslo TF
Turn menn	7. plass i ringfinalen World Challenge Cup Varna	Sebastian Sponevik, Hoppensprett Turn
Turn menn	8. plass i skrankefinalen World Challenge Cup Varna	Sofus Heggemsnes, Oslo TF
Turn menn	Mangekampfinale EM (DNF)	Sebastian Sponevik, Hoppensprett Turn
Turn menn	5. plass i hoppfinalen EM senior	Sebastian Sponevik, Hoppensprett Turn
Turn menn	5. plass i skrankefinalen EM senior	Harald Grimsrud Wibye, bergens TF
Turn menn	Gull i lag nordisk mesterskap junior	Norge
Turn menn	Sølv i hoppfinalen World Challenge Cup Paris	Sebastian Sponevik, Hoppensprett Turn
Turn menn	7. plass i frittstående finalen World Challenge Cup Paris	Sebastian Sponevik, Hoppensprett Turn
Turn menn	18. plass mangekampfinale VM	Sebastian Sponevik, Hoppensprett Turn
Rytmisk gymnastikk	Førstereserve til køllerfinalen World Challenge Cup Portimao	Josephine Juul Møller, Asker Turnforening
Troppsgymnastikk	Bronse nordisk mesterskap senior	Trondhjems Turnforening, miks

Målsetningene, andre idrettslige prestasjoner og status i gjennomføringen av tiltakene for å nå målene fremgår i konkurransegrenenes beretninger.

Organisasjon

Utvalget som så på den politiske organiseringen av NGTF leverte sin rapport i april 2024. Styret har fulgt opp rapporten videre, blant annet er det gjennomført en høring i organisasjonen knyttet til flere av rapportens anbefalinger. Det ble videre nedsatt en arbeidsgruppe internt i styret som har sett på framtidig organisering av NGTFs regionale ledd, og det har vært gjennomført flere møter med kretsene og klubbrepresentanter. På bakgrunn av dette arbeidet er det utarbeidet en rapport med en anbefaling til videre prosess.

På forrige ting ble det vedtatt at Troms og Finnmark Gymnastikk- og Turnkrets skulle splittes. Denne delingen ble foretatt fra 01.01.25, og NGTF består dermed av 11 kretser.

I løpet av perioden er det også gjort en opprydding i komitestrukturen i forbundet. Blant annet er breddekomiteen har blitt til «Teknisk komite Gymnastikk og oppvisning», og ansvaret for para er flyttet fra en dedikert komite til den enkelte grenkomite/aktivitet.

I tillegg har Troppsgymnastikk endret navn til TeamGym i perioden.

Verdiarbeid

Verdiarbeid står sentralt i NGTF. Det skal være trygt å drive idrett hos oss, og vår aktivitet skal gjenspeile forbundets verdier, kompetent, ambisiøs og inkluderende.

Forbundet bruker fortsatt NIFs varslingskanal MittVarsel, en sikker digital portal der personer kan melde fra om kritikkverdige forhold på en trygg og konfidensiell måte.

Nettsidene er oppdaterte med tydelig informasjon om forbundets verdiarbeid, rutiner for varsling og støtte til klubber.

NGTF har en dedikert person i administrasjonen som følger opp varslingssaker.

Forbundsstyret blir jevnlig orientert om pågående saker, der informasjonen som deles alltid tilpasses slik at personvernet til alle involverte blir ivarettatt.

NGTF samarbeider tett med avdelingen Trygg og etisk idrett i NIF for å sikre kvalitet og gode rammer i arbeidet. Det jobbes også med forbedringer av kurset Trygg på Trening, som vil gjøre det enda enklere for klubbene å gjennomføre kurset, og dermed bidra til trygge og gode miljøer for barn, unge og trenere i våre idrettslag.

Klubb- og lederutvikling

Klubb- og lederutvikling er forankret i strategisk plan under hovedsatsingsområdet «En kompetent organisasjon med veldrevne klubber». I løpet av tingperioden kan følgende tiltak nevnes:

- ALT (Anlegg, Leder, Trener) konferansen høsten 2024 og 2025.
 - Økning i antall påmeldte (ca. 70 klubber og alle kretser).
 - Stor utvikling av Gymnastics Awards både med hensyn til antall priser, antall deltakere og gjennomføring.
 - Innføringen av ALT-ung i 2025 (satsningsområdet).
 - Workshop: lederdel fra NIF (organisasjonsutvikling og god klubbdrift) i 2025.
- Økt fokus på digitale systemer for å forenkle hverdagen til klubbene.
 - Presentasjon og gjennomgang av medlemsystemer på daglig leder samling 2025.
 - I andre halvår av 2024 flyttet NGTF sin lisensordning fra SportsAdmin til Min Idrett. Tilpasninger og informasjon til klubbene om ovenstående ble kontinuerlig jobbet med i 2025.
- Samling for daglige ledere i turnklubbene. I 2024 gjennomførte NIF blant annet workshop om handlingsplaner.
- Webinarer
 - Gjennomgang av min idrett i samarbeid med NIF (2025).
 - Barneidrett (2025).
 - Finansiering av anlegg (2025).
- To nye klubbveiledere er i NIF sitt utdanningsløp i 2025 til 2026.

NGTF har i perioden foretatt en gjennomgang av forsikringsordningene med tanke på forslag til mulige endringer på tinget i 2026. I 2024 publiserte vi en forsikringsbrosjyre med presiseringer og informasjon om forsikringsordningene samlet på et sted. [Forsikringsbrosjyre v.26](#)

Trenerkompetanse

Å utvikle trygge, lekende og inkluderende arenaer for barn og unge gjennom kompetansebygging, er en prioritet som direkte påvirker rekruttering, frafall og livslang aktivitetsglede – og dermed forbundets mål om langsiktige vekst.

Ett av NGTFs strategiske mål er å styrke trenerrollen gjennom systematisk kompetansebygging. Dette innebærer å utvikle en kunnskapsbasert praksis for trenere som fungerer som ledere, som forstår betydningen av relasjoner og som anvender et coachende læringssyn for å fremme utvikling og mestring. Både den friville og profesjonelle trenere skal ha kompetanse til å skape forutsigbare og positive opplevelser som igjen forsterker utøvernes motivasjon og lyst til å være en del av gym og turn i et livslangt perspektiv. I perioden er det derfor gjennomført en målrettet satsing på kompetansehevede tiltak gjennom sikringskursene, aktivitetskursene og Trenerløypa. Antall kurs er økt, og *Idrettens Grunnstige* er under revisjon for å sikre tidsriktig metodikk og moderne læringsprinsipper for å understøtte forbundets satsing på barn og unge. Disse grepene bygger opp under NGTFs strategiske mål om å tilby et helhetlig og utviklingsorientert miljø i NGTF som holder høy faglig standard.

Det vises ellers til utdypende informasjon og flere detaljer i beretning for utdanning.

Utstyr og anlegg

I presentasjonen *Idretten vil 2023–2027*, vedtatt av Idrettstinget, listes *Anlegg* som ett av hovedtemaene for norsk idrett de kommende årene.

NGTF følger opp dette i strategisk plan under hovedsatsingsområdet «Basishall / gymnastikk- og turnanlegg for fremtiden».

Idrettens Basishall ble lansert i 2008 og fra 2009 har en 25-årig anleggsstrategi vært fulgt med et endelig mål om 160 basishaller innen utgangen av 2034. En stor milepæl er nås i mars 2026 med 100 basishaller. Ser man på siste tiårs periode, 2016-2025, er det åpnet 61 basishaller. Dette tilsvarer målet i strategisk plan om en byggetakt på seks nye haller pr. år.

Ut fra ordningen «Spillemidler til utstyr», viser de årlige søknadsbeløpene at gymnastikk og turn er blant de aller mest utstyrsintensive idrettene. Apparatparkene i klubbene danner grunnlaget for spennende aktivitetsmiljøer som tiltrekker seg barn og ungdom. I løpet av siste tingperiode er ytterligere 40 apparatpakker (tildeling fra Sparebankstiftelsen DNB) til en verdi av 9,3 millioner kroner, delt ut gratis til klubbene. Dette er med på å styrke utstyrssituasjonen i klubbene, men behovet for mer og nyere utstyr er fortsatt stort.

For øvrige tiltak innen feltet, vises det til beretningen fra utstyr- og anleggskomitéen.

Marked og kommunikasjon

I henhold til NGTF vil! Langtidsplan 2024-2028 og NGTFs handlingsplan ansatte forbundet en kommunikasjonskonsulent i februar 2025. Gjennom året 2025 viser engasjementet på NGTFs SoMe-kanaler positive tendenser med økende engasjement på Instagram, Facebook, LinkedIn og vår nyetablerte konto på TikTok. Det har vært et særlig fokus på å produsere video fra aktiviteter og arrangementer for i større grad å engasjere ungdom på sosiale medier.

Norgesmesterksapene har blitt streamet i perioden gjennom avtalen med Amedia, og distribuert på Direktesport. To apparatfinaler ble sendt på NRK1 under NM-veka i 2025. Dette ble en stor suksess med 210 000 seere i snitt og en markedsandel på 31,7%. Ungandelen (10-29 år) på turnsendingen var 13%, noe som er høyt i TV-sammenheng og viser at vi når et yngre publikum en TV ofte gjør.

Vi er stolte og glade for at Uno-X i perioden fortsatt har hatt et samarbeid med landslagene. I tillegg er Thon Hotels og Ifact store og viktige samarbeidspartnere.

Internasjonalt arbeid og engasjement

Det internasjonale arbeidet er en viktig del av NGTFs virksomhet og er forankret i forbundets internasjonale strategi vedtatt i 2024. Strategien vektlegger økt internasjonal tilstedeværelse, synlighet og påvirkning, samt å fremme norsk idretts verdier som åpenhet, demokrati, likeverd, inkludering og trygg idrett – med mål om idrettsglede for alle.

I perioden 2024–2025 har NGTF hatt et tydelig internasjonalt engasjement, med Eurogym 2024 i Bodø (se omtale under «Bredde») som et sentralt høydepunkt, samtidig som norsk representasjon og påvirkning i internasjonale fora er styrket.

Deltakelse og representasjon internasjonalt

Representanter fra NGTF har i perioden deltatt på relevante internasjonale arenaer i regi av European Gymnastics (EG), FIG (nå World Gymnastics) og IRV (International Wheel Gymnastics Federation). Dette er viktig både sportslig og organisatorisk, for å følge utviklingen, bygge nettverk og påvirke beslutninger i tråd med norsk idretts verdier.

Blant høydepunktene var EG-kongressen i Praha i 2025 hvor vi fikk valgt inn følgende representanter:

- Tom Thingvold ble gjenvalgt som visepresident i European Gymnastics
- Lasse Hauser ble gjenvalgt til Teknisk komité Gymnastikk
- Tron Lunde ble valgt inn i Teknisk komité TeamGym

I tillegg er Maria Sollohub visepresident i IRV, noe som ytterligere styrker NGTFs internasjonale posisjon.

Nordisk samarbeid

I tråd med den internasjonale strategien arbeider NGTF videre tett sammen med de øvrige nordiske landene for å fremme felles verdier og stå sterkere i internasjonale sammenhenger. Samarbeidet omfatter koordinering av saker inn mot EG og FIG, erfaringsutveksling og arbeid med felles nordiske posisjoner og kandidater til internasjonale verv. Også de øvrige nordiske landene oppnådde betydelig representasjon ved valget til EG, noe som innebærer at Norden har en sterk tilstedeværelse i forhold til regionens størrelse.

Inkluderende internasjonale arrangement og paraidrett

NGTF er også stolt av inkluderende internasjonale initiativ i miljøet. International Friendship Challenge i Kjennhallen i regi av Lørenskog Idrettsforening, har etablert en viktig arena for utviklingshemmede utøvere innen turn og rytmisk gymnastikk, med 170 deltakere fra 17 land og videre ambisjoner om å utvide tilbudet.

Et stort steg for paraidretten er at turn nå er på vei mot å bli en offisiell gren i Paralympics. FIG vedtok ved forrige kongress i Qatar 2024 å etablere turn som egen gren for parautøvere, inkludert reglement og klassifisering. Helt sentral i dette arbeidet har Ann Helen Bjørnstad vært, internasjonal dommer og medlem av FIGs arbeidsgruppe.

Avslutningsvis ønsker NGTF å takke alle våre internasjonale dommere, tillitsvalgte og de som reiser ut for å representere NGTF og Norge på en god måte i tråd med våre verdier. Deres innsats spiller en sentral rolle for NGTFs posisjon internasjonalt, og gir oss muligheten til å påvirke og utvikle internasjonal gymnastikk og turn.

Evaluering

Styret har initiert og påbegynt en evaluering av styrets arbeid i perioden. Denne er i skrivende stund ikke ferdig gjennomført.

Torgeir Røinås Pedersen
President

Birgit Iversen
Visepresident

Åse Linda Tynning
Styremedlem

Christine Hegstad
Styremedlem

Solveig J. Nygaard
Styremedlem

Filip Jonassen
Styremedlem

Tony Machin
Styremedlem

Kennet Bratteberg
Styremedlem

Hanne Jørgensen
Styremedlem/ ansattes repr.



Beretning Turn kvinner 2024

Komitéen

Fra 01.09.2022 – 31.08.2024

Leder:	Anne Torill Nordli	Hammer Turn
Medlem:	Ann Helen Bjørnstad	Ås IL
Medlem:	Dora Sif Oskarsdottir	Hokksund Turnforening
Medlem:	Siv Rita Eikeskog	Stavanger Turnforening
Medlem:	Sofie Bråten	Oslo Turnforening

Fra 01.09.2024 – 31.08.2025

Leder:	Anne Torill Nordli	Hammer Turn
Medlem:	Ann Helen Bjørnstad	Ås IL
Medlem:	Dora Sif Oskarsdottir (fra 30.09.24)	Drammens Turnforening
Medlem:	Karen Maria Dæhli (fra 24.01.25)	Trondhjems Turnforening
Medlem:	Maria Tronrud (til 24.01.25)	Oslo Turnforening
Medlem:	Siv Rita Eikeskog	Bryne Turnlag
Medlem:	Sofie Bråten	Oslo Turnforening

Komiteen har avholdt 10 møter og behandlet 121 saker i 2024. Det har vært avholdt et felles møte med TKTM.

Mål

**Rekruttere og beholde medlemmer i aldersgruppen mellom 13 og 19 år.
Livslang glede i gym og turn, gjennom flere medlemmer som er med lenger.
Økt deltakelse i stevner og konkurranser.
Flere store prestasjoner.**

Status

Rekruttere og beholde medlemmer i aldersgruppen mellom 13 og 19 år

For å rekruttere og beholde medlemmer i turn kvinner gjøres det flere tiltak. Fem regionsansvarlige er fordelt på regionene nord, midt, vest, øst og sør. Det er satt av midler til å støtte regionene som gjennomfører samlinger. 8.-10.11.2024 ble det gjennomført en åpen nasjonal treningssamling for gymnaster 11-13 år i Oslo. På samlingen deltok 17 gymnaster og seks trenere. Ved å arrangere samlinger for rekrutter og yngre junior ønsker vi å motivere gymnastene til å være aktive videre i tenårene.

Aktivitetstallene forteller oss hvor mange medlemmer det er i turn kvinner. Det er klubbene selv som rapporterer antall medlemmer til NIF. I 2024 viser aktivitetstallene 5 761 registrerte medlemmer, sammenlignet med 6 688 registrerte medlemmer i 2023. I aldersgruppen 13-19 år er det registrert 1 039 aktive medlemmer i 2024, mens det var registrert 1 099 medlemmer i 2023.

Livslang glede i gym og turn, gjennom flere medlemmer som er med lenger

Turn kvinner har et trenings- og konkurranseprogram som skal kunne gi utøvere tid til å utvikle seg stegvis i alderstrinnene. I turn kvinner er det mulig å være aktivt med i konkurranser godt inn i voksen alder. Blant annet har Nordstrand Turnforening etablert en veterankonkurranse i apparatturn som TKTK håper vil vokse videre og være en motivasjon for at våre turnere skal holde på lenge.

Det jobbes med å kunne rekruttere tidligere og aktive utøvere inn i andre verv som trenere eller dommere for å beholde utøverne i turnmiljøet. I turn kvinner sine nasjonale konkurranser har vi forsøkt å ta hensyn til dommernes ønsker om hvilke konkurranser de ønsker å dømme, og også sette opp erfarne dommere sammen med mer uerfarne dommere.

I januar ble det avholdt dommer- og trenerseminar på Thon Hotel Arena i Lillestrøm. Det deltok 66 dommere og trenere. I 2024 hadde turn kvinner 33 aktive forbundsdommere, 26 i kategori D og syv i kategori E. I desember deltok og besto tre internasjonale dommere interkontinentalt dommerkurs i Lausanne i Sveits. Anne Torill Nordli ble nominert av FIG til å dømme OL i Paris.

Ingrid Haaland-Aas, Høybråten og Stovner ILs turngruppe, (paragymnast) deltok på turn kvinner sin landslagssamling i desember.

I kommunikasjonen med våre medlemmer benyttes Facebook, Instagram og nyhetsbrev som plattformer. I 2024 ble det sendt ut 11 nyhetsbrev i turn kvinner.

Økt deltakelse i stevner og konkurranser

NM senior ble arrangert av IL Hødd Turn. Keisha A. Lockert fra Oslo Turnforening vant kongepokal i sitt første år som senior. Det deltok 45 gymnaster i mangekamp. Åtte lag deltok i lagkonkurransen som Oslo Turnforening vant.

NM junior ble arrangert av Molde Turnforening. Lilja N. Hagerup fra Oslo Turnforening ble norgesmester. Det deltok 36 gymnaster i mangekamp. Tre lag deltok i lagkonkurransen som Oslo Turnforening vant.

I Ifact Norgescup - turnstigen (tre konkurranser) stilte det i snitt 83 gymnaster i klasse 1, 13-14 år, 63 gymnaster i klasse 2. 15.-16 år og 22 gymnaster i klasse 3, 17 år og eldre. De tre FIG-konkurransene, dvs konkurranser etter internasjonalt reglement, ble gjennomført med over 50 gymnaster i hver konkurranse. Av strategisk plan fremgår at arrangementene skal være attraktive arrangementer og tiltrekke seg flere deltakere, arrangører, media og publikum. I FIG 3 konkurransen ble det testet ut et nytt konsept med «mikslagkonkurranse» hvor gymnaster konkurrerer i lag på tvers av klubbtilhørighet. Konseptet fikk gode tilbakemeldinger fra alle involverte og gjennomføres også i 2025.

Nasjonal rekruttkonkurranse for aldersklassen 11 og 12 år ble arrangert av Sotra Sportsklubb. Her deltok 168 jenter og 41 gutter. Det er gledelig å se at antall rekrutter som deltar i konkurransen fortsetter å øke for hvert år. I Norgesfinalen som ble arrangert av Holmen Tropp og Turn deltok 83 jenter (10 kretser) og 33 gutter (7 kretser). I Norgesfinalen konkurreres det etter nasjonalt reglement (turnstigen).

Flere store prestasjoner

I perioden 2024-2028 er det et mål om flere utøvere opp på toppidrettsnivå og hjelpe seniorutøvere med overgangen til toppidrettsnivå. I 2024 ble det gjort to landslagsuttak. I det første uttaket som gjaldt fra 01.01. til 31.07. ble det tatt ut 14 seniorer fra fire klubber og seks juniorer fra fire klubber. I det andre uttaket som gjaldt fra 01.08. til 31.12. ble det tatt ut 14 seniorer fra fire klubber og åtte juniorer fra fem klubber. Seks landslagssamlinger ble gjennomført. I forbindelse med landslagssamlingen i januar deltok alle landslagsgymnaster,

landslagsledelsen og konkurransekonsulent på ernæringskurs hos The Flying Culinary Circus. Kurset ble sponset av Uno-X.

Det skal også legges til rette for at de beste kan holde på lenger ved å bedre rammebetingelsene. Fire gymnaster fikk tildelt toppidrettsstipend. Hannah O. Ifeanyi og Maria Tronrud fra Oslo TF fikk tildelt stipend på kr. 60 000,-, mens Keisha A. Lockert fra Oslo TF og Christine V. Kubon fra Bergens TF fikk stipend på kr. 30 000,-.

Uno-X utviklingsgruppe ble lansert som et nytt satsingsprosjekt på landslaget. Målsettingen med utviklingsgruppen er å fokusere på utvikling i et langsiktig perspektiv slik at de prioriterte gymnastene kan nå sitt fulle potensial inn mot OL i 2028. I 2024 dro gruppen på fem gymnaster på samling i Finland.

50% stillingen som landslagstrener i turn kvinner ble ikke videreført pga. økonomi. Joanna Uracz hadde denne jobben fram til 31.12.2024. TKTK takker henne for hennes bidrag til landslaget. NGTF engasjerer klubbtrenerne til aktuelle landslagstiltak.

Vi skal bygge en felles prestasjonskultur på tvers av konkurransegrenene og ha utøvere som oppnår gode prestasjoner i internasjonale konkurranser og mesterskap. I 2024 deltok turn kvinner i ni internasjonale konkurranser. Her følger en oversikt med hvilke gymnaster som konkurrerte, inkludert resultater fra de største mesterskapene. I konkurransene som står uten resultater er det ikke oppnådd finaleplasser.

World Cup, Kairo, Egypt, 15.-18.02.24.

Deltok med Maria Tronrud (Oslo TF), Hannah O. Ifeanyi (Oslo TF) og Mari T. Kanter (Holmen Tropp og Turn). Dommer: Liliana Buer.

World Cup, Cottbus, Tyskland, 22.-25.02.24.

Deltok med Maria Tronrud (Oslo TF), Hannah O. Ifeanyi (Oslo TF) og Mari T. Kanter (Holmen Tropp og Turn). Dommer: Kristin Kaspersen.

World Cup, Baku, Aserbajdsjan, 06.-10.03.24.

Deltok med Selma Halvorsen (Oslo TF) og Maria Tronrud (Oslo TF).
Dommer: Anne Torill Nordli.

Nordisk mesterskap senior og junior, Oslo, Norge, 06.-07.04.24.

Følgende fem seniorer deltok: Hannah O. Ifeanyi (Oslo TF), Juliane A. Tøssebro (Bergens TF) Keisha A. Lockert (Oslo TF), Mari T. Kanter (Holmen Tropp & Turn) og Selma A. Halvorsen (Oslo TF).

Resultater: Sølv i lagkonkurransen med 144.097 poeng. Mangekamp: Bronse til Mari T. Kanter med 48.616 poeng. Apparatfinaler: Bronse til Mari T. Kanter i bom med 11.700 poeng.

Følgende fem juniorer deltok: Alexandra Ore (Holmen Tropp & Turn), Lea Hammer (Oslo TF), Leah Kristine Aarum (Nedre Glomma TF), Lilja N. Hagerup (Oslo TF), Nora H. Jordhøy (Oslo TF).

Resultater: Gull i lagkonkurransen med 136.595 poeng. Mangekamp: sølv til Lilja N. Hagerup med 45.433 poeng og bronse til Alexandra Ore med 45.233 poeng.

Apparatfinaler: Gull til Alexandra Ore i bom med 12.366 poeng. Dommere: Anne Torill Nordli og Ann Helen Bjørnstad.

EM senior og junior, Rimini, Italia, 02.-05.05.24.

I EM deltok følgende fem seniorer: Hannah O. Ifeanyi (Oslo TF), Juliane A. Tøssebro (Bergens TF) Keisha A. Lockert (Oslo TF), Mari T. Kanter (Holmen Tropp & Turn) og Selma A. Halvorsen (Oslo TF).

Resultat: Lagpoengsum på 143.964 poeng. 20. plass av totalt 30 lag. Mangekamp: Keisha A. Lockert på 48. plass i mangekamp med 48.066 poeng, kun 0.001 poeng foran Hannah O. Ifeanyi på 49. plass. Det deltok 87 gymnaster.

Følgende fire juniorer deltok: Alexandra Ore (Holmen Tropp & Turn), Leah Kristine Aarum (Nedre Glomma TF), Lilja Nordmark Hagerup (Oslo TF), Nora Hermansen Jordhøy (Oslo TF).

Resultat: Lagpoengsum på 130.696 poeng. 20. plass av totalt 26 lag. Mangekamp: Nora H. Jordhøy på 47. plass i mangekamp med 44.099 poeng. Det deltok 84 gymnaster. Dommere: Anne Torill Nordli (senior) og Ann Helen Bjørnstad (junior).

World Challenge Cup, Varna, Bulgaria, 23.-26.05.24

Deltok med: Hannah O. Ifeanyi (Oslo TF) og Keisha A. Lockert (Oslo TF).
Dommer: Liliana Buer.

Nord-Europeisk mesterskap, Dublin, Irland, 19.-23.09.24.

I NEM deltok følgende seks gymnaster: Christine V. Kubon (Bergens TF), Juliane A. Tøssebro (Bergens TF), Keisha A. Lockert (Oslo TF), Mali T Neurauter (Oslo TF), Olivia L. Bergem (Oslo TF) og Selma A. Halvorsen (Oslo TF).

Resultater: Sølv i lagkonkurransen med 191.350 poeng. Apparatfinaler: Sølv i bom til Keisha A. Lockert med 12.950 poeng. Mangekamp: 4. plass til Keisha A. Lockert med 49.150 poeng. Dommere: Ann Helen Bjørnstad og Liliana Buer.

World Challenge Cup, Szombathely, Ungarn, 04.-06.10.24.

Deltok med Christine V. Kubon (Bergens TF) og Keisha A. Lockert (Oslo TF).
Dommere: Dora Sif Oskarsdottir og Eva Leibinger.

Olympic Hopes Cup, Brno, Tsjekia, 29.11.-01.12.24.

Deltok med fire juniorgymnaster: Lea Hammer (Oslo TF), Leah Kristine Aarum (Nedre Glomma TF), Lilja N. Hagerup (Oslo TF) og Siri Nilsen (Oslo TF). Dommer: Eva Leibinger.

Konklusjon/betraktning

Det er gledelig å se at antall gymnaster i våre nasjonale konkurranser i turnstigen, og spesielt i de to eldste klassene er økende. Internasjonalt har senior landslagsgymnastene vist resultatmessig fremgang, med mange flotte plasseringer. TKTK benytter anledningen til å takke klubber, kretser og alle støttespillerne rundt våre flotte gymnaster. Vi retter også en stor takk til klubber som er villige til å påta seg arrangementer og til dommere som gjør det mulig å gjennomføre konkurranser. Norsk kvinneturn er i utvikling, og sammen blir vi bedre.

Dato: 24.02.2026

Anne Torill Nordli
Leder TKTK



Beretning Turn kvinner 2025

Komitéen

Fra 01.09.2024 – 31.08.2025

Leder:	Anne Torill Nordli	Hammer Turn
Medlem:	Ann Helen Bjørnstad	Ås IL
Medlem:	Dora Sif Oskarsdottir (fra 30.09.24)	Drammens Turnforening
Medlem:	Karen Maria Dæhli (fra 24.01.25)	Trondhjems Turnforening
Medlem:	Maria Tronrud (til 24.01.25)	Oslo Turnforening
Medlem:	Siv Rita Eikeskog	Bryne Turnlag
Medlem:	Sofie Bråten	Oslo Turnforening

Fra 01.09.2025 – 31.08.2026

Leder:	Anne Torill Nordli	Hammer Turn
Medlem:	Ann Helen Bjørnstad	Ås IL
Medlem:	Cosmin Mican	Asker Turnforening
Medlem:	Karen Maria Dæhli	Hamar IL Turn
Medlem:	Marion Dangel	Molde Turnforening
Medlem:	Siv Rita Eikeskog	Bryne Turnlag

Komiteen har avholdt 10 møter og behandlet 127 saker i 2025. Det har vært avholdt et felles møte med TKTM.

Mål

Rekruttere og beholde medlemmer i aldersgruppen mellom 13 og 19 år
Livslang glede i gym og turn, gjennom flere medlemmer som er med lenger
Økt deltakelse i stevner og konkurranser
Flere store prestasjoner

Status

Rekruttere og beholde medlemmer i aldersgruppen mellom 13 og 19 år

For å rekruttere og beholde medlemmer i turn kvinner ble det gjort flere tiltak i 2025. I det regionale arbeidet er det regionsansvarlige i de fem regionene (nord, midt, vest, øst og sør) som har mulighet til å gjennomføre samlinger der det kan søkes støtte fra turn kvinner.

På nasjonalt nivå ble det arrangert to åpne nasjonale treningssamlinger for aldersgruppen 11-13 år. Begge samlingene ble avholdt hos Nordstrand TF. På den første samlingen 7.-9. februar deltok 29 gymnaster og ni trenere, mens 34 gymnaster og ni trenere deltok på den andre samlingen 21.-23. november. Samlingene er nyttige for å bygge nettverk både blant gymnastene og trenere.

Livslang glede i gym og turn, gjennom flere medlemmer som er med lenger

Strategisk plan sier alle skal gis mulighet til å delta på trening, konkurranser og stevner i gode og trygge rammer, uavhengig av ambisjoner, alder, forutsetninger og ferdighetsnivå.

For å ivareta de voksne som konkurrerer i turn kvinner ble det i 2025 utarbeidet et eget reglement for voksenturn. Reglementet er også oversatt til engelsk. Nordstrand Turnforening inviterte til det årlige veteranmesterskapet der reglementet ble benyttet.

Videre sier strategisk plan at vi skal rekruttere, beholde og utvikle kompetente trenere og dommere i alle våre aktiviteter. Nytt internasjonalt reglement gjelder for perioden 2025-2028, slik at alle dommere må sertifiseres på nytt. I januar 2025 ble det gjennomført forbundsdommerkurs på Idrettens Hus på Ullevål. Det ble utdannet 55 nye dommere. I tillegg ble gjennomført fem kretsdommerkurs i løpet av året. I februar deltok og besto seks av våre internasjonale dommere internasjonalt dommerkurs i Budapest i Ungarn. Turn kvinner har med det ni internasjonale dommere. I september ble det for første gang gjennomført Trener 2 turn kvinner. Kurset var fullbooket med over 30 deltakere og det settes opp nye Trener 2-kurs i 2026.

I januar ble det arrangert workshop for trenere parallelt med årets første landslagssamling i Haslehallen. 23 trenere fra 15 klubber deltok på workshopen hvor David Kenworth fra England var leid inn som instruktør. I januar ble det også gjennomført et åpent digitalt klubbmøte i regi av landslagssjef og leder av TKTK for å dele informasjon om landslagsarbeid og komitéarbeid i 2025. Det deltok 29 trenere og ledere fra 16 klubber.

I 2025 ble det etablert en egen klasse for paragymnaster i Ifact Norgescup. TKTK har oppnevnt et komitemedlem med ansvar for para.

Økt deltakelse i stevner og konkurranser

NM senior ble arrangert av Stavanger Turnforening som en del av NM-veka. Juliane Tøssebro fra Bergens Turnforening vant sin andre kongepokal. Det deltok 59 gymnaster i mangekamp. 20 lag deltok i lagkonkurransen som Oslo Turnforening vant.

I perioden 2024-2028 er det et mål om attraktive arrangementer som tiltrekker seg flere deltakere, arrangører, media og publikum. Finalen til kvinnene i bom og herrene i skranke på søndag ble arrangert utendørs i Vågen, og sendt på NRK 1. Sendingen ble sett av i snitt 210 000 seere og det var mange publikum som så bomfinalen live i Vågen.

NM junior ble arrangert av Elverum Turn. Lilja N. Hagerup fra Oslo Turnforening ble norgesmester for andre år på rad. Det deltok 36 gymnaster i mangekamp. 13 lag deltok i lagkonkurransen som Oslo Turnforening vant.

I Ifact Norgescup - turnstigen (tre konkurranser) stilte det i snitt 102 gymnaster i klasse 1, 64 gymnaster i klasse 2 og 32 gymnaster i klasse 3. De tre FIG-konkurransene ble gjennomført med over 60 gymnaster i hver konkurranse. Det ble innført en ny klasse «yngre junior» for de 13 år gamle gymnastene. I FIG 3 ble det også i år gjennomført miks lagkonkurranse etter fjorårets suksess.

Nasjonal rekruttkonkurranse ble arrangert av Molde Turnforening. Her deltok 182 jenter og 49 gutter. Antall rekrutter som deltar i konkurransen fortsetter å stige på jentesiden og nærmer seg snart et maksimum på hva som er mulig å gjennomføre på en konkurransehelg. I Norgesfinalen som ble arrangert av Narvik Turnforening deltok 92 jenter (10 kretser) og 43 gutter (6 kretser).

Ansvar for paraturn og konkurranseaktivitetene ble fra 01.09.2025 overført til de respektive tekniske komiteene, men med et utstrakt samarbeid mellom komiteene. I Special Olympics turn kvinner er det eget reglement som til nå kun har vært tilgjengelig i engelsk versjon. Reglementet ble høsten 2025 oversatt til norsk, og forhåpentligvis lettere tilgjengelig slik at flere kan vurdere om de ønsker å delta i konkurranser.

I kommunikasjonen med våre medlemmer benyttes Facebook, Instagram og nyhetsbrev som plattformer. I 2025 ble det sendt ut 10 nyhetsbrev i turn kvinner.

Flere store prestasjoner

TKTK jobber videre mot målet om å ha flere utøvere på toppidrettsnivå og å hjelpe seniorutøvere med overgangen til toppidrettsnivå. På landslaget var det totalt 13 gymnaster i 2025. Det inkluderer åtte seniorer fra tre klubber og fem juniorer fra to klubber. Det ble gjennomført fem landslagssamlinger.

For å legge til rette for at de beste kan holde på lenger deles det ut toppidrettsstipend. Hannah O. Ifeanyi og Keisha A. Lockert fra Oslo Turnforening fikk tildelt toppidrettsstipend på kr. 60 000,-, mens Christine Kubon og Juliane Tøssebro fra Bergens Turnforening fikk tildelt toppidrettsstipend på kr. 30 000,-. I tillegg fikk Keisha A. Lockert tildelt Olympiatoppens utviklingsstipend på kr. 85 000,- som første utøver i turn kvinner. Dette viser at den positive utviklingen i turn kvinner også blir lagt merke til.

I september ble Mari T. Kanter (Bergens TF og landslaget i turn kvinner) valgt inn i NIFs Utøverkomité.

Norge deltok i totalt 11 internasjonale konkurranser i 2025. Internasjonalt hevder vi oss godt, med finaler i flere World Cup'er. Her følger en oversikt over hvilke gymnaster som konkurrerte inkl. resultater fra de største mesterskapene. I konkurransene som står uten resultater er det ikke oppnådd finaleplasser.

World Cup, Cottbus, Tyskland, 18.-24.02.25.

Deltok med Christine V. Kubon (Bergens TF), Julie Erichsen (Bergens TF) og Keisha A. Lockert (Oslo TF). Finaleplasser til Christine V. Kubon og Keisha A. Lockert i hopp. Christine fikk fjerdeplass, mens Keisha ble nummer seks. Keisha kvalifiserte også til finale i frittstående hvor hun ble nummer seks. Dommer: Anne Torill Nordli.

World Cup, Antalya, Tyrkia, 18.-24.03.25.

Deltok med Christine Victoria Kubon (Bergens TF) og Keisha Abdullah Lockert (Oslo TF). Keisha A. Lockert kvalifiserte seg til finale i frittstående hvor hun ble nummer 8. Dommer: Dora Sif Oskarsdottir.

World Challenge Cup, Varna, Bulgaria, 06.-11.05.25.

Deltok med Amalie N. Dalene (Nedre Glomma TF) og Mali Neurauter (Oslo TF). Amalie N. Dalene kvalifiserte til to finaler, i skranke og bom. Hun ble nummer 8 i skranke, og var forhindret i å delta i bom. Dommer: Ann Helen Bjørnstad

EM senior, Leipzig, Tyskland 23.-31.05.25.

I EM deltok følgende fem gymnaster: Amalie N. Dalene (Nedre Glomma TF), Christine V. Kubon (Bergens TF), Juliane A. Tøssebro (Bergens TF), Keisha A. Lockert (Oslo TF) og Mali T. Neurauter (Oslo TF).

Resultater: Keisha A. Lockert kvalifiserte seg til sin første EM finale i mikslagkonkurranse sammen med Peder Skogvang (Oslo TF). De ble nummer sju av 16 lag i finalen.

Mangekamp: Keisha A. Lockert på 33.plass med 48.598 poeng, Juliane A. Tøssebro på 45. plass og Christine V. Kubon på 48. plass. Det deltok 71 gymnaster i mangekamp.

Dommere: Eva Leibinger og Kristin Kaspersen.

Nordisk mesterskap junior, Aalborg, Danmark, 07.-08.06.25.

I nordisk deltok følgende fem gymnaster: Alexandra Ore (Asker TF), Ameli-Mari Solli (Asker TF), Camilla P. Dahl (Nedre Glomma Turn), Lilja N. Hagerup (Oslo TF), Mille S. Rosseland (Vågsbygd IL Turn).

Resultater: Bronse i lagkonkurransen med 131,900 poeng. Det deltok fem nasjoner.

Dommer: Dora Sif Oskarsdottir og Pia Dangel.

Universiaden, Rhine-Ruhr, Tyskland, 20.-28.07.25.

Deltok med Juliane A. Tøssebro (Bergens TF), Julie D. Erichsen (Bergens TF), Mali N. Neurauter (Oslo TF), Olivia L. Bergem (Oslo TF), Selma A. Halvorsen (Oslo TF). Dommer: Ann Helen Bjørnstad.

EYOF (European Youth Olympic Festival), Osijek, Kroatia, 22.-26.07.25

Deltok med Lilja N. Hagerup (Oslo TF), Ameli-Mari Solli (Asker TF) og Mille S. Rosseland (Vågsbygd Turn IL). Dommer: Anne Torill Nordli.

World Challenge Cup, Paris, Frankrike, 09.-14.10.25.

Deltok med Christine Victoria Kubon (Bergens TF), Juliane Amalie Tøssebro (Bergens TF) og Julie Dicko Erichsen (Bergens TF). Dommer: Liliana Buer.

VM senior, Jakarta, Indonesia 19.-26.10.25.

I VM deltok følgende tre gymnaster: Christine V. Kubon (Bergens TF), Juliane A. Tøssebro (Bergens TF) og Keisha Lockert (Oslo TF).

Resultater: Keisha Lockert 42. plass (48.265 poeng), Christine V. Kubon 50. plass (47.266 poeng) og Juliane A. Tøssebro 64. plass (44.732). Det deltok 84 gymnaster i mangelkamp. Dommer: Anne Torill Nordli.

Nord-Europeisk mesterskap senior, Leicester, England, 24.-26.10.25

I NEM deltok følgende seks gymnaster: Amalie Dalene (Nedre Glomma Turn), Anna Vik (Oslo TF), Nora Jordhøy (Oslo TF), Olivia Bergem (Oslo TF), Serina Kvæstad (Asker TF), Siril Erle Larsen (Nøtterøy Turn).

Resultater i mangelkamp: Amalie Dalene 5. plass (47.200 poeng), Olivia Bergem 6. plass (46.850 poeng). Lagkonkurranse: 3. plass og bronsemedalje (185.600) poeng. Det deltok sju lag i lagkonkurransen. Apparatfinaler: Nora Jordhøy 1. plass i frittstående (12.250 poeng), Olivia Bergem 2. plass i bom (12.000 poeng). Amalie Dalene 3. plass i hopp (12.400 poeng) og 3. plass i skranke (11.750 poeng). Dommere: Ann Helen Bjørnstad og Dora Sif Oskarsdottir.

Gympies GymnovaCup, Keerbergen, Belgia, 08.-09.11.25.

Deltok med Anna F. Vik (Oslo TF), Carolina Thiblin (Asker TF), Lea Hammer (Oslo TF), Lilja N. Hagerup (Oslo TF) og Olivia L. Bergem (Oslo TF). Dommer: Anette Johannessen.

Konklusjon/betraktning

Det er mange jenter i Norge som vil turne konkurranseturn, og det er svært gledelig. Antall gymnaster er stadig økende, både i de nasjonale turnstige konkurransene og konkurranser etter internasjonalt reglement. På krets nivå er det også stor aktivitet. Også på trener- og dommersiden er det god rekruttering, noe som oppslutning om dommerkurs og trenerkurs viser. Paraturn har også fått økt oppmerksomhet. TKTK vil rette en stor takk til dere alle, både turnere, dommere, trenere, klubber, kretser og annet støtteapparat. Og ikke minst - arrangører av konkurranser. Ingen nevnt – ingen glemt. Norsk kvinneturn fortsetter utviklingen, og sammen blir vi bedre.

Dato: 24.02.2026

Anne Torill Nordli
Leder TKTK



Beretning Turn menn 2024

Komitéen

Fra 01.09.2022 – 31.08.2024

Leder:	Asbjørn Sorteberg	Fredrikstad TF
Medlem:	Børge Johansen	Tromsø TF
Medlem:	Tom Thingvold	Tromsø TF
Medlem:	Stian Skjerahaug	Oslo TF
Medlem:	Nikolai Rønbeck	Oslo TF

Fra 01.09.2024

Leder:	Stian Skjerahaug	Stavanger TF
Medlem:	Børge Johansen	Tromsø TF
Medlem:	Flemming Bjarne Solberg	Nordre Aker TF
Medlem:	Simen Uriansrud	Bergens TF
Medlem:	Espen Inge Jansen	Hoppensprett IL
Medlem:	Pia Dangel	Oslo TF

Komiteen avholdt 8 møter og behandlet 81 saker i løpet av 2024

Mål

Rekruttere og beholde medlemmer i aldersgruppen mellom 13 og 19 år
Livslang glede i gym og turn, gjennom flere medlemmer som er med lenger
Økt deltakelse i stevner og konkurranser
Flere store prestasjoner

Status

Rekruttere og beholde medlemmer i aldersgruppen mellom 13 og 19 år

Grenen har et tydelig og langsiktig mål om å rekruttere nye gymnaster til turn menn og beholde disse lenger. Et av tiltakene i dette arbeidet er å styrke vårt regionale arbeid. Vi har fire regionsansvarlige fordelt på regionene, nord, midt, vest og øst og er tilpasset turn menn sin aktivitet. Hver region har som mål å gjennomføre tre åpne samlinger per år. I 2024 ble det gjennomført tre samlinger i alle regioner med unntak av region øst som gjennomførte to samlinger. Vi inviterte til, og gjennomførte, en åpen samling for yngre juniorer i alderen 11-14 år for å gi de et ekstra tilbud nasjonalt. Samlingen ble gjennomført høsten 2024.

Aktivitetstallene fra 2024 viser 1402 registrerte medlemmer for turn menn mot 2022 registrerte medlemmer i 2023. Tallene har falt mye og enda mer siden 2022 og her finnes det en mulig feilkilde fra idrettsregistreringen. Det er også en svak nedgang i alderen 13 til 19 år og 20 år og eldre som følger den generelle nedgangen i medlemmer. Men det er positivt at vi ser en liten økning i alder 6 til 13 år.

Livslang glede i gym og turn, gjennom flere medlemmer som er med lenger

Turn menn har et trenings- og konkurranseprogram som skal kunne gi utøvere tid til å utvikle seg og det er et mål at vi skal bli best først som senior. I turn menn er det mulig å være aktivt med i konkurranser godt inn i voksen alder og lenger enn det. Blant annet har Nordstrand Turnforening etablert en veterankonkurranse i apparatturn som vi håper vil vokse videre og vil være en motivasjon for at våre turnere skal holde på lenge.

Det jobbes videre med å kunne rekruttere tidligere utøvere inn i andre verv som trenere eller dommere for å beholde utøverne lengst mulig i grenen vår.

Økt deltakelse i stevner og konkurranser

Tallene fra 2023 til 2024 viser en svak nedgang og det er for tidlig å si om det er en trend eller ikke. Nedgangen i NM senior vet vi med ganske stor sikkerhet skyldes hvor NM ble arrangert og at det ble for dyrt for flere å delta. Det er ønskelig for turn menn å øke deltakerantallet fra dette nivået.

Turn menn	2023	2024
Antall deltakere i NM senior	21	10
Antall deltakere i NM junior	48	34
Antall deltakere i Norgescup	132	128
Antall deltakere i nasjonal rekruttkonkurranse	40	41

Flere store prestasjoner

I perioden skal vi ha flere utøvere opp på toppidrettsnivå, hjelpe seniorutøvere med overgangen til toppidrettsnivå, samt legge til rette for at de beste kan holde på lenger ved å bedre rammebetingelsene. Vi skal bygge en felles prestasjonskultur på tvers av konkurransegrenene og ha utøvere som oppnår gode prestasjoner i internasjonale konkurranser og mesterskap.

Turn menn har over lenger tid oppnådd enkeltresultater helt i toppen internasjonalt og 2024 er ingen unntak.

Turn menn hadde følgende mål i perioden 2022 - 2024:

1. Kvalifisere utøvere til finaler i store internasjonale mesterskap, herunder mange-kampfinaler i EM og VM og apparatfinaler i World Cup.
2. Oppnå topp 24 plassering med lag i VM.
3. Kvalifisere til mangekampfinale OL 2024.

I 2024 ble det arrangert OL i Paris og dermed ikke noe VM. Vi greide dessverre ikke å kvalifisere oss til OL denne gangen. Under EM i Rimini i Italia gikk det bedre hvor Sofus Heggemsnes fra Oslo TF endte på en 17. plass i mangekampfinalen.

I World Cup ble det finaleplasser på to av våre utøvere. Jacob Gudim Karlsen fra Oslo TF tok en sterk 4. plass i hopp under World Cup i Kairo, Egypt. Harald Wibye fra Bergens TF endte på 8. plass under skrankefinalen i World Cup i Baku, Aserbajdsjan.

Norge arrangerte Nordisk mesterskap for junior og senior med Oslo Turnforening som teknisk arrangør. Her forsynte vi oss ganske godt av medaljene.

For juniorene ble det gull i lagkonkurransen. I mangekampen ble det trippelt norsk for guttene med gull til Ivan Maltsev, sølv til Joshua Ifeanyi og bronse til Kasper Berntsen, alle tre fra Oslo TF. I apparatfinalene ble det en virkelig stor fangst for juniorene som imponerte

med fem av seks mulige gull. Ivan Maltsev tok gull i frittstående og bøylehest og bronse i ringer. Joshua Uche Ifeanyi tok gullet i ringer og svingstang og fikk med seg bronse i bøylehest. Philip Lieske, Bergens TF, vant skranke og tok sølv i hopp. Kasper Berntsen fikk med seg sølv i skranke og bronse i hopp, mens Brian Rugland, Kristiansands TF, tok med seg sølvet i frittstående.

For senioren ble det tilsvarende gode resultater. Det ble gull i lagkonkurransen og Sofus Heggemsnes fra Oslo TF tok gull i mangekamp. I tillegg ble det bronse på Harald Wibye fra Bergens TF i mangekamp.

I apparatfinalene tok Harald Wibye med seg to gull i henholdsvis hopp og skranke, samt sølv i ringer og bronse i svingstang. Sofus Heggemsnes vant svingstang og tok sølv i svingstang. Peder Skogvang fra Oslo TF endte også med to medaljer, begge sølv i frittstående og ringer. I tillegg endte Niklas Syverhuset fra Elverum Turn opp med sølv i hopp.

I høstens siste mesterskap reiste våre seniorer til nord Europeisk mesterskap i Dublin, Irland. Der vant guttene gull i lagkonkurransen, samt at Sebastian Sponevik fra Hoppensprett IL tok gull i hopp og bronse i frittstående. Jacob Gudim Karlsen fra Oslo TF tok sølv i ringer.

Trisome Games 2024 ble avholdt i Antalya, Tyrkia. Mesterskapet anses som et verdensmesterskap for utøvere med downs syndrom, og det var en begivenhet som utøverne har ventet på i fire år. Her representerte vi med seks utøvere fra Oslo Turnforening. Amund Korsmo Sæther, Joakim Hylland, Joakim Larsen, Lars Jakob Lundh, Petter Baumann Haavik og Victor Goiziou-Andersen kom hjem med strålende resultater. Amund tok sølv i ringer, Joakim Hylland tok bronse i bøylehest, mens Victor vant gull i frittstående, sølv i hopp og bronse i All-around.

Konklusjon/betraktning

Turn menn har i 2024 videreført et systematisk arbeid for å styrke både rekruttering, utvikling og toppidrett. Det regionale arbeidet er godt etablert, og selv om medlemstallene viser en nedgang, er økningen i aldersgruppen 6–13 år et positivt grunnlag for videre rekruttering. Bevaring av ungdomsutøvere krever fortsatt målrettet innsats. Arbeidet for livslang deltakelse styrkes gjennom veterankonkurranser og tiltak for å rekruttere tidligere utøvere inn i trener- og dommerroller.

Prestasjonene i 2024 markerer et svært sterkt sportslig år for turn menn. Norske turn menn utøvere leverte nivåhevende internasjonale resultater, med finaleplasser i World Cup og en imponerende 17. plass i mangekampfinalen i EM. I tillegg ble det hentet et betydelig antall medaljer i både Nordisk og Nord-Europeisk mesterskap – fra både junior og senior – som understreker både bredden og kvaliteten i det norske turn menn miljøet. Deltakelsen i VM for turn menn utøvere med downs syndrom - Trisome Games resulterte også i flere medaljer. Selv om deltakelse i OL ikke ble oppnådd, viser resultatene i 2024 at turn menn har en prestasjonskultur i positiv utvikling som bør prioriteres videre. I tillegg bør arbeidet fremover rette seg mot å styrke medlemsbevaring og øke konkurransedeltakelsen for å sikre videre vekst og utvikling.

Dato: 16.03.2026

Stian Skjerahaug
Leder TKTM/s



Beretning Turn menn 2025

Komitéen

Fra 01.09.2024 - 31.08.2025

Leder:	Stian Skjerahaug	Oslo TF
Medlem:	Børge Johansen	Tromsø TF
	Flemming Solberg	Nordre Aker TF
	Simen Uriansrud	Oslo TF
	Pia Dangel	Oslo TF
	Espen Jansen	Hoppensprett turn

Fra 01.09. 2025 – 31.08.2026

Leder:	Stian Skjerahaug	Oslo TF
Medlem:	Børge Johansen	Tromsø TF
	Flemming Solberg	Nordre Aker TF
	Simen Uriansrud	Oslo TF
	Pia Dangel	Oslo TF
	Espen Jansen	Hoppensprett turn
	Tor Einer Refsnes	Sandnes TF

Komiteen avholdt 9 møter og behandlet 89 saker i løpet av 2025

Mål

Rekruttere og beholde medlemmer i aldersgruppen mellom 13 og 19 år
Livslang glede i gym og turn, gjennom flere medlemmer som er med lenger
Økt deltakelse i stevner og konkurranser
Flere store prestasjoner

Status

Overordnede mål

2025 markerte et spesielt år for turn menn, da stillingene som konsulent og landslagssjef ble slått sammen. Til tross for begrensede ressurser klarte vi å opprettholde full drift og deltakelse i alle relevante konkurranser – et år som kan beskrives som det mest vellykkede i norsk turnhistorie når det gjelder internasjonal representasjon. Prestasjonene holdt et svært høyt nivå, med flere medaljer i World Cup-stevner og en rekke finaleplasser i både EM og VM.

Landslagene bestod av 11 junior- og 12 seniorutøvere. Alle trente til daglig i sine klubber, men fikk jevnlig oppfølging av landslagssjefen gjennom hele året. I tillegg ble det arrangert to felles samlinger for både juniorer og seniorer, samt to mesterskapsforberedende samlinger for de gymnastene som var uttatt til internasjonale mesterskap.

Turn menn hadde et medisinsk støtteapparat som besto av:

Fredrik Pettersen	Fysioterapeut
Bente Amundsen	Fysioterapeut og vikarierer for Fredrik ved behov.
Lars Kolsrud	Landslagslege

Bredde/rekruttering

Turn menn har etablert fire regioner, og det ble satt en ansvarlig i hver region med ansvar for å arrangere 3-4 samlinger for alle utøvere i sin region, uavhengig av alder. I løpet av 2025 har alle regionene arrangert 2-3 samlinger:

- Region Øst: 2 samlinger, 62 gymnaster og 10 trenere
- Region Vest: 3 samlinger, 101 gymnaster og 10 trenere
- Region Midt: 3 samlinger, 99 gymnaster og 13 trenere
- Region Nord: 3 samlinger, 40 gymnaster og 10 trenere

Dommere

Vi hadde 12 internasjonale dommere og 23 forbundsdommere på dommerlisten. Noen av de nasjonale dommerne var fortsatt aktive som gymnaster og kunne ikke dømme nasjonale konkurranser. Likevel var de aller fleste internasjonale og nasjonale dommerne aktive i løpet av året.

Sportslig deltakelse i nasjonale konkurranser

- NM junior: Det deltok 39 gymnaster og 8 foreninger stilte med lag.
- NM senior: Det deltok 39 gymnaster og 7 foreninger deltok med lag.
- Nasjonal Rekruttkonkurranse: Det deltok 49 gymnaster og 10 foreninger stilte med lag.
- Ifact Norges Cup 1: 134 gymnaster totalt.
- Ifact Norges Cup 2: 128 gymnaster totalt.
- Ifact Norges Cup 3: 101 gymnaster totalt.

Sportslige resultater/ Internasjonal representasjon

Junior Team Cup

Konkurransen ble avholdt i Berlin. Norge deltok med fire gymnaster, hvor totalt 12 MAG - gymnaster deltok. De norske deltakerne var Ivan Maltsev (Oslo TF), Thomas Kjøsberg (Sotra SK), Aleksander Mellingen (Bergen TF), Philip Lieske (Bergen TF). Laget oppnådde en 15 plass av totalt 28 lag. Philip Lieske (Bergen TF) tok gullmedalje i hopp mens Thomas Kjøsberg (Sotra SK) med 5 plass i frittstående.

Nordisk junior og youth

Norge stilte med både junior- og youth-gymnaster under Nordisk mesterskap i Aalborg. *Junior-gymnaster:* Phillip Johan Lieske (Bergens TF), Ivan Maltsev (Oslo TF), Linus Astrup Monen (Nøtterøy Turn), Mikal Hammersland (Sotra SK), Phong Tage Gullbrandson (Oslo TF).

Youth-gymnaster: Timur Semenov (Oslo TF), Simen Karlsen (Stavanger TF), Sigurd Holm Benjaminsen (Nordstrand TF), Herman August Thrane Solstad (Nordstrand TF), Martin Ottesen Fundingsrud (Oslo TF).

Lagkonkurranse:

- Youth-klasse: 3. plass
- Junior-klasse: 1. plass

Individuelle resultater:

Youth: Herman August Thrane Solstad (Nordstrand TF) 3. plass mangekamp, 1. plass frittstående og hopp. Simen Karlsen (Stavanger TF) 2. plass ringer og 2. plass hopp.

Junior: Ivan Maltsev (Oslo TF) 2. plass mangekamp, 2. plass bøyle, 3. plass svingstang. Linus Astrup Monen (Nøtterøy Turn) 3. plass mangekamp, 3. plass frittstående. Phillip Johan Lieske (Bergens TF) 2. plass frittstående, 3. plass ringer og skranke

World Cup Antalya

Norge deltok med fire utøvere i World Cup i Antalya, som samlet totalt 136 MAG-gymnaster hvor Sebastian Sponevik tok bronse i hopp. Norge hadde totalt fire finaleplasser i konkurransen:

- Frittstående: Sebastian Sponevik, 8. plass av 30 deltakere
- Hopp: Sebastian Sponevik, 3. plass av 27 deltakere
- Skranke: Harald Wibye, 6. plass av 18 deltakere
- Svingstang: Peder Skogvang, 8. plass av 20 deltaker

World Challenge Cup Varna

Norge deltok med fire gymnaster med en totalt 135 gymnaster, hvor Sebastian Sponevik tok sølv i hopp. Andre resultater:

- Ringer: Sebastian Sponevik, 7. plass av 18 deltakere
- Hopp: Sebastian Sponevik, 2. plass av 15 deltakere
- Skranke: Sofus Heggemsnes, 8. plass av 21 deltakere
- Svingstang: Sofus Heggemsnes, 4. plass av 25 deltakere

World Challenge Cup Paris

Norge deltok med to gymnaster hvor nok en gang Sebastian Sponevik tok bronse i hopp. Andre resultater:

- Frittstående: Sebastian Sponevik, 8. plass
- Frittstående: Peder Skogvang, 5. plass
- Bøyle: Peder Skogvang, 35. plass
- Ringer: Sebastian Sponevik, 7. plass
- Svingstang: Peder Skogvang, 36. plass

EM senior

Europamesterskapet 2025 ble arrangert i Leipzig, Tyskland, med deltakelse fra 37 nasjoner og totalt 166 gymnaster.

Norge stilte med seks gymnaster: Sofus Heggemsnes, Peder Funderud Skogvang, Theodor Gadderud og Joar Amblie (alle Oslo TF), Harald Grimsrud Wibye (Bergen TF) og Sebastian Sponevik (Hoppensprett Turn).

Målet for mesterskapet var å oppnå flere finaleplasser. Det norske laget leverte en sterk kvalifisering og sikret totalt fire finaleplasser under årets EM.

I apparatfinalene oppnådde Sebastian Sponevik en imponerende 5. plass i hopp, og Harald Grimsrud Wibye tok 5. plass i skranke.

Under årets EM ble det for første gang arrangert en mix-finale. Her kvalifiserte Peder Funderud Skogvang og Keisha Lockert seg og oppnådde en solid 7. plass.

EYOF

Under European Youth Olympic Festival i Osijek, stilte Norge med Noah Støvne-Bjørnsen, Oslo TF, Aleksander Mellingen, Bergen TF og Thomas Kjøsberg, Sotra SK. Laget endte på en 18. plass. Aleksander ble beste norske gymnast i mangekamp med en 44. plass. Det ble ingen apparatfinaler på guttene.

VM

I VM i Jakarta, Indonesia stilte vi med Sebastian Sponevik (Hoppensprett Turn), Harald Grimsrud Wibye (Bergen TF), Peder Skogvang (Oslo TF), Theodor Gadderud (Oslo TF). Det deltok 77 nasjoner med over 100 gymnaster på hvert apparat. Sebastian Sponevik kvalifisert seg i mangekamp finale, også som andre reserve i hopp (10 plass) med kun 01 fra finale plass. Andre resultater:

- Sponevik - mangekamp 18 plass i finale og 10 plass i hopp (andre reserve)
- Harald Wibye - Skranke 37 plass og bøyle 58 plass
- Theodor Gadderud - svingstang 64 plass; frittstående 22 plass; ringer 41 plass; hopp 21 plass.
- Peder Skogvang - mangekamp 43 plass

Konklusjon/betraktning

2025 ble et viktig år for turn menn, preget av organisatoriske endringer og samtidig historisk høy internasjonal aktivitet. Til tross for sammenslåing av stillinger og begrensede ressurser ble full drift opprettholdt, og året fremstår som ett av de mest vellykkede i nyere norsk turnhistorie når det gjelder internasjonale prestasjoner. Både junior- og seniorlandslagene leverte på et høyt nivå, med jevn oppfølging gjennom året og flere målrettede samlinger.

Det regionale arbeidet fortsatte å styrke rekrutteringen, med aktive regioner som til sammen gjennomførte 2–3 samlinger hver og mobiliserte over 250 gymnaster nasjonalt. Dommerkorpset var også sterkt representert, med både internasjonale og forbundsdommere i aktivitet.

Konkurransedeltakelsen nasjonalt holdt et solid nivå, med god bredde i NM og Norges Cup. Sportslig var 2025 et veldig bra år, med medaljer og finaleplasser i flere World Cup-konkurranser, sterke resultater i Nordisk, Junior Team Cup, samt fire EM-finaler. I tillegg kvalifiserte Norge seg til mangekampfinale i VM, en prestasjon som understreker nivåhevingen i turn menn Norge.

Samlet viser 2025 at turn menn står sterkt, både organisatorisk og sportslig, og er godt posisjonert for videre utvikling.

Dato: 25.02.26

Stian Skjerahaug
Leder TKTM



Beretning Rytmask gymnastikk 2024

Komitéen

Fra 01.01.2024 – 31.08.2024

Leder:	Kristin Gilbert	Hammer Turn
Medlem:	Hanna Nemchenko	Kolbotn Idrettslag
Medlem:	Olga Ivanova	Tromsø Turnforening
Medlem:	Sara Bornati	Fana Idrettslag
Medlem:	Thea Elise Holte	Asker Turnforening

Fra 01.09.2024

Leder:	Kristin Gilbert	Hammer Turn
Medlem:	Cathrine Lanne	Straen Gymnastikk- og Turnforening
Medlem:	Hanna Nemchenko	Kolbotn Idrettslag
Medlem:	Sara Bornati	Fana Idrettslag
Medlem:	Siri Kornstad	Bergens Turnforening

Komiteen har avholdt 12 møter og behandlet 107 komitésaker og 21 orienteringssaker i 2024.

Mål

Rekruttere og beholde medlemmer i aldersgruppen mellom 13 og 19 år
Livslang glede i gym og turn, gjennom flere medlemmer som er med lenger
Økt deltakelse i stevner og konkurranser
Flere store prestasjoner

Status

Rekruttere og beholde medlemmer i aldersgruppen mellom 13 og 19 år

Grenen har et tydelig og langsiktig fokus på ivaretagelse av medlemmer og rekruttering. Flere klubber rapporterer om ventelister til sine partier, noe som understreker den store interessen for RG. Samtidig synliggjør dette et behov for økt kapasitet i klubbene, både gjennom utvikling av eksisterende tilbud og etablering av aktivitet i flere klubber og miljøer.

Aktivitetstallene fra 2024 viser at det var en liten økning i alderssegmentet 13-19 år fra 2023 til 2024 fra 452 til 460 gymnaster. I tillegg er det gledelig å se at det er en økning i antall gymnaster i alderen 20 år og oppover med 31 gymnaster.

Komiteen har over flere år prioritert åpne treningssamlinger som et viktig tiltak for å styrke trivsel, motivasjon og tilhørighet i grenen. Samlingene gir utøverne mulighet til å møte og lære av hverandre på tvers av klubber i sin region, og erfaringene viser at tiltaket oppleves som svært positivt og verdifullt for miljøet.

Livslang glede i gym og turn, gjennom flere medlemmer som er med lenger

Rytmask gymnastikk tilbyr et bredt spekter av konkurranseklasser, utformet for å sikre et inkluderende og utviklende tilbud på tvers av nivåer og alderstrinn. Grenen har som mål å

oppretholde en lav terskel for å begynne med RG, og det arrangeres både samlinger og konkurranser som favner hele bredden – fra nybegynnere til landslagsnivå.

Videre har grenen flere reglementer som er tilpasset ulike ferdighetsnivåer, noe som gir utøverne gode muligheter for mestring, progresjon og langvarig deltakelse i idretten.

Aktivitetstallene viser en økning i antall gymnaster som driver med grenen i alderssegmentet fra 20 år og opp fra 149 i 2023 til 180 i 2024. Dette er en fin indikasjon på at det er flere medlemmer som er med lenger.

Økt deltakelse i stevner og konkurranser

Tallene fra 2023 til 2024 viser at 431 individuelle gymnaster og 59 tropper/duo/trio deltok i nasjonale konkurranser i 2024, fra rekrutt (11 år) til og med seniornivå. Til sammenligning var det i 2023 noen færre individuelle deltakere (427 gymnaster), men flere tropper/duo/trio (66).

Rytmisk gymnastikk	2023	2024
Antall deltakere i Norgescup - mangelkamp	298	253
Antall duoer/trioer i Norgescup	47 (105)	45 (97)
Antall tropper i Norgescup	19	14
Antall deltakere i nasjonal rekruttkonkurranse	129	178

For å sikre økt deltakelse er det avgjørende å tilby attraktive arrangementer med høy kvalitet. Dette forutsetter blant annet kompetente trenere, tilstrekkelig dommerkapasitet samt gode trenings- og konkurranse tilbud. Rekruttering, ivaretagelse og videreutvikling av trenere og dommere er derfor et sentralt satsingsområde i grenen. I 2024 hadde grenen 11 internasjonale dommere og 36 forbundsdommere som dømte i de 11 nasjonale konkurransene og mesterskapene. Det ble også gjennomført dommer- og trenerseminar som viktig kompetansehevende tiltak.

Videre er det et mål å utvikle arrangementer som oppleves som attraktive og profesjonelle, og som bidrar til å tiltrekke seg deltakere, arrangører, publikum og media. Som et ledd i å styrke kvaliteten og effektiviteten i konkurransegjennomføringen har komiteen arbeidet med utviklingen av et felles system for påmelding, bedømming og resultathåndtering. Systemet implementeres fra 2025-sesongen.

Flere store prestasjoner

I perioden skal vi ha flere utøvere opp på toppidrettsnivå, hjelpe seniorutøvere med overgangen til toppidrettsnivå, samt legge til rette for at de beste kan holde på lenger ved å bedre rammebetingelsene. Vi skal bygge en felles prestasjonskultur på tvers av konkurransegrenene og ha utøvere som oppnår gode prestasjoner i internasjonale konkurranser og mesterskap. Basert på dette utarbeidet landslagssjef følgende kortsiktige resultatmål for 2024-sesongen:

- Nordisk: Gullmedalje i mangelkamp individuelt i nordisk mesterskap i 2024.
- EM: 35. plass i mangelkamp kvalifisering i EM senior i 2024.

I Nordisk mesterskap 2024 tok Norge tre gullmedaljer – to til juniortroppen fra Tromsø TF og ett i senior duo/trio ved søstrene Tynning-Bergestuen fra Asker. I de individuelle klassene var Finland fortsatt et hakk foran, mens Norge sikret sølv i begge lagkonkurransene. Totalt endte Norge med tre gull, fem sølv og åtte bronse i mesterskapet.

Årets EM ble arrangert i Ungarn og omfattet juniorlag, senior individuelt, samt senior tropp. Norge stilte med tre juniorgymnaster på laget, Danielle Dolev fra Asker TF (ring og køller),

Aleksandra Adamczyk fra Skjeberg TF (ball) og Charlotte Gailiunaite fra Bergens TF (vimpel). Juniorlaget endte på 31. plass blant 36 nasjoner.

For seniorene var en plass i mangekampfinalen innen rekkevidde. Det er totalt 24 kvalifiseringsplasser, og marginene var små – bare 0,8 poeng per tellende redskap fra kvalifisering. Norge, representert ved Josephine Juul Møller og Mathilde E. Richter, ble nummer 33 og 45 av 72 utøvere i mangekampen, en forbedring på sju plasser sammenlignet med 2023. Beste enkeltresultat kom i køller, der Josephine oppnådde 26. plass av 76. Seniortroppen fra Tromsø TF, som representerte Norge i mesterskapet, endte på 18. plass av 19.

Norge deltok i fire World cup-/internasjonale konkurranser i tillegg til de to mesterskapene dette året.

Konklusjon/betraktning

Året har vært preget av høy aktivitet og stor arbeidsinnsats i komiteen. Arbeidsoppgavene har vært mange, og komiteen har i perioder hatt begrensede ressurser, blant annet som følge av at et av medlemmene ønsket å trekke seg fra vervet, sykdom og permisjoner. Dette har stilt store krav til fleksibilitet, samarbeid og prioritering. Oppgaver som normalt fordeles på flere, har tidvis blitt håndtert av enkeltpersoner og komiteen blir sårbar når noen trekker seg, ikke deltar eller er inhabile i saker. Da er det vanskelig å gjøre demokratiske vedtak for komiteen. Til tross for en krevende arbeidssituasjon har komiteens medlemmer vist imponerende arbeidsvilje, løsningsorientering og engasjement. Innsatsen som er lagt ned i 2024 har vært betydelig, og det er all grunn til å berømme medlemmene for både profesjonalitet og positiv innstilling gjennom året.

Mot slutten av året informerte landslagssjefen om at hun takket nei til tilbudet om forlengelse av sitt arbeidsforhold som landslagssjef for RG i NGTF. Beslutningen var krevende. Hun forklarte at valget delvis var basert på en endring i forbundets visjon. Samtidig fikk ikke landslagstrenerne forlenget sine stillinger i NGTF, men både avtroppende landslagssjef og landslagstrener bidro konstruktivt ved å utarbeide forslag til fremtidig organisering av landslagsarbeidet, tilpasset tilgjengelige ressurser og rammer. Komiteen retter en stor takk til landslagsledelsen for det viktige arbeidet som ble lagt ned og for resultatene som er oppnådd. Norge har i perioden mottatt positive tilbakemeldinger fra det internasjonale miljøet, noe som bekrefter den gode utviklingen i norsk RG.

Arbeidet med handlingsplaner for kommende periode er omfattende, og den nye komiteen fortsetter arbeidet med planverket. Komiteen har et tydelig fokus på å sikre gode og bærekraftige rammer for videre utvikling, og ser frem til nødvendige avklaringer knyttet til føringene fra NGTFs ledelse. RG fortsetter sin positive utvikling, med økende medlemstall og bred deltakelse i konkurranser på både nasjonalt og lokalt nivå. Stadig flere klubber er representert, noe som er svært gledelig for grenen. Rekruttering har høy prioritet, og arbeidet med å styrke aktivitet og utvikling vil fortsette på alle nivåer. Klubbene viser stort engasjement og bidrar med verdifulle innspill, og det gode samarbeidet er avgjørende for fremdrift og kvalitet i arbeidet. Innsatsen som legges ned i klubbene for å opprettholde aktivitet, rekruttering og utvikling, er av uvurderlig betydning for RG som helhet.

Komiteen vil også fremover arbeide målrettet og i tett samarbeid med miljøet for å nå felles mål. Sammen står vi sterkere.

Dato: 22.02.2025

Kristin Gilbert
Leder TK



Beretning Rytmisk gymnastikk 2025

Komitéen

Fra 01.01.2025 – 31.08.2025

Leder:	Kristin Gilbert	Hammer Turn
Medlem:	Cathrine Lanne	Straen Gymnastikk- og Turnforening
Medlem:	Sara Bornati	Fana Idrettslag
Medlem:	Siri Kornstad	Bergens Turnforening

Fra 01.09.2025 – 31.12.2025

Leder:	Sara Bornati	Fana Idrettslag
Medlem:	Anastasia Orishchenko	Njård
Medlem:	Brenda Garbin	Stabekk Turnforening
Medlem:	Cathrine Lanne	Straen Gymnastikk- og Turnforening
Medlem:	Karoline Abrahamsen	Tvedestrand Turn og Idrettsforening
Medlem:	Marte Stalsberg	Malvik Turn og RG

Komiteen har avholdt 12 møter og behandlet 115 komitésaker og 31 orienteringssaker i 2025.

Mål

Rekruttere og beholde medlemmer i aldersgruppen mellom 13 og 19 år
Livslang glede i gym og turn, gjennom flere medlemmer som er med lenger
Økt deltakelse i stevner og konkurranser
Flere store prestasjoner

Status

Rekruttere og beholde medlemmer i aldersgruppen mellom 13 og 19 år

Grenen har et tydelig og langsiktig fokus på ivaretagelse av medlemmer og rekruttering. Som i tidligere år har komiteen prioritert åpne treningssamlinger i regionene. Samlingene bidrar til faglig utvikling, motivasjon og trivsel, og gir gymnastene verdifulle møteplasser på tvers av klubber. Erfaringene viser at tiltaket oppleves som positivt og viktig for å styrke fellesskap og tilhørighet i grenen.

Som et målrettet nytt tiltak for aldersgruppen 13–19 år ble det gjennomført en nasjonal ungdomssamling. Samlingen hadde særlig fokus på idrettsglede, utvikling og sosialt samhold, og ga deltakerne mulighet til å knytte nye relasjoner på tvers av klubber og konkurranseklasser. Tilbakemeldingene var svært gode, hvor 90 % av deltakerne uttrykte ønske om å delta igjen, og mange rapporterte om nye bekjenskaper og positive opplevelser.

Komiteen vil videreføre arbeidet med tiltak som styrker trivsel, motivasjon og langsiktig deltakelse i grenen. Aktivitetstall fra 2025 er per nå ikke tilgjengelig.

Livslang glede i gym og turn, gjennom flere medlemmer som er med lenger

Rytmisk gymnastikk har et variert og helhetlig konkurranse tilbud som legger til rette for deltakelse på tvers av nivåer og alderstrinn. Bredden i konkurranseklassene bidrar til å sikre et inkluderende system, hvor utøvere med ulike forutsetninger får mulighet til å delta, utvikle seg og oppleve mestring. Grenen har samtidig et tydelig mål om å opprettholde en lav terskel for rekruttering, blant annet gjennom et bredt tilbud av samlinger og konkurranser – fra nybegynnernivå til internasjonal representasjon.

Regelverk og reglementer er tilpasset ulike ferdighetsnivåer, noe som understøtter en naturlig progresjon og gir utøverne forutsigbare utviklingsrammer. Dette er viktige faktorer for å fremme motivasjon, idrettsglede og langvarig tilknytning til grenen.

Fra 2023 til 2024 var det en økning i antall gymnaster i alderssegmentet 20 år og opp. Aktivitetstall fra 2025 er per nå ikke tilgjengelig.

Økt deltakelse i stevner og konkurranser

Tallene fra 2024 til 2025 viser at 472 individuelle gymnaster og 55 tropper/duo/trio deltok i nasjonale konkurranser i 2025, fra rekrutt (11 år) til og med seniornivå.

Til sammenligning gir det en økning fra 2024 til 2025 med 41 flere individuelle gymnaster. Det var imidlertid ingen økning i antall tropp/duo.

Rytmisk gymnastikk	2024	2025
Antall deltakere i Norgescup - mangekamp	253	304
Antall duoer/trioer i Norgescup	45 (97)	36 (79)
Antall tropper i Norgescup	14	19
Antall deltakere i nasjonal rekruttkonkurranse	178	168

I denne perioden ble det nye påmeldings-, bedømmings- og resultatsystemet lansert for nasjonale konkurranser. Systemet er et viktig tiltak for å styrke kvaliteten, effektiviteten og profesjonaliteten i konkurransegjennomføringen. Dette bidrar til bedre opplevelser for både utøvere, arrangører, publikum og øvrige aktører. Systemet vil videreutvikles og forbedres frem mot 2026-sesongen.

For å sikre økt deltakelse er det et sentralt satsingsområde å tilby attraktive og varierte konkurranse- og breddetilbud. Dette forutsetter tilgang til kompetente trenere, tilstrekkelig dommerkapasitet samt gode trenings- og konkurransearenaer. Rekruttering, ivaretagelse og videreutvikling av trenere og dommere er derfor en prioritert oppgave i grenen. 2025 markerte starten på en ny olympisk syklus, og det ble i den forbindelse gjennomført nye dommerkurs. Ved utgangen av året hadde Norge ni internasjonale dommere og 35 forbundsdommere, som samlet dømte de 11 nasjonale konkurransene og mesterskapene. Det ble også arrangert dommer- og trenerseminar, som viktige kompetansehevede tiltak for miljøet.

Flere store prestasjoner

Som i 2024 har målet vært å videreutvikle utøvere på toppidrettsnivå, støtte seniorutøvere i overgangen til toppidrett, samt legge til rette for at våre beste utøvere kan opprettholde satsingen over tid gjennom gode og forutsigbare rammebetingelser. Et sentralt fokus har også vært å bygge en felles prestasjonskultur på tvers av konkurransegrenene, med ambisjon om solide prestasjoner i internasjonale konkurranser og mesterskap.

På denne bakgrunn utarbeidet landslagssjefen i 2024 følgende resultatmål for 2025-sesongen:

- EM: Avansement med fem plasser i mangekampkvalifiseringen for senior sammenlignet med 2024.
- VM: Oppnå 40. plass i mangekampkvalifiseringen for senior i 2025.

Sesongen startet med krevende organisatoriske utfordringer for landslagsarbeidet. Landslagssjefen valgte å ikke videreføre sitt arbeidsforhold i forbundet, og landslagstrenerens kontrakter ble avsluttet ved utgangen av 2024. Dette innebar at komiteen midlertidig måtte overta ansvaret for landslagsoppfølgingen ved inngangen til året.

I mars ble ny landslagssjef ansatt i 100 % stilling, noe som bidro til nødvendig stabilitet og kontinuitet i arbeidet. Situasjonen medførte samtidig en naturlig justering av prioriteringene for sesongen. Resultatmålene ble i mindre grad styrende, mens hovedfokuset ble rettet mot å etablere et helhetlig og bærekraftig system for oppfølging og utvikling av grenens beste utøvere.

Under EM i Tallinn, Estland, i starten av juni deltok Norge med seniorlag og juniortropp. Seniorlaget bestod av Mathilde E. Richter, som ble nummer 52 av 75 i mangekampen, med 38. plass i køller som beste resultat. Josephine Juul Møller oppnådde 35. plass av 75 i mangekampen. Selv om resultatene ikke ga avansement sammenlignet med fjorårets EM, viste mesterskapet at norske utøvere har potensial til sterke prestasjoner. Josephines 17. plass i ring understreker dette på en svært positiv måte. Juniortroppen fra Tromsø TF representerte også Norge og endte på 18. plass av 22 deltakende tropper.

Årets VM ble arrangert i Rio de Janeiro, Brasil, i august. Som et tiltak for å videreutvikle en av våre beste utøvere, samt legge til rette for bedre rammevilkår, reiste Josephine Juul Møller sammen med støtteapparatet til Brasil i forkant av mesterskapet for akklimatisering. Oppholdet i byen Vitória ga gode treningsforhold, med to daglige økter og målrettet formtopping før konkurransedagene.

I Rio startet mesterskapet lovende, men rett før podiumstreningen pådro Josephine seg dessverre en skade i form av en brukket tå. Til tross for dette gjennomførte hun konkurransen i alle fire redskaper, en imponerende egen innsats. Hun oppnådde 57. plass av 97 i mangekampen, med 47. plass i køller som beste enkeltresultat. Resultatmålet ble ikke nådd, men deltakelsen ga verdifull erfaring og et viktig grunnlag for videre utvikling i kommende sesonger. Norge deltok også med seniortroppen fra Tromsø TF, som markerte seg sterkt i sin debut i senior-VM. Troppen leverte en solid prestasjon med 26. plass av 36 tropper, og oppnådde en svært imponerende 22. plass i ring/ball.

Dette året deltok Norge i fire World cup-/internasjonale konkurranser og tre mesterskap.

Konklusjon/betraktning

Det er svært gledelig å se den positive utviklingen av RG i Norge, både når det gjelder kvalitet og aktivitetsnivå. Deltakelsen i konkurranser og samlinger er god på alle nivåer, og vi ser en økende geografisk spredning både i aktivitet og på resultatlistene. Det er også svært positivt at flere klubber ønsker å påta seg arrangøransvar for ulike RG-aktiviteter, noe som bidrar til utvikling og synlighet for grenen.

Den store deltakelsen i konkurranser understreker behovet for å videreutvikle konkurransesystemet, for å gjøre det mer bærekraftig og sikre muligheten til deltagelse for alle. Dette er et viktig område som det vil arbeides videre med i kommende periode.

Andre sentrale arbeidsområder for komiteen har vært knyttet til å styrke dommersituasjonen i Norge, samt videreutvikling av tilbudet for parautøvere og Special Olympics. Dette er viktige satsingsområder for å sikre både kvalitet, inkludering og fremtidig vekst i idretten.

Som følge av satsingsområdet relatert til å rekruttere og beholde ungdommer i idretten, ble det i 2025 arrangert en nasjonal ungdomssamling. Samlingen var åpen for alle junior- og seniorgymnaster i Norge, og inneholdt variert trening i RG og dans, kombinert med sosiale aktiviteter for å styrke relasjoner og fellesskap på tvers av klubber og konkurranseklasser. Samlingen ble svært vellykket og vil bli videreført i 2026.

Komiteen har et tydelig mål om å styrke informasjonsdeling, åpenhet, langsiktighet og samarbeid med hele miljøet. Det planlegges derfor tre faste felles møteplasser fremover. Det første fellesmøtet ble gjennomført digitalt i november, med god deltakelse fra klubbene, stort engasjement, viktige diskusjoner og positive tilbakemeldinger. Vi ønsker å lytte til miljøet, og en tett dialog er avgjørende for en videre utvikling i et konstruktivt og inkluderende samarbeid. Sammen er vi sterkere.

Avslutningsvis benyttes anledningen til å takke alle klubber, kretser, trenere, dommere og støttespillere som hver dag bidrar til utviklingen av idretten vår i Norge og som jobber for at alle våre gymnaster får best mulig rammer og opplevelser i RG.

Dato: 19.02.2026

Sara Bornati
Leder TKRG



Beretning Troppsgymnastikk 2024

Komitéen

Fra 01.09.2022 – 31.08.2024

Leder: Jan Magne Cederstrøm, Salhus Turn & IL
Medlem : Brian Carlsen, Drammens Turnforening
Medlem : Siw Zunder, Oslo Turnforening
Medlem : Silje Dueland, Haugensund Turnforening
Medlem : Patrick Lauulo Vesth, Arendals Turnforening

Komiteen har avholdt 18 møter og behandlet 119 saker.

Fra 01.09.2024 – 31.08.2025

Leder: Jan Magne Cederstrøm, Salhus Turn & IL
Medlem : Brian Carlsen, Drammens Turnforening
Medlem : Cecilie Feyling, Stavern Turnforening
Medlem : Olea Nøttingnes, Tertnes Turn
Medlem : Patrick Lauulo Vesth, Arendals Turnforening

Mål

Landslag

NGTF skal ha en etablert ordning med landslag i TeamGym.
Gull i EM TeamGym innen 2030.

Status

Internasjonale mesterskap

Nordisk Mesterskap TeamGym senior
EM TeamGym junior og senior

Internasjonale dommeroppgaver

Nordisk Mesterskap TeamGym senior
EM TeamGym junior og senior

Nasjonale konkurranser og mesterskap

- A. Gjennomføre kvalifiseringskonkurranse til NM og NM nasjonale klasser kvinner jr.
- B. Gjennomføre kvalifiseringskonkurranse til NM og NM nasjonale klasser menn og miks jr.
- C. Gjennomføre nasjonal konkurranse TeamGym rekrutt.
- D. Gjennomføre NM i nasjonale klasser senior.
- E. Gjennomføre NM i TeamGym junior.
- F. Gjennomføre NM TeamGym senior.

Lokale og regionale treningssamlinger

Videreføre konseptet for lokale og regionale treningssamlinger for rekrutt, junior og senior.

Utdanning

- A. Gjennomføre et dommerseminar.
- B. Gjennomføre et trenerseminar.
- C. Delta på aktuelle tiltak i EGs regi.

Reglement, vanskeskjema- og resultatprogram

- A. Videreutvikle gjeldende reglement.
- B. Revidere vanskeskjemaprogram ved behov.
- C. Videreutvikle resultatprogram.

Følgende ble gjennomført

Landslag

Her følger en oppsummering av oppkjøring til og gjennomføring av EM 2024:

Organiseringen av samlingene gikk meget bra. Oslo etableres som en sentral lokasjon for samlinger på grunn av enkel tilgjengelighet, smidighet i forbindelse med catering og gode overnattingsmuligheter.

Den totale treningsmengden har vært på grensen av hva som er tilstrekkelig, sportslig sett ble troppene allikevel godt rustet til EM. Evaluering og tilbakemeldinger bidro til forbedringer i fremtidige treningsperioder og samlinger.

Kategori	Plassering	Nasjoner	Poeng
Senior menn	3. plass	8	55,850
Senior kvinner	3. plass	8	49,625
Senior miks	4. plass	10	52,100
Junior menn	3. plass	5	52,700
Junior miks	5. plass	5	44,600
Junior kvinner	7. plass	10	45,125

Vi tok med oss tre bronsemedaljer hjem. Spesielt gledelig var det med senior kvinner sin bronsemedalje, dette var deres store mål og her traff vi midt i blinken. Det viser at det jobbes utrolig godt både på klubbnivå og landslagsnivå og at landslagsstrategien om å satse på flest mulig og prioritere de rene klassene har fungert veldig godt og løftet nivået til jentene.

Også denne gangen traff vi godt med trenerteamene. Dyktige mennesker med helt essensielle personlige egenskaper som i tillegg er blant de beste faglige trenerne vi har. God evne til å skille sine roller, som også skyldes tydelige, klare rammer og forventinger gitt i landslagsmodellen.

Det har vært nedlagt mye arbeid dette året og vi ser fram til den videre utviklingen.

Internasjonale mesterskap

Nordisk mesterskap TeamGym junior ble avholdt 20. april i Lund, Sverige. Vi deltok med seks tropper.

- Ti tropper deltok i kvinneklassen. Oslo kom på 7. plass. Sandnes på 10. plass.
- Åtte tropper deltok i miksklassen. Sandnes tok sølv. Beitstad på 6. plass.
- Seks tropper deltok i herreklassen. Oslo kom på 4. plass. Laksevåg på 6. plass

EM TeamGym junior og senior ble avholdt 16.-19.oktober Baku, Azerbaijan. Vi deltok med seks tropper. (Se avsnitt om landslag).

Internasjonale dommeroppgaver

Nordisk mesterskap TeamGym junior 20. april: Camilla Hamre Clausen, Tron Lunde, Ståle Aasgaard og Kjetil Folkvord.

EM Teamgym junior og senior 16,-19. oktober: Camilla Hamre Clausen, Cecilie Viktoria, Siw Zunder.

Nasjonale konkurranser og mesterskap

A. Kvalifiseringskonkurransen til NM og NM nasjonale klasser kvinner jr.:

Konkurransen ble avholdt 10.-11. februar med Stag som teknisk arrangør. Hvor 10. februar har vært kvalifisering til NM og 11. februar NM konkurransen. Det deltok følgende antall tropper i hver klasse:

- Frittstående 41
- Tumbling 45
- Trampett 43

Frittstående	Tumbling	Trampett
1. Arendal 1	1. Oslo 1	1. Sotra 1
2. Stag 1	2. Arendal 1	2. Holmen 1
3. IL Gneist 1	3. Stag 1	3. Arendal 1

B. Kvalifiseringskonkurransen til NM og NM nasjonale klasser menn og miks jr.:

Konkurransen ble avholdt 9.-10. mars i Leikvolhallen, Asker. Hvor 09. mars har vært kvalifisering til NM og 10. mars NM konkurransen. Det deltok følgende antall tropper i hver klasse:

	Frittstående	Tumbling	Trampett
Miks	12	18	19
Menn	7	10	11

Frittstående - menn	Tumbling - menn	Trampett - menn
1. Oslo 1	1. Oslo 1	1. Sandnes
2. Sandnes	2. Sandnes	2. Oslo 1
3. IL R.O.S.	3. Laksevåg	3. Beitstad

Frittstående - miks	Tumbling - miks	Trampett - miks
1. Stag	1. Beitstad 1	1. Ørland
2. Sandnes 1	2. Tønsberg	2. Sandnes 1
3. IL R.O.S.	3. Sandnes 1	3. Beitstad 1

C. Nasjonal konkurranse TeamGym rekrutt.

Konkurransen ble avholdt 01. juni i Ørland Arena.

Det deltok følgende antall tropper i hver klasse:

- Kvinner 9
- Miks 3
- Men 4

Kvinner	Miks	Menn
1. Holmen	1. Ørland	1. Holmen

2. Beitstad 3. Ørland 1	2. Bergen 1 3. Bergen 2	2. Oslo 3. Ørland
----------------------------	----------------------------	----------------------

Det er en nedgang i antall tropper som deltok i denne konkurransen fra tidligere år. Dette kan i stor grad skyldes at konkurransen ble tildelt sent, og dato for konkurransen ble flyttet til våren og det ble da kortere tid mellom annonsering av konkurranse og gjennomføring enn tidligere.

D. NM i nasjonale klasser senior.

Mesterskapet ble avholdt 16. mars med Hokksund Turnforening som teknisk arrangør. Det deltok følgende antall tropper i hver klasse:

	Frittstående	Tumbling	Trampett
Kvinner	18	14	14
Miks	9	14	16
Menn	7	11	9

	Frittstående	Tumbling	Trampett
Kvinner	1. Oslo 1 2. Arendal 1 3. Sotra 1	1. Sotra 1 2. Arendal 3. Holmen	1. Arendal 2. Oslo 1 3. Sandnes
Miks	1. Stag 2. Trondhjem 3. Beitstad	1. Holmen 2. Oslo 3. Sandnes	1. Holmen 2. Oslo 3. Sandnes
Menn	1. Oslo 2. Sotra 3. Holmen	1. Oslo 2. Beitstad 3. Sotra	1. Oslo 1 2. Sotra 3. Oslo 2

Det er gledelig at det fortsatt er mange deltagende tropper i denne konkurransen, som på sett og vis fungerer som et lavterskel-tilbud til seniorene.

E. NM TeamGym junior

Konkurransen ble avholdt 23.-24. november i Arendal.

Det deltok følgende antall tropper i hver klasse:

- Kvinner 37
- Miks 9
- Menn 7

Kvinner	Miks	Menn
1. Arendal 1 2. Oslo1 3. Stavern 1	1. Sandnes 1 2. Beitstad 3. Stavern	1. Oslo 2. Sandnes 3. Beitstad

Vi ser det fortsatt at dette er en veldig stor konkurranse, som krever mye av arrangør. I 2024 klarte Arendal på kort varsel å kjøre denne med dobbelt halloppsett for å kunne kjøre trening og konkurranse simultant. På sikt er ikke dette nødvendigvis en bærekraftig løsning, da vi allerede har to NM (Nasjonale Klasser junior miks/men og kvinner) som krever dette. Og det er begrensa hvor mange arrangører som kan tilby denne løsningen.

F. NM TeamGym senior

Konkurransen ble avholdt 22. juni i Fana Arena

Det deltok følgende antall tropper i hver klasse:

- Kvinner 16
- Miks 7

- Menn 6

Kvinner	Miks	Menn
1. Oslo	1. Holmen	1. Oslo
2. Sotra 1	2. Trondhjem	2. Lanksevåg
3. Grimstad	3. Beitstad	3. Homen

Vi ser at det er mer enn en dobling i antall kvinnelag som deltok i denne konkurransen i forhold til 2023. Dette er gledelig. De resterende klassene har holdt seg stabilt de siste årene.

Lokale og regionale treningssamlinger rekrutt, junior og senior

383 gymnaster og 58 lokale trenere deltok på de 9 samlingene som ble gjennomført. Dette er et viktig tiltak for å spre kunnskap ut i foreninger rundt i landet. Vi har de siste årene opplevd færre søknader om støtte en tidligere, og anbefaler klubber om å søke, gjerne sammen med nabo-foreninger.

Utdanning

A. Dommerseminar

Et webinar for dommere ble avholdt 20. januar. 37 personer ble påmeldt til webinar. På bakgrunn av økonomi og få endringer i reglementet ble det besluttet å kjøre seminaret digitalt dette året.

B. Trenerseminar

Et seminar for trenere ble avholdt 20-21. januar i Haslehallen, Oslo. 70 personer deltok på seminaret.

Reglement, vanskeskjema- og resultatprogram

I 2024 var det ingen større endringer i reglement etc. da det er EM-år. Endringer skjer som regel mellom EM. Vi ser at en fellesløsning for vanskeskjema og resultatprogram fører til færre missforståelser og bedre arrangementer for sporten.

Konklusjon/betraktning

Det er gledelig med fortsatt stor aktivitet i Troppsgymnastikk og 2024 ble gjennomført på en god måte. Det er gledelig å se at idretten vokser, og da spesielt blant de eldste utøverne våre (senior-klassen). Spesielt ser vi en økning i antall lag i kvinneklassen i år, noe som kan bety at kvinnene holder seg aktive lengre nå enn før. Vi ser samtidig at vi fortsatt har kapasitetsproblemer på enkelte av de nasjonale konkurransene på juniorsiden. Vi vil fortsette å jobbe for å finne løsninger på dette.

Komiteen ser videre viktigheten av kontinuerlig arbeid for å utvikle sporten, både når det gjelder arrangementer, reglement og landslag, noe som forsterker viktigheten av at medlemmene i komiteen bidrar der de har mulighet. Dette har blitt løst med tydelige ansvarsområder for komitemedlemmene.

EM i Baku var vel gjennomført fra Norge sin side, til tross for at det er noe annet med konkurranse i en annen del av verden i forhold til hva vi ofte er vant med. Det er også veldig fint å se at en stor norsk delegasjon hadde tatt turen for å heie frem de norske lagene som endte med å ta bronse i både Junior og Senior Menn, samt Senior Kvinner!

Dato: 25.02.2026

Jan Magne Cederstrøm

Leder TKTR/s



Beretning Troppsgymnastikk 2025

Komitéen

Fra 01.09.2024 – 31.08.2025

Leder: Jan Magne Cederstrøm, Salhus Turn & IL
Medlem : Brian Carlsen, Drammens Turnforening
Medlem : Cecilie Feyling, Stavern Turnforening
Medlem : Olea Nøttingnes, Tørtnes Turn
Medlem : Patrick Lauulo Vesth, Arendals Turnforening

Fra 01.09.2025

Leder: Jan Magne Cederstrøm, Salhus Turn & IL
Medlem : Brian Carlsen, Drammens Turnforening
Medlem : Cecilie Feyling, Stavern Turnforening
Medlem : Olea Nøttingnes, Tørtnes Turn
Medlem : Patrick Lauulo Vesth, Arendals Turnforening
Medlem: Adrian Kristiansen, Trondhjems TF

Komiteen avholdt 7 møter og behandlet 78 saker i løpet av 2024

Mål

Rekruttere og beholde medlemmer i aldersgruppen mellom 13 og 19 år
Livslang glede i gym og turn, gjennom flere medlemmer som er med lenger
Økt deltakelse i stevner og konkurranser
Flere store prestasjoner

Status

Rekruttere og beholde medlemmer i aldersgruppen mellom 13 og 19 år

Troppsgymnastikk har gjennom mange år har suksess med sine lokale og regionale treningsamlinger hvor klubber kan søke støtte til å avholde samlinger med eksperttrenerne fra grenens trenerpool. I år ble det avholdt til sammen seks samlinger som fikk tildelt økonomisk støtte. Dette er et mindre antall enn det vi håpet på og grenen vil jobbe hardt med å oppfordre til flere samlinger da dette tiltaket er et viktig tiltak for vår rekruttering, samt å beholde våre utøvere lenger uansett nivå.

Medlemstall for 2025 vil ikke bli klare før i juni 2026 så det er ikke mulig å se på utviklingen fra 2024 hvor det var 7926 registrerte medlemmer i troppsgymnastikk.

Livslang glede i gym og turn, gjennom flere medlemmer som er med lenger

Troppsgymnastikk har et trenings- og konkurranseprogram som skal kunne gi utøvere tid til å utvikle seg og det er et mål at vi skal bli best først som senior. Troppsgymnastikk er en gren det er mulig å holde seg aktiv relativt lenge i, og vi ser og at seniorutøverne våre holder på aktivt lengre nå enn tidligere.

Økt deltakelse i stevner og konkurranser

Tallene fra 2024 til 2025 viser at det er ganske like tall for menn og miks, mens det svinger litt mer i kvinneklassen. Det er gledelig å se økt deltakelse i kvinneklassen både i NM junior og nasjonal rekruttkonkurranse.

Troppsgymnastikk	2024	2025
Antall deltakende tropper i NM senior* (kvinner, menn, miks klasser)	14, 6, 5	9, 6, 8
Antall deltakende tropper i NM junior* (kvinner, menn, miks)	37, 7, 8	41, 9, 8
Antall deltakere i nasjonal rekruttkonkurranse (kvinner, menn, miks)	8, 3, 3	28, 3, 6

*Tall hentet fra NM TeamGym (mangekamp)

Høsten 2025 ble det gjennomført forbundsdommerkurs for dommerperioden 2025 - 2028 og det ble utdannet 63 nye forbundsdommere og nye 4 kretsdommere. I tillegg har troppsgymnastikk fått fire internasjonale dommere i 2025. Nytt reglement for perioden blir først tatt i bruk i 2026, og det har derfor i stor grad vært avventet med å avholde kretsdommerkurs til all dømming på tidligere reglement er over. Dette forklarer det lave antallet nye kretsdommere.

Flere store prestasjoner

Troppsgymnastikk har en oppdatert og grundig landslagsmodell som skal legge grunnlaget for grenenes utvikling på øverste nivå. Det er alltid et mål å kjempe om medaljer i internasjonale mesterskap.

2025 er et år uten EM og det er Nordisk mesterskap som er årets store internasjonale mål. Årets nordiske mesterskap ble arrangert i Finland. Norge deltok med seks tropper, to for menn, to for kvinner og to i miks som er maksimal kvote. For kvinner representert vi med tropper fra Laksevåg T&IL og Arendals TF. For menn stilte vi med tropper fra Oslo TF og Laksevåg T&IL. I miksklassen stilte vi med tropper fra Trondheims TF og Asker TF

Trondhjems TF leverte en fantastisk konkurranse og tok bronse i miksklassen. Dette ble mesterskapets eneste medalje for Norge. Vårt andre lag i miksklassen, Asker TF, endte på en 7. plass.

I dameklassen endte Arendals Turnforening på en 8. plass, mens Laksevåg Turn og IL endte på en 10. plass. I herreklassen endte Laksevåg T&IL på en 4. plass, mens Oslo TF endte til slutt på en 6. plass.

Konklusjon/betraktning

Det er gledelig med stor aktivitet, både på nasjonalt plan og ute i kretsene. Vi ser det fortsatt er kapasitetsutfordringer på enkelte konkurranser, men håper å kunne løse dette på en god måte. Det er også gledelig med 63 nye forbundsdommere, som nok er rekord!

Komiteen arbeider fortsatt med å videreutvikle idretten, og vi er derfor glade for at den har blitt utvidet med et medlem. Vi ser frem til 2026 hvor det både er EM-år og nytt reglement.

Dato: 11.02.2026

Jan Magne Cederstrøm
Leder TKTG



Beretning Gymnastikkhjul 2024

Komitéen

Fra 01.09.2022 – 31.08.2024

Leder:	Heidi Kaugerud Voilås	Fredrikshalds TF
Medlem:	Helene Mortensen	Rygge IL
Medlem:	Nina Sølvberg (fra 22.05.23)	Spydeberg TF
Medlem:	Silje Bjørgeengen	Gran IL
Medlem:	Svein Rudshagen	Rygge IL

Fra 01.09.2024 – 31.08.2025.

Leder:	Heidi Kaugerud Voilås	Fredrikshalds TF
Medlem:	Dina Sofie R. Harridsleff	Rygge IL
Medlem:	Helene Mortensen	Rygge IL
Medlem:	Ine Andrea Sørensen	Spydeberg TF
Medlem:	Nina Sølvberg	Spydeberg TF

Komiteen har avholdt 9 møter og behandlet 89 saker i 2024.

Mål

Rekruttere og beholde medlemmer i aldersgruppen mellom 13 og 19 år
Livslang glede i gym og turn, gjennom flere medlemmer som er med lenger
Økt deltakelse i stevner og konkurranser
Flere store prestasjoner

Status

Rekruttere og beholde medlemmer i aldersgruppen mellom 13 og 19 år.

Strategisk plan sier at vi skal gi alle mulighet til å delta på trening, konkurranser og stevner i gode og trygge rammer, uavhengig av ambisjoner, alder, forutsetninger og ferdighetsnivå. I 2024 ble det arrangert to åpne nasjonale treningssamlinger. Den første samlingen ble arrangert 13.-14. januar av Spydeberg TF med 23 utøvere og fire trenere, inkludert to innleide trenere fra Tyskland og Nederland. Den andre samlingen ble arrangert 25.-26. mai av Rygge IL med 13 utøvere og to trenere.

Aktivitetstallene forteller oss hvor mange medlemmer det er i gymnastikkhjul, og det er klubbene selv som rapporterer antall medlemmer til NIF. I 2024 er det registrert 74 medlemmer, hvorav 27 av medlemmene er i aldersgruppen 13-19 år. I 2023 var det registrert 83 medlemmer hvorav 32 medlemmer var i aldersgruppen 13-19 år.

Livslang glede i gym og turn, gjennom flere medlemmer som er med lenger

Vi skal jobbe for å redusere økonomiske barrierer for deltakelse i våre aktiviteter. 28.-29. september arrangerte Viken og Oslo en gratis treningssamling som var åpen for alle, uavhengig av ferdighetsnivå og alder. Samlingen fikk økonomisk støtte av arbeidsgruppe gymnastikkhjul.

I 2024 fikk gymnastikkhjul sin andre internasjonale dommer etter at Linde Marie Hauge besto det internasjonale dommerkurset til IRV.

Økt deltakelse i stevner og konkurranser

I 2024 ble det arrangert tre nasjonale konkurranser.

Gransprettene ble arrangert i januar med én senior (18 år og eldre), 12 juniorer (13-18 år) og sju rekutter (11-12 år).

Opplandspokalen ble arrangert i april med tre seniorer, 19 juniorer og seks rekutter.

Gymrullen ble arrangert i oktober med tre seniorer, åtte junior og ni rekutter.

Det ble ikke arrangert NM i 2024 grunnet mangel på arrangør.

Under Eurogym 2024 arrangerte gymnastikkhjul en populær workshop som fikk gode tilbakemeldinger fra norske og utenlandske ungdommer. Skjåk IL stilte med instruktører, mens Rygge IL og Spydeberg TF stilte med hjul.

Fra 1. januar ble det tatt i bruk en ny rekrutteringsstige for rekutter og junior nasjonal klasse i våre nasjonale konkurranser.

Flere store prestasjoner

Vi skal ha utøvere som oppnår gode resultater i internasjonale konkurranser og mesterskap.

I 2024 ble det arrangert VM i Almere, Nederland 31. juli – 3. august. Der deltok fire juniorutøvere: Iselin Hørvel, Juliane Fosser og Tilde Strande Horntvedt fra Rygge IL, og Malene Risøy Malmberg fra Spydeberg TF. Sammenlagt ble Malene Risøy Malmberg beste norske på 26 plass. Videre fulgte Tilde Strande Horntvedt på 30. plass, Iselin Hørvel på 33. plass og Juliane Fosser på 37. plass. Det deltok 40 gymnaster fra 12 nasjoner.

Konklusjon/betraktning

I 2024 har gymnastikkhjul arbeidet med å rekruttere og engasjere flere medlemmer gjennom åpne treningssamlinger på tvers av nivåer. Det ble gjennomført tre nasjonale konkurranser i år, og ny rekrutteringsstige ble innført. Under Eurogym 2024 arrangerte gymnastikkhjul workshop med gode tilbakemeldinger. Internasjonalt fikk gymnastikkhjul sin andre internasjonale dommer, og fire juniorutøvere representerte Norge i VM i Nederland. Året har vist stort engasjement i både topp og bredde, og legger et godt grunnlag for flere muligheter og opplevelser i 2025.

Dato: 28.02.2026

Heidi Kaugerud Voilås
Leder arbeidsgruppe GH



Beretning Gymnastikkhjul 2025

Komitéen

Fra 01.09.2024 – 31.08.2025.

Leder:	Heidi Kaugerud Voilås	Fredrikshalds TF
Medlem:	Dina Sofie R. Harridsleff	Rygge IL
Medlem:	Helene Mortensen	Rygge IL
Medlem:	Ine Andrea Sørensen	Spydeberg TF
Medlem:	Nina Sølvberg	Spydeberg TF

Fra 01.09.2025 – 31.09.2026.

Leder:	Heidi Kaugerud Voilås	Fredrikshalds TF
Medlem:	Dina Sofie R. Harridsleff	Rygge IL
Medlem:	Ine Andrea Sørensen	Spydeberg TF
Medlem:	Nina Sølvberg	Spydeberg TF

Komiteen har avholdt 5 møter og behandlet 55 saker i 2025.

Mål

Rekruttere og beholde medlemmer i aldersgruppen mellom 13 og 19 år
Livslang glede i gym og turn, gjennom flere medlemmer som er med lenger
Økt deltakelse i stevner og konkurranser
Flere store prestasjoner

Status

Rekruttere og beholde medlemmer i aldersgruppen mellom 13 og 19 år

27. mars ble det avholdt åpen samling på Norges Idrettshøgskole hvor studenter ble invitert til å prøve gymnastikkhjul. Flere fikk sitt første møte med gymnastikkhjul den dagen. Å rekruttere og beholde medlemmer i den eldste aldersgruppen er et mål for arbeidsgruppen. Holum IL Turn har startet opp med gymnastikkhjul i 2025. Klubben på Sørlandet har fått bistand av arbeidsgruppen til å skaffe seg hjul som vil øke aktiviteten i klubben, og de har flere ivrige unge medlemmer.

Livslang glede i gym og turn, gjennom flere medlemmer som er med lenger

Strategisk plan sier at vi skal rekruttere, beholde og utvikle kompetente trenere og dommere i alle våre aktiviteter. 26.-27. april ble det arrangert forbundsdommerkurs på Idrettens hus Ullevål stadion med fem deltakere.

Vi skal også jobbe for å redusere økonomiske barrierer for deltakelse i våre aktiviteter. 3.-4. oktober arrangerte Viken og Oslo igjen en gratis treningssamling som var åpen for alle, uavhengig av ferdighetsnivå og alder. Samlingen fikk økonomisk støtte av gymnastikkhjul. Under Landsturnstevnet på Jæren 2.-6. juli arrangerte gymnastikkhjul igjen en populær workshop med høy deltakelse. Å vise frem gymnastikkhjul på et slik nasjonalt arrangement er et viktig tiltak for å tilegne seg enda flere medlemmer.

Anne Berit Fiane Hermansen har i år bestått det internasjonale refresher kurset til IRV. Hun fortsetter som internasjonal dommer, og er aktuell til å dømme VM neste år.

Økt deltakelse i stevner og konkurranser

I 2025 ble det arrangert fire nasjonale konkurranser.

Granspretten ble arrangert i januar med tre seniorer (18 år og eldre), 13 juniorer (13-18 år) og ti rekrutter (11-12 år).

Opplandspokalen ble arrangert i april med tre seniorer, 15 juniorer og fire rekrutter.

Gymrullen ble arrangert i oktober med tre seniorer, 12 juniorer og fem rekrutter.

NM junior ble arrangert av Skjål IL i mai. Etter at det ikke ble arrangert NM i 2024 var det gledelig at Skjåk IL var vertskap for årets mesterskap. Det deltok 12 utøvere. Tilde Strande Horntvedt fra Rygge IL tok storeslem og ble norgesmester sammenlagt, samt at hun vant gull i alle de tre øvelsene hopp, linje og spiral. Med bakgrunn i at det må stille minimum ti utøvere i en klasse for å kunne gi konkurransen tittelen norgestermesterskap ble det ikke arrangert NM senior i 2025, men både rekruttene og seniorenene var til stede og konkurrerte i Skjåk.

Sammenlignet med 2024 ser vi at antall utøvere som konkurrerer på nasjonalt nivå er tilnærmet likt i år. Det gir oss en indikasjon på antall medlemmer i gymnastikkhjul har holdt seg stabilt i 2025. Det er fortsatt en mangel på seniorutøvere i grenen, men det kommer flere juniorer opp som man vil jobbe med å beholde videre opp i seniorklassen. På sikt er det et mål å også arrangere NM for seniorer.

Flere store prestasjoner

VM i gymnastikkhjul arrangeres annet hvert år. Det arrangeres ikke VM i 2025.

Konklusjon/betraktning

2025 har vært et år med stabile aktivitetstall og fortsatt fokus på rekruttering, blant annet gjennom oppsøkende virksomhet, som fremstår som et viktig tiltak for å nå nye utøvere. Det er inspirerende å se nye miljøer vokse frem, og positivt at gymnastikkhjul får foffeste i flere deler av landet. Det var også oppløftende at det ble gjennomført NM junior i år. Mangelen på seniorutøvere viser at arbeidet med å beholde utøvere over tid fortsatt må prioriteres, selv om utviklingen blant juniorene er positiv. Økt deltakelse, også i gutteklasser, gir et godt grunnlag for videre vekst.

Dato: 28.02.2026

Heidi Kaugerud Voilås
Leder arbeidsgruppe GH



Beretning Bredde 2024

Komitéen

Fra 01.09.2024 – 01.09.2025

Leder:	Heidi Marie Taksdal	Klepp IL
Medlem:	Jannik Belinda Johansen	Sola Turn
	May Brit Harestad Osaland	Tasta Turn
	Celina Isabell Anderssen	Gol IL
	Stian Syvertsen	IL Express (frem til 1. februar 2025)

Komiteen har avholdt 4 møter og behandlet 32 saker i 2024 i perioden.

Mål

- Vi skal gi alle mulighet til å delta på trening, konkurranser og stevner i gode og trygge rammer, uavhengig av ambisjoner, alder, forutsetninger og ferdighetsnivå.
- At antall ungdommer mellom 13 og 19 år skal øke med 3.000 i løpet av planperioden 2024-2026.
- Vi skal ha attraktive arrangementer som tiltrekker seg flere deltakere, arrangører, media og publikum

Status

Norges Turn Veteraner nominert til European Gymnast of the Year 2024

Norges Turn Veteraner (NTV) ble nominert til den prestisjetunge prisen European Gymnast of the Year 2024 i kategorien Outstanding Performance. Denne nominasjonen er en stor anerkjennelse av turnveteranenes engasjement, innsats og dedikasjon for gymnastikk og turn gjennom årene.

Selv om prisen ikke gikk til NTV, er vi i NGTF utrolig stolte av våre veteraner som har en lang historie i å representere Norge på både nasjonale og internasjonale arrangementer og stevner.

Eurogym og European Gym for Life Challenge 2024, Bodø

Følgende klubber deltok fra Norge: Alta Turnforening, Arbeidernes Turn- og Idrettsforening, Bodø & Omegn Idrettsforening, Ballangen Turnforening, Ballstad Gym og Turn, Bardufoss Gym og Turn, Bodø Gym og Turn, Farsund og Lista Idrettsklubb, Felles-/kretstropp Vestfold og Telemark, Felles-/kretstropp Rogaland og Agder, Finnsnes IL Turn, Fredrikstad Turnforening, Frøya IL Turn og Cheer, Gjøvik Gym og Turnforening, Hamar IL Turn, Harstad Turnforening, Hasvik IL, IF Storm, Kabelvåg Idrettslag, Loddefjord IL, Mosjøen IL Turn, Nordstrand Turnforening, Pors Turn, Porsanger Turnforening, Rana Turnforening, Reinsvoll Turnforening, Rørvik Gym og Turn, Sandnessjøen Turnforening, Sarpsborg Turnforening, Senja Turn, Sortland Turnforening, Sotra Sportsklubb, Stamsund IL, Storsteinnes Idrettslag Turn, Trondhjems Turnforening, Tertnes Turn, Vardal Turnforening, Verdal Turnforening, Vestre Slidre Turn.

Først deltok 17 tropper på EGfL, hvorav 5 av troppene også ble med videre på Eurogym for å delta der. I tillegg kom det ytterligere 16 tropper som kun skulle delta på Eurogym. Til sammen hadde den norske delegasjonen følgende antall deltakere:

- EGfL: 104 deltakere
- Eurogym: 490 deltakere
- EGfL og Eurogym: 260 deltakere
- **Totalt: 854 deltakere**

Flere nye tropper skulle for første gang være med på Eurogym og European Gym for Life Challenge og mange ønsket først og fremst å støtte arrangementet siden vi nå var vertsnasjon.

Resultater EGfL for den norske delegasjonen:

Gull

- NOR 1 - Bodø og Omegn Idrettsforening
- NOR 31 - Fredrikstad Turnforening

Sølv

- NOR 28 - IF Storm
- NOR 41 - Finnsnes IL Turn Videregående
- NOR 12 - Bardufoss Gym og Turn
- NOR 26 - Sotra Sportsklubb Dynamite
- NOR 25 - Sotra Sportsklubb Rejuvenate
- NOR 5+6 - Sarpsborg Turnforening
- NOR 43 - Bodø Gym og Turn
- NOR 8 - Finnsnes IL Turn Damepatruljen

Bronse

- NOR 21 - Harstad Turnforening
- NOR 42 - Bodø & Omegn Idrettsforening Voksentropp
- NOR 40+14 - Storsteinnes Idrettslag
- NOR 3 - Sortland Turnforening
- NOR 29 - Senja Turn
- NOR 27 - Hasvik IL
- NOR 18 - Fellestropp Rogaland/Agder
- NOR 9 - Finnsnes IL Turn
- NOR 34 - Loddefjord IL
- NOR 11 - Porsanger Turnforening
- NOR 10 - Alta Turnforening

Golden Age Gym Festival 2024

295 deltakere fra Norge har deltatt på Golden Age Gym Festival i Burgas, Bulgaria. Til sammen var det 1414 deltakere fra 19 forskjellige land. Hver tropp hadde to oppvisninger og deltok på minst 2-4 workshops i løpet av festivalen.

Denne gangen var Norge representert med 36 lag: Oslo Turnforening, Skotfoss Turn & Idrettsforening, Klepp IL, IL Sverre Turn, Åsane Turn, IL Nornen Gymnastikk og Turn, Tønsberg Turnforening, Holmestrand Idrettsforening, Nærbø Turnforening, Rognan IL Turn, Rana Turnforening, Ringerike Turnforening, Salhus Turn- og Idrettslag, Drammens Turnforening, Stokke IL Turn, Norges Turnveteraner, Ganddal IL, Solberg Sportsklubb,

Gymnastikk- og Turnforeningen Bjart, Pors Turn, Bergens Turnforening, Laksevåg turn og idrettslag, Fana IL, Hokksund Turnforening, Trondhjems Turnforening, Stjørdals-Blink turngruppe, Stord Idrettslag, Uthaug Turn og Gymnastikklag, TIF Viking, Arbeidernes turn- og idrettsforening, Sem IF, Ålgård Turn, Randaberg Turn- Damepartiet, Sola Turn, Havørn Gym og Turn og Asker Turnforening.

Digitalt Synserkurs: 21.november. Kursholder Gry Fredriksen. 38 deltakere.

Breddehelg 13.-15.september: Breddehelg ble arrangert i Lillestrøm og det var 17 deltakere som representerte kretser og breddeutvalg.

Internasjonal representasjon

19.-21. Mars: FIG Colloquium Aracaju, Brazil: Irina Solem

Konklusjon/betraktning

2024 var et spesielt år for oss. Det fantastiske arrangementet EUROGYM og European Gym for Life Challenge (EGfL) på hjemmebane ble en stor suksess, på alle måter. Bodø viste seg fra sin beste side med nydelig sommervær og en enorm gjestfrihet, som skapte minner for livet for både gymnaster, trenere, frivillige og andre involverte. The best Eurogym ever, ryktes det! Selv om dette ikke var komiteens arrangement, var mange av oss involvert på ulike områder, og leder for breddeavdelingen gjorde en fantastisk jobb som leder av hele arrangementet. Stor honnør til Irina Solem og hennes LOC (local organising committee)! Eurogym og EGfL var naturlig nok årets høydepunkt for de over 800 norske deltakerne, og for de voksne som liker å reise ut, var det Golden Age i Bulgaria som var det store målet. Hele 36 lag deltok fra Norge, og hadde en nydelig uke i Burgas i slutten av september. Disse tre arrangementene er åpne for alle ungdommer og voksne, uansett erfaring og ferdighetsnivå, og vi er skikkelig stolte av at så mange norske gymnaster og trenere deltar hver gang.

Arbeidsgruppene for para og parkour har også fylt året med masse aktivitet gjennom konkurranser, kurs, workshops og samlinger. De opererer både nasjonalt og internasjonalt og har mye spennende å delta på. Selv om det er mye aktivitet allerede, er det plass til mange flere, og klubber som synes det er vanskelig å komme i gang, skal få god hjelp, man må bare ta kontakt med breddeavdelingen.

Vår forlengede arm, kretsene, har mange engasjerte sjeler, og flere av dem var samlet på seminar med oss i høst. De har mye på hjertet og brenner veldig for gymnastene og klubbene våre, så jeg vil gjerne oppfordre alle kretsstyrer til å ta godt vare på dem og bidra så godt dere kan til at de når målene sine. Vær raus når de ber om midler til å representere dere på våre seminarer og samlinger. De trenger å være sammen med likesinnede på sine områder for å få inspirasjon og motivasjon til å ta idretten vår inn i framtiden på en god måte. Det samme gjelder de flotte ungdommene våre. Unge Ledere-prosjektet er et godt eksempel på at de er mange der ute som gjerne vil bidra, men det er ikke alltid så lett å invitere seg selv og si at man vil være med. Spør dem gjerne en gang ekstra, forklar dem hva dere ønsker fra dem og vis at dere står klare til å rettlede og hjelpe hele tiden. Gi dem av deres erfaring og kunnskap, men glem ikke å lytte til ungt engasjement og optimisme.

Dato: 20.02.2025

Heidi Marie Taksdal
Leder breddekomiteen



Beretning Bredde 2025

Komitéen

Fra 01.09.2025 – 31.08.2026

Leder:	Heidi Marie Taksdal	Klepp IL
Medlem:	Jannik Belinda Johansen	Sola Turn
	May Brit Harestad Osaland	Tasta Turn
	Andrea Rønning	Verdal TF
	Eva Knudtzon Snincak	Sola Turn
	Thea Johansen	Trondhjems TF

Komiteen har avholdt 3 møter og behandlet 26 saker i perioden.

Mål

- Vi skal gi alle mulighet til å delta på trening, konkurranser og stevner i gode og trygge rammer, uavhengig av ambisjoner, alder, forutsetninger og ferdighetsnivå.
- At antall ungdommer mellom 13 og 19 år skal øke med 3.000 i løpet av planperioden 2024-2026.
- Vi skal ha attraktive arrangementer som tiltrekker seg flere deltakere, arrangører, media og publikum

Status

Ungdomsworkshopen

Utvikling og pilottesting av «Ungdomsworkshopen» har vært hovedfokuset i 2025. Workshopen er ferdigstilt og pilotert i syv klubber med over 150 ungdommer som respondenter. Tilbakemeldingene har vært gjennomgående positive. I slutten av 2025 ble det lagd en promoteringsfilm for ungdomsworkshopen. Full lansering av ungdomsworkshopen vil skje i januar 2026.

Hensikten med workshopen er å gi ungdom mulighet til å gi tilbakemelding til egen klubb om ulike temaer og påvirke sin treningshverdag.

Tilbakemeldingene fra ungdom over hele landet vil gi NGTF grunnlag for å utvikle tiltak som vil beholde ungdom i gym og turn enda lengre.

Utvikling av nye aktivitetskonsepter

Tre nye ungdomsrettede aktivitetskonsepter er utviklet og testet i 2025:

- «Plant it»
- «Spin the Skill»
- «Stick or Go»

Konseptene ble testet under Landsturnstevnet med trenere og utøvere i ulike aldre. Det ble samlet inn 30-40 evalueringer per konsept, med svært gode tilbakemeldinger. Flere klubber sier at de allerede har tatt konseptene i bruk.

Det er opprettet egen nettside med konseptene, og «Plant it» er filmet i samarbeid med Norges Idrettsforbund (NIF) i forbindelse med NIFs ungdomssatsningsprosjekt.

ALT-ung

ALT-ung, et nytt konsept under ALT-konferansen arrangert av, med og for ungdom, samlet 42 deltakere fra hele Norge. Den økonomiske støtten fra flere kretser gjorde det mulig for flere ungdommer å delta, og arrangementet ble svært godt mottatt med et tydelig ønske om videreføring.

Landsturnstevnet

Landsturnstevnet 2025 ble arrangert 2.-6.juli på Nærbø, Jæren. Landsturnstevnet er Norges største og eldste breddearrangement innen gymnastikk og turn, og samler deltakere fra hele landet hvert fjerde år. Denne gangen deltok nær 800 gymnaster, fra 13 år og opp til nesten 100 år.

Arrangementet ble muliggjort av rundt 120 frivillige, som la ned nær 2 500 timer under selve stevnet og hele 4 000 timer totalt i forberedelser og gjennomføring. Deltakerne fikk oppleve et bredt tilbud av aktiviteter, inkludert fellestroppsoppvisninger, workshops, "Lær På Stedet"-tropp og Gym for Life Challenge Norge. Arrangementet inkluderte også sosiale aktiviteter, som westernkveld og ungdomskveld, som skapte engasjement og samhold blant deltakere i alle aldre.

Stevnet ble arrangert av Ålgård TF og Nærbø TF, og samlet både deltakere og frivillige i ekte turnglede som preget hele regionen. Landsturnstevnet 2025 viste tydelig mangfoldet i gymnastikk og turn, med tilbud og aktiviteter for alle aldre og nivåer.

Som en del av Landsturnstevnet og arbeidet med å rekruttere flere teamgymtropper, inviterte Ålgård Turn til JærCup. JærCup ble arrangert som ordinær konkurranse i frittstående, tumbling og trampett. Det var påmeldt tre klubber.

Arrangementet var av mindre omfang og lot seg gjennomføre på en god måte. Selv om deltakelsen var noe lav, rapporteres det om god stemning og fornøyde gymnaster.

Fakta om Landsturnstevnet 2025:

- Deltakere: ca. 800
- Frivillige: ca. 120
- Dugnadsinnsats: ca. 2 500 timer under stevnet, ca. 4 000 timer totalt
- Aldersspenn: 13 til nesten 100 år
- Arrangører: Ålgård TF og Nærbø TF

Gym for Life Norge

Gym for Life Norge ble i 2025 arrangert 5. juli som en spektakulær del av gallaen under Landsturnstevnet 2025 på Jæren. Arrangementet løftet stemningen i hallen til nye høyder og ble et av høydepunktene under stevnet.

Deltakende tropper og resultater:

Gull:

- Fredrikshalds Turnforening
- Finnsnes IL Turn

Sølv:

- Loddefjord IL
- Sotra Dynamite
- Sotra Rejuvenate

Bronse:

- Bjarg IL

GfL-prisen:

- Finnsnes IL Turn

Webinar om barneidrett 11.september

NGTF arrangerte webinar om barneidrett med fokus på hvordan klubbene kan utvikle god aktivitet i tråd med barneidrettsbestemmelsene, og samtidig legge til rette for mestring, utvikling og konkurranseaktivitet for barn i alderen 6–12 år.

Elin Horn, seniorrådgiver for barne- og ungdomsidrett i Norges Idrettsforbund, holdt innlegg om idrettens barnrettigheter og bestemmelser om barneidrett. Christian T. Bjørndal, førsteamanuensis ved Norges idrettshøgskole, belyste temaet fra et forskerperspektiv, med særlig vekt på problemstillinger knyttet til tidlig spesialisering.

Webinaret hadde 70 påmeldte deltakere og har i etterkant hatt om lag 900 visninger i NGTFs videobank.

Internasjonal representasjon

- FIG Colloquium, 2.-4. mars, Baku: Irina Solem
- Infomøte Eurogym 2026, 13.-15. juni: Nicolai B. Jacobsen
- Educational Long Weekend Tallinn, 5.-7. september, Estland: Veronika Johansen fra Pors Turn deltok fra Norge.

World Gym for Life Challenge, 22.–26. juli 2025, Lisboa

Finnsnes var eneste deltakende tropp fra Norge under World Gym for Life Challenge i Lisboa. Troppen leverte en flott prestasjon og ble belønnet med bronsemedaljer.

Irina Solem var invitert av FIG (Det internasjonale gymnastikkforbundet) som dommer under arrangementet.

Konklusjon/betraktning

Nok et år med en stor gymnastikkbegivenhet – Landsturnstevnet! Vår stolthet, vår nesten 140 år lange tradisjon som har som formål å samle oss alle. Denne gangen var rundt 800 deltakere samlet på Nærbø på nydelige Jæren, til trening, oppvisning, workshops, utflukter, konkurranser og sosial moro. Dette er arrangementet hvor alle ungdommer og voksne kan være med på sine premisser, uansett nivå og uansett om man har drevet med gymnastikk 'siden i fjor' eller de siste 50 år. Og selv om ikke de store mediehusene sto i kø for å få pressetilgang, var det flere artikler i både lokale og utenbys aviser. Dersom man søker etter landsturnstevne og Nærbø, kommer det opp hyggelige blogger og SoMe-kontoer fulle av fine historier og øyeblikk fra deres deltakelse. Med neste utgave om tre år, er det god tid for alle til å planlegge at man skal være med neste gang, og det oppfordres herved til deltakelse fra alle grener og alle nivå i 2029!

Det siste året har det vært stort fokus på ungdom med både utvikling av aktivitetskonsepter, ungdomsworkshopen og ALT-ung. Mange ungdommer har vært involvert, og prosjektene har blitt særdeles bra gjennomført av de involverte. Nå må vi alle være med på å sikre at klubben vår kjører ungdomsworkshopen, tar i bruk de nye konseptene og sender ungdommene våre

avgårde på ALT-ung og andre arrangement. Ta dem med som observatører på kretsting og forbundsting, la dem lære litt og litt med god veiledning og innføring.

24.02.2026

Heidi Marie Taksdal
Leder teknisk komité gymnastikk og oppvisning



Beretning Parkour 2024

Arbeidsgruppen:

Leder:	Lasse Hauser	Nedre Glomma Turn
Medlem:	Eirik Thingstad Lundstein	Nordstrand Turnforening
Medlem:	Leo Svendsen	Oslo Turnforening
Medlem:	Christoffer Idland (f.o.m 01.11.24)	Ås Turnforening

Aktiviteter:

- 21. april: Parkourama, Asker Turnforening med 57 deltakere
- 19.-20. oktober: Introkurs parkour, Asker Turnforening
- 2.-3. november: Klubbesøk, Hovden Sportsklubb
- 16.-17. november: Klubbesøk, Sandane Turn og Idrettslag
- 23.-24. november: Klubbesøk, Rana Turnforening

World Cup i Montpellier (Frankrike) 10.-12. mai:

Delegasjonen besto av 1 utøver, Jens-Olav Grunnvoll De Moraes-Stene, 1 trener, Julia Silva De Moraes-Stene, delegasjonsleder Nicolai Blindheim Jacobsen (aktivitetskonsulent NGTF) og Eirik Thingstad Lundstein (medlem arbeidsgruppe parkour) på videoproduksjon. Jens deltok i grenene freestyle (DNF) og speed (DNF).

World Cup i Coimbra (Portugal) 13.-15. september:

Delegasjonen besto av 1 utøver, Jens-Olav Grunnvoll De Moraes-Stene, 1 trener/delegasjonsleder, Julia Silva De Moraes-Stene. Jens deltok i grenene freestyle (32. plass i kvalifisering) og speed (37. plass i kvalifisering).

World Championship i Kitakyushu (Japan) 15.-17. november:

Delegasjonen besto kun av 1 utøver, Jens-Olav Grunnvoll De Moraes-Stene. Jens deltok i grenene freestyle (43. plass i kvalifisering) og speed (DNF).

Konklusjon/betraktning

Siden oppstart i 2018 har målet vært å bidra til økt breddeaktivitet, tilby klubber hjelp til å starte opp med egne parkourgrupper, utdanne trenere, og samtidig bevare parkourens egenart.

Arbeidsgruppens medlemmer brenner for sporten og utbredelsen av denne. Fremover har vi planlagt både lavterskel og større konkurranser i det som nå er en egen gren.

Med en tydelig rød tråd og god plan vil konsekvent og stødig arbeid gi avkastning på sikt.

Dato: 23.02.2026

Lasse Hauser
Leder arbeidsgruppe parkour



Beretning Parkour 2025

Teknisk komité parkour:

Leder:	Lasse Hauser	Nedre Glomma Turn
Medlem:	Eirik Thingstad Lundstein	Nordstrand Turnforening
Medlem:	Leo Svendsen	Oslo Turnforening
Medlem:	Christoffer Idland	Ås Turnforening

Arbeidsgruppen ble oppnevnt som ny teknisk komité ved starten av ny periode, 1. september 2025.

Aktiviteter:

- 18.-19. januar: Parkour 1 pilot, Norges Idrettshøgskole
- 26. januar: Parkourama, Asker Turnforening med 40 deltakere
- 1.-2. mars: Klubbeseøk, Ballangen Turn
- 6.-7. september: Introkurs parkour, Etne IL
- 13.-14. september: Klubbeseøk, Harestua IL
- 18. oktober, Fet IL med 13 deltakere

Asker Open 2025

Norges aller første nasjonale parkourkonkurransen under organisert idrett, arrangert i samarbeid med Asker Turnforening. Spennende bane, DJ og internasjonal speaker gjorde det til et veldig bra test-event. Deltakere kunne konkurrere i grenene Speed og Freestyle.

I tillegg arrangerte Asker Turnforening en oppvisning/jam for de yngste (6-12 år) kalt Mini warriors. Her kunne de delta i chasetag og skills.

Resultater:

Freestyle:

Senior herre (16+ år):

1. Oscar Sømme Sjølie (Asker TF)
2. David Florian Matic (Trondhjems TF)
3. Lars Håkon Kristiansen (Vardal TF)

Junior herre (13-15 år):

1. Lucas Johannessen Rønneberg (Asker TF)
2. Elias Pålsson (Asker TF)
3. Eirik Lauritzsen (Hammer Turn)

Pre-junior herre (11-12 år):

1. Sylvester Alberto (Asker TF)
2. Sebastian Tyridal (Asker TF)
3. Aksel Elsworth Moen (Drøbak-Frogn IL)

Pre-junior dame (11-12 år):

1. Marlene Lunde (Asker TF)

Speed:

Senior herre (16+ år):

1. Oscar Sømme Sjølie (Asker TF)
2. Andreas Haug (Parkour Germany)
3. David Florian Matic (Trondhjems TF)

Junior herre (13-15 år):

1. Casper Heggedal Svarstad (Ås TF)
2. Eirik Lauritzsen (Hammer Turn)
3. Isak Torgersen (Ås TF)

Pre-junior herre (11-12 år):

1. Sebastian Tyridal (Asker TF)
2. Elixian Gomez-Gregersen (Oslo TF)
3. Matias Sognnæs (Asker TF)

Pre-junior dame (11-12 år):

1. Marlene Lunde (Asker TF)

- 18.-19. oktober: Introkurs parkour, Norges Idrettshøgskole
- 25.-26. oktober: Klubbesøk, IL Ivrig

Konklusjon/betraktning

Arbeidsgruppen for parkour består av gymnaster/traceurer/trickere fra store deler av Østlandet. Vi har hatt utfordringer med å få «satt» en fast gruppe med kontinuitet, og det har vært flere utskiftninger fra oppstart 2018 til dagens gruppe. Det ser derimot nå ut til at vi har landet en stabil gruppe som jobber dedikert og engasjert med oppgavene.

Siden oppstart i 2018 har målet vært å bidra til økt breddeaktivitet, tilby klubber hjelp til å starte opp med egne parkourgrupper, utdanne trenere, og samtidig bevare parkourens egenart.

Parkourmiljøets skepsis til at idretten skulle inn i FIG, og også NGTF, har ikke gjort arbeidet lett. Vi har møtt mye motgang fra miljøet, og etter mange mislykkede forsøk på å samarbeide om å spre og bevare idretten, ser vi allikevel at vi har lykket. Medlemstallene på Parkour/tricking i klubbene har siden oppstart 2018 økt med ca. 200 pers pr år (med unntak av Covid-19 perioden).

2025 skulle bli året vi også arrangerte den første offisielle parkourkonkurransen i Norge. Et absolutt vellykket arrangement, men ikke uten forbedringspotensialet. Miljøet var raskt ute med kritikk av konkurransen. Dette førte til videre samtaler mellom komiteen og miljøet. Komiteen har besluttet å jobbe videre slik vi har gjort, og holder en jevnlig dialog inn mot miljøet for å få de med til fremtidige samarbeid og konkurranser. Alle parter er positive til dette, men fortsetter å bygge parkourmiljøet opp i Norge med både klubbesøk, kurs og samlinger.

2025 er også året hvor arbeidsgruppen går over til å bli en egen teknisk komité. Dette er vi glade for og vi har strukturerte planer for fremtiden som vi er sikre på vil hjelpe oss til å ytterligere styrke parkour som aktivitet i og utenfor klubbene. Tusen takk til alle medlemmene i arbeidsgruppen/komiteen og aktivitetskonsulent, Nicolai B. Jacobsen, som holder den røde tråden for oss.

Dato: 14.01.2026

Lasse Hauser
Leder teknisk komité parkour



Beretning Paraturn 2024

Arbeidsgruppen:

Leder:	Brenda Garbin	Stabekk Turnforening
Medlem:	Ann Helen Bjørnstad	Ås IL
Medlem:	Oddny Bismo Eilertsen	Alta Turnforening
Medlem:	Andrea Falch Næstby	Oslo Turnforening
Medlem:	Lene Phillips	Lørenskog gymnastikklag
Medlem:	Johanna Xantippa Brandsegg	Elverum Turnforening

Overordnet mål mot 2030:

Tilrettelegge for et mangfoldig og inkluderende aktivitets- og konkurranse tilbud nasjonalt og internasjonalt for alle målgrupper i paradretten uavhengig av funksjonsvariasjon, nivå og alder.

Aktiviteter:

- 23.-27. mai: Special Olympics Idrettsfestival i Frederikshavn, Danmark
- 15.-16. juni: Parasamling/-workshop, Nordstrand og Norges Idrettshøgskole
- 18.-20. oktober: Special Olympics International konkurranse i Poole, England
- 27. oktober: Paraturnkurs, Fredrikstad Turnforening

ParaGym Challenge 2024 og IFC24, 2.-3. november:

ParaGym Challenge er en nasjonal paraturnfest som inkluderer alt fra lavterskel og oppvisninger, til konkurranse. ParaGym Challenge 2024 var den syvende utgaven av arrangementet og ble arrangert i Kjennhallen i samarbeid med Lørenskog Gymnastikklag og Stabekk Turnforening. Konkurransen ble arrangert samme dag som IFC24, en internasjonal vennskapskonkurranse.

Følgende klubber deltok på ParaGym Challenge: Stabekk Turnforening, Lørenskog Gymnastikklag, Sotra Sportsklubb, Odds Turnforening, Løten Turn og Fredrikstad Turnforening, totalt 17 deltakere.

Følgende nasjoner deltok på IFC: Norge, Tyskland, Ungarn, Italia, Irland, Litauen, Sveits, Slovakia, England, Bulgaria, Estland, Island, USA, Danmark, Færøyene, Hellas, Sverige, Finland og Skottland, totalt 175 gymnaster.

Til stede var tidligere turner og visepresident i FIG, Nellie Kim, visepresident for Special Olympics Europa, Mirosław Krogulec, president i NGTF, Torgeir R. Pedersen, ordfører i Lørenskog kommune, Amine Mabel Andresen, og konstituert idrettspresident i NIF, Arne Bård Dalhaug.

Norske resultater IFC24:

Turn Menn

Level 2 - 22-29 år:

Lars Jakob Lundh (Oslo TF) - 3. pl frittstående, 3. pl ringer, 2. pl svingstang, 1. pl skranke, 3. pl hopp, 3. pl bøylehøst, 3. pl all-round.

Level 3 - 16-21 år:

Frittstående: 1. pl Viktor Goiziou-Andersen (Oslo TF), 2. pl Joakim Larsen (Oslo TF), 3. pl Joakim Hylland (Oslo TF).

Ringer: 1. pl Viktor Goiziou-Andersen (Oslo TF), 2. pl Joakim Larsen (Oslo TF), 3. pl Joakim Hylland (Oslo TF).

Svingstang: 1. pl Joakim Hylland (Oslo TF), 2. pl Viktor Goiziou-Andersen (Oslo TF).

Skranke: 1. pl Viktor Goiziou-Andersen (Oslo TF), 2. pl Joakim Hylland (Oslo TF), 3. pl Joakim Larsen (Oslo TF).

Hopp: 1. pl Viktor Goiziou-Andersen (Oslo TF), Joakim Larsen (Oslo TF).

Bøylehest: Joakim Hylland (Oslo TF), Joakim Larsen (Oslo TF)

All-round: 1. pl Viktor Goiziou-Andersen (Oslo TF), 2. pl Joakim Hylland (Oslo TF), 3. pl Joakim Larsen (Oslo TF).

Level 3 - 22-29 år:

Amund Korsmo Sæther (Oslo TF) - 1. pl frittstående, 1. pl ringer, 2. pl svingstang, 1. pl skranke, 1. pl hopp.

Turn Kvinner

Level 1:

Skranke: 3. pl Rikke Birkeland-Yttervik (Lørenskog GL)

Hopp: 2. pl Frida Lycke Daae-Qvale (Lørenskog GL)

Level 3 - 13-15 år:

Natalie Hoang Lund (Lørenskog GL) - 2. pl frittstående, 3. pl skranke, 1. pl bom, 3. pl hopp, 3. pl all-round.

Rytmisk Gymnastikk

Level C:

Emma Elstad Verpeide (Stabekk TF) – 2. pl. Frittstående, 1. pl. Køller

Level 1:

Amalie Hansen-Norheim (Stabekk TF) – 1. pl. Frittstående (Div. 1), 2. pl. Ball (Div. 2), 2. pl. Køller

Level 2:

Sofia Mathisen (Stabekk TF) – 1. pl. Frittstående (Div. 1), 2. pl. Ball (Div. 1), 2. pl. Køller, 1. pl. Vimpel, delt 1. pl. All Around (Div. 1)

Silje Holan Greve (Stabekk TF) – 1. pl. Ball (Div. 1), 1. pl. Ring (Div. 1), 1. pl. Køller (Div. 1), 3. pl. Vimpel (Div. 1), delt 1. pl. All Around (Div. 1)

Level 3:

Kaia Kilter (Sola TF) – 2. pl. Frittstående (Div. 1), 3. pl. Ring (Div. 1), 2. pl. Ball (Div. 2)

Sanna Nes (Skjeberg TF) – 1. pl. Tau (Div. 2), 1. pl. Ring (Div. 1), 2. pl. Ball (Div. 1), 2. pl. Køller (Div. 1), 1. pl. All Around

Julie Fjeldengen (Skjeberg TF)– 2. Pl. Tau (Div. 1), 3. pl. Ball (Div. 1), 4. pl. Køller (Div. 1)

Level 4:

Maren Iversen (Stabekk TF) – 1. pl. Frittstående, 3. pl. Ball, 3. pl. Køller, 3. pl. Vimpel (Div. 2). 5. pl. All Around (Div. 1)

Emilie Søliland (Stabekk TF) – 2. pl. Frittstående, 4. pl. Ball, 2. plass Ring, 1. pl. Vimpel (Div. 1), 2. pl. All Around (Div. 1)

Fride Farestad Spakrud (Stabekk TF) – 4. pl. Frittstående, 2. pl. Ball, 4. pl. Ring, 1. pl. Vimpel (Div. 2), 4. pl. All Around (Div. 1)

Brenda Garbin valgt inn til NIF Utvalg Idrett Utviklingshemmede (UIU).

NIF har for første gang arrangert lederutdanningsprogram for utviklingshemmede - et utviklings- og kompetanseprogram som gir personer med utviklingshemming verktøy og kunnskap til å bli trenere, ledere og aktive bidragsyttere i idrettslag. Målet er å styrke deltakernes evne til å lede andre, samarbeide og gjennomføre gode aktiviteter i idrettens verden - uansett om man har erfaring fra før eller ikke. På vegne av Norges Gymnastikk- og Turnforbund deltok Sanna Nes (Skjeberg TF), Katelyn Garbin (Stabekk TF) og Lise Møgster (Øygarden IL).

Konklusjon/betraktning

Stabiliteten i gruppen og den betydelige frivillige innsatsen har gitt et solid grunnlag for implementeringen av Norges idrettsforbund (NIF) sin parastrategi for norsk idrett i Norges Gymnastikk- og Turnforbund (NGTF). Paraturn omfatter flere målgrupper: synshemmede, hørselshemmede, bevegelseshemmede og utviklingshemmede, innenfor alle grener. Arbeidsgruppen har i første fase prioritert utviklingshemmede og bevegelseshemmede innen rytmisk gymnastikk (RG), Turn Menn og Turn Kvinner, da det er innenfor disse områdene NGTF per i dag har aktive utøvere.

I 2024 har arbeidet blant annet omfattet tett oppfølging av aktive gymnaster, trenere og klubber, oversettelse av reglement, utarbeidelse av arrangørveiledning, samt gjennomføring av paraturnkurs.

Organiseringen og gjennomføringen av IFC 2024 var en milepæl for Norge i det internasjonale Special Olympics-miljøet. Det var første gang Norge arrangerte en internasjonal konkurranse innen Special Olympics.

Arbeidsgruppens sak om å bli etablert som egen teknisk komité ble dessverre ikke vedtatt på Forbundstinget.

Dato: 25.02.2026

Brenda Garbin
Leder arbeidsgruppe paraturn



Beretning Paraturn 2025

Arbeidsgruppen:

Leder:	Brenda Garbin	Stabekk Turnforening
Medlem:	Ann Helen Bjørnstad	Ås IL
Medlem:	Oddny Bismo Eilertsen	Alta Turnforening
Medlem:	Andrea Falch Næstby	Oslo Turnforening
Medlem:	Lene Phillips	Lørenskog gymnastikklag
Medlem:	Johanna Xantippa Brandsegg	Løten Turn

Arbeidsgruppen avviklet etter endt periode 31. august 2025. Dedikerte personer i de NGTFs respektive komiteer og arbeidsgrupper tilegnes para-ansvar i sin gren. Fra og med 1. september 2025 står følgende personer med ansvar for para i sin gren:

TKTM:	Simen Uriansrud	Oslo Turnforening
TKTK:	Ann Helen Bjørnstad	Ås IL
TKRG:	Brenda Garbin	Stabekk Turnforening
TKTG:	Adrian Kristiansen	Frøya Idrettslag
	Olea Nøttingnes	Tertnes Turn
TKGO:	Eva Knudtzon Snincak	Sola Turn
AGGH:	Heidi Voilås	Fredrikshalds Turnforening

Overordnet mål mot 2030:

Tilrettelegge for et mangfoldig og inkluderende aktivitets- og konkurranse tilbud nasjonalt og internasjonalt for alle målgrupper i paraidretten uavhengig av funksjonsvariasjon, nivå og alder.

Aktiviteter:

NGTFs Parastrategi 2025-2027 ble vedtatt av forbundsstyret i forbundsstyremøte nr. 11 i perioden 2024-2026.

15. februar: Paraturnkurs, Løten Turn

International Friendship Competition 11.-12. oktober i Lørenskog.

IFC ble i 2025 arrangert av Lørenskog Gymnastikklag. Gymnaster og trenere var samlet fra England, Irland, Finland, Spania, Italia, Tyskland, Estland, Bulgaria og Norge.

ParaGym Challenge 2025 15.-16. november ble, som i 2024, arrangert i Kjennhallen i samarbeid med Lørenskog Gymnastikklag. Den åttende utgaven av arrangementet markerte både rekordmange deltakere og deltakende klubber. Fra 9 ulike klubber deltok det 44 utøvere i oppvisning og konkurranser innen Turn Kvinner, Turn Menn og Rytmask Gymnastikk.

Følgende klubber deltok: Skjeberg Turnforening, Bodø Gym og Turn, Oslo Turnforening, Fredrikstad Turnforening, Stabekk Turnforening, Trondhjems Turnforening, Øygarden Idrettslag, Løten Turn og vertsklubben Lørenskog Gymnastikklag.

Resultater:

Turn Menn

Level 1 - 13-16 år, alle øvelser + all-round:

1. Magnus Amundsen Jakobsen - Oslo Turnforening

Level 2 - 16+ år, alle øvelser + all-round:

1. Lars Jakob Lundh - Oslo Turnforening

Level 3 - 16+ år:

Frittstående:

1. Viktor Goiziou-Andersen - Oslo Turnforening
2. Joakim Hylland - Oslo Turnforening
3. Amund Korsmo Sæther - Oslo Turnforening

Bøylehest:

1. Viktor Goiziou-Andersen - Oslo Turnforening
2. Amund Korsmo Sæther - Oslo Turnforening
3. Joakim Larsen - Oslo Turnforening

Ringer:

1. Amund Korsmo Sæther - Oslo Turnforening
2. Joakim Larsen - Oslo Turnforening
3. Joakim Hylland - Oslo Turnforening

Hopp:

1. Joakim Larsen - Oslo Turnforening
2. Viktor Goiziou-Andersen - Oslo Turnforening
3. Joakim Hylland - Oslo Turnforening

Skranke:

1. Viktor Goiziou-Andersen - Oslo Turnforening
2. Amund Korsmo Sæther - Oslo Turnforening
3. Joakim Hylland - Oslo Turnforening

Svingstang:

1. Amund Korsmo Sæther - Oslo Turnforening
2. Viktor Goiziou-Andersen - Oslo Turnforening
3. Joakim Larsen - Oslo Turnforening

All-round:

1. Viktor Goiziou-Andersen - Oslo Turnforening
2. Amund Korsmo Sæther - Oslo Turnforening
3. Joakim Larsen - Oslo Turnforening

Turn Kvinner

Level 1 - 13-16 år:

Frittstående:

1. Rikke Birkeland-Yttervik, Lørenskog Gymnastikklag
2. Leah Skjervold, Lørenskog Gymnastikklag
3. Milla Waage, Øygarden IL

Hopp:

1. Leah Skjervold, Lørenskog Gymnastikklag

2. Milla Waage, Øygarden IL
3. Rikke Birkeland-Yttervik, Lørenskog Gymnastikklag

Skranke:

1. Leah Skjervold, Lørenskog Gymnastikklag
2. Rikke Birkeland-Yttervik, Lørenskog Gymnastikklag
3. Milla Waage, Øygarden IL

Bom:

1. Leah Skjervold, Lørenskog Gymnastikklag
2. Milla Waage, Øygarden IL
3. Rikke Birkeland-Yttervik, Lørenskog Gymnastikklag

All-round:

1. Leah Skjervold, Lørenskog Gymnastikklag
2. Rikke Birkeland-Yttervik, Lørenskog Gymnastikklag
3. Milla Waage, Øygarden IL

Level 1 - 16+ år, alle øvelser + all-round:

1. Nora Jakobsen, Bodø Gym og Turn

Level 2 - 16+ år:

Frittstående:

1. Aurora Andreassen, Lørenskog Gymnastikklag
2. Rositha Knarvik Fjeldstad, Øygarden IL
3. Lise Møgster, Øygarden IL

Hopp:

1. Aurora Andreassen, Lørenskog Gymnastikklag
2. Rositha Knarvik Fjeldstad, Øygarden IL
3. Lise Møgster, Øygarden IL

Skranke:

1. Aurora Andreassen, Lørenskog Gymnastikklag
2. Frida Lycke Daae-Qvale, Lørenskog Gymnastikklag
3. Lise Møgster, Øygarden IL

Bom:

1. Rositha Knarvik Fjeldstad, Øygarden IL
2. Aurora Andreassen, Lørenskog Gymnastikklag
3. Frida Lycke Daae-Qvale, Lørenskog Gymnastikklag

All-round:

1. Aurora Andreassen, Lørenskog Gymnastikklag
2. Rositha Knarvik Fjeldstad, Øygarden IL
3. Lise Møgster, Øygarden IL

Level B - 13-16 år, alle øvelser + all-round:

1. Margrethe Skogstad, Trondhjems Turnforening

Level C - 11-12 år, frittstående, hopp, bom og all-round:

1. Johanne Kikut Sørli, Løten Turn

Rytmask Gymnastikk (kun all-round)

Level C - 11-12 år: 1. pl Mona Aurora Mielke (Stabekk TF)

Level 1 - 11-12 år: 1. pl Julie Solgaard (Stabekk TF)

Level 2 - 11-12 år: 1. pl Serine Hermansen Vintereidet (Stabekk TF)

Level B - 16+ år: 1. pl Sofia Usha Mathisen (Stabekk TF)

Level 2 - 16+ år: 1. pl Silje Holan Greve (Stabekk TF)

Level 3 - 16+ år: 1. pl Sanna Næs (Skjeberg TF), 2. pl Julie Fjeldengen (Skjeberg TF)

Level 4 – 22-29 år: Emilie Søiland (Stabekk TF)

Aktiviteter RG:

- NC-cup og SO, 15.-16. februar, Ålesund
- NC-cup og SO, 15.-16. mars, Holmestrand
- Glade RG-dager, 3. mai, Asker
- Turnfest, 28.mai til 2. juni, Leipzig i Tyskland (inkl. TM og TK)
- Special Olympics int. konk., 18.-19. oktober, Poole i England

Rytmask gymnastikk innen Special Olympics (SO) er etter flere års fravær igjen innlemmet i Norges Cup-konkurransene. Dette er et viktig og positivt steg i arbeidet med å styrke inkluderingen av parautøvere i det ordinære konkurransetilbudet.

Kretsdommerkurs i regi av VOGTK som inkluderer Special Olympics reglement avholdt i Asker 28.-30. november.

Lederutdanningsprogram for utviklingshemmede:

På vegne av Norges Gymnastikk- og Turnforbund deltok Emilie Søiland (Stabekk TF) Silje Holan Greve (Stabekk TF).

Konklusjon/betraktning

Våren 2025 ble det lagt ned en betydelig innsats innen rekruttering og utvikling av bredde- og lavterskeltilbud. Det ble gjennomført flere paraturnkurs, noe som resulterte i økt aktivitet og flere klubber representert under ParaGym Challenge høsten 2025.

Arbeidsutvalg Paraturn ble oppløst i august 2025. Ansvaret for paraturn er nå forankret i de tekniske komiteene, med én representant i hver komité. Disse har ansvar for rekruttering, oppfølging av eksisterende tilbud samt oppdatering og utvikling av reglement innenfor de respektive grenene.

Special Olympics (SO) er nå integrert i ordinære Norges Cup-konkurranser i rytmisk gymnastikk (RG). ParaRG-representantene i TKRG, TKTK og TKTM har bidratt med faglige innlegg på trener- og dommerseminar, og deltar fast på møter i de tekniske komiteene. Dommerlister er etablert, og SO er innarbeidet i arrangørveiledningen for RG. Tildeling av dommeroppgaver til ParaGym Challenge og Norgelekene 2026 er nå implementert i RG-systemet.

Det er gjennomført jevnlig møter med samtlige pararepresentanter fra de ulike tekniske komiteene, i tillegg til egne møter i komiteene. Dette har vært avgjørende for å sikre helhetlig

oversikt over tilbudet, utarbeide budsjett og samordne planlegging av fremtidig rekruttering og kursvirksomhet.

25.02.2026

Brenda Garbin
Para-ansvarlig TKRG, tidligere leder arbeidsgruppe paraturn

Beretning Eurogym og European Gym for Life Challenge 2024

Innledning

Norges Gymnastikk- og Turnforbund arrangerte i juli 2024 Eurogym og European Gym for Life Challenge (EGfL) i Bodø. Arrangementene utgjorde en vesentlig del av forbundets aktivitet dette året. Eurogym og EGfL er etablerte europeiske breddearrangementer med fokus på aktivitet, fellesskap og oppvisning, og representerer et betydelig organisasjons- og logistikkarbeid.

Deltakelse og omfang

Til sammen deltok 4 081 utøvere fra 17 nasjoner. Fordelingen var:

- 2 713 deltakere på Eurogym
- 1 368 deltakere på European Gym for Life Challenge

Deltakende nasjoner: Aserbajdsjan, Belgia, Tsjekia, Danmark, Estland, Finland, Frankrike, Storbritannia, Tyskland, Hellas, Ungarn, Irland, Italia, Nederland, Norge, Portugal, Sveits og Sverige.

I tillegg bidro omtrent 500 frivillige i gjennomføringen. Den samlede internasjonale deltakelsen ga Bodø et stort tilsig av ungdommer, trenere og lagledere.

Gjennomføring av Eurogym 2024

Eurogym består av oppvisninger, workshops og sosiale aktiviteter for ungdom mellom 12 og 18 år. I Bodø ble det gjennomført et omfattende workshop-program, oppvisninger på flere arenaer og ulike møteplasser tilrettelagt for deltakernes trivsel. Arrangementet ble gjennomført etter plan, og evalueringene viser at aktivitetene og rammene fungerte som forutsatt.

European Gym for Life Challenge 2024

EGfL ble gjennomført i Bodø Spektrum og samlet lag fra hele Europa til oppvisningskonkurranse. Oppvisningene ble vurdert av et internasjonalt synserpanel i henhold til gjeldende kriterier for arrangementet, og alle tropper ble tildelt enten gull, sølv eller bronse. Som en del av arbeidet med å videreutvikle og kvalitetssikre oppvisningene mottok trenerne tilbakemelding på koreografien fra egne feedbackere. Heidi Marie Taksdal, leder av breddekomiteen, var invitert av European Gymnastics til å delta som en av disse. Gjennomføringen forløp i tråd med oppsatt program, og tilbakemeldingene fra deltakende lag var gjennomgående gode.

Frivillighet og organisering

En betydelig frivillig innsats var nødvendig for arrangementenes gjennomføring. Rundt 500 frivillige deltok i oppgaver knyttet til arena, logistikk, deltakerservice, transport og medieproduksjon. Frivilligprogrammet fungerte som planlagt, og erfaringene viser at opplæring, rollefordeling og arbeidsflyt i hovedsak var tilfredsstillende.

Arrangementskomiteen samarbeidet tett med lokale aktører, og har gjennomført arrangementet sammen med idrettslag i Bodø, særskilt Bodø Gym og Turn.

Local Organising Committee



Økonomi

Eurogym var et svært omfattende prosjekt også økonomisk, med betydelig omsetning og risiko. Med stram styring og god kostnadskontroll kom vi i mål med et overskudd. Eurogym og EGfL 2024 står dermed igjen som et gjennomført og vellykket breddearrangement for Norges Gymnastikk- og Turnforbund.

Oppsummering

NGTF ønsker å rette en særlig takk til European Gymnastics, Bodø kommune, Nordland Fylkeskommune, Visit Bodø, Bodø Idrettsråd, Bodø Spektrum, Stormen Konserthus, Nordlandsbuss, Thon Hotels og Skagen Hotel, Bodø2024, lokal idrett og frivillige organisasjoner samt Samfunnsløftet, Sparebankstiftelsen DNB og Norges Idrettsforbund for verdifull støtte i planlegging og gjennomføring.

Arrangementene hadde også besøk av representanter fra European Gymnastics, inkludert president Farid Gayibov og visepresident Tom Thingvold, samt øvrige medlemmer av Gymnastics for All-komiteen. Deres tilstedeværelse understreket arrangementets betydning både nasjonalt og internasjonalt.

Tilbakemeldingene fra deltakere og samarbeidspartnere viser at arrangementene ble gjennomført på en trygg og strukturert måte, og at Bodø leverte gode rammer for både aktivitet, logistikk og frivillighet.

Unge Ledere – Eurogym 2024

Bakgrunn og mål

Unge Ledere–Eurogym var et treårig prosjekt (2022–2024) med formål å styrke ungdomsmedvirkning og gi unge erfaring med planlegging og gjennomføring av et større idrettsarrangement. Prosjektet hadde et totalbudsjett på kr 2 987 000 og mottok støtte fra blant annet NIF, Samfunnsløftet og Sparebankstiftelsen DNB.

Prosjektets hovedmål var å bidra til at flere unge forblir i idretten som ledere, trenere og frivillige, og å gi dem reell innflytelse i planleggingsprosesser. Samtidig var det et viktig mål å sikre bred geografisk forankring i organisasjonen.

Gjennomføring

Prosjektet ble organisert i to faser:

- Fase 1 (2022–2023): En kjernegruppe unge deltok i planarbeid sammen med organisasjonskomiteen.
- Fase 2 (2024): Gruppen ble utvidet frem mot arrangementet for å ivareta flere operative oppgaver.

Prosjektledere var Solveig Nygaard, Stian Syvertsen og Frida Forberg.

Til sammen deltok 31 ungdommer, og 27 fullførte hele prosjektperioden. Alle NGTFs kretser var representert med deltakere, noe som sikret bred representasjon i organisasjonen. Kretsene var en viktig bidragsyter til prosjektet gjennom økonomisk støtte til sine ungdommer. Denne støtten var avgjørende for å muliggjøre bred deltakelse fra hele landet.

Ansvarsområder

Unge Ledere hadde hovedansvar for FunZone under Eurogym, inkludert:

- PartyZone
- ChillZone
- MegaGames
- Norwegian Corner
- Merch-område

I tillegg bidro ungdomsgruppen innen sosiale medier, inkluderingstiltak og ulike oppgaver knyttet til arrangementsdrift.

Erfaringer og resultater

Prosjektet ga deltakerne praktisk erfaring med ledelse, organisering og kommunikasjon, samtidig som de fikk innsikt i planlegging, gjennomføring av arrangement og prosjektstyring. Evalueringene viser at deltakerne opplevde å ha tydelige ansvarsområder og at prosjektstrukturen la til rette for læring og engasjement.

Det er særlig positivt at flere av deltakerne allerede kort tid etter arrangementet har tatt på seg lederverv i klubb, krets og forbund. Dette viser at prosjektet ikke bare ga verdifull erfaring underveis, men også bidro til konkret mobilisering og styrking av organisasjonen. Unge Ledere-prosjektet vil kunne bidra positivt til rekruttering av unge frivillige og ledere i NGTF i årene fremover.

17.02.2026

Irina Solem

Prosjektleder Eurogym 2024

Beretning Utstyr og anlegg 2024-2025

Komitéen

Fra 01.01.2024 – 31.12.2025

Leder:	Ole Ivar Folstad	Trondhjems Turnforening (til 31.08.2025)
Medlem/leder:	Morten Karolius	Finnsnes IL Turngruppa (leder fra 01.09.2025)
Medlem:	Lene Lunde	Tranby Turn (til 31.08.2025)
Medlem:	Tony Machin	Sola Turn (tom. 03.05.2024)
Medlem:	Morten Ormstrup	Oslo Turnforening
Medlem:	Line Strømøy	Frøya IL Turngruppa (fra 01.09.2024)
Medlem:	Terje Hopen	Sola Turn (fra 01.09.2025)

Rådgiver utstyr og anlegg: Stig Nilssen

Komiteen har avholdt åtte møter og behandlet 45 saker i 2024-2025.

Mål

1. Etablere nye basishaller slik at byggetakten opprettholdes (seks haller per år) fram mot full anleggsdekning i 2034
2. Videreutvikle ALT- konferansen som den viktigste årlige møteplassen for anlegg, ledere og trenere
3. Etablert og iverksatt system for internkontroll / revisjon av utstyr

Status

I forhold til mål mot 2028, så kan det nevnes at det per 31.12.2025 er 98 Idrettens Basishaller / turnhaller der apparatene står oppmontert permanent. Målet er at det innen utgangen av 2034 er 160 basishaller – noe som vil være tilnærmet full anleggsdekning. I forhold til dette betyr det at gymnastikk og turn ved utgangen av 2025 har en anleggsdekning på 61 %. Den utfordrende kommuneøkonomien gjør at byggetakten i 2024 og 2025 har gått noe ned. Dette er en trend som gjelder for alle idretter.

Ved inngangen til 2026 er det imidlertid fem haller som er under bygging og flere haller som er i prosess fram mot byggestart. Basishall nummer 100 forventes åpnet i løpet av mars. Dette er en viktig milepæl! Det er derfor realistisk å tro at det er mulig å opprettholde byggetakten i årene som kommer. Det er viktig at NGTF er tettest mulig involvert i prosessene i de enkelte klubber / lag. Samarbeidet med NIF og kulturdepartementet er godt.

Nye anlegg i 2024 og 2025:

Sted:	Turnforening(er)/-gruppe(r) som trener i anlegget:	Krets:
Sola	Sola Turn	Rogaland
Lillesand	Lillesand IL Turn	Agder
Halden	Fredrikshalds Turnforening	Viken og Oslo
Harstad	Harstad Turnforening	Troms
Bardufoss	Bardufoss Gym & Turn	Troms
Ålesund	Aalesunds Turnforening	Møre og Romsdal

Utvalgte tiltak som er gjennomført i 2024 og 2025:

Lag-/klubbesøk:

I løpet av 2024 og 2025 er det gjennomført en rekke møter / teams-møter for å bistå klubber / lag og kommuner som er i planleggingsprosess for å bygge ny hall. Det har i både 2024 og 2025 vært kontakt med ca. 70 klubber. I mange av møtene er det deltakelse fra klubb, NGTF og Ifact Idrettsanlegg AS. Dette er en effektiv arbeidsform der tegninger av hallflaten ofte tilpasses og justeres direkte i møtene.

Administrert og markedsført ordningen med spillemidler til utstyr i 2024 og 2025:

107 turnforeninger / turngrupper søkte på ordningen på bakgrunn av utstyr innkjøpt i 2024. Tilsvarende tall for 2025 var 115.

Totale utstyrsinvesteringer for lagene som søkte var hhv. 30,1 og 24,2 millioner kroner. Tildelt beløp fra Kulturdepartementet var på hhv. 4,7 og 5,1 millioner kroner. Dette er en viktig ordning for lagene som viser at gymnastikk og turn er den mest utstyrsintensive idretten.

ALT-konferansen:

ALT-konferansen i 2024 ble arrangert på Gardermoen, 1.-3. november. Totalt 215 personer deltok på konferansen, der det også var befaring til basishallen i Slattumhallen (Gjelleråsen IF Turn). I 2025 ble konferansen arrangert på Lillestrøm 7.-9. november med 280 deltakere. Det var ca. 50 deltakere på anleggsdelen og det ble blant annet gjennomført befaringer til Kjennhallen, Lørenskog og Leirskallen, Nordstrand.

Internkontroll / revisjon av utstyr:

På daglig leder samling (25 klubber) 6.-7. november 2025, hadde Ifact Idrettsanlegg AS gjennomgang av kontroll og sikkerhet av utstyr med fokus på HMS, ansvar, kontroll, vedlikehold, service, tilstandskontroll og oppfølging.

Nyheter på nettet:

Nyheter blant annet med reportasje fra ALT-konferansene [Rekorddeltakelse og rød løper på ALT-konferansen 2025! — Norges Gymnastikk og Turnforbund](#) og apparatpakker fra Sparebankstiftelsen DNB er distribuert i aktuelle kanaler. Se [Ni millioner i gave fra Sparebankstiftelsen DNB – nå kan det søkes om apparatpakke! — Norges Gymnastikk og Turnforbund](#) Det samme gjelder basishallen i Harstad [Ny turnhall gav nytt liv til Harstad Turnforening — Norges Gymnastikk og Turnforbund](#) samt Fjogstadhus Turnarena til Sola Turn som ble kåret til Årets idrettsanlegg i Norge [Fjogstadhus Turnarena - Sola Turn er kåret til Årets idrettsanlegg — Norges Gymnastikk og Turnforbund](#)

Høringer Norges Idrettsforbund:

Det er sendt høringsvar til NIF vedrørende nytt spillemiddelregelverk som implementeres i løpet av 2026 samt innspill til NIFs planer om et anleggspolitisk program med strategisk viktige anlegg.

Utdeling av apparatpakker:

Sommeren 2024 mottok NGTF 9 millioner kroner i gave fra Sparebankstiftelsen DNB. Utstyrspakker for målgruppene 10-12 år, para og ungdom 13-19 år ble definert opp og det ble delt ut totalt 40 apparatpakker til NGTFs klubber. Totalt er det i 2018, 2022 og 2024 utdelt 100 apparatpakker til en samlet verdi på 22 millioner kroner til klubber i NGTF. Verdi per pakke er på ca. 220.000 kroner.

Webinar – finansiering av anlegg:

Webinar med ulike finansieringsmodeller for basishaller ble gjennomført våren 2025. Webinaret finnes i videobanken: [NGTF videobank - BRIK](#)

Fjogstadhus Turnarena ble kåret til «Årets idrettsanlegg 2025»:

Gjennom målrettet arbeid, samarbeid og en enorm dugnadsånd har Sola Turn skapt et unikt kraftsenter for gymnastikk og turn. I dag består arenaen av 5 500 m² turnflater, fullt finansiert og eid av klubben selv – med stor støtte fra Sola kommune og spillemidler. I november 2025 ble Fjogstadhus Turnarena kåret til Årets idrettsanlegg 2025 – uansett idrett. Juryen bestod av representanter fra NIF, Kulturdepartementet og Bad, Park og Idrett.

Økte spillemiddelsatser:

Spillemiddelsatsen ble økt med 40 % fra og med 2026.

Satsene er nå:

Basishall 1 (liten basishall – minimum 500 m²): 5,6 millioner kroner.

Basishall 2 (mellomstor basishall – minimum 750 m²): 8,4 millioner kroner.

Turnhall / turnanlegg (stor basishall – minimum 1125 m²): 12,3 millioner kroner.

Konklusjon/betraktning

I perioden 2024 og 2025 har seks nye Idrettens Basishaller blitt ferdigstilt. Ved inngangen til 2026 er det fem haller under bygging / ferdigstillelse. Det kommer stadig nye henvendelser fra lag som har som mål å få bygd nytt anlegg. Det er derfor realistisk at målet om en byggetakt på seks haller pr. år vil kunne oppnås i både 2026 og 2027.

ALT-konferansen er en vel etablert møtearena der både turnforeninger / turngrupper, kretser og forbund er til stede for å utveksle erfaringer og få nye innspill og idéer. Med hele 280 deltakere på konferansen i 2025 er målet om at konferansen skal være årets viktigste møteplass, oppnådd.

Utstyr- og anleggskomitéen vil igjen gi honnør til lagene som arbeider systematisk og godt for å realisere sine mål om nytt anlegg og en god utstyrspark.

Dato: 28.02.2026

Morten Karolius
Leder Utstyr og anleggskomiteen

Beretning Kompetanse 2024 – 2025

Mål

NGTFs strategiske plan sier at «Det skal være kvalitet i alt vi gjør og i alle ledd. Vi skal ha kompetanse og kvalitet hos våre utøvere, trenere, ansatte, dommere, frivillige og tillitsvalgte. Kompetanse er en forutsetning for å mestre, og for å kunne levere trygge, åpne og spennende aktiviteter. Stopper vi å heve kompetansen vår stopper også utviklingen i forbundet, særkretsene og klubbene».

Status

Aktivitetstall

2024

- Kurstimer: **2 532**
- Kursgjennomføringer: **375**
- Kursdeltakere: **1 843**
- Kursdeltakelser: **6 520**

2025

- Kurstimer: **2 881**
- Kursgjennomføringer: **449**
- Kursdeltakere: **2 054**
- Kursdeltakelser: **7 721**

Strategisk utvikling aktivitetstall:

Tallene viser en tydelig vekst i både kapasitet og rekkevidde fra 2024 til 2025. Økningen på:

- **13,8 % i antall kurs,**
- **11,4 % i deltakerbasen, og**
- **18,4 % i antall deltakelser,**

indikerer at NGTF har styrket sin gjennomføringsevne og etterlevelse av strategiske mål om økt kompetansebygging.

Kurs med størst volum

- **Sikringskurs 1 tumbling og trampett** er desidert største kurskategori
 - Antall kurs: **137**
 - Antall deltakelser: **2 799**

Strategisk betydning:

Det viser et høyt sikkerhets- og ferdighetsbehov og fokus i klubbene, noe som må møtes med fortsatt prioritering av kvalitet, kapasitet og tilgjengelighet på disse kursene.

Deltakerprofil på kurs

- Flest deltakelser i alder: **16 år** (2024: 1595 deltakelser - 2025: 1863 deltakelser)

- Kjønnfordeling: **81 % kvinner**
(NGTF Totale kvinner i aktivitetstall = 74,8 %)

Kilde: NIF/Power BI

Konklusjon/betraktning

NGTFs arbeid med kompetanseutvikling i perioden 2024–2025 har vært direkte forankret i NIFs langtidsplan 2023–2027, som identifiserer kompetanse som et av de fire områdene idretten må styrke for å sikre bredde, kvalitet og bærekraft. For NGTF er kompetanse en av våre tre verdier, og arbeidet med å realisere dette har vært sentralt i perioden.

Med 75,5 % av våre aktive medlemmer under 12 år har NGTF et strategisk ansvar for å sikre at trenerkompetansen er både relevant og fremtidsrettet mot målgruppen.

Å utvikle trygge, lekende og inkluderende arenaer for barn og unge gjennom kompetansebygging, er en prioritet som direkte påvirker rekruttering, frafall og aktivitetsglede – og dermed forbundets mål om langsiktige vekst.

Ett av NGTFs strategiske mål er å styrke trenerrollen gjennom systematisk kompetansebygging. Dette innebærer å utvikle en kunnskapsbasert praksis for trenere som fungerer som ledere, som forstår betydningen av relasjoner og som anvender et coachende læringssyn for å fremme utvikling og mestring. En profesjonell og kompetent trener skaper forutsigbare og positive opplevelser som igjen forsterker utøvernes motivasjon og lyst til å være en del av gym og turn over tid.

I perioden er det derfor gjennomført en målrettet satsing på kompetansehevede tiltak med gjennom aktivitetskursene og Trenerløypa. Antall kurs er økt, og *Idrettens Grunnstige* er under revisjon for å sikre tidsriktig metodikk og moderne læringsprinsipper for å understøtte forbundets satsing på barn og unge. Disse grepene bygger opp under NGTFs strategiske mål om å tilby et helhetlig og utviklingsorientert miljø i NGTF som holder høy faglig standard.

Trenerrollen er i dag mer kompleks enn tidligere, og trenerne forventes å bidra til fysisk, sosial og kognitiv utvikling – samtidig som de håndterer forventninger fra flere aktører. NGTF må derfor i sin trenerutdanning gi rom for refleksjoner rundt holdninger og verdier som et bidrag til å skap trygge, inkluderende og utviklingsorienterte klubber.

Trenerutviklerne er en nøkkelressurs i dette arbeidet. I perioden har nye trenerutviklere gjennomført NIFs grunnkurs og fått opplæring gjennom mentorprogrammet i kursgjennomføring. Dette sikrer kvalitet i gjennomføring av kurs og bidrar til å styrke Trenerløypa og sikringskursene som helhet.

Samlet sett har perioden vært preget av målrettet innsats for å styrke trenerrollen, heve den faglige standarden og støtte forbundets strategiske ambisjon om å beholde de unge i gym og turn så lenge som mulig, samt tilby et trygt, lekende og utviklende aktivitetstilbud for alle. Kompetansearbeidet danner et fundament for NGTFs langsiktige utvikling og posisjon i idretten vår.

Dato: 26.02.2026

Christine Ellingsen
Avdelingsleder kompetanse

European Gymnastic

Vice President Executive Comitee 2024-2025

I desember 2022, ble jeg valgt til **Vice President** European Gymnastics (EG) - for Perioden 2023- 2025, og ble gjenvalgt som **Vice President** på kongressen i november 2025 - for Perioden 2026- 2029. Jeg er medlem Presidential Bord (PB) og av Executive Comitee (EC) i European Gymnastics (Styret i EG).

Presidential Board (PB)

President: Farid
Gayibov, AZE
Visepresident: Michel
Boutard, FRA
Visepresident: Tom
Thingvold, NOR
Visepresident: Edi Kolar,
SLO

Executive Comity (EC) + Presidential Board (PB)

7 Members of EC: ITA, LUX, ISR, ISL, IRL, POR, EST
8 Tekniske Presidenter: CRO, ROU, CYP, NED, FRA, ROU, SWE, ISL

Mine hovedarbeidsoppgaver i PB/EC har vært:

- Forberede møter før EC møter, PB
- Delta i møter i Executive Comitee (EC), European Gymnastics EC (Styret i EG)
- Lede arbeidsgruppe for Statuetter og Teknisk reglement
- Med blant annet ekstraordinær kongress og innføring av regler for kjønnslighet i styrende organer
 - Ansvarlig for Event, med fokus på Program og gjennomføring (alle grener)
 - Lede deler av arbeidet med ny Strategiplan frem mot 2030, med fokus på Arrangementer
 - Lede implementering av Online konkurransesystem
 - Jury of Appeal i Europamesterskap, i ulike grener
- Kontakt med arrangør og Representere EG om Presidenten ikke er til stede
 - Bidra med utarbeidelser av kontrakter med European Olympic Comity (EOC)
- for European Games og European Youth Olympic Festival (EYOF)
 - Bidra i forhandlinger om andre kontrakter, TV (EBU), Online Konkurranser, mm
 - Bistått i samtaler med European Athletics and European Aquatics, om samarbeid

2024

Januar	Zurich, SUI	EG-EC (Executive komite)
Mars	Lausanne, SUI	PB (Presidatial Bord)
April	Porto, POR	PB møte og Europamesterskap TRA
April	Osijek, CRO	Møte med NF CRO og World Cup
April	Rimini, ITA	Europamesterskap Turn Kvinner/Menn

Mai	Fredrikstad, NOR	NGTFs Ting
Mai	Budapest, HUN	Europamesterskap RG
Juni	Dublin, IRL	EG-EC (Executive komite)
Juni	Beograd, SRB	Møte med European Aquatics og Athletics
Juni	Beograd, SRB	Møte med NOC og NF SRB
Juni	Zagreb, CRO	Møte med NOC og NF CRO
Juli	Harlem, NED	Møte med TRA og Team Gym Presidents
Juli	Bodø, NOR	EuroGym, møte med GfA Presidents
August	Paris, FRA	Møte med European Aquatics og Athletics
September	Zurich, SUI	EG-EC (Executive komite)
September	Zurich, SUI	Møte med ledere alle europeiske forbund
Oktober	Baku, AZE	Europamesterskap Team Gym
Oktober	Doha, QAT	FIG Kongress
November	Budapest, HUN	Europeisk dommerseminar

2025

Februar	Lausanne, SUI	EG-EC (Executive komite)
Mars	Tallinn, EST	møte med RG Teknisk komitee
April	Luxemburg, LUX	PB meeting og Europamesterskap ACRO
Mai	Online	Ekstraordinær kongress, European Gymnastics
Mai	Leipzig, GER	Europamesterskap Turn Kvinner/Menn
Mai	Tallinn, EST	Europamesterskap RG
Juni	Lausanne, SUI	EG-EC (Executive komite)
Juli	Osijek, CRO	EYOF 2025
Oktober	Zurich, SUI	EG-EC (Executive komite)
Oktober	Zurich, SUI	Møte med ledere alle europeiske forbund
November	Larnaca, CYP	Møte med NOC og NF CYP
November	Tel Aviv, ISR	Møte med NOC og NF ISR
November	Praha, CZE	EG Kongress

I tillegg en rekke ulike Online arbeids møter.

I tillegg til offisielle aktiviteter i EG:

Juli/August 2024, Paris, FRA	OL, D-dommer for FIG
Desember 2024, Lausanne, SUI	Interkontinentalt dommerkurs

Arbeidsgruppe for Statuetter og Teknisk reglement

Statuttene er vårt viktigst dokument og utgjør base for hvordan man skal forholde seg i ulike saker og situasjoner.

Lede arbeidsgruppe for Statuetter og Teknisk reglement.

Arbeidsgruppen har bestått av General Director Lisa WORTHMANN, Paolo FRISING EC, og meg. Vi har forberedt og gjennomført ekstraordinær kongress og vedtatt innføring av regler for kjønnslikhet i valgte styrende organer.

Strategi arbeide for European Gymnastics 2023-2030

Strategiarbeidet er basert på arbeidet som ble presentert for Kongressen i Sofia i 2023. Etter kongressen er det jobbet med action plan som er konkrete tiltak i planen, samt implementering av disse.

Mitt hovedarbeidsområde er Event.

Det er det en rekke nyskapninger som testes og innføres.

Det jobbes med innføring av online konkurranser i flere grener. Disse gir muligheter til konkurrerer uten at det påløper store kostnader til reise og opphold.
Det jobbes med ett konsept for European League/Cup ART for klubblag online. Med en mulig live finale i fremtiden.

Det er vedtatt å innføre Multidisiplin Europamesterskaper, med alle grener og inkluderer Gymnastics for All konkurranse.

Navn er vedtatt, European Gymnastics Games!

Det jobbes nå med detaljer for gjennomføring, og med å finne arrangør for 2029.

Det er innført Miks konkurranser (MAG/WAG) under EM i Turn 2025. det ble en veldig attraktiv og spennende nyskaping.

Dette vil nå FIG/World Gymnastics ta videre og det vil bli mikse konkurranse under OL i LA 2028.

Jury of Appeal for Europamesterskap

En av Visepresidentene leder Jury of Appeal for alle Europamesterskapene.

Jeg har vært Jury of Appeal for RG 2024 og 2025, MAG 2024.

Hovedoppgaven er å overvåke arrangementet og ta avgjørelser om nødvendig i alle aspekter av arrangementet, samt avgjøre Anker mot avgjørelser Superior Jury har gjort.

Kontrakter med European Olympic Comity (EOC)

Min oppgave er å holde kontakten med Sports Direktør i EOC og den politiske ledelsen i EOC, diskutere alle aspekter med vårt samarbeid. Bidra i forhandlinger av kontrakter for EYOF og European Games. Dette gjøres i samarbeid med General Director Lisa WORTHMANN.

EYOF (European Youth Olympic Festival) Osijek (Skopje), CRO

Representere European Gymnastics som stedfortreder for President Farid GAYIBOV.

Holde kontakt med EOC og arrangør vedr arrangementet både det pågående og de fremtidige.

European Athletics and European Aquatics

Bistått i samtaler med European Athletics and European Aquatics, der målet er ett tettere samarbeid på flere plan, blant annet samarbeid om Europamesterskap.

Takk!

Jeg vil benytte anledningen til å takke NGTFs President Torgeir R. Pedersen for all tillit og støtte gitt meg. Forbundsstyret for tilliten og for å gi meg denne muligheten til å bidra til å utvikle turnsporten internasjonalt, Administrasjonen for samarbeidet, samt takke Teknisk komité Turn Menn i Norge for støtte og tillit.

Dato: 28.02. 2025

Tom Thingvold

FIG teknisk komité rytmisk gymnastikk 2024-2025

Jeg ble valgt som medlem i FIG Rhythmic Gymnastics Technical Committee (FIG RG TC) ved i november 2021.

Jeg stilte til gjenvalg i oktober 2024, men ble ikke valgt. Jeg fungerte dermed som medlem frem til Transfer of Power i februar 2025. Jeg rapporterer også spesifikke oppgaver som ble tildelt ifm. komitévervet og utført etter Transfer of Power.

Komiteen

President	Noha ABOU SHABANA (EGY)
1. visepresident	Isabell SAWADE (GER)
2. visepresident	Maria MIHAYLOVA PETROVA (BUL)
Medlem	Natalya BULANOVA (AZE)
Medlem	Márcia Regina AVERSANI LOURENCO (BRA)
Medlem	Liubou CHARKASHYNA (BLR)
Sekretær	Marie M. H. MOLTUBAKK (NOR)
Utøverrepresentant	Siyana VASILEVA (AZE)

Viktigste saker i perioden

Jeg anser følgende som det mest betydningsfulle komiteen har jobbet med i perioden:

- Ferdigstilling av **bedømmingsreglement** og dommerutdanning for 2025-2028, med større fokus på helse, på muligheter for nasjoner på alle nivå, og realitetsorientering for dommerne.
- Hevet **nedre aldersgrense** for junior, iverksatt 1.1.2024.
- Nye **teknologiske løsninger** for dommerutvikling, eksamen og bedømming.
- Påbegynt arbeid med å gjøre konkurransene mer tidseffektive og bærekraftige.
- Presiseringer av **reglene for kontroll av dommere** under konkurranser som benytter superior jury.
- Arbeid med **disiplinærsak** vedrørende «score manipulation» ifm. EM 2024, som ledet frem til endelig dom i CAS i januar 2026.

Mine ansvarsområder i komiteen

- Sekretær og referent
- Bedømming av, utvikling av, dommermaterieell for Artisteri
- Online dommeropplæring/-trening i STS
- Redaktør for Code of Points (bedømmingsreglement)
- Dokumentarkiv og offisiell korrespondanse
- Støtte for ansvarlig for tidsplaner og konkurranseoppsett

Møteaktivitet

Årlig har komiteen tre ordinære møter á 4-6 dager, samt møter i forbindelse med VM/OL, samt ad hoc onlinemøter.

Ordinære møter i perioden:

1. Møte i Oranjestad Aruba, 28.1-4.2.2024
2. Møte i Lausanne, 2-7.7.2024
3. Møte i Lausanne, 1-8.9.2024

Ad hoc onlinemøter i perioden:

1. Møte online, 16.4.2024
2. Møte online, 18.4.2024
3. Møte online, 11.11.2024
4. Møte online, 19.11.2024
5. Møte online, 28.11.2024

Samt et antall kortere online utviklingsmøter med STS.

Dommerkurs i perioden:

1. Dommerkurs for OL i Paris, 20.7.2024 (online)
2. Interkontinentalt dommerkurs, Lausanne SUI, 26.11-5.12.2024
3. FIG coaches symposium, Paris FRA. 23.1-27.1.2025
4. Internasjonalt dommerkurs, Sofia BUL 5-9.2.2025
5. Internasjonalt dommerkurs, Gold Coast AUS, 13-17.2.2025
6. Internasjonalt dommerkurs, Sao Paolo BRA, 18-22.3.2025

Konkurranser og mesterskap

I perioden har jeg representert FIG på følgende konkurranser og mesterskap:

World Challenge Cup Portimao POR, 9-12.5.2024

Teknisk delegat

OL i Paris FRA, 5-10.8.2024

Medlem av superior jury, med ansvar for Artisteri.

Junior-VM Sofia BUL, 17-22.6.2025

Medlem av superior jury, med ansvar for Artisteri. Invitert av FIG som supplement til teknisk komité.

I perioden var jeg invitert av European Gymnastics til følgende mesterskap:

EM i Tallinn EST, 4-8.6.2025

Medlem av superior jury, med ansvar for DB.

Avslutning

Jeg vil benytte anledningen til å takke NGTFs styre for tilliten og for muligheten til å få påvirke internasjonal idrett i en retning som passer med norsk idretts verdigrunnlag.

Takk til teknisk komité RG, landslagsledelsen RG, og til forbundets administrasjon for samarbeid og tilrettelegging. Takk til de øvrige internasjonale representantene for sparring og samarbeid.

Dato: 26.01.2026

Marie M. Moltubakk
FIG RG TC-medlem 2022-2024

EG TC-GFA (Gymnastics for all) 2024-2025

Komiteen

President – Hlif Thorgeirsdottir (ISL) (til des. 2024)
Visepresident – Ricardo Lima(POR) (fungerende president 2025)
Medlem – Agnes Hartmann (GER)
Medlem – Ruslan Eyvazov (AZE)
Medlem – Regina Beeler (SUI)
Medlem – Emiliana Polini (ITA)
Medlem – Lasse Hauser (NOR)

TF=Task Force, TC= Technical Coomitee

Denne komiteen har ansvar for 4 store arrangement: EUROGYM, European Gym for Life Challenge, Educational Long Weekend og Golden Age Gym Festival. I tillegg arrangerer vi webinarer, og gjennom mentorordningen arbeides det generelt med utvikling av gymnastikk for å få flere forbund innen European Gymnastics til å starte med disiplinen Gymnastics for All.

2024 var det stor året til Norge hvor EUROGYM skulle avholdes i BODØ. Jeg kom inn i komiteen april 2023 og hadde allerede gått glipp av et TC-møte og et infomøte i Bodø, men satte meg raskt inn i prosessen med arrangement og oppfølging av arrangementet. Det var stor spenning til arrangementet fra resten av Europa da lokasjonen var så langt nord som det var, og også litt problematisk med flyreise og pris. Overordnet var det et fantastisk arrangement med over 4000 besøkende fra 20 land i Europa. Som nordmann i komiteen var det ingen utfordring å holde kommunikasjonen lett og flytende mellom LOC og TC GfA. I tillegg til denne jobben inngikk jeg med min egen klubb (Nedre Glomma Turn) et samarbeid med Nordstrand Turn for å sende en blandet ungdomsgruppe til Bodø. Dette prosjektet var svært vellykket og ungdommene trivdes på tur med hverandre og har fortsatt kontakt. EUROGYM i Pistoia blir igjen et samarbeid med egen klubb og denne gang sammen med Fredrikshald Turnforening. Klubbene er allerede godt igang med treningen.

Et par mnd etter EUROGYM og EGFLC var det Golden Age Festival i Burgas, Bulgaria. Også dette var et stort og vellykket arrangement med litt under 2000 deltagere på 50+. Norge stilte også her med en stor delegasjon, og jeg er stolt av at vi historisk er så mange deltagende norske tropper på disse internasjonale arrangementene,- både for yngre og eldre. Vi viser frem en stor bredde med masse glede og inspirasjon til resten av Eurpa.

I desember måtte Hlif troppa av som president i komiteen da hun hadde blitt valgt inn i kontrollkomiteen til FIG. Ricardo tok over hennes plass som president og arbeidet innad i komiteen ble jevnt fordelt utover alle.

Møter og arrangement
2024

- jan TC møte Bodø, Norge
- mai TC møte Dublin, Irland
- EUROGYM/EGFLC Bodø, Norge
- Golden Age Festival, Bulgaria, Burgas
- TC møte Wien, Østerrike
- mai webinar "Safeguarding"
- hele året; Mentorprogram, deltagende land: Malta, Romania, Bulgaria

2025

- jan TF møte Pistoia, Italia
- mars TC møte Malta
- mai Webinar «gymnastics for Elderly people»
- juni TC møte Pistoia, Italia
- sept. Educational Long Weekend «Gymnastics end choreography for elderly people» Tallinn, Estland
- sept. TC møte, Tallinn, Estland
- nov. Webinar «choreography for elderly people»
- nov/des. Congress Praha, Tsjekia

Etter mange møter både fysisk og på Teams, med mye forarbeid til alle arrangement merker jeg at denne jobben opptar mye av min tid. Kanskje mer enn jeg var klar over. Til tider kan det bli litt overveldende og mye og gape over, men når jeg ser tilbake vil jeg ikke være foruten. Ekstra hyggelig ble det på Kongressen i Praha, der man igjen fikk møte den store Europeiske turnfamilien man har blitt kjent med de siste 3 årene. Sammen med Tron Lunde, Anne Torill Nordli, og ikke minst Tom Thingvold på valglisten, var det et spennende valg denne helgen i Praha. Jeg ble gjenvalgt til GfA for neste periode, Tom ble også gjenvalgt som vise-president og Tron ble nyvalgt inn i TeamGym komiteen. Dessverre gikk det ikke hele veien for Anne Torill.

I Gfa komiteen måtte også Regina Beeler troppe av etter sine 12 år i komiteen. Dette førte til at vi hadde 2 plasser som måtte fylles. Her ble det valgt inn Marina fra Østerrike og Valerie fra Frankrike. Det blir spennende og arbeide med 2 nye medlemmer i komiteen.

Jeg er meget glad for å ha fått muligheten til å være med i denne komiteen, og med NGTFs (og mine) verdier forsøker jeg å gjøre meg hørt og bidrar med min kunnskap så langt jeg kan. Det er alltid lærerikt med forskjellige kulturer og andre innfallsvinkler på situasjoner man kanskje tar for gitt her i Norge. Kanskje har vi også noe å lære som jeg kan ta med hjem igjen. Så igjen; tusen takk til NGTF, og spesielt Heidi Marie Taksdal, som har troen på meg og støtter meg i vervet.

Starten av 2026 fortsetter med planlegging av Eurogym med det første TC møte i januar i Pistoia, Italia. Jeg gleder meg til fortsettelsen.

Dato: 15.01.2026

Lasse Hauser
Medlem i Gymnastics for all

International Wheel Gymnastics Federation

IRV 20xx-20xx

<https://wheelgymnastics.sport/>

IRV Executive Board (valgte verv)

President:	Matthias Reich (CH)
Visepresidenter:	Maria Sollohub (NOR)
	Günter Fischer (GER)
	Sabine Krumm (CH)
	Achus Emeis (FRA)

Kontrollkomité (valgte verv)

2022-2026 :	Achim Pitz (BEL)
2024-2028 :	Marina Porenta (AUS)

Andre funksjoner

Teknisk komité Gym Wheel	Katharina Heymann (leder) (GER)
	Max Brinkmann (GER)
Teknisk komité Cyr Wheel	Hauke Nauten (leder) (GER)
	Melanie Hanisch (GER)
Konkurransansvarlige	Jasmin Braunwalder (leder) (CH)
	Kristina Krohn (GER)
Presse- og medieansvarlig	Gerlind Vollmer (GER)
Økonomiansvarlig	Billy Ostertag (CH)
Sekretær	Cheyenne Rechsteiner (CH) [2024]
	Kristina Krohn (GER) [2025]

IRV har ingen ansatte og alt arbeid utføres på frivillig basis. Reise- og møtekostnadene blir fordelt på medlemslandene (som en del av medlemskontingent). IRV har et samarbeid med idrettsforbundet SATUS i Sveits der IRV har sin kontoradresse. I tillegg er IRV assosiert medlem av det internasjonale idrettsforbundet CSIT (International Workers & Amateurs in Sports Confederation).

IRVs oppgaver

- formidling av informasjon om Gymhjul og Cyr til alle interesserte (ikke bare medlemsland)
- planlegging og gjennomføring av internasjonale arrangement i samarbeid med lokale arrangører, inkl. verdensmesterskap (individuell og lag), internasjonale dommerkurs og eksamener, trenerseminarer, o.l.
- videreutvikling av konkurransereglement for både Gymhjul og Cyr

Møtevirksomhet og arbeidsgrupper

- årlig in-person høstseminar for alle
- månedlige Zoom-møter for alle

- separate online-møter i faglige arbeidsgrupper

Aktiviteter og nyheter 2024-2025

- IRV høstseminarer ble holdt i september 2024 i Hamburg og i oktober 2025 i Göttingen (vertsby for VM 2026).
- Det har foregått kontinuerlig videreutvikling av konkurransereglement for Gymhjul og Cyr. Oppdaterte reglement ble utgitt høsten 2025 for å være klar til bruk i 2026.
- Internasjonale dommerkurs og eksamener ble avholdt i både 2024 og 2025.
- IRVs generalforsamling (som ble holdt i forbindelse med VM 2024) valgte ny president: Matthias Reich (Sveits) overtok fra Henning Henningsen (Tyskland).
- 2025 markerte 100-årsjubileet for gymhjulet, noe som ble feiret ved flere anledninger.

Internasjonale konkurranser og mesterskap 2024-2025

- VM Individuelt – Almere, Nederland (28. juli – 4. august 2024)
- VM Lag – Leipzig, Tyskland (31. mai – 1. juni 2025) som del av det internasjonale tyske turnfest (Turnfest)
- IRV Certified Competitions i 2024: Belgian Open (23. mars), Danish Open (9. november), Austrian Open (23. november)
- IRV Certified Competitions i 2025: Belgian Open (12. april), Danish Open (1. november), Austrian Open (22. november)

Mine oppgaver:

- strategisk planlegging og beslutningstaking som medlem av IRV Executive Board
- representasjonsoppgaver for IRV etter behov
- oppgaver knyttet til utvikling/dokumentasjon/oversettelse av konkurransereglement for både Gymhjul og Cyr
- medansvar for konkurranseoppfølging under internasjonale mesterskap
- diverse kommunikasjonsoppgaver (web og sosiale medier)

Mine aktiviteter:

- deltakelse i månedlige digitale møter med IRV-kollegaer
- forberedelser i forkant av VM 2024 i Almere, Nederland
- representasjonsoppgaver og praktisk konkurranseoppfølging under VM i Almere 2024
- medansvar for forberedelse og gjennomføring av generalforsamling under VM i Almere
- IRV høstseminar i Hamburg, september 2024
- forberedelser i forkant av lag-VM 2025 i Leipzig, Tyskland
- representasjons- og kommunikasjonsoppgaver ved lag-VM i Leipzig 2025
- IRV høstseminar i Göttingen, oktober 2025

Jeg takker for tillitten og ser frem til å videreføre det gode samarbeidet. Neste høydepunkt på programmet er VM i Göttingen, Tyskland, 28. juni – 5. juli 2026.

Dato: 28.02.2026

Maria Sollohub | Vice President
International Wheel Gymnastics Federation (IRV)

Representasjon 2024

Tid	Arrangement	Arrangør/sted	
Januar			
06.- 07.01	Idrettsgalla 2024	Trondheim	President, GS
26.01	Styremøte, kl. 14:00-19:30	Thon Hotel Opera	Styret, GS
27.-28.01	Kretsleder møte	Thon Hotel Opera	Styret, GS
Februar			
10.-11.02	NM, troppsgymnastikk nasjonale klasser kvinner junior	SPKL STAGs Turngr.	Åse Linda Tynning
Mars			
01.-03.03	Nordisk møte	Færøyene	Birgit Iversen, GS
08.03	Styremøte, kl. 10:00-15:00	Teams	Styret, GS
09.-10.03	NM, troppsgymnastikk nasjonale klasser miks og menn junior	Holmen Tropp og turn	Kjetil Folkvord
16.-17.03	NM, troppsgymnastikk nasjonale klasser senior	Hokksund Turnforening	Torgeir R. Pedersen
April			
06.-07.04	Nordisk mesterskap, turn kvinner og turn menn jr. og sr.	Oslo Turnforening	Torgeir R. Pedersen
10.04	Styremøte, kl. 10:00-18:00	Idrettens Hus, Ullevål	Styret, GS
12.-14.04	NM rytmisk gymnastikk, senior og junior lag og tropp/duo/trio	Fana Idrettslag	Åse Linda Tynning
Mai			
02.05	Styremøte kl. 15:00	Fredrikstad	Styret, GS
03.05-05.05	Forbundsting	Fredrikstad	Styret, GS
Juni			
31.05-02.06	Ledermøte NIF	Ålesund	President, GS
19.06	Styremøte nr. 1, kl. 10:00-18:00	Ullevål, Meet	Styret
22.-23.06	NM, TeamGym senior	IL Gneist Turngruppe	Kennet Bratteberg
Juli			
13.07	European Gym for Life Challenge	Bodø	President, Visepresident, GS
14.-18.07	Eurogym	Bodø	President, Visepresident, GS
26.-31.07	OL	Paris	President, GS
August			
25.-26.08	Styremøte nr. 2, frå kl. 12:00 den 25.08, til kl. 16:00 den 26.08	Thon Hotel Storo, Oslo	Styret, GS
September			
04.09	European Gymnastics member federation meeting	Budapest	Visepresident, GS

06.-08.09	NM, turn kvinner og turn menn senior	IL Hødd Turn	President
18.09	Styremøte nr. 3, 14:00-18:00	Teams	Styret, GS
Oktober			
14.10	Styremøte nr. 4, 14:00-18:00	Teams	Styret, GS
24.-27.10	FIG kongress	Qatar	Visepresident, Marie Moltubakk, Tom Thingvold, GS
25.-27.10	NM, turn kvinner og turn menn junior	Molde Turnforening	Kennet Bratteberg
November			
01.-03.11	ALT-konferanse og styremøte nr. 5	Thon Hotel Oslo Airport	Styret, GS
02.-03.11	Para Gym Challenge	Lørenskog	President, GS
23.-24.11	NM, TeamGym junior	Arendals Turnforening	Nikoline Knutsen
Desember			
12.12	Styremøte nr. 6 og juleavslutning med admin	Idrettens Hus, Ullevål	Styret, GS

Representasjon 2025

Tid	Arrangement	Arrangør/sted	Representasjon
Januar			
03.-04.01	Idrettsgalla	Trondheim	President og GS
24.01	Forbundsstyremøte, kl. 14:00-19:00	Oslo/Gardermoen	Styret
25.-26.01	Kretsledermøte, lørdag kl. 10:00 – søndag kl. 16:00	Thon Hotel Lillestrøm	Styret, ledergruppa, org.konsulenter
Februar			
08.-09.02	NM troppsgymnastikk nasjonale klasser miks/menn jr.	Stavern TF	Birgit Iversen
28.02-02.03	Nordisk møte	Helsinki, Finland	President, VP og GS
Mars			
01.03	Kretsting Møre og Romsdal	Teams	Kennet Bratteberg
01.03	Kretsting Vestfold og Telemark	Langesund	Robert Ruud
04.03	Forbundsstyremøte, kl. 11:00-18:00	Oslo	Styret
08.03	Kretsting Innlandet	Biri	Torgeir R. Pedersen
08.03	Kretsting Finnmark	Thon Hotel Alta	Solveig J. Nygaard
08.-09.03	NM, troppsgymnastikk nasjonale klasser kvinner jr.	Sandnes TF	Tony Machin
15.03	Kretsting Agder	Kristiansand	Birgit Iversen
21.-23.03	Kretsting Vestland	Sogndal	Fillip V. Jonassen
21.-23.03	Kretsting Viken og Oslo	Kongsberg	Torgeir R. Pedersen
21.-22.03	Kretsting Rogaland	Quality Airport Hotel Stavanger, Sola	Tony Machin
22.03	Kretsting Troms	Teams	Solveig J. Nygaard
29.-30.03	NM, nasjonale klasser senior	Drammens TF	Torgeir R. Pedersen
29.-30.03	Kretsting Trøndelag	Scandic Hell	Christine Hegstad
Ikke avklart	NM, Gymnastikkhjul	Ikke avklart	Ikke avklart
April			
05.-06.04	NM, rytmisk gymnastikk tropp, lag og duo/trio	Aalesunds TF	Kennet Bratteberg
05.-06.04	Unni og Haralds Pokaler	Oslo	Torgeir R. Pedersen
06.04	Kretsting Nordland	Thon Hotel Nordlys, Bodø	Birgit Iversen
Mai			
23.-25.05	Idrettstinget 2025	Oslo	Torgeir R. Pedersen og Birgit Iversen

24.-25.05	NM, rytmisk gymnastikk individuelt	Asker TF	Tony Machin
26.-31.05	EM senior, turn kvinner og turn menn, møte EG	Leipzig, Tyskland	President og GS
Juni			
03.06	Forbundsstyremøte, kl. 10:00-18:00	Oslo	Styret
07.-08.06	NM, TeamGym junior	Arendals TF	Nikoline Knutsen
14.-15.06	NM-veka/ NM Senior, turn kvinner og turn menn	Stavanger TF	Torgeir R. Pedersen
21.-22.06	NM, TeamGym senior	IL Stjørdals-Blink Turn	Christine Hegstad
Juli			
02.-06.07	Landsturnstevnet	Nærbø TF, Ålgård TF	Torgeir R. Pedersen
August			
22.-23.08	Forbundsstyremøte, kl. 10:00 fredag-lørdag kl. 13:00	Oslo, Storo	Styret
September			
19.-21.09	Strategiseminar, styremøte fredag kl. 10:00-søndag kl. 13:00	Oslo/ Gardermoen	FS, kretser, komiteer, LG
Oktober			
10.-11.10	International Friendship Competition (IFC, para)	Lørenskog	Torgeir R. Pedersen
14.10	Forbundsstyremøte, kl. 14:00-18:00	Teams	Styret
19.-25.10	Vm senior, turn kvinner og turn menn.	Jakarta, Indonesia.	President og GS
25.-26.10	NM junior, turn kvinner og menn	Ikke avklart	Ikke avklart
November			
07.-09.11	ALT-konferansen, styremøte	Lillestrøm	Styret
15.-16.11	ParaGym Challenge 2025	Lørenskog	Torgeir R. Pedersen
28.-30.11	Kongress, European Gymnastics	Praha, Tsjekkia	President, VP, GS, Tom Thingvold og Lasse Hauser
Desember			
11.12	Forbundsstyremøte og juleavslutning, kl. 10:00-23:00	Oslo	Styret

Medlemsstatistikk 2023 og 2024

Medlemsfordeling pr. krets pr. 31.12.2023 (tall fra samordnet rapportering 2024)

Kjønn Særforbund	Kvinne					Totalt	Mann					Totalt	
	0-5	6-12	13-19	20-25	26-		0-5	6-12	13-19	20-25	26-		
Norges Gymnastikk- og Turnforbund	13 359	46 518	8 740	1 268	9 435	79 320	8 583	12 672	2 410	594	3 401	27 660	106 980
Agder Gymnastikk Og Turnkrets	705	3 101	685	97	522	5 110	408	756	160	30	242	1 596	6 706
Finmark Gymnastikk og Turnkrets	130	703	112	10	151	1 106	81	130	17	1	30	259	1 365
Innlandet Gymnastikk- Og Turnkrets	965	2 595	472	48	294	4 374	605	712	103	20	114	1 554	5 928
Møre Og Romsdal Gymnastikk Og Turnkrets	589	1 907	387	25	234	3 142	337	519	77	15	100	1 048	4 190
Nordland Gymnastikk og Turnkrets	550	2 338	575	54	372	3 889	398	659	211	34	90	1 392	5 281
Rogaland Gymnastikk Og Turnkrets	2 189	5 332	861	65	1 447	9 894	1 458	1 556	272	41	371	3 698	13 592
Troms Gymnastikk- Og Turnkrets	409	1 661	340	82	350	2 842	228	393	105	20	105	851	3 693
Trøndelag Gymnastikk og Turnkrets	765	4 111	676	184	539	6 275	543	1 319	247	136	181	2 426	8 701
Vestfold Og Telemark Gymnastikk- Og Turnkrets	1 098	3 166	579	65	835	5 743	636	676	112	15	269	1 708	7 451
Vestland Gymnastikk- Og Turnkrets	1 416	5 772	1 178	159	1 660	10 185	899	1 686	245	36	527	3 393	13 578
Viken Og Oslo Gymnastikk- Og Turnkrets	4 543	15 832	2 875	479	3 031	26 760	2 990	4 266	861	246	1 372	9 735	36 495
Totalt	13 359	46 518	8 740	1 268	9 435	79 320	8 583	12 672	2 410	594	3 401	27 660	106 980

Medlemsfordeling pr. krets pr. 31.12.2024 (tall fra samordnet rapportering 2025)

Kjønn Særforbund	Kvinne					Totalt	Mann					Totalt	
	0-5	6-12	13-19	20-25	26-		0-5	6-12	13-19	20-25	26-		
Norges Gymnastikk- og Turnforbund	12 757	45 833	8 958	1 394	9 690	78 632	8 108	11 850	2 215	592	3 686	26 451	105 083
Agder Gymnastikk Og Turnkrets	581	2 941	623	90	523	4 758	365	708	131	25	242	1 471	6 229
Finmark Gymnastikk og Turnkrets	145	648	98	27	206	1 124	90	128	19	4	48	289	1 413
Innlandet Gymnastikk- Og Turnkrets	969	2 777	525	48	293	4 612	593	779	81	18	135	1 606	6 218
Møre Og Romsdal Gymnastikk Og Turnkrets	483	2 261	479	28	270	3 521	304	633	73	7	99	1 116	4 637
Nordland Gymnastikk og Turnkrets	594	2 206	418	65	404	3 687	426	564	167	42	119	1 318	5 005
Rogaland Gymnastikk Og Turnkrets	2 046	5 386	940	86	1 422	9 880	1 293	1 425	285	46	405	3 454	13 334
Troms Gymnastikk- Og Turnkrets	423	1 580	411	58	245	2 717	229	330	114	37	87	797	3 514
Trøndelag Gymnastikk og Turnkrets	956	4 035	729	186	437	6 343	584	1 151	177	94	156	2 162	8 505
Vestfold Og Telemark Gymnastikk- Og Turnkrets	1 130	3 399	620	85	896	6 130	681	651	142	29	324	1 827	7 957
Vestland Gymnastikk- Og Turnkrets	1 149	5 111	1 173	167	1 684	9 284	714	1 568	265	75	494	3 116	12 400
Viken Og Oslo Gymnastikk- Og Turnkrets	4 281	15 489	2 942	554	3 310	26 576	2 829	3 913	761	215	1 577	9 295	35 871
Totalt	12 757	45 833	8 958	1 394	9 690	78 632	8 108	11 850	2 215	592	3 686	26 451	105 083

Nye klubber / grupper

Oversikten bygger på informasjon fra NIF sine registre

2024

Stavern Turnforening
Kvitsøy IL
Hellvik IL
IL Santor

2025

Stjørdals-Blink Turn
Sogndal Turnforening
Ålesund Gymnastikk og Turnklubb
Follo Turnforening
Sirbmá- Sirma IL

Nedlagte klubber/ grupper

Oversikten bygger på informasjon fra NIF sine registre

2024

Åfoss og Omegn IL
Hålandslaget
Næroset IL
Skrova IL
Bremanger IL
Brekken IL
Nornen Gymnastikk og Turn, IL
Åsgard TF
Idrettsforeningen Birkebeineren
Nordre Oppdalen IL

Farsund TF slått sammen med Farsund og Lista IK

2025

Holmen Tropp og Turnforening
Idrettslaget Høyehall Aerobic
Rødberg IF
Kråkerøy TF
Bogafjell IL
Stiklestad IL
Store Bergan IL

Grünerløkka TF lått sammen med Grüner allianseidrettslag

Norgesmestere 2024-2025

Du kan trykke på link i listen under her for å komme direkte til inndelingen:

Norgesmestere:

- * Norgesmestere turn kvinner
- * Norgesmestere turn menn
- * Norgesmestere rytmisk gymnastikk
- * Norgesmestere troppsgymnastikk
- * Norgesmestere gymnastikkhjul

Kongepokalen

- * Vinnere 2022
- * Vinnere 2023

Norgesmestere turn kvinner

Senior

2024

Mangekamp:	Keisha Abdullah Lockert	Oslo Turnforening
Lag:	Oslo Turnforening	
Hopp:	Amalie Norvang Dalene	Nedre Glomma Turnforening
Skranke:	Juliane Amalie Tøssebro	Bergens Turnforening
Bom:	Hannah Onyinye Ifeanyi	Oslo Turnforening
Frittstående:	Keisha Abdullah Lockert	Oslo Turnforening

2025

Mangekamp:	Juliane Amalie Tøssebro	Bergens Turnforening
Lag:	Oslo Turnforening	
Hopp:	Amalie Norvang Dalene	Nedre Glomma Turnforening
Skranke:	Julie Dicko Erichsen	Bergens Turnforening
Bom:	Amalie Norvang Dalene	Nedre Glomma Turnforening
Frittstående:	Nora Hermansen Jordhøy	Oslo Turnforening

Junior

2024

Mangekamp:	Lilja Nordmark Hagerup	Oslo Turnforening
Lag:	Oslo Turnforening	
Hopp:	Lilja Nordmark Hagerup	Oslo Turnforening
Skranke:	Lilja Nordmark Hagerup	Oslo Turnforening
Bom:	Lilja Nordmark Hagerup	Oslo Turnforening
Frittstående:	Lilja Nordmark Hagerup	Oslo Turnforening

2025

Mangekamp:	Lilja Nordmark Hagerup	Oslo Turnforening
Lag:	Oslo Turnforening	
Hopp:	Lilja Nordmark Hagerup	Oslo Turnforening
Skranke:	Carolina Thiblin	Asker Turnforening
Bom:	Emmy Katrine Halvorsen	Oslo Turnforening
Frittstående:	Lilja Nordmark Hagerup	Oslo Turnforening

Norgesmestere turn menn

Senior

2024

Mangekamp:	Sofus Heggemsnes	Oslo Turnforening
Lag:	Oslo	Oslo Turnforening
Frittstående:	Peder Funderud Skogvang	Oslo Turnforening
Bøylehest:	Peder Funderud Skogvang	Oslo Turnforening
Ringer:	Sebastian Sponevik	Hoppensprett Turn
Hopp:	Harald Grimsrud Wibye	Bergens Turnforening
Skranke:	Harald Grimsrud Wibye	Bergens Turnforening
Svingstang:	Peder Funderud Skogvang	Oslo Turnforening

2025

Mangekamp:	Harald Grimsrud Wibye	Bergens Turnforening
Lag:	Oslo	Oslo Turnforening
Frittstående:	Peder Funderud Skogvang	Oslo Turnforening
Bøylehest:	Harald Grimsrud Wibye	Bergens Turnforening
Ringer:	Niklas Marton Syverhuset	Bergens Turnforening
Hopp:	Harald Grimsrud Wibye	Bergens Turnforening
Skranke:	Harald Grimsrud Wibye	Bergens Turnforening
Svingstang:	Harald Grimsrud Wibye	Bergens Turnforening

Junior

2024

Mangekamp:	Noah Støvne-Bjørnsen	Oslo Turnforening
Lag:	Oslo	Oslo Turnforening
Frittstående:	Noah Støvne-Bjørnsen	Oslo Turnforening
Bøylehest:	Ivan Maltsev	Oslo Turnforening
Ringer:	Kasper Berntsen	Oslo Turnforening
Hopp:	Philip Johan Sandviken Lieske	Bergens Turnforening
Skranke:	William Sønsteng	Hoppensprett Turn
Svingstang:	Kasper Berntsen	Oslo Turnforening

2025

Mangekamp:	Philip Johan Sandviken Lieske	Bergens Turnforening
Lag:	Bergen	Bergens Turnforening
Frittstående:	Vetle Berby	Hoppensprett Turn
Bøylehest:	Haakon Strand-Gjernes	Hammer Turnforening
Ringer:	Philip Johan Sandviken Lieske	Bergens Turnforening
Hopp:	Philip Johan Sandviken Lieske	Bergens Turnforening
Skranke:	Philip Johan Sandviken Lieske	Bergens Turnforening
Svingstang:	Philip Johan Sandviken Lieske	Bergens Turnforening

Norgesmestere rytmisk gymnastikk

Senior individuelt

2024

Mangekamp:	Josephine Juul Møller	Asker Turnforening
Ring:	Josephine Juul Møller	Asker Turnforening
Ball:	Josephine Juul Møller	Asker Turnforening
Køller:	Josephine Juul Møller	Asker Turnforening
Vimpel:	Josephine Juul Møller	Asker Turnforening
Lag:	Tromsø seniorlag	Tromsø Turnforening

2025

Mangekamp:	Josephine Juul Møller	Asker Turnforening
Ring:	Josephine Juul Møller	Asker Turnforening
Ball:	Josephine Juul Møller	Asker Turnforening
Køller:	Josephine Juul Møller	Asker Turnforening
Vimpel:	Josephine Juul Møller	Asker Turnforening
Lag:	Asker I	Asker Turnforening

Junior individuelt

2024

Mangekamp:	Danielle Dolev	Asker Turnforening
Ring:	Danielle Dolev	Asker Turnforening
Ball:	Charlotte Gailiunaite	Bergens Turnforening
Køller:	Danielle Dolev	Asker Turnforening
Vimpel:	Danielle Dolev	Asker Turnforening
Lag:	Asker I	Asker Turnforening

2025

Mangekamp:	Danielle Dolev	Asker Turnforening
Ring:	Danielle Dolev	Asker Turnforening
Ball:	Giulia Manovani	Asker Turnforening
Køller:	Danielle Dolev	Asker Turnforening
Vimpel:	Danielle Dolev	Asker Turnforening
Lag:	Asker I	Asker Turnforening

Senior duo/trio

2024	Tynning- Bergestuen/Tynning- Bergestuen	Asker Turnforening
2025	Mjaaland/Ormøy	Straen Gymnastikk- og Turnforening

Junior duo/trio

2024	Moen/Nielsen Muri/Sparre- Enger	Asker Turnforening
2025	Galliunaite/Øvreås	Bergens Turnforening

Senior tropp

2024

Sammenlagt:	Asker TF	Asker Turnforening
Ring:	Tromsø TF	Tromsø Turnforening
Ball/vimpel:	Asker TF	Asker Turnforening

2025

Sammenlagt:	Tromsø	Tromsø Turnforening
Vimpel:	Tromsø	Tromsø Turnforening
Ring/Ball:	Tromsø	Tromsø Turnforening

Junior tropp

2024

Sammenlagt:	Asker TF	Asker Turnforening
-------------	----------	--------------------

2025

Sammenlagt:	Asker TF	Asker Turnforening
-------------	----------	--------------------

Norgesmestere troppsgymnastikk

Nasjonale klasser

Kvinner senior

Frittstående

2024 Oslo TF
2025 Oslo TF

Tumbling

2024 Sotra SK turn
2025 Arendals TF

Trampett

2024 Arendals TF
2025 Laksevåg T&IL

Menn senior

Frittstående

2024 Arendals TF
2025 Laksevåg T&IL

Tumbling

2024 Oslo TF
2025 Oslo TF

Trampett

2024 Oslo
2025 Laksevåg T&IL

Miks senior

Frittstående

2024 STAG
2025 Stavern TF

Tumbling

2024 Holmen T&T
2025 Sandnes TF

Trampett

2024 Holmen T&T
2025 Stavern TF

Kvinner junior

Frittstående

2024 Arendals TF
2025 Arendals TF

Tumbling

2024 Oslo TF
2025 Oslo TF

Trampett

2024 Oslo TF
2025 Oslo TF

Menn junior

Frittstående

2024 Oslo TF
2025 Oslo TF

Tumbling

2024 Oslo TF
2025 IL Stjørdals-Blink

Trampett

2024 Sandnes TF
2025 IL Stjørdals-Blink

Miks junior

Frittstående

2024 STAG
2025 IL Stjørdals-Blink

Tumbling

2024 Beitstad IL turn
2025 IL Stjørdals-Blink

Trampett

2024 Ørland TF
2025 Laksevåg T&IL

TeamGym

Kvinner senior

2024 Laksevåg T&IL
2025 Laksevåg T&IL

Menn senior

2024 Oslo TF
2025 Oslo TF

Miks senior

2024 Trondhjems TF
2025 Trondhjems TF

Kvinner junior

2024 Arendals TF
2025 Oslo TF

Menn junior

2024 Oslo TF
2025 Beitstad IL turn

Miks junior

2024 Sandnes TF
2025 Beitstad IL turn

Norgesmestere gymnastikkhjul

Senior

Sammenlagt:

2024	Ikke avholdt
2025	Ikke avholdt

Hopp

2024	Ikke avholdt
2025	Ikke avholdt

Spiral

2024	Ikke avholdt
2025	Ikke avholdt

Linje

2024	Ikke avholdt
2025	Ikke avholdt

Junior

Sammenlagt:

2024	Ikke avholdt	
2025	Tilde Strande Horntvedt	Rygge ILs Turngruppe

Hopp

2024	Ikke avholdt	
2025	Tilde Strande Horntvedt	Rygge ILs Turngruppe

Spiral

2024	Ikke avholdt	
2025	Tilde Strande Horntvedt	Rygge ILs Turngruppe

Linje

2024	Ikke avholdt	
2025	Tilde Strande Horntvedt	Rygge ILs Turngruppe

Vinnere av Kongepokal

2024

Turn kvinner:	Keisha Abdullah Lockert	Oslo Turnforening
Turn menn:	Ikke delt ut (for få deltakere)	
Rytmask gymnastikk:	Josephine Juul Møller	Asker TF

2025

Turn kvinner:	Juliane Amalie Tøssebro	Bergens Turnforening
Turn menn:	Harald Grimsrud Wibye	Bergens Turnforening
Rytmask gymnastikk:	Josephine Juul Møller	Asker TF

Heder og ære i NGTF

HEDER OG ÆRE I NGTF			
NAVN	SØLVMEDALJE	GULLMEDALJE	ÆRESMEDLEM
Abrahamsen, Liv	Sølv 1969		
Amundsen, Nils	Sølv 1964		
Anfinsen, Martin	Sølv 1948	Gull 1961	
Baggerånås, Finn	Sølv 1965		
Belboe, Einar	Sølv 1978		
Berg, Lars Hugo	Sølv 2018		
Berge, Eva	Sølv 1981		
Bjanes, Bente	Sølv 2000		
Bjørnstad, Ann Helen	Sølv 2012		
Boyesen, Werner	Sølv 1957	Gull 1978	
Brynildsen, Harald	Sølv 1977	Gull 1986	
Bråten, Morten	Sølv 2010		
Bøe, Alf		Gull 1974	
Christensen, Else	Sølv 1973		
Christiansen, Ellinor	Sølv 1990		
Claasen, Paal	Sølv 1972		
Dahl, John	Sølv 1961		
Danielsen, Erling	Sølv 1963		
Dicko Erichsen, Julie	Sølv 2022		
Dyvik, Eleonora	Sølv 1966		
Døvre, Tone	Sølv 2002		
Edwardsen, Laila	Sølv 2015		
Eide, Leidulf	Sølv 1990	Gull 1994	
Erstad, Erling	Sølv 1962		
Erstad, Gudrun	Sølv 1964		
Fauske, Johan	Sølv 1964		
Fauske, John Sverre	Sølv 1993		
Filtvedt, Thorstein	Sølv 1962		
Fjeld, Ruth	Sølv 1968		
Fjellet, Nina	Sølv 2020		
Folstad, Ole Ivar	Sølv 2010	Gull 2018	
Fossan, Gunnar	Sølv 1981		
Fosså, Olav	Sølv 1986		
Garbin, Brenda	Sølv 2020		
Garbin, Katelyn	Sølv 2022		
Garmannslund, Hallstein	Sølv 1976		
Gilbert, Kristin		Gull 2018	
Gjerstad, Bernhard	Sølv 1968		

Gjerstad, Trygve	Sølv 1981		
Grande, Ellen	Sølv 1962		
Gravdal, Conrad	Sølv 1965		
Grytting, Edith	Sølv 1965		
Grøtta, Cato	Sølv 1996		
Gulbrandsen, Leif	Sølv 1975	Gull 1990	
Gundersen, Tov	Sølv 1975		
Hagberg, Svein	Sølv 1998	Gull 2002	
Hagen, Odd	Sølv 1962		
Hagen, Per	Sølv 1986		
Hagfelt, Valborg		Gull 1966	Tildelt 1993
Hammersland, Helga	Sølv 1990		
Handeland, Arne	Sølv 1976		
Hansen, Lone Brovoll	Sølv 2014		
Haugland, Eyvind	Sølv 1968		
Havnås, Wenche	Sølv 2012	Gull 2022	
Heen, Terje	Sølv 2004		
Heggemsnes, Sofus	Sølv 2022		
Helland, Lars Johan	Sølv 1976		
Helliesen, Tove	Sølv 1992		
Holmen, Unni	Sølv 1981	Gull 1990	Tildelt 2006
Holmer Hansen, Edith	Sølv 1967		
Holte, Inger Marie	Sølv 1981	Gull 1990	Tildelt 1998
Hornes, Paul	Sølv 1962		
Hønneland, Tor	Sølv 1986		
Høvik, Ellinor	Sølv 1979		
Høvik, Georg	Sølv 1985		
Haagensen, Hjørdis	Sølv 1970		
Håland, Lui	Sølv 1981		
Ibsen, Nils	Sølv 1970		
Ingolfsrud, Aase	Sølv 1962		
Iversen, Iver	Sølv 1947	Gull 1972	
Jacobsen, Karin	Sølv 1973		
Jansen, Espen	Sølv 2002		
Jansen, Fridtjof	Sølv 1974		
Jarl, Svein	Sølv 2006		
Johannessen, Bjørg	Sølv 1987		
Johannessen, Einar	Sølv 1968		
Johannessen, Ellinor	Sølv 1962		
Johannessen, Mary	Sølv 1983		
Johansen, Knut Arve	Sølv 2002		
Kalland, Alex	Sølv 1938	Gull 1960	
Karlsen, Kollbjørn	Sølv 1977		

Karlsen, Olav	Sølv 1990	Gull 1992	
Kihlmark, Olof	Sølv 1950	Gull 1981	
Kjøraas, Solveig	Sølv 1998		
Klausen, Astrid U.	Sølv 2009		
Kleive, Elisabeth Slotsvik	Sølv 2002		
Kletten, Odny	Sølv 1968		
Klevenberg, Willy	Sølv 1966		
Knudsen, Arne	Sølv 1981		
Kornør, Johs	Sølv 1972		
Kristoffersen, Mildred	Sølv 1977	Gull 1990	
Langerød-Erichsen, Siv	Sølv 2020		
Larsen, Arthur	Sølv 1971		
Larsen, Johnny	Sølv 1981		
Leren, Øistein	Sølv 2022		
Lie, Tore	Sølv 1981		
Liebe, Guttorm	Sølv 1992		
Linvolden, Inger	Sølv 2002		
Lislevatn, Frøydis	Sølv 2002		
Lorentzen, Bjørn	Sølv 1990		
Lundgren, Trude Mørk	Sølv 1981	Gull 1990	Tildelt 2000
Lundrud, Reidun	Sølv 1998		
Lura, Ole H.	Sølv 1975		
Lystad, Ingeborg	Sølv 1975		
Løge, Anker	Sølv 1963		
Madland, Ernst	Sølv 1968		
Madsen, Aage	Sølv 2004		
Mandal, Lise	Sølv 2016	Gull 2024	
Mauseth, Ragnhild	Sølv 2010		
Meling, Sverre jr.	Sølv 1970	Gull 1979	
Mellegaard, Britt	Sølv 1996	Gull 2002	
Michelsen, Odd	Sølv 1994	Gull 2006	
Mikkelsen, Ingolf	Sølv 1940	Gull 1960	
Mugaas, Magne	Sølv 1964		
Mustorp, Rigmor	Sølv 1979		
Myhren, Jan	Sølv 1982		
Mørk, Ivar J.		Gull 1986	
Mørk, Brit	Sølv 1976		
Namløs, Sigurd	Sølv 1975		
Nevjar, Reidar		Gull 1969	
Nilsen, Atle	Sølv 2020		
Nilssen, Stig		Gull 2008	
Nordli, Anne Torill	Sølv 2022		
Norheim, Torstein	Sølv 1986		

Nyberg, Berit Glesaaen	Sølv 2002		
Næss, Kirsten	Sølv 1996		
Olsen, Alf	Sølv 1968		
Olsen, Hans Peter	Sølv 1998	Gull 2006	
Orten, Bjarne	Sølv 1966	Gull 1974	
Paule, Tove	Sølv 1990	Gull 2000	
Paulsen, Randi		Gull 1968	
Paulshus, Erik	Sølv 1962		
Pedersen, Ernst	Sølv 1971		
Pedersen, Torgeir Røinås	Sølv 2020		
Persson, Aslaug	Sølv 1977		
Reigestad, Mikkel		Gull 1962	
Reinhaug, Veronika	Sølv 2018		
Rogne, Knut Johan	Sølv 1965		
Ruud, Arne	Sølv 1974		
Ruud, Solveig Svane	Sølv 1962		
Ruud, Unni	Sølv 1973		
Rønne, Stig	Sølv 2000		
Raadal, Gerd	Sølv 1994	Gull 1996	
Schau, Erik	Sølv 1965		
Schau, Thv.	Sølv 1963		
Selnes, Terje	Sølv 2022		
Simonsen, Gordon	Sølv 1976		
Skar, Erik	Sølv 2004		
Skjerahaug, Stian	Sølv 2022		
Skogen, Åge	Sølv 1961	Gull 1981	
Skogheim, Bjørnar	Sølv 2016		
Skretting, Reidun	Sølv 2014		
Skulberg, Anna	Sølv 1968		
Sletten, John	Sølv 1994		
Sletten, Marion	Sølv 1992		
Solberg, Flemming	Sølv 2002		
Steinsland, Ann-Mari	Sølv 1983	Gull 2024	
Steinsland, Olaf	Sølv 1990		
Steinsland, Reidar	Sølv 1976		
Storaker, Ragnar	Sølv 1965		
Storhaug, Lars	Sølv 1962		
Storhaug, Åge	Sølv 1981	Gull 1990	Tildelt 2004
Strand, Rachel	Sølv 1962		
Sundby, Torill Aas	Sølv 1996		
Svarstad, Helga	Sølv 1962		
Svendsen, Åse Beate	Sølv 1985		
Sæleide, Conrad		Gull 1964	

Søreide, Katharina	Sølv 2000		
Sørensen, Bernhard	Sølv 1938	Gull 1961	
Sørensen, Ragna	Sølv 1974		
Sørlund(?), Michael	Sølv 1965		
Tagge, Winnie	Sølv 2004		
Taksdal, Heidi Marie	Sølv 2006	Gull 2022	
Thingvold, Tom	Sølv 2014	Gull 2022	
Thorsen, Anne Ma		Gull 1981	
Thorsen, Ingunn	Sølv 2004		
Tjosevik, Rolf	Sølv 1975		
Torstensen, Herman	Sølv 1968		
Trampe Kindt, Edv.	Sølv 1965		
Tromsø Turnforening	Sølv 1981		
Tynning, Solveig Prøis	Sølv 1981		
Unnemark, Edith	Sølv 1977		
Utne, Thorleif	Sølv 1956	Gull 1985	
Vabø, Oddrun	Sølv 2006		
Vallestrand, Birgit	Sølv 2022		
Vassenden, Ottar	Sølv 1987		
Vee, Solveig	Sølv 1985		
Viervoll, Veslemøy	Sølv 2006	Gull 2012	
Wigaard, Harald		Gull 2004	Tildelt 2024
Ystborg, Eva	Sølv 1996		
Ytreberg, Dag Ivar	Sølv 2004		
Øiesvold, Brit	Sølv 2020		
Østreng, Sigrun	Sølv 2004		